

صوت النساء

الهوية هي ما تورث لا ما ترث،
ما نخترع لا ما نتذكر، هي فساد
المرأة التي يجب أن تكسر كل ما
أعجبتنا الصورة.

محمود درويش

تموز العدد ٢٦٩

2007

12 July NO 269

صحيفة تصدر كل اسبوعين تعنى بقضايا المجتمع

معاً من أجل التحرير... معاً من أجل بناء الوطن

صوتنا

سيادة بعيدة المنال

قراءة سريعة لواقع العالمين على معبر رفح، يشير إلى حقيقة واحدة، هي أننا لا نملك السيادة على أرضنا الفلسطينية. الآلاف ينتظرون من مرضى وأطفال ونساء، وبعضهم توفاه الله وهو ينتظر، ولا أحد يعرف إلى متى. وإن كان هذا الوضع يشير إلى شيء، فهو يشير إلى أننا أشحننا بوجهنا عن حقيقة كوننا تحت الاحتلال، وأننا لا نملك القرار على حدودنا. وأحداث غزة الأخيرة وفصل القطاع السياسي عن الضفة الغربية ساهم في خلق وضع يجعل السيادة الفلسطينية بعيدة المنال، وبالتالي الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس.

ربما ستأتي المساعدات، لكن ربط وجود الفلسطينيين بالمساعدات هو مؤشر آخر على غياب السيادة الفلسطينية. نحن نتحول مجدداً إلى شعب يعتمد على الإغاثة والمساعدات الخارجية، لأننا لا نملك مصادر أرضنا وحرية التنقل وحدودنا مصادرة، وأرضنا مصادرة وحريةنا بالكامل مصادرة. غزة سجن والضفة الغربية سجن. والبوابات تفتح وبأوامر الاحتلال.

لو أننا نتذكر أننا تحت الاحتلال، وأننا اشغلنا عن مقاومته بالاحتلال على سلطة وهمية لعدنا لرشدنا. نحن نفقد البوصلة، والمشروع الوطني الفلسطيني مهدد بالانهيار. ولن ينقذ المشروع الوطني إلا الالتفاف الجماهيري حوله. لقد ابتعدنا عن جماهيرنا حينما ظننا أننا دولة وأن المقاومة الجماهيرية لم تعد ضرورية. نحن بحاجة إلى العودة للجماهير والالتحام معها من أجل المحافظة على المشروع الوطني الفلسطيني. علينا البحث عن آليات سريعة للقيام بذلك، وكلما عملنا على توحيد الجهود لمواجهة الاحتلال، كلما اقتربنا أكثر من الجماهير، وكلما اقتربنا أكثر من لغة الحوار. التحديات التي خلقها الاحتلال من عزل المناطق وإنشاء الجدار العنصري، ومصادرة الأراضي واعتقال نحو ١٠٠٠٠ فلسطيني وفلسطينية، والاستمرار في بناء المستوطنات، ومصادرة هويات المقدسين، كلها شواهد على المحاولات الإسرائيلية لمنع قيام دولة فلسطينية مستقلة قابلة للحياة بعاصمتها القدس.

لا وقت لدينا. علينا أن نضرب نضوب الاتجاه. وإلا سنخسر مشروعنا الوطني الفلسطيني، ونقع فريسة للفتن والصراعات الداخلية التي لن تؤدي إلا للدمار.



طاقم شؤون المرأة

علم واحد



تغريد عابد لن تعود إلى
بيتها وأطفالها الخمسة

صفحة ٧

امرأة اعيها الوضع الراهن
تبعث بمناشدة للرئيس

صفحة ٥

الحمل العنقودي خطر
يهدد النساء

صفحة ٩

المرأة الغزية تدفع ثمن
سياسات قادتها الذكور

صفحة ٦

قتل النساء

قراءة في بداوية المجتمع العربي

بقلم - أحمد عرار

تُعد قيم البداوة في المجتمع العربي صاحبة الدور الأكبر من حيث الأثر والتأثير في سلوك المجتمع، وذلك للتاريخ الطويل لهذه القيم البدوية، وتجذرها في وجدان الضمير العربي وتشكيل هويته الجمعية. وفي المجتمعات المتخلفة ثقافيا وفكريا، يتم إنتاج وإفراز أمراض خطيرة تصيب الجسد الاجتماعي على غرار الأمراض والأوبئة التي تصيب الجسد البيولوجي وتفكك به، لكن الأسباب في نوعية المرض هنا مختلفة، فالأمراض التي تصيب الجسد البيولوجي تسببها وتنقلها الجراثيم والفيروسات وغير ذلك، أما الأمراض التي تصيب الجسد الاجتماعي فهي " الأفكار"، الأفكار المريضة. ومن هذه الأفكار قضية " قتل النساء على خلفية الشرف"، والتي ترتبط بالعلاقة غير السوية مع المكان والمحيط والمجتمع، فالحراك الثقافي والاجتماعي ينشأ مع وجود علاقة صحية وطبيعية للناس والمكان، وعندما تختل معادلة التفاعل الطبيعي بين الناس والمكان يكون النمو عشوائيا وتنتشر الفوضى والخلل في كل مكان.

إن قضية " قتل المرأة" لا ترتبط فقط بتصفيتها جسديا، فهذا يقول مصطفى حجازي: " أقصى درجات الهذر، والذي قد نطلبه المرأة كل يوم لشدة الظلم والظيم الذي يحيق بها في مجتمع الذكور". إن قتل المرأة يبدأ مع اليوم الأول لولادتها مع صرختها الأولى في الحياة، والتي تشاء الأقدار لها أن تنطلق في مجتمع عربي يفرض عليها الخرس إلى الأبد، بحجة أن صوتها عورة، كما يفرض عليها لباسا خاصا يوارئها ويجببها عن الأنظار، ويغلق في وجهها الأبواب ويمنعها حتى من نور الشمس. يقول د. خالص جليبي: "إن العطش إلى (القوة) والمزيد من امتلاكها مرض ذكوري. هذا ما قرره (بروس كارلتون Bruce charlton) الخبير في علم (التطور). والذكور هم الذين يشنون الحروب، والذكور هم الذين يتحاربون فيقتلون ويقتلون. والذكور هم الذين أنشأوا (المؤسسة العسكرية) ورسموا قدر المجتمع بمرض التراتبية (الهيراركي Hierarchy) وخططوا كل نظام المجتمع على صورة (الثكنة)، كما أشار إلى ذلك (غارودي) في كتابه (في سبيل ارتقاء المرأة). والذكور هم الذين شوهوا التطور الإنساني برمته برؤية العالم بعين حولة ذكورية، فلا يمكن أن يمشي المرء برجل واحدة ولا يمكن أن يرى بعين واحدة إلا إذا انعدمت الرؤية الفراغية، أو تحول إلى كائن خرافي بعين واحدة كما في قصة (الأوديسة) عند (هوميروس).

صورة متناقضة

قد تبدو هذه الصورة غير واضحة لكثير من الناس فكيف يستقيم الحديث عن مجتمع بدائي وريفي في ظل هذه الأشكال المدنية العديدة التي تمثلها مؤسسات المجتمع المدني من تعليم وصحة ومراكز ثقافية وغيرها من مظاهر المجتمع المدني. وحول هذا اللغز وفهم هذه الصورة المتناقضة يجيب نجيب محفوظ: " بأن الكمبيوتر والانترنت والتكنولوجيا ووسائل النقل والمواصلات الحديثة ما هي إلا أدوات لا تغني كثيرا في تغيير الواقع الاجتماعي، فمن السهل على الإنسان أن يترك ركب الحمار ويركب السيارة لكن من الصعب جدا أن يقود بفن وذوق وأخلاق، أي بقيم عصر المدنية لأن ذلك يحتاج إلى تربية خاصة وإلى ثورة في مجال القيم". إن هذا التناقض يبدو صارخا جدا فيما يخص القضايا الاجتماعية وعلى رأسها قضايا المرأة لما تنسم به من خصوصية كونها تتم في مجال مشحون يتسم بالتحيزات والاتهامات المتبادلة والتوظيف السياسي لهذه القضايا، فرغم انتقالنا من طور المجتمع البدوي والزراعي إلى المجتمع الصناعي، إلا أننا لازلنا متقلين بقيم وأخلاقيات المجتمع البدوي، وقد تحدث عن ذلك زكي نجيب محمود واصفا هذه الحالة بأزمة القيم أو "ازدواج القيم"، فنحن مشدودون اليوم بين قديم وجديد، نعمل بأجسادنا على نحو ونفكر بعقولنا ونحس بقلوبنا، على نحو آخر كمن يعزف على القيثارة لحنا ويغني لحنا آخر، وهذا ما عليه حالنا اليوم فالرجل يتعلم وينادي بتحريم المرأة وبال دعوة إلى مساواتها بالرجل، وهو يكتب في ذلك المقالات ويؤلف الكتب ثم لا يلبث أن يشتعل غضبا عندما يقال عنه أنه ضعيف يشاور المرأة أو أنه "مرأة"، كان كلمة "مرأة" إهانة أو مسبة. هذا بالإضافة إلى أشكال أخرى عديدة تعكس هذا الفصام وحقيقة هذا المجتمع، الذي يقبع في كم مخيف من الجهل والظلامية والجمود والتخلف.

قتل النساء والمسألة الجنسية

تعتبر مدرسة (علم النفس التحليلي) أن (الليبيدو LIBIDO) أي الشهوة الجنسية هي محرك التاريخ الأعظم، وإذا كانت (الطاقة النووية) هي أشدها في الطبيعة فهي (الجنس) في البيولوجيا، وكل شيء يفسر من خلالها، ومن يتورط فيها هو الرجل عادة. وتدخل المرأة مسرحية (علاقات القوة) حيث يظهر الجنس مختلطا بالعنف كما تبرزها صناعة السينما بكثير من المساحيق، ومعظم الجرائم تدور حول الملكية في المال والمرأة. وتظهر تعابير (امتلاك) المرأة في ثقافتنا من حيث لا ندري لأن الوعي يقوم على ظاهرة (الانتقاء) فهي (جوهرية)، وبهذا التعبير تخسر المرأة بضربة واحدة آدميتها وتتحول إلى عالم (الشيء) و(الممتلكات) لتدخل بأمان إلى (خزانة) الرجل العامرة بالأشياء. وحتى ممارسة الجنس بما يختلط من عنف هو بقايا غريزة الغابة، وهو عملية تعبيرية عن خطف المرأة واغتصابها، كما يراها خالص جليبي.

ويصف جليبي المجتمع الذكوري وكيف تُعامل المرأة فيه، وكيف تضيع حقوقها وتهضم من خلال ميزان أعوج، لا تستقيم كفته أبدا على النحو التالي: " بأن طغيان الذكر على الأنثى يتبدى في إدعاء الملكية والخلل من ذكر اسم الأنثى، وعدم الاستيشار بمولدها ولو كانت أصح من عشرة ذكور، وإذا مشى تركها خلفه لخطوات، كما وتطل قسمات الدونية في الخجل من ذكر اسمها فهي (الجماعة) أو (العائلة) أو (أم الأولاد) أو (أنت أكبر قدر) كمن يتعفف من ذكر مكان الخلاء. هي لا اسم لها، يتم استلامها بالبريد المسجل من الأب إلى الزوج ومن المهدي إلى اللحد. وهناك من يدعي أن المرأة لها ثلاث (خرجات) من الرحم ومن بيت أهلها إلى بيت زوجها ومن بيتها إلى القبر. هذه الثقافة الذكورية التي تجعل من مفهوم الشرف مرتبطا بالأنثى التي لا تحظى بقيمة، ولا تستحق الحياة إلا بما تعطيه لهذا الذكر من إشباع لمفاهيمه وآليات سيطرته وشرفه الذكوري الخاص، فليس لهذا الذكر عذرية، بينما تشكل الأنثى هذه الحالة التي يمتنع الذكر فيها عن كونه طرفا في قضية الشرف، فالمقتول دائما امرأة حتى منذ الولادة، والجاني دائما هو الذكر القاضي والحكم والجلاد.

ahmed__arar@hotmail.com

إضاءات

التحرش الجنسي وتأثيره على النساء

غزة - علا الحلو

الوقحة جداً ومحاولاته الدائمة للمسي. مما أثر سلبياً علي. فحتى عندما أدخل بيتي لا أتخلص من العصبية، وكثيرا ما يعود ذلك سلبيا على ابنتي اللتين لا ولي لهما ولا مسؤول عنهما غيري". معرفة الإحصائيات لا تمثل إلا جانباً بسيطاً من تلك المعاناة التي تعيشها المرأة العاملة في العالم اليوم، وذلك للأسباب التالية: ١- حساسية الموضوع، باعتبار أن ضحايا التحرش تخاف من: الفضيحة وتلويث السمعة، لأن أصابع الاتهام ستشير إليها بالدرجة الأولى، لذلك فهي تفقد الجراءة والشجاعة في التحدث عن معاناتها.

٢- بعض الضحايا تخاف من فقدان عملها، فهذه ن. م تذكر كيف أنها كانت تكره الذهاب إلى عملها في وزارة حكومية، حيث كان رئيسها يتحرش بها جنسيا كل يوم. وتقول إنها شعرت بكونها أسيرة الحاجة لكسب عيشها، وبالعجز عن مقاومة إساءاته وتحرشاته المباشرة.

٣- الخوف، وهنا تقول منى: " عمري ٢٣ سنة، أدرس سنة ثالثة حقوق، رسبت سنة لأنني ببساطة رفضت المواعيد الغرامية التي كان يضربها لي أستاذي الفاضل، لا أحد من عائلتي يعلم بالأمر، فقط صديقاتي. ولحسن حظي أنه لم يدرسني خلال السنة التي تلت". وإن فضلت منى التنازل عن سنة من عمرها، ومثيلاتها كثيرات، فإن أخريات رضخن للأمر الواقع إما إختصارا للطريق أو هروبا من شبح الرسوب، بينما لا تزال أخريات يعانين من المساومة، وهناك أستاذ ينتظر منهن الإجابة بنعم، وإلا فإن النجاح سيصبح صعب المنال.

٤- شعور الضحايا بأن الجاني لن يجد العقاب الرادع له، وأن رئيسها المباشر لن يستمع لها خوفا على سمعة عمله.

٥- إثبات حدوث التحرش من أصعب الأمور على المرأة؛ لذلك سيبقى التحرش الجنسي من أقبح ألوان الأذى للمرأة، وأبشع صور الظلم لإنسانيتها.

في حياتنا المعاصرة اليوم تزداد معاناة المرأة العاملة والدارسة، سواء كانت فتاة أم متزوجة بسبب ظاهرة " التحرش الجنسي"، التي تتلون مظاهره بين الشفهي من إطلاق النكات والتعليقات المشينة والتلميحات الجسدية، الإلحاح في طلب لقاء، طرح أسئلة جنسية ونظرات موحية بذلك، ثم تتصاعد حتى تصل إلى اللمس. وهذه المعاناة أخذت تبرز في مقدمة اهتمامات سائر الدول اليوم، بعد أن كانت تعالج في الخفاء، فأُنشئت من أجلها المنظمات المناهضة، وعُقدت المؤتمرات وسنت القوانين.

وانتشر التحرش بالمرأة في الحياة العامة في وسائل المواصلات والشوارع والأسواق والمتنزهات.

وتقول س. خ: إنه كان يلمس شعرها، ويجبرها على حضور اجتماعات غير ضرورية، ويكتب لها رسائل جنسية فاضحة. ورغم أنه لم يلمس جسدها قط، إلا أنها تقول إنها كانت تشعر بالترهيب النفسي.

وتضيف: " لقد كنت عرضة لقدر لا يُصدق من التوتر. وكنت أقفز خوفا كلما رنّ جرس الهاتف، لأنه خلق لدي إحساسا بالاضطهاد. كان يأتي إلى مكتبي، وكنت أختمي في دورة المياه، وكان ينتظرني طويلا".

أما سعاد فتقول: " بدأت المعاناة منذ حوالي خمس سنوات، صمدت خلالها كثيرا أمام إغراءات ومطالب رئيسي في العمل، قبل أن يتحول التحرش الجنسي إلى انتقام، بعد أن رفضت الاستجابة لطلباته، أصبح يتدخل من أجل حرمانني من كل امتياز أو ترقية، وأخذ بالضغط علي من أجل دفعي لمغادرة العمل، بعد أن يؤس من النيل مني. وتقول لنا ٢٨ سنة وتعمل سكرتيرة لدى مدير عام بشركة عمومية، " منذ أكثر من سنة أشهر أعيش حالة قلق وتوتر دائمين بسبب تصرفات مديري الدينية، وبحكم أنني سكرتيرته الخاصة فانا أقضي ساعات معه كل يوم في المكتب، أقضيها في التفكير في اختلاق طريقة لتجنب نظراته

خلال عمليات الاقتتال

١١ امرأة قتلن في قطاع غزة

غزة- أمل حجازي

قتلت ١١ امرأة في عمليات الاقتتال التي شهدها قطاع غزة من تاريخ ٦/٧/٢٠٠٧ وحتى ٢١/٦/٢٠٠٧ بين حركة حماس والأجهزة الأمنية، في موجة عنف لم تشهدها الأراضي الفلسطينية من قبل. وذكر التقرير الذي رصد فترة المواجهة الأخيرة في غزة، أن عدد القتلى في تلك الاشتباكات وصل إلى ١٦١ قتيلًا، بينهم ١١ من النساء منهن ثلاثة من عائلة واحدة.

وكانت المصادر الطبية أعلنت عن هوية الشهيديات الثلاث اللواتي وصلنَ إلى مجمَع الشفاء الطبيّ في مدينة غزة وهن: المسنّة راية أحمد مُحسن (٧٥عاماً)، وسارة حسن مُحسن (١٥عاماً) ودلال مُحسن (١٩عاماً). ويذكر أن الشهيديات قُضين في قصف بالقذائف، شنهَ مُسلحون من "القَسَام والتنفيذيّة" على منزل المواطن حسن اربيع في منطقة النصر غرب مدينة غزة بتاريخ ٦/١١/٢٠٠٧.

وأشار تقرير حديث للهيئة الفلسطينية لحقوق المواطن حول "انتهاكات حقوق الإنسان في مناطق السلطة الوطنية، على ضوء عمليات الاقتتال التي اندلعت في قطاع غزة منذ تاريخ ٦/٧/٢٠٠٧"، أن الأحداث التي شهدها القطاع أخذت أبعادا جديدة تختلف عن الأحداث السابقة، ليس على الصعيد الكمّي فحسب بل أيضاً على الصعيد الكيفي. ويضيف التقرير أن الأحداث السابقة كانت تقع غالبا بين عناصر المجموعات المسلحة المتخاصمة، دون الكشف عن هويتهم. أما في الأحداث الأخيرة التي اندلعت بتاريخ ٦/٧/٢٠٠٧ وتعاظمت شدتها في الأيام التي تلت ذلك التاريخ هو إعلان إحدى الجماعات المسلحة عن نيتها السيطرة بالقوة على مقرات الأجهزة الأمنية.

والجدير ذكره أن عدد ضحايا الانفلات الأمني ارتفع وبصورة تصاعدية، فخلال عام ٢٠٠٤ بلغ عدد الذين قتلوا جراء هذه الظاهرة ٩٦ قتيلًا، وفي عام ٢٠٠٥ ارتفع العدد إلى ١٧٦ قتيلًا، وفي عام ٢٠٠٦ بلغ العدد ٣٤٥ قتيلًا، أما في العام ٢٠٠٧ فقد بلغ عدد القتلى منذ بداية العام وحتى تاريخ ٦/٧/٢٠٠٧ حوالي ٣٠٧ قتلى. وبلغ عدد الذين قتلوا في أحدث وأشرس موجة من عنف واقتتال داخلي منذ ذلك التاريخ وحتى تاريخ ١٥/٦/٢٠٠٧، أي خلال أسبوع ١٥٥ قتيلًا.

صوت النساء

معتدة بنفسها

أم محمد التي تقف وسط السوق تشتري وتساوم، وتحاول أن تحصل على ما تريد بالسعر الذي تراه مناسباً، قالت: " أنا أم لعدد كبير من الأولاد، زوجي يعمل ولكن كغيره بشكل غير منتظم، في العادة أنزل سوق السبت لأنني أكثر دراية باحتياجات أولادي، زوجي لا يمانع في ذلك، وكذلك أولادي وبناتي. ونظراً للظروف الصعبة التي نمر بها، فإنه لا مجال أمامي إلا التسوق من سوق السبت، صحيح أنه سوق بالة ورابيش ومستعمل، لكن من يفتش يجد ما يريد. فأنا منذ سنوات لا أشتري أي شيء جديد إلا ما ندر "، وتضيف هذا نصيبنا، وتقول عندما أغسل الملابس، لا أحد يعرف إن كانت جديدة أم قديمة، نحن فقط نعرف، ونحن راضيين بذلك ". وعن واقع التجول في سوق السبت لامرأة، أكدت أم محمد: " مثل كل الأسواق هناك أناس طيبون، وأناس غير ذلك، وإذا عرف الشخص ماذا يريد، يعرف كيف يتصرف ".

صبية وطفلين

كانت تمشي باستحياء تتحرك كما لو أنها تريد أن لا يراها أحد من معارفها، حيث دخلت بسرعة إلى أحد محلات الرابش وهي تمسك بأحد أطفالها، فيما الطفل الثاني تحضنه وتضمه إلى صدرها. لم تات لشراء ملابس هذه المرة، ولا يدري الواحد منا إن كانت الملابس التي ترتديها من البالة أم لا، لكنها بدت مرتبة، وذات هندام منظم. وقد بدأت هذه الصبية فحص بعض أدوات المطبخ، صحنون وطناجر وأطباق، كانت تقلب هذه الأشياء، كما لو أنها تبحث عن صنف محدد. وعندما تجد قطعة تعجبها تضعها جانباً، وبعد دقائق قضتها داخل المحل، بدأت تساوم التاجر على السعر. احتد النقاش فيما كان التاجر يحاول أن يقنعها، وبعد جدل، وضعت بعض الأطباق داخل حقيبتها، وخرجت. فضولي دفعني لأسأل التاجر، فقال: " هي من بيت معروف في جنين، وهي تشتري من هذا المحل والمحلات المجاورة الكثير مما تحتاجه، حيث تنتقي بعض الأصناف المعروفة ". ويضيف: " هناك فئة محددة من الناس تعرف الأصناف الراقية وتحاول شراءها، وعليه فإنني أشتري بعض الأصناف وأحفظها على الرفوف داخل المحل، وأنا مدرك أن من يرغبون بها سيأتون يوماً لشراؤها ".

كومة الملابس

أبو عبد الله أحد أشهر باعة الملابس المستعملة، يقف منذ الصباح الباكر بعد أن يصنع كومة كبيرة منها، وينادي طوال الوقت كل ثلاث عشرة، يواصل نداءه لا يسمع لأحد إلا من يقول له خذ عشرة شواقل. أبو عبد الله يرفض أن يساومه أحد على السعر، وصار معروفاً عنه رفضه لأية مساومة على السعر. يقول بعد أن انتهى من أحد أيام السبت: "إن معظم زبائني من النساء، ورغم معرفتهن لي، إلا أنهن يحاولن باستمرار المساومة على السعر. أنا أدرك أنه لو قلت القطعة بشيقل واحد، فسيخرج من يقول القطعتين بشيقل ". ولكنه يضيف: " هناك أناس لا يملكون حتى الشيقل. وبشكل عام فإنني أدرك أن جزء من النساء تدفعها الحاجة للشراء، فيما جزء آخر يأتي ليبحث عن ماركات محددة، ولهذا الصنف من البشر يوجد عندي أسماء بعض الماركات، التي أصر على أسعار أعلى مقابلها، وأحصل على ما أريد ". وتابع يقول: " النساء مكسورات، خاصة نساء الفقراء، حيث تجد بعض النسوة لا يملكن حتى العشرة شواقل، البيوت أسرار والله يستر على العباد ".

نساء في سوق السبت



عاطف أبو الرب

بشروط فرضها زوجي، بدأت أتأقلم مع ظروف العمل، فالعمل في سوق الراباش ليس كغيره من الأسواق. هنا يبقى الواحد منا على قدميه طوال ساعات، تحت الشمس، وسط فوضى وصخب كبيرين. هنا يعمل الإنسان في ظروف شاقة، لكن عليه أن يعمل ".

أما عن زبائنها، فقالت: " أنا أعمل بالقرب من زوجي، حيث أن هذا أحد الشروط، وعندما يأتي زبون رجل فإنني أتركه لزوجي، وعليه فإن جميع زبائني من النساء. وهذا لا يعني أنني أرفض التعامل مع الرجال، ولكن بسبب وجود زوجي لجانبني فإنني أرى أنه أقدر على التعامل مع الرجال ". وأضافت: " النساء يقسمن إلى قسمين، قسم تفضل التعامل معي وتصر على ذلك، وتحاول أن تشتري مني فقط، وجزء آخر تتجنب الحديث مع النساء، لأنها تعتبر أن شراءها من الرجال يعيقها من الحديث والنقاش، حيث تشتري وتغادر ". وعن الصنف الأخير، تقول: " هذه الفئة قد تكون من بعض العائلات التي لها مكانة اجتماعية، حيث لا تحاول النساء التعريف بأنفسهن، أو أنهن يرين أن التعامل مع الرجال أسهل، ويمكنها بذلك الحصول على ما تريد من حاجيات. وبشكل عام فإن معظم النساء يشتريين مني لا من زوجي، وحتى عندما يكون لهن غرض يردن شراءه من بعض التجار، يطلبن مني أن أشتريه لهن ". وأخيرا، ترى (م.م) أن عملها في السوق فيه مصلحة لها وللمتسوقات.

ثمة العديد من النساء الفلسطينيات دفعتهن الحاجة لأن يقصدن سوق السبت أو " الراباش " في جنين، نظرا للأوضاع المعيشية الصعبة التي يعانيتها الشعب الفلسطيني برمته. هذا السوق يعتبر ملاذا للفقراء من أبناء المحافظة المحرومين من الاستمتاع بالأسواق التجارية، لكنه لم يكن يوما حكرا عليهن، فالسوق بالرغم من كون بضاعته مستعملة، إلا أنه حافل بالماركات العالمية التي تجذب النساء من الطبقات الغنية للتسوق فيه، صوت النساء التقطت بعض الحكايات من نساء اعتدن ارتياد سوق الراباش.

صور من السوق

نظراً لإقبال عدد لا بأس به من جمهور النساء على هذا السوق، فقد قررت زوجة أحد تجار أن تتخذ مكانا لها بجانب بسطته، ورغم محاولاته إقناعها بعدم جدوى عملها في السوق، إلا أنها من خلال زياراتها المتكررة له في العمل، وجدت أن نسبة كبيرة من النساء يشعرن بالخجل أثناء تجوالهن في السوق. اعتقدت أن وجودها إلى جانب زوجها أمر جيد ويحقق لها أكثر من غاية، لذا انتصر قرارها ووافق زوجها أن تقف إلى جانبه في السوق. عن هذه التجربة تقول "م.م" التي فضلت عدم ذكر اسمها: " البداية صعبة بعض الشيء، خاصة إقناع زوجي وأهله بالعمل في هذا السوق. وبعد إصراري ونزولي للعمل، حيث نزلت

نساء أمام خيارات صعبة

بقلم - سما

تتم عليها هذه الأحلام، وعن أحلامها تتحدث: بعد زواجي بشهور بدأت حماتي تهولول بي إلى الاطباء زعما أن حملي قد تأخر، والجميع من حولي متعطشون لرؤية بطني تنتفخ. ولكن كل هؤلاء الاطباء أجمعوا على رأي واحد، فقد خلقت بعيب في الرحم يجعل الإنجاب بالنسبة لي مستحيلا، لم يفكر زوجي كثيرا في قراره، فقد طلقني رغم توسلي له أن يبقىني في عصمته ويتزوج بأخرى، فأنا لا أريد أن أعود الى بيت أبي حيث زوجته وأولادها، لكنه لم يعط توسلاتي أدنا صاغية، وعدت إلى جحيم زوجة الأب وأنا لا احمل أي مؤهلات سوى جمالي. سنوات خمس مرت على طلاقي ولم يتقدم أحد للزواج مني، فأنا في نظر المجتمع شجرة غير مثمرة، ولكن في الأيام الاخيرة تقدم لي رجل في سن والدي ومتزوج من امرأتين غيري ويريد الزواج بي، لأنني حسب قوله كالدمية، فهل أقبل أن أكون دمية في يد هذا الرجل؟ أم أظل في بيت أبي حيث الجحيم الذي لا يوصف؟ هذا هو القرار الذي أحاول اتخاذه ولا أستطيع. هديل تروي قصتها فتقول: قتلني زوجي بشكه منذ الأيام الأولى لزوجائنا، فهو من النوع الغيور والشكاك، خنقني بحصاره، حول حياتي معه إلى سجن، منعني من كل متع الحياة حتي زيارة أمي جعلها بالموعد، اشتعلت المشاكل بيننا نتيجة لذلك، لدرجة أن طلقني طلقتين، وفي أول مرة كان يردني إلى عصمته قبل انتهاء فترة العدة الشرعية، والآن أنا في فترة العدة بعد طلاقنا الثاني وهي على وشك الانتهاء، وأرسل لي مع عدة أشخاص ممن يمتون لنا بصلة أنه يرغب في إعادتي إلى عصمته ويتعهد بأنه سوف يتغير، فهل أعود إلى بيته حيث أطفالنا وانتظر الطلاق للمرة الثالثة والتي ستكون المرة الاخيرة؟ أم أنه سوف يتغير فعلا ونحيا حياة سعيدة بعيدا عن كل المشاكل التي دمرت حياتنا؟ أم أرفض العودة إليه وانظر بعين جديدة نحو مستقبل لايعلمه الا الله بعيدا عن أطفالني وفي ظل مجتمع لايرحم المطلقة.

سهير: لاتسال نفسها ولكن تسال أهل الخبرة والمشورة لأنها صغيرة السن ولا تعرف الدنيا كما تقول: تزوجت وأنا في الرابعة عشر من عمري، وأنجبت ابني

وجدت أسماء نفسها فجأة وبعد مرور ثمان سنوات على طلاقها أمام خيار صعب، وعن ذلك تتحدث وامواج من الحيرة تعيث في سواد عينيها فتقول: حصلت على الطلاق بعد زواجي بعامين، وكانت ثمرة هذا الزواج طفلين اضطرت أمام ضغط أهلي للتنازل عن حقي في حضائنتهما، واكتفيت صاغرة بزيارات منقطعة لهما. كنت قبل طلاقي قد عانيت الكثير من سوء معاملة أهل زوجي، وخاصة والده الذي كان الحاكم بأمره في البيت الكبير، مما جعلني أصر على الطلاق أمام ضعف شخصية زوجي وانقياده خلف والده، بمجرد طلاقي تزوج طليقي بأخرى وأنجب عددا من الأطفال، أما أنا فقد أكملت تعليمي الجامعي وحصلت على الدرجة الجامعية ولم احصل على عمل، خلال هذه السنوات كانت كل العروض المقدمة لي للزواج ثانية غير مناسبة لى على الاقل من وجهة نظري، فهذه العروض مابين رجل كبير في السن وآخر مزواج، وثالث يبحث عن وعاء للإنجاب، وهكذا بقيت على هذا الحال وأنا أرفض على أمل أن يتقدم لي شخص مناسب، ولكن للأسف الانتظار قد طال وأصبحت أواجه ضغوطا شديدة من أهلي، بأنني يجب علي القبول بأحد المتقدمين الذين هم على نفس الشاكلة، الخيار الصعب الذي أصبحت أواجهه الآن أن زوجي السابق تقدم للزواج مني ثانية بعد أن تغيرت ظروفه بوفاة والده، وحسب قوله فقد أصبح سيد نفسه، إنني حائرة، هل أعود له ليربّي طفلاي في كنفني رغم وجود زوجة ثانية له وأطفالها؟ أم أرفض الفكرة كلها وانتظر نصيبي مهما طال، فأنا لازلت في العشرينات من عمري ولا أريد زواجا تقاسمني به امرأة أخرى، وفي نفس الوقت فإن الضغوط التي أتلقاها من جميع الجوانب تعصف بي، وما أقرأه في عيون صغاري حين يأتون لزيارتي يجعلوني أمام أصعب الخيارات.

ابتسام، جميلة جميلات الحي كما كان يطلق عليها، تزوجت من ابن المختار، أملا في أن تملأ بيته بالبئتين الذين سيرثون المال والجاه، ولكن الاقدار تابى أن



الوحيد " محمد "، ثم استشهد زوجي في قصف لسيارته، لأجد نفسي أرملة في بيت عائلة زوجي المكون من عدة طوابق، حيث يقيم كل شقيق من أشقائه في شقة، بدأ أهلي يلوحون بعودتي إلى بيتهم قبل انتهاء فترة الحداد، وبالفعل عدت حيث بدأت بعض العروض للزواج بي تظهر في الأفق، وحين علم شقيق زوجي الأكبر والذي يبلغ من العمر أضعاف عمري، خبرني مابين الزواج به وحضانه طفلي في حالة الزواج من رجل غريب، علما بأن شقيق زوجي هذا له أحفاد في سني، إنني حائرة، هل أقبل الزواج بهذا الرجل من أجل طفلي أم أرفضه وانتظر فرصة مناسبة وأخسر طفلي الذي هو كل حياتي.

وعن النساء اللواتي وجدن أنفسهن في مثل هذه الخيارات الصعبة، تتحدث الأخصائية الاجتماعية الأستاذة كريمة طه من جامعة الاسكندرية قائلة: أن المرأة المطلقة والأرملة في مجتمعنا تقع أمام خيارات خاسرة، وليست صعبة فقط، لأنها لا تمنح الفرصة للخيار والاختيار في ظل المجتمع، الذي يعتبر المطلقة والأرملة قد حصلتا على فرصتهما الوحيدة في الحياة، بعكس الرجل المتعدد الاختيار والفرص.

وأضافت: إن المشكلات التي يعيשהا مجتمعنا من النواحي السياسية والاقتصادية، تجعل عدد هؤلاء النساء في تزايد مستمر، وتجعل من العروض المقدمة لهن ليست بالمناسبة أو المباشرة لهن بالسعادة والتوفيق، بل العكس حيث يخضعن لهذه الظروف على حساب مشاعرهن وأموتهن في معظم الاحيان.

الصراخ ... لغة للحوار في بيوتنا؟

نابلس - خالد مفلح

سرعان ما يتحول إلى الصراخ، حيث يفقد الآباء قدرتهم على التحكم بأعصابهم تماما وتتحول الحياة في البيت إلى جحيم، لبدء بعدها الأطفال في التعود على الصراخ ويتعايشون معه، على اعتبار أنهم يصبحون ويمسون عليه، لتستمر بعدها الحلقة في التوسع، حيث يقوم كبار الأطفال في التعامل مع أشقائهم الأصغر بأسلوب الصراخ، لترتفع وتيرة صراخ الأم للسيطرة على الموقف وعندما يحضر الأب بعد يوم شاق حافل بمشاكل وصراعات وإحباطات، يحاول الجميع افتعال الهدوء تجنباً لمواجهة قد لا تحمد عقباه.

الجميع يصرخ

ولأن المرض قد أصاب كل أفراد الأسرة، فإن الأب الآن يفاجئ بالظاهرة بعد أن أصبحت مرضاً مدمراً، لبدءً بنقاش المسألة مع زوجته حول ظاهرة الصراخ، فتبكي الزوجة المتألمة وتنهار وتعترض: " نعم أنا أصرخ طوال النهار لأنه الأسلوب الوحيد الذي أستطيع التعامل به مع أولادك ". ومن ثم تبدأ الزوجة بتوجيه الانتقادات للزوج بفعل الوضع لكثرة ما حل بها، " أقعد معنا يوم وجرب بنفسك "، وهنا ربما يحاول الزوج احتواء الموقف ودعوة زوجته المنهارة للهدوء، وربما يطيب خاطرها بكلمة أو كلمتين، ولكن ربما ينجرّف إلى الجهة الأخرى خصوصاً عندما يؤكد الزوج لزوجته، أنه هو الآخر يعاني الإحباط والإرهاق والتعب، كما يحتاج للأكل والنوم. ثم يحدث النقاش فيما بينهما ويعلو الصراخ وتفشل محاولات بعض العقلاء من الأزواج في احتواء الموقف والتعامل مع الموقف بالحكمة والمنطق والهدوء ويستمر الجحيم والانهيار.

وقبل الختام، لا بد من وقفة مع ذواتنا، لنؤكد أن المرأة ورغم كل ما يواجهها من صعوبات وتحديات، فإنها مازالت تؤدي دورها الإنجابي على أحسن وجه وتربي أولادها وتضحي من أجلهم وتعطيهم الحب والحنان، وحتى هؤلاء اللاتي أصبن بهذا المرض المهلك وهو مرض الصراخ، لم يقلل هذا من قدرهن ودورهن ومكانتهن وحرصهن الشديد على مصلحة أطفالهن وأسرهن من الانهيار والضياع في مستنقعات من الخطيئة.



مستدام. كيف تستطيع تلك الأمهات الحديث عن أبنائهن الذين غابوا ولم يتركوا أي سبب لهذا الغياب، وكيف ستروي أمهاتهم قصصهم في المعارك، أي معارك، وكيف سيكتب التاريخ ذلك السواد؟ أسئلة كثيرة بقيت بلا إجابات، وقصص كثيرة لم تجد من يرسمها، ومشاهد غابت عن العيون، وصدى صوت مفعم بالموث المجاني. أمهات كثيرات منهن من استطنعن البكاء، ومنهن من لم يستطعن، وكثيرات أظعن بالبكاء والحزن والتزمن الصمت وأصبحن رهائن الصدمة. الجميع يبحث عن تفسير لما جرى، وكيف يتم تقديم أبنائهن قرباناً في الهواء الضائع، وكالعادة يأتي الناس لتقديم واجب العزاء، وبعد اليوم الثالث تترك الأم وهي الأكثر حزناً، لا تدري ماذا تفعل وكيف أضاعت ابنها، ومن غرر به ليختفي بلا رجعة، ومن دون مقدمات؟ حقاً إنها أيام سوداء، سيلعن التاريخ صانعيها والصامتين عليها بالتساوي.

walidlouh@hotmail.com

إجازات الأمومة...

هل هي قيود أم حقوق

جهد ياسين - طولكرم

تنتشر في البلدان النامية تنظيمات، جمعيات ومؤسسات لسوق عمل النساء خاصة في المؤسسات الخاصة. فما هي الآثار التي تلحقها هذه التنظيمات بسوق العمل؟ إجازات الأمومة هل هي قيود مفروضة على ساعات عمل النساء؟ وهل توفر مثل هذه التشريعات للعمالات الحماية التي تعدهن بها؟

يلقي هذا التقرير نظرة فاحصة على الآثار التي يحدثها على العاملات نوعان من تنظيمات سوق العمل الشائعة في البلدان النامية والمؤسسات الخاصة بشكل عام: إجازات الأمومة، وقيود ساعات العمل. فالأدلة المتناثرة توحى بأن إجازات الأمومة غير مرحب بها من قبل أصحاب العمل. حيث تتوارد روايات عديدة حول نساء يطلب منهن الخضوع لاختبار حمل كشرط للتوظيف في الشركات الكبرى، ويعزو أصحاب العمل السبب في مثل هذه الممارسات إلى التكاليف الإضافية المتصلة بإجازات الأمومة. بيد أن عدم الوضوح ما زال يكتنف الكيفية التي تؤثر فيها مثل هذه الإجازات على نتائج سوق عمل المرأة، وما إذا كانت هناك أوضاع لا تسفر فيها إجازة الأمومة عن مثل هذا السلوك التمييزي.

إجازات الأمومة

تتيح إجازات الأمومة للأمهات العاملات المجال لاستعادة نشاطهن بعد الولادة. كما أنها تسمح لهن برعاية أطفالهن الجدد. لكن، عندما يتحمل أصحاب العمل هذه الإجازات، فإنهم يعملون إلى رفع كلفة عمل الإناث. فهذه تشمل عموماً الحماية الوظيفية خلال فترة محددة من الغياب عن العمل، كما تشمل مستوى معيناً من المبالغ النقدية (لتعويض العاملات عن مكتسباتهن الضائعة)، وفي بعض الأحيان التأمين الصحي أيضاً. كذلك نجد أن جميع الدول الأعضاء في منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية تقريباً، ومعظم البلدان النامية تتوفر فيها بعض الأحكام التي تضبط إجازة الأمومة، مقرونة بمستويات متفاوتة من الإعانات النقدية والطبية ومدة الإجازة وآليات التمويل.

فما هو الأثر المتوقع لإجازات الأمومة على أجور الإناث ووظائفهن؟ من المتوقع أن يستجيب أصحاب العمل للقانون المفروض عليهم. وذلك بتخفيض الأجور التي يدفعونها للنساء المؤهلات بقيمة التكلفة المتوقعة. فإذا كانت العاملات يرغبن في الاستفادة من الإجازات، فإنهن سيقبلن أجوراً أقل مقابل الحصول على تلك الإجازات. وبالتالي، فإن الأجور تصبح بدون شك أدنى على المدى القصير. بيد أن إجازات الأمومة تؤدي بمرور الزمن إلى درجات أعلى من تعلق القوة العاملة بالشركة، وإلى المزيد من الاستثمار في رأسمالها البشري من العاملات. ومن شأن الزيادة في الإنتاجية الناتجة عن ذلك أن تؤدي إلى أجور أعلى، مما يعوض عن التخفيض الأولي في الأجور الذي تسببه إجازات الأمومة. لقد تبين من الدراسات التجريبية التي قامت بها منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية ومختلف البلدان النامية، أن إجازة الأمومة على العموم لها آثار سلبية أو ضئيلة على أجور الإناث، في حين أن آثارها على عمالة الإناث هي في معظمها إيجابية، وقد تفحصت دراسات عديدة أثر إجازات الأمومة على أجور الإناث. أما في الأوضاع التي لا يتمكن فيها أصحاب العمل من تعديل الأجور، فإن بمقدورهم إحلال إجازة الذكور مكان الإناث. ومن شأن أي عرض زائد في العمالة أن يجعل عملية استبدال العاملات عملية سهلة.

إن الدليل على آثار إجازات الأمومة يسلط الضوء على أهمية تقاسم التكاليف فيما بين أصحاب العمل والموظفين والحكومة. فمن المرجح أن يسهم تقاسم التكاليف في تخفيف التمييز وكبح الآثار السلبية على الأجور، من خلال إعادة توزيع بعض تكاليف إجازة الأمومة بتحويل عبئها من العاملات وأصحاب العمل إلى العائلات والمجتمع ككل.

قيود على جنس محدد

لقد أدخلت بلدان عديدة قيوداً على ساعات عمل النساء، وذلك بغية حماية صحة المرأة وسلامتها ومن أجل السماح للنساء بقضاء المزيد من الوقت في القيام بمسؤولياتهن كزوجات وأمهات. بيد أن هذه القيود قد تؤثر سلبياً على نتائج سوق عمالة النساء. وفي القرن التاسع عشر، كانت مثل هذه التعليمات، المقرونة بمنع عمل النساء في مهن معينة، من ضمن أولى قوانين سوق العمل التي تم إدخالها في أوروبا. لكن في القرن العشرين، تزايدت الآراء التي تعتبر القيود المضادة للعاملات تمييزية ضد النساء وتخلت معظم البلدان الصناعية عن مثل هذه التشريعات. أما القيود المفروضة على ساعات عمل النساء فهي نوعان: منع العمل الليلي للنساء وتخفيض حد عمل النساء الإضافي إلى مستويات أدنى مما هو مسموح به للرجال. وما زال كلا النوعين من القيود سائداً في البلدان النامية بشكل عام.

كيف يمكن للقيود المفروضة على ساعات عمل النساء (سواء أكانت على العمل الليلي أو العمل الإضافي) أن تؤثر على سوق العمل؟ إن مثل هذه القيود ستعمل على تخفيض ساعات عمل العاملات. وبما أن الطلب الكلي على القوة العاملة لن يتغير وطالما أن عرض القوة العاملة من الذكور غير مرّن تماماً، فإن التخفيض في ساعات عمل النساء سوف يرفع معدلات أجور النساء والرجال على حد سواء. وبالتالي، فإن أصحاب العمل سيعملون على إحلال ساعات عمل الرجال مكان ساعات عمل النساء في الإنتاج، مما سيرفع متوسط ساعات عمل الرجال. ومع ارتفاع مكتسبات الرجال، فإن مستوى عمالة الذكور سوف يرتفع كذلك. أما أثر ذلك على مستوى عمالة الإناث، فإنه يتوقف على محصلة الأثر الذي يقع على المكتسبات جراء تخفيض ساعات العمل وزيادة الأجور.

وفي النهاية بإمكان إجازات الأمومة أن ترفع معدلات مشاركة النساء وارتباطهن بالقوة العاملة. في المقابل، فإن إجازات الأمومة بإمكانها إحداث أثر إيجابي على معدلات عمالة الإناث، وقد تعمل على زيادة ارتباط النساء بالقوة العاملة. أما ما يتوقع حدوثه من تمييز وآثار سلبية بسبب إجازة الأمومة الممولة من أصحاب العمل، فيمكن تخفيفها من خلال تقاسم التكاليف فيما بين أصحاب العمل والموظفين والحكومة، ومن خلال قصر إجازة الأمومة.

صوت النساء

الفتنة إلى الضفة الغربية، وعدم ممارسة أي ممارسات تشبه تلك التي استخدمتها حركة حماس ضد أختوها في الأجهزة الأمنية وحركة "فتح"، مطالبة بإبعاد كل الشخصيات صاحبة الصيت والسمعة السيئة في الشارع الفلسطيني، من قائمة المستشارين والمتحدثين الإعلاميين من حول الرئيس أبو مازن، من الذين يعطون مجالاً للتشكيك والتاويل بقراراته الحكيمة.

وشددت المواطنة في رسالتها الى الرئيس بعدم السماح بحال من الأحوال بمعاقبة الشعب الفلسطيني مرة أخرى، في إطار الحصار المفروض على حركة حماس وحكوماتها، داعية إلى صرف متأخرات جميع موظفي القطاع المدني والعسكري، أو جزء كبير منها، لمساعدة هذا القطاع العريض على امتلاك رأي حر، دون التأثير عليه بلقمة العيش. ونوهت سامية التي فضلت الاحتفاظ ببقية اسمها إلى حجم الديون التي تراكت على كل موظف خلال الفترة الماضية.

وفي مناشدة مشابهة تحركت امرأة أخرى مطلقة رسائل متكررة عبر الانترنت، مناشدة الرئيس بإعطاء أوامره المباشرة للموظفين للعمل في الوزارات والهيئات ذات العلاقة بمصالح الجمهور، خصوصاً القطاع الصحي والخدمي، وذلك للتخفيف من معاناة المواطنين ومباشرة الاتصالات مع مجموع القوى والهيئات والمؤسسات والشخصيات الوطنية والأكاديمية، لأخذ دورها في حماية مؤسسات شعبنا مثل الجامعات، عبر تشكيل لجان من شخصيات مستقلة لإدارتها، وأوضحت المواطنة التي عرفت نفسها بابنة فلسطين المخلصة في رسالتها، أنه في حال وقف أي كان في وجه هذه القوى، فإنها ستكون صاحبة الحرية في التوجه الى الشارع، خصوصاً أن الحديث يدور عن قضايا مدنية حياتية تخص المواطنين، لا علاقة للسياسة وتقاسم السلطة فيها.

وتعتبر التحركات النسوية الفردية سواء بالمناشدة أو التعليق عبر وسائل الاتصال العامة، خطوة متقدمة لنساء وفتيات فلسطين اللواتي لم يرق لهن الوقوف مكانهن سر، وانطلقن ليقفن كلمتهن وفق إمكانيتهن، حفاظاً على مجتمعهن وأسرهن وأبناءهن مؤكدات أن المرأة ليس نصف المجتمع فقط بل وأم وراعية النصف الآخر.

في النضال من أجل إيجاد قوانين عادلة للنساء جنباً إلى جنب مع نضالهن الوطني، وتطرقت خلال كلمتها إلى الوضع السياسي الذي يعيشه الشعب الفلسطيني.

وفي نهاية الجلسة الافتتاحية تحدثت السيدة مها نصار رئيسة الاتحاد عن الظروف الصعبة التي نمر بها، والتي استطاع خلالها الاتحاد القيام بدوره الوطني والاجتماعي، وبذات الوقت التحضير لعقد مؤتمره العام الخامس، بعيداً عن الشكليات، حيث أن هذا المؤتمر كان نتوياً لمؤتمرات الاتحاد المواقية واللوائية، حيث تم فيها انتخاب الهيئات الإدارية وعضوات المؤتمر العام، ونقاش مختلف أوراق المؤتمر ورفع التوصيات والسياسات العامة للاتحاد.

وفي قطاع غزة قامت السيدة رضا عوض الله بإلقاء كلمة المؤسسات النسوية، وألقت الدكتورة مريم أبو دقة كلمة حيث فيها المؤتمر وجهود اتحاد لجان المرأة الفلسطينية، وتحدثت عن الوضع السياسي الراهن ومظاهر الانقسام الفلسطيني، ودعت إلى ضرورة وجود دور نسوي طليعي في تعزيز الوحدة الوطنية الفلسطينية والنضال الفلسطيني، القائم على التمسك بالحقوق الوطنية للشعب الفلسطيني. ثم ألقت السيدة اكتمال حمد كلمة الاتحاد نيابة عن رئيسة الاتحاد مها نصار.

تلا ذلك نقاش التقرير الإداري والمالي للاتحاد ورفع التوصيات بشأن ذلك، إضافة إلى نقاش أوراق ووثائق المؤتمر وأبرزها الورقة التنامية والسياسية والخطاب النسوي، الذي اعتبره الاتحاد أول خطاب نسوي موحد لإطار نسوي في فلسطين.

كما تم انتخاب مجلس الاتحاد الممثل ب ١٠٥ أعضاء منهم ٦٨ في الضفة و٣٤ في قطاع غزة. كذلك تم انتخاب مها نصار رئيسة للاتحاد في كل من الضفة الغربية وقطاع غزة والتي تضاف إلى قوام مجلس الاتحاد.

وفي جلسة مجلس الاتحاد قامت الأعضاء بانتخاب المكتب التنفيذي ومجلس إدارته، حيث تشكل المكتب التنفيذي للاتحاد من ٣٠ عضواً حسب التمثيل النسبي للضفة والقطاع، مع مراعاة التمثيل الجغرافي في جميع المناطق. وبلغ عدد أعضاء مجلس الإدارة ١٣ عضواً روعيت بها نفس الأسس السابقة.

وقد مثل انعقاد المؤتمر في هذه الظروف الحرجة التي يمر بها الشعب الفلسطيني في الداخل نقطة انطلاق وتحدي لمعظم أعضاء المؤتمر والاتحاد، الذي أعاد ترتيب صفوفه ووضع الأسس العامة لبرامجه المستقبلية بشكل جدي، راعى فيها الأسس الديمقراطية والمشاركة الجماعية في نقاش البرامج والتوجهات وآليات العمل. وينتظر أن يمهّد هذا المؤتمر لفقرّة نوعية على صعيد دور اتحاد لجان المرأة الفلسطينية وانعكاساته الإيجابية داخل الحركة النسوية الفلسطينية.

كما حضر الجلسة الافتتاحية للمؤتمر في الضفة الغربية وقطاع غزة، العديد من ممثلي وممثلات الأطر والمؤسسات الوطنية والنسوية والقطاع الأهلي، كما تلقى المؤتمر عشرات برقيات التهنئة والدعم من العديد من المؤسسات والشخصيات. ومن الجدير بالذكر أن عضوات المؤتمر قد أعدن انتخاب المناضلة مها نصار رئيسة عامة للاتحاد في الضفة الغربية وقطاع غزة.



من مظاهر الخوف من المجهول

امرأة احياءا الوضع الراهن تبحث بمناشدة للرئيس

خاص - صوت النساء

الرئيس الفلسطيني محمود عباس، تناشده فيها عدم السماح بحال من الأحوال بمعاقبة الشعب الفلسطيني مرة أخرى ومحاصرته وخاصة في غزة، ووقف نقل الأحداث المخزية للضفة الغربية.

ودعت سامية الأم لطفل والمواطنة الغزية الغيرة على وطنها في مناشدتها، إلى الضرب بيد من حديد على كل الأيدي التي تحاول نقل

في واحدة من مظاهر الخوف من المجهول والإحباط الذي يسود قطاع غزة، بعد الأحداث الدامية التي أملت بسكانه، ارتأت امرأة غزية دفعها الخوف من المستقبل، أن توجه مناشدة للرئيس الفلسطيني محمود عباس عبر الانترنت، من خلال تعميم رسالتها عبر البريد الإلكتروني لمئات الصحفيين والمثقفين، تحت عنوان مناشدة من مواطنة غزية الى

رغم الظروف الصعبة

اتحاد لجان المرأة الفلسطينية يعقد مؤتمره الخامس



ثم تلتها كلمة الائتلاف التنامي الفلسطيني ألقاها د. أحمد مسلماني مدير عام لجان العمل الصحي، تطرق فيها إلى المعاناة الاجتماعية التي تعانيها نساء فلسطين، وأهمية دور المرأة ومشاركتها في التنمية والتحرر الاقتصادي والاجتماعي والوطني للنساء، كما ثمن دور الاتحاد كنواة لحركة اجتماعية علمانية وطنية، تجمع بين الدور الوطني والتنامي والديمقراطي في فلسطين.

بعد ذلك تحدثت النائبة خالدة جرار عضو المجلس التشريعي الفلسطيني عن كتلة الشهيد أبو علي مصطفى، وثمنت جهود كافة عضوات الاتحاد اللاتي استطعن عقد مؤتمرن في ظروف صعبة، وأشارت إلى أهمية دور الاتحاد

عقد اتحاد لجان المرأة الفلسطينية مؤتمره العام الخامس في الضفة الغربية وفي قطاع غزة، في كل من مدينتي رام الله وغزة. حيث بدأ المؤتمر أعماله بدقيقة صمت على أرواح الشهداء والشهيدات تلاه السلام الوطني الفلسطيني، ثم ألقى عدد من الكلمات، كانت أولها كلمة الاتحاد العام للمرأة الفلسطينية في جلسة رام الله، ألقاها السيدة ريماً ترزي، حيث فيها اتحاد لجان المرأة الفلسطينية وباركت للزميلات في الاتحاد عقد مؤتمرن العام، الذي انعقد في ظل الظروف الصعبة التي يعيشها شعبنا الفلسطيني، الذي ما زال يناضل لاسترداد حقوقه، كما أن المؤتمر جاء في الفترة ما بين ذكرى النكبة وهزيمة حزيران.

بعد تغيبها عن سدة القرار..

الغزّة تدفع ثمن سياسات قاداتها الذكور

خاص - صوت النساء



ألم يكن يكفي الاضطهاد المزدوج الذي تعيشه المرأة الفلسطينية، تارةً على يد الاحتلال البغيض، وتارةً على يد الرجل المضطهد المقموع، الذي لا يجد غيرها يحمل عنه ثقل همومه اللامتناهية. هل كانت بحاجة لجراح الإخوة التي تدمي الفؤاد؟ أو كان ينقص مخاوفها من الماضي والحاضر والمستقبل، تجرع أهات يوميات الرعب الفلسطيني الفلسطيني؟

بعد الأحداث الدموية في غزة، لم تعد أمهات الأسرى المحزونات يخفن على أبنائهن المرضى من الموت بسبب الإهمال الطبي، أكثر من خوف باقي أمهات الفلسطينيين على أبنائهن من رصاص الإخوة وصوار يخهم. حيث ذهبت سدى كل صرخات الأسرى وأهاليهم لوقف الاقتتال في غزة، بعد أن قضى الأسير المريض ماهر دندن في سجن جلبوع، بالتزامن مع الأحداث الداخلية المؤسفة.

البيّتمة المغدورة

تغريد صالح العيلة، ٣١عاما، إحدى القصص فوق التراجيدية. قضت في المسيرة السلمية التي خرجت يوم ١٢ حزيران لوقف الاقتتال الداخلي، والتي أصيب فيها العديد من النساء. تقول ماجدة أخت المغدورة: "أصرت أختي التي تعمل في جهاز البحرية على الخروج في المسيرة لأنها حصلت على دورة إسعافات أولية، وكانت تتخوّف من إطلاق النار على المسيرة، فرغبت في مساعدة من يصاب ". لكن تغريد هي التي أصيبت عندما كانت المسيرة تتجه لمنزل آل بكر

الذين كانوا ضحيةً للاقتتال الداخلي، حيث قُتل من العائلة عشرة أشخاص، منهم خمس سيدات. تروي ماجدة ما حدث قائلة: " أصيب الشاب محمد عدس في المسيرة فذهبت تغريد لتساعده، فأصابتها رصاصة في الخصر واثنين في اليد". تضيف: "وعندما نقلت لمستشفى الشفاء كانت القوة التنفيذية قد احتجزت معظم الأطباء، فظلت تنزّف إلى أن وصلت مستشفى القدس بتل الهوى وهي جثة ". تنهي ماجدة حديثها بعد أن اختنق الكلام: "لحقت أختي بأبينا الذي قُتل أثناء توزيعه البيض في منطقة دير البلح بتاريخ ٩/١١/٢٠٠٦، بعد أن أمطرت التنفيذية المنطقة بالرصاص ليهرب الناس وتستطيع أخذ ثأرها من عائلة فياض إثر مشكلة لا نعرف ما هي ".

ممنوعات من الحزن

ونحن نعد لهذا التقرير رفضت العديد من النساء اللواتي فقدن أحياءهن بث شكواهن خوفاً. فارملة أحد رجال الأمن البسطاء من أبراج عين جالوت بالنصيرات هربت من أي سؤال، بعد أن سرق المسلحون منزلها وقتلوا زوجها، ثم منعوا الناس من الصلاة عليه وحُرمت عائلته من إقامة جنازة له. زوجة أخرى لرجل كان يعمل في الأمن الوقائي في خانيونس وقضى اختناقاً بعد انهيار المبنى عليه، عرفت جثته من ملابسه الداخلية ومبلغ من المال كان في جيبه لا تتجاوز قيمته الشئقل ونصف.

العنف يجد طريقه إلى ألعاب أطفالنا

كتبت - إخلص بعلوشة

الاشتباكات، تقول: " كل شويه طخ وقصف يا لله شو هادا أنا لا بحب فتح ولا حماس أنا مع الله وبس، حرام عليهم ". ثم تتساءل: " ليش هم بيتقاتلوا" ثم تعود لتلهوا متجاهلة ما يحدث ولكن دون جدوى، حيث تعود لتدور في أرجاء المنزل عليها تجد مكانا آمنا بعيدا عن صوت الرصاص، وما أن تغيب الشمس وبيزغ فجر جديد تستيقظ آلاء فزعه على صوت المنادي ينادي: " يا أبناء الشيخ رضوان أيقظوا أبناءكم نريد تفجير البرج "، لتبقى كلمة البرج عالقة في عقلها الصغير وتبدأ بطرح الأسئلة: "كيف سيتم تفجير البرج؟ طيب افرض إنه في أطفال كانوا يدهم ينزلوا عن الدرج وما قدروا لأنهم بدهم يفجروا شو راح يصير فيهم؟ يا حرام الأولاد شو بدهم يعملوا؟ ". وهكذا تقضي آلاء يومها وهي تقول: "البرج فجروا البرج، بدهم يفجروا البرج"، فها هي حياة أطفالنا خوف ورعب يجد طريقه إلى حياتهم اليومية من خلال صناعة ألعاب تجسد واقعهم والذي سينعكس سلبا على تصرفاتهم اليومية، والتي لا بد ستدور في رchy العنف على اختلاف أشكاله.

دوامة العنف

الأخصائية الاجتماعية سها أبو نمر، تؤكد من جانبها أن أبنائها منذ الآن يسألونها: "من هو على حق ومن هو على باطل؟ ولماذا هم يتقاتلون؟". مستذكرة ما حدث مع ابنها الصغير أيام الأحداث، حيث جاء فرحا عندما سلم

قبل وبعد وأثناء عمليات حرق القلوب، شاهدنا وسمعنا عن إحراق البيوت، وما يقتضيه من إرهاب للأطفال والسكان الأمنين، وما يلزمه من سلب ونهب واعتداء على حرمة المكان وأصحابه، ثم ما يتبعه من تنكيل وإذلال بالأدميين. وقد كان منزل السيدة نعيمة الشيخ علي، عضو المجلس التشريعي الفلسطيني عن قائمة فتح، خير مثال على ظلامية الأحكام التي تُشرّع ويُقضى بها ثم تنفذ في ذات الوقت، من قبل "إصلاحيي العصر"!

الأمن، الذي لم يكن كافياً بالأساس لتطبيق القوانين، افتقدناه، والقوانين غير الكافية لحماية المرأة والأسرة، لا قضاء يقضي بها. تقول ك.غ " طليقي الذي لم يأبه لكل التعهدات بعدم التعرّض لي، وجد في الوقت الحالي أكثر فرصة ساحة لتهديدي بالاعتداء، حيث لا قضاء ولا شرطة ". أما (ز.ل) فتقول: " مللتُ انتظار المحاكم المضربة عن العمل لتحكم لي بحقي وحق أبنائي في ميراث والدهم من أهله غير المنصفين، والآن قضي على حلمي في الانتظار "!

إرهابٌ مسبق

موظفات الإذاعة والتلفزيون اللواتي تم تهديدهن بالقتل عبر بيانات أصحاب العقل المنغلق، عانين إرهاباً مسبقاً. المحجبات منهن وغير المحجبات صرن يخفن التواجد في مقر العمل، كما طال التهديد موظفي ذات المؤسسة. تقول (ن.ا)، وهي محجبة: " من يوم أن تلقيت تلك التهديدات المرعبة على هاتفي النقال وأنا لا أغادر المنزل لأي سبب ".

كان لأمهات المعتدى عليهم، نصيب وافر من القذف الواضح عياناً بياناً والذي طال الشرف والعرض بالفاظ يُصعب تكرارها على أقل الناس حياءً. فمن جُر على الأرض قبل قتله شتمت أمه، ومن ضرب واقتيد إلى المجهول لعنت أمه، وحتى من صدر بحقه " العفو العام " دُعي على أمه، وبغض النظر عن استحقاق هؤلاء للاعتداء من عدمه، تساءل الناس ما ذنب البطن التي أنجبت في التعرض لإساءة السمعة والامتهان القاتل على هذا النحو!

الشابة أماني اتصلت بتلفزيون فلسطين تستنجد من مسلحين يصرون على تسليم والدها وأخيها أسلحتهم مع تهديدهم بالقتل، مع أنهما يعملان في شرطة المرور ولا أسلحة بحوزتهما، الطفلة آلاء حمدي فروانة، ثمانية أعوام، اخترق الرصاص صدرها أثناء اقتحام مسلحين منزل والدها من حركة فتح في خان يونس. طفلة أخرى معاقة ضربت بالحائط أثناء اجتياح مسلحين أحد بيوت غزة، واتصل سكان المنطقة على تلفزيون فلسطين يستغيثون. وهذه عروس جديدة بغزة أصيبت بالتبول اللاإرادي الذي أخرجها مع زوجها بعد الرعب الشديد الذي تعرضت له منطقة الرمال الشمالي إثر القذائف الصاروخية والرصاص، من قبل عناصر حماس بحجة وجود مطلوب أو أكثر في المنطقة، في حين اتهمت أخرى بأنها "وجه الشؤم" بعد أن أُصيب خطيبها إصابة خطيرة في إحدى عمليات الاستيلاء على الأجهزة الأمنية، بينما تزف سيدة ثلاثينية غاية في الاحترام والتستر وهي تمشي في الشارع من قبل أطفال سذج يهللون: " بكرة يمنعوكن من الطلعة ع الشارع يا نسوان ".

تبقى الأثني

قتلى وجرحى وعمليات خطف وقصف وتبادل اتهامات وترهيبٌ وإذلال، ثم تهديد فتعذيب، محاكم ميدانية وأحكام تعسفية من قبل شخصيات غير قانونية، وبين كل هذا ما لا يُذكر من إساءات وتكفير وامتهان، ابتداءً من صباح امتحانات الثانوية العامة وما سبقها من الأحداث المتفرقة، وليس انتهاء بما سُمي " تحرير غزة ". وتبقى الأم والابنة والأخت والزوجة والجدة والحفيدة، الضحايا الأعظم لحكم الظلام واستبداده. تقول الصحفية خ.ك: " في المؤتمر الذي عُقد بفندق الكومودور بغزة قبل عدة أشهر، للإجابة على سؤال (ماذا يردن النساء من حكومة الوحدة؟) نفت إحدى عضوات التشريعي عن قائمة التغيير والإصلاح وجود حركة نسوية فلسطينية حقيقية، وأنكرت على الحركة أي إنجاز ". تضيف الصحفية التي سبقتني للمؤتمر ذاك يومها: " تساءل الحضور كيف وصلت هذه العضو للمجلس التشريعي لولا إنجازات الحركة النسوية؟ " أما عن منجزات الحركة النسوية في غزة، فيبدو أنها عادت لنقطة الصفر، وربما ما قبلها.



عليه أحد المقاومين الملتصمين الذي أكد له أنه لن يقتله ولن يضربه، فأصبح منذ تلك اللحظة يحب ذاك الفصيل ويقول أنه ينتمي إليه وهو لا يعرف من هو ذاك الفصيل. مشيرة إلى أن التربية أصبحت من أصعب الأمور التي تواجه الأمهات في هذه الأيام لأن الوضع يزداد سوءا والأطفال يتساءلون كثيرا في الوقت الذي يصعب على الأمهات تقديم إجابات واضحة أو محددة لما يجري. مؤكدة أن تساؤلات الأطفال ما هي إلا نتيجة طبيعية لما يدور على أرض الواقع وما يعيشونه وما يرونه أو يسمعونه من أحاديث آبائهم، لذا يجب على الأمهات أن تحاول شرح كل ما يدور حولهم دون أن تلجأ إلى تسييس كلامها، وأن تحاول جذب انتباههم لنماذج أخرى من الألعاب التي يفضلونها، وذلك كي تخرجهم من دوامة العنف التي يعيشونها، وأن تشاركهم ألعابهم وتحكي لهم القصص الجميلة والطريقة.

تغريد عابد لن تعود إلى بيتها وأطفالها الخمسة

غزة- فايز أبوعون



العريش كغيره العشرات من الفلسطينيين الذين تغربوا أحياءاً وأمواتاً. وكان مركز الميزان لحقوق الإنسان، والمركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، والجمعية الوطنية للديمقراطية والقانون، اعتبرت إغلاق معبر رفح من جانب حكومة الاحتلال الإسرائيلي، ومنع حرية العبور والحركة بين جانبي المعبر انتهاكا وخرقا واضحا لحقوق الإنسان والقانون الدولي الإنساني، حيث أنه يوجد آلاف الفلسطينيين العالقين على معبر رفح من الجانب المصري بينهم الأطفال والنساء والمرضى، يعيشون ظروفا مأساوية وخطيرة جداً، حيث لا ماء صالح للشرب ولا مأوى ولا نقود كافية معهم.

وبيّنت هذه المراكز الحقوقية في بيانات منفصلة حصلت "صوت النساء" على نسخ منها، أن العشرات من المرضى من العالقين على المعبر يتعرضون يوميا للموت البطيء، وازدياد حالتهم الصحية سوءاً، وذلك نتيجة قلة الدواء والمكان المناسب للراحة والنوم.

وحذرت المؤسسات الحقوقية من ازدياد حالات الوفاة بين العالقين على معبر رفح، خاصة أن من بين العالقين، من أجريت لهم جراحة قلب مفتوح، وجراحة عيون، وجراحة عظام جراء بتر اليدين أو الساقين وجميعهم يحتاجون إلى الراحة والخدمات الطبية الخاصة، التي لا تتوفر في المعبر، داعية المجتمع الدولي للإسراع بالضغط على إسرائيل لفتح معبر رفح الحدودي، وليس معبر كرم أبو سالم، حتى تنتهي معاناة العالقين، معتبرة أن حكومة الاحتلال الإسرائيلي تتعمد الإضرار بالمواطنين المدنيين الفلسطينيين الأبرياء بتضييق الحصار عليهم وقتلهم بجميع الطرق، سواء بالقصف أو الحصار وإغلاق المعابر.

المواطنون العالقون يواجهون الأمرين نتيجة النقص في الأدوية والمياه ودورات المياه وغيرها من خدمات أساسية وإنسانية، في ظل حرارة الشمس اللاهبة وانعدام الرعاية الصحية للمرضى، وتحديدًا الذين أجروا عمليات جراحية وعادوا لتوهم من المستشفيات المصرية.

وكانت المحكمة العليا الإسرائيلية رفضت طلباً تقدمت به أربع منظمات حقوقية فلسطينية وإسرائيلية يقضي بتمكين المرضى، كحد أدنى، من العالقين في معبر رفح من العودة إلى منازلهم.

وذكرت المنظمات الأربع أن أكثر من أربعة آلاف مواطن فلسطيني عالقين في جمهورية مصر العربية منذ إغلاق المعبر في الخامس والعشرين من الشهر الماضي، من بينهم أربع مائة مواطن داخل المعبر في الجانب المصري ومنوعين من مغادرته، وبضمنهم أكثر من ٧٠ مريضاً كانوا يتلقون العلاج في الخارج.

وكان الدكتور معاوية حسنين مدير عام الإسعاف والطوارئ بوزارة الصحة قال لـ "صوت النساء"، أن ٢٠٪ من العالقين على معبر رفح هم من المرضى، محذرا من خطورة استمرار إغلاق المعبر وسط معاناتهم ونفاذ العلاج اللازم لهم، مما يؤدي إلى حدوث الوفاة في أغلب الأحيان، لما يعانونه من الأمراض المزمنة، موضحاً أن العالقين على المعبر يعانون من الأمراض المزمنة التي يؤدي تأخر العلاج إلى تدهور في حالة المريض، ذكر منها (مرض الفشل الكلوي وزراعة الكلى وأمراض ضغط الدم والمضاعفات ومرضى القلب والأوعية الدموية وتصلب الشرايين، إلى جانب العمليات الجراحية ومرضى السرطان والقلب المفتوح والعلاج الكيماوي والرئتين المغناطيسي).

وناشد حسنين كافة المسؤولين العمل من أجل إعادة فتح المعبر للتخفيف من معاناة المرضى، مشيدا بالدور المصري على الخدمات التي يقدمها للمحتجزين على المعبر.

لن...

ترسمون طريق الضياع!!!

بقلم- سهير قاسم

يعيش الشعب الفلسطيني أسوأ مراحل التاريخ في هذه الأيام، ويدفع ثمن البحث عن السلطة لمجرد السلطة، ووسط هذه الأحداث المؤلمة، تاهت الكلمات وعجزت عن التعبير، أما الهموم الكبرى فتستيقظ وتنهض من بين الموتى، لتعاقب وتستنكر مناشدة العالم ونفسها أولاً، " أين يسير بنا القدر الآن، وما الحال الذي وصلنا إليه، هل بات من الضروري أن يكون الوطن ثمنا رخيصاً لأهداف حزبية ضيقة لا تتسع لقضايا وهموم هذا الشعب الذي عرف بعطائه على مر السنوات "؟ ذلك الشعب الذي وصل مرحلة تشكيل وبناء سلطة ولو بصورة شكلية على الأقل، وهو الآن لا يدرك الطريق وقد ضلّها أصلاً، وأصبح الهدف تقاسم المناصب، دون وضع أية اعتبارات لمن ضحّوا بأرواحهم، ولأنات الشهداء، والجرحى الذين ضاقت بهم الأرض عمّا يجري من أحداث مريرة. ها هي الثورة تثور وتعلن البراءة، وها هو التاريخ يسجل علينا هذه المرة، في هذه المرحلة الصعبة. تنهض أم الشهيد وسط هذه الأحداث لتصرخ في وجه الجميع، " لماذا استشهد ولدي، لم تكن تلك خطاه، أبداً لم أبك على ولدي يوم رحيله ولكنني أبكي عليه الآن، بعد أن قتلت كل شيء، ومن أجل ماذا، أخذتم عهداً على أنفسكم بدم الشهداء أن تكمّلوا المشوار عنهم وتسيروا على خطاهم، ولكن الحال تغير وتبدّل بعد أن ضللت الطريق، فهل ستعودون إلى سبيله، ومن الذي سيعيدكم؟ ".

عندما تصبح السلطة هدف وغاية لذاتها فإن المجتمع يصاب في عمقه، ويحتاج إلى فترة طويلة كي يعالج نفسه وليس ذلك المهم، فالأهم هو تحديد فترة العلاج، وذلك لا يتم إلا بعد الاقتناع الفعلي بهول ما يجري على الأرض وإنكاره بكل السبل، ومن سيتولى مهمة إيقاظ هؤلاء الذي أسالوا الدماء وأغرقوا التراب الطاهر بها؟ عندما يصحو هؤلاء نخشى أن نبحت عن القضية ولا نجدها، ومن لها بعد! المجتمع الذي دفع غالياً، يدفع اليوم المزيد، ولم يعد بمقدوره الثبات وسط الإعصار الجاف الذي ألمّ به. ووسط سياسات الردّ التي يتشدق الجميع بها.

بات من الضروري البحث عن بداية الطريق الذي سار عليه الأكرمون لا الطريق الذي أجبرنا على السير فيه مخططون ومتنفذون هدفهم يتمحور حول هدم القضية وتدميرها. والتساؤل المطروح الآن، هل يحق لكل فصيل وحزب على أرض فلسطين أن يطلب ثمن نضالاته، فهذه الأمور وإن عرفت وارتبطت بتصرفات فردية في الماضي، لا يعقل أبداً أن تصبح سياسات وتوجهات على رأس أجندات الحركات والأحزاب الكبرى التي تاهت وتعمل لصالح أجندات خارجية، وبعدها قد يصبح ذلك مشروعاً للفصائل الأخرى أن تناضل وتقاوم حتى يأتي يوم لها تتوج فيه انتصاراتها وتطالب بثمرة إنجازاتها أسوة بمن سبقهم من الأحزاب الكبرى.

أما الشعب فلا يهم أين يذهب، والقضية تقيد ضد مجهول. ويصرخ ويصيح ليس من أجل ذلك ضحّى الشهداء وسالت الدماء، وتحبس الأم مرة أخرى دموعها، " ساعلن أنا وابني براءتي منكم وليعذرني التاريخ ". إن مسؤولية أجيال سابقة ولاحقة تقع على عاتق الجميع في تلك الأوقات التي تحياها القضية الفلسطينية، وهي تسير في طريق الضياع، ونقول لكم جميعاً وبصوت واحد لن ترسمون طريق الضياع.

لم يكن في حسابان المواطنة تغريد محمد عابد (٣١ عاماً) من سكان مخيم جباليا والّام لخمسة أطفال، التي كانت قد قصدت جمهورية مصر العربية لتلقي العلاج لإصابتها بمرض السرطان، أن غطرسة الأعداء، وظلم الأصدقاء، وعدم مبالاة الأشقاء على معبر رفح الحدودي مع جمهورية مصر العربية، قد لا تضع حداً لحياتها فحسب، بل وتنتهيها بطريقة لا تليق بالحيوان، فما بالك إن كان المتوفى إنسان.

بعد عودتها من القاهرة في أعقاب رحلة العلاج من مرض السرطان، احتجرت المواطنة عابد، التي كانت تحتاج لراحة تامة، هي وآلاف المواطنين من الأطفال والنساء، وخاصة المرضى وكبار السن على معبر رفح في الجانب المصري منذ السادس من حزيران الماضي، فافترشت الأرض، والتحتفت السماء، تحت حرارة الشمس الحارقة، وغبار الصحراء الكثيف، وازدحام المواطنين الشديد، ما أدى إلى تدهور حالتها الصحية، وإسلام روحها إلى بارئها.

لم تكن المواطنة عابد، هي الأولى أو الأخيرة، سواء من المرضى أو الأصحاء، ممن فقدوا حياتهم نتيجة التعنت الإسرائيلي، والتمنع الأوروبي، وعدم المبالاة المصري في فتح المعبر، فقد سبقها إلى الموت بالطريقة نفسها، الطفل حمزة أبوزيادة البالغ من العمر عام ونصف العام، والمواطنة منى إسماعيل حسن أبو مصطفى (١٩ عاماً) والتي كانت قادمة من رحلة علاج في مصر، حيث توفيت من شدة الحر وساعات الانتظار الطويلة، بعد أن مكثت أكثر من عشرة أيام على المعبر، كما توفيت المواطنة فاطمة صبحي البيوك (٢٧ عاماً) نتيجة الانتظار الطويل على المعبر، بالإضافة إلى وفاة مواطنين آخرين قبل ذلك على نفس المعبر، ليصل عدد حالات الوفاة منذ إغلاق المعبر قبل ما يزيد عن ٢٥ يوماً، إلى خمسة، ومنذ الخامس والعشرين من حزيران من العام الماضي، إلى ٢٨ مواطناً.

ولم يقف الأمر عند هذا الحد من انتهان لكرامة الإنسان الفلسطيني الحي، بل تعداه في امتهان إنسانية الإنسان حتى وهو ميت، وذلك من خلال عدم السماح لذويه بنقل جثمانه إلى مسقط رأسه لدفنه هناك، كما حدث مع المواطنة عابد، وعدد كبير من المتوفين على معبر الموت، كما أحب جميع العالقين تسميته بذلك. وكان ذوو المواطنة عابد ناشدوا كل الأطراف المعنية، محلياً وإقليمياً ودولياً، بالعمل على بذل كافة الجهود من أجل فتح المعبر ليتمكنوا من دفن ابنتهم تغريد في مكان سكناها بمخيم جباليا.

وكانت المواطنة البيوك أيضاً، وهي أم لطفلين من سكان خان يونس جنوب قطاع غزة، توفيت نتيجة للظروف القاسية التي يواجهها الفلسطينيون العالقون على المعبر، حيث نقل جثمانها إلى مستشفى في مدينة رفح المصرية، حسب ما ذكرت عائلتها، وذلك خوفاً من تحلل الجثة نتيجة الحر الشديد على المعبر، موضحين أن ابنتهم كانت عائدة من أداء العمرة في المملكة العربية السعودية برفقة أخيها، وبقيت عالقة على المعبر حتى توفيت الأربعاء الماضي.

أما المواطن المسن أبو خالد داوود (٧٨ عاماً) من سكان حي الأمل بمحافظة خان يونس، جنوب قطاع غزة، لم يخطر يوماً بباله أنه سيغادر قطاع غزة سليماً ويعود إليه محمولاً على الأكتاف من خارج أرضه ومسقط رأسه، بعد أن سدت قوات الاحتلال الإسرائيلي أبواب عودته وآلاف العالقين على المعبر إلى وطنه.

وكان الحاج داوود أحد العالقين على معبر رفح الحدودي، لفظ أنفاسه الأخيرة وهو ينتظر فتح المعبر ليعود لأهله وأقربائه وأرضه التي عشقها وترعرع فيها، غير أن قوات الاحتلال رفضت حتى عودته جثة هامة لدفنه في أرضه، حيث دفن في



نساء وأخبار

مشروعات يتعهدن بتحسين وضع المرأة

الصين: تعهدت التشريعة الصينية البارزة قو شيو ليان ونظيرتها الروسية سفيتلانا أورلوفا، بالتعاون معا في تحسين وضع المرأة في البلدين. وأشادت قو، نائبة رئيس اللجنة الدائمة للمجلس الوطني لنواب الشعب الصيني، أكبر الأجهزة التشريعية في الصين، وأورلوفا، نائبة رئيس المجلس الاتحادي، مجلس الشيوخ بالبرلمان الروسى، بأسبوع ثقافة المرأة المنعقد حاليا خلال اجتماعهما في موسكو. ترأس قو، وهى أيضا رئيسة الإتحاد النسائى لعموم الصين، وفدا صينيا يضم ٨٠ عضوا لحضور الأسبوع الصينى – الروسى الرابع لثقافة المرأة، الذى انتهى في الثامن من يوليو في موسكو. تشمل فعاليات الأسبوع منتدى للمرأة، ومعرضا للمشغولات اليدوية ، وتجمعات وعروضا أسرية. ويعد أسبوع ثقافة المرأة جزءا من أنشطة " عام الصين " في روسيا .

ارتفاع وفيات النساء في العراق

العراق: أكدت مصادر رسمية في العاصمة العراقية بغداد، أن شعبة الأم والطفل في دائرة الصحة العامة بوزارة الصحة، رصدت ارتفاع معدل الوفيات بين النساء أثناء الحمل والولادة والنفاس، بسبب الأوضاع الأمنية المتردية هناك، والتي تجبر النساء على الولادة في المنزل. ونقلت صحيفة (الصباح) العراقية في عددها الصادر يوم الاثنين الماضي، عن مصدر مسؤول في الشعبة قوله: " إن الارتفاع حدث بسبب كثرة الولادات المنزلية، وسوء الوضع الأمنى، وعدم مقدرة الكثير من العوائل على الوصول إلى المؤسسات الصحية والاستعانة بالقبالات المحليات، إضافة إلى قلة الوعى الصحى لدى العائلة العراقية، الذي أدى إلى انخفاض نسبة المراجعة بعد وقبل الولادة ". وبين مصدر أن أسباب الوفاة المباشرة تنحصر في (النزف أثناء وبعد الولادة، ارتفاع ضغط الدم، مضاعفات الإجهاض، الولادة المتعسرة، الالتهابات) مشيراً إلى أن القابلات المجازات بالعمل،غير مسموح لهن استقبال جميع الحالات مثل (الولادة الأولى، الحامل التي لديها أمراض مزمنة، أو ولادة قيصرية سابقة، أو لديها أكثر من خمس ولادات سابقة والقصيرة القامة وكبيرة العمر. ونوه المصدر إلى أن الشعبة أعدت منهاجاً تثقيفياً سوف ينشر بالصحف المحلية المهمة، لتوعية العائلة العراقية بأهمية إجراء الفحوصات الدورية للحوامل قبل وبعد الولادة وكيفية التحضير لها وأهم علامات الخطورة.

١٩١٥ شكوى للمجلس القومي للمرأة في ؟ أشهر

مصر : قالت دينا البيلي، مدير مكتب شكاوي المرأة التابع للمجلس القومي للمرأة، إن مشكلات الأحوال الشخصية كانت في مقدمة الشكاوي التي وصلت للمكتب في الفترة من مارس ٢٠٠٧ إلى مايو ٢٠٠٧. وأضافت البيلي في اجتماع للجنة التيسيرية، إن التقرير الإحصائي عن الشكاوي الواردة للمكتب كشف عن استقبال ١٩١٥ شكوى، منها ٩٦٨ عن طريق الفاكس، و٦٩٦ عن طريق المقابلة الشخصية. وجاءت شكاوي الأحوال الشخصية في مقدمة الشكاوي وعددها ١٢١ شكوى، وعلى رأسها النفقة ودعوى الطلاق والخلع، ثم تاتي قضايا ومشكلات العمل في المرتبة الثانية، وبلغ عددها ٧٨ شكوى، والأكثر تكراراً مشكلات النقل أو النذب بين المحافظات، وتعسف جهة العمل، والتخطي في الترقية. ووجه المكتب هذه الشكاوي إلي الجهات المعنية حكومية وغير حكومية، وبلغت نسبة الشكاوى التي تم إيجاد حلول لها ١٢ ٪ من إجمالي الشكاوي الواردة للمكتب. وأشادت الدكتورة فرخندة حسن، الأمين العام للمجلس القومي للمرأة، بالتجربة النموذجية لوحدة المكتب في أسوان، مشيرة إلى التوسع في إنشاء فروع لمكتب شكاوي المرأة في ٢١ محافظة، للمساعدة في حل مشكلات السيدات بالمحافظات بالتعاون مع أجهزة الإعلام المحلية لنشر الوعي بالخدمات التي تقدمها فروع المجلس.وحضر الاجتماع الدكتورة آمال عثمان، رئيس اللجنة التشريعية بمجلس الشعب، والسفير فتحي الشاذلي ممثل وزارة التعاون الدولي.

تقييد عمل المرأة يعود بنا إلى عصر " الحريم "!

الكويت: أكدت عضو المجلس التنفيذي لشبكة المرأة الأدبية فاطمة العلي، أن تقييد عمل المرأة وتحديد ساعات لممارسة العمل والإنتاج هو انتقاص من قدر المرأة وحقها في اختيار مواقع عملها الجاد والبناء. وقالت العلي في تصريح صحفي: " مع الأسف كلما حققت المرأة في بلادنا انجازا يرتقي بها الى الأعلى ويدفعها الى الأمام وجدنا من يترصب بها ليسلبها إنجازاتها ". وأضافت أن نيل المرأة حقوقها السياسية جاء ثمرة نضال طويل قاده الشرفاء من أبناء الوطن من الجنسين، وما أن تحقق ذلك الأمل المنتظر حتى ظننا نحن معشر النساء أننا قد بلغنا قمة الجبل في الحياة العامة وذلك شعور طبيعي، ولكن يبدو أن تلك المساواة في السياسة لم ترق لمن أخذوا موقفا من المرأة، فراحوا يكيدون لها بطرق أخرى لا تليق بمن يتصدى للعمل العام، وبالذات في مجال التشريع والرقابية، وانتهوا إلى قانون تقييد عمل المرأة. وزادت أن هذا القانون يشكل هزة حضارية وديموقراطية في تاريخ الكويت السياسي والاجتماعي والثقافي، لأنه يجعل من المرأة كيانا قاصرا يقع تحت وصاية الرجل، في عودة واضحة لما يسمى بعصر ' الحريم ' ، حيث كانت المرأة مستعبدة ومسلوبة الإرادة. ودعت العلي إلى الخروج من سياسة الخوف من المرأة بحجة الخوف عليها. فالمرأة شأنها شأن الرجل، وهذا ما يؤكده دستورنا الذي نحتكم إليه ونجعله تاج ديموقراطيتنا، والاحتكام للنصوص الدستورية التي أقامت ميزان المساواة بين الرجل والمرأة في الحقوق والواجبات. كما إننا نرفض أن تمد أصابع الاتهام الى المرأة في كل ما يحدث من سلبيات في بلادنا.

الحرملك في غزة

غزة - خاص

في العمل الواحد هو أمر مرفوض جملة وتفصيلا، وعلى ولاة أمورنا أن يبحثوا عن قضايا أخرى ينشغلون فيها بدلا من الانشغال في أمور حسمت من زمن طويل وهي أن المرأة الفلسطينية هي شريكة الرجل في الكفاح المسلح والمقاومة والبناء وحتى في إرساء قواعد السلم الأهلي في الأراضي الفلسطينية، وكلنا يتذكر شهيدة السلم الأهلي في معركة غزة الأخيرة تغريد العيلة التي هتفت لا للدم فاستبيح دمها. وحتى لا نظلم أحد نقول، ربما يكون طرح هذا الموضوع قد جاء بشكل فردي أو جاءت الفكرة وليدة موقف ما، ولكن لسائل أن يسأل هنا، لماذا لم تطرح المسألة قبل شهر من الآن؟ ولماذا يطرح الموضوع على مؤسسة إعلامية والكل يعرف أن مهنة الإعلام بحاجة إلى المرأة والرجل في آن واحد تماما كالمستشفيات والمدارس والبرلمانات والمؤسسات والبلديات. لكن يبدو أن وجهة النظر الواحدة هي السياسة الأحدث في غزة الجديدة في ظل الاعتداءات على المؤسسات الإعلامية واتهام الإعلاميين والإعلاميات في بعضها بالفاسدين أخلاقيا، وحتى لا نبتعد كثيرا عن الموضوع، نقول لأولي الأمر في غزة رفقا بغزة هاشم التي أنجبت نساء حرائر كتلك المرأة الغزية التي سمعتها تقول: "أخت الرجال ما تخاف الرجال "، وذلك عندما امتألت السيارة التي كنت أستقلها ولم تجد مكانا لها فجلست بجانب رجل في المقعد الأمامي، وذلك لأنه كان لزاما على السائق التحرك من المكان بعد أن أعلن جندي الإحتلال عبر مكبرات الصوت عن منع التجول في غزة. وأخيرا أقول لمن تنازعه فكرة تحويل مؤسساتنا إلى حرملك وسلامك، عليه البحث عن أفكار أخرى خلاقة، للتفكير في كيفية مواجهة قضايا المجتمع بشجاعة، والبحث عن حلول لإنعاش القضية الفلسطينية من جديد بعد أن طعنت في مقتل على أيدي أبنائها المتناحرين على السراب.

خراريف من الذاكرة

بقلم إكرام أبو سمية

لم أتوقع أن تكون الحالة بهذا السوء، كانت الإصابة مباشرة في الرأس، لم يكن هناك أجهزة طبية، كان المستشفى في حالة تعيسة وخدماته قليلة، وكان سائق سيارة الإسعاف الوحيدة في نزهة مع السيارة، ولم تكن هناك أي وسيلة اتصال، رفض الأطباء نقله في سيارة خصوصية إلى مشفى "هداسا عين كارم" نظرا لخطورة الحالة، بقينا ننتظر ويصارع الطفل الموت من الساعة الثانية ظهرا حتى الخامسة مساء، إلى أن عاد السائق على أقل من مهله، بقي الطفل في غيبوبته أربعة أيام، وفي اليوم الخامس قرر الأطباء أن يخضع لعملية جراحية لإنقاذ ما يمكن إنقاذه، لكن لهول المصيبة والفاجعة التي كنا نعيشها -لا أذاقها الله لأحد- لم تكن نعلم من الذي خطط للعملية، في مساء اليوم الرابع دخلت غرفة الإنعاش، قبلته وتاملت عينيه بنومهما الغزلاني، كانتا لامعتان تكاد تكلمني. وفي اليوم التالي، فارق الطفل الحياة أثناء العملية، وما أن عاد إلى البيت رأيت دموعا حمراء تنزل من عيون الطفل المسجى، وقال من قام بتكفينه: يبدو أن الطفل خضع لعملية من أعلى الصدر إلى الصرة ". حينها بدأت الأفكار تتصارع في رأسي وأصابنا الوجوم، وصرت أتساءل لماذا حدث ذلك؟ لقد كانت سرقة جهارا نهارا، سرقت أعضاء الطفل، من هول الحزن والمصيبة وخوفا من العيب بجسده الطاهر وسباته الدائم، احتسبنا ذلك عند الله (وإذا كان غريمك القاضي لمن بدك تشكي). ليس غريبا على من سرق الأوطان وحرية الإنسان، وشرد ما شرده من أهل القرى والبلاد، أن يسرق أعضاء الأموات، وحسبي الله ونعم الوكيل.

أحاول وأنا اكتب تلك السطور أن أقنع نفسي وقلمي أن ما سمعته بإذني ليس حقيقيا، لربما يكون كابوسا يمكن أن أصحو منه في أي لحظة، أو توقعات لما سيحدث في غزة مرت في الخيال بعد سيطرة حركة حماس عليها قبل حوالي الشهر، فولة أمورنا الجدد يريدون أن يطبقوا سياسة الفصل بين الرجال والنساء في العمل (الحرملك) فهم في اعتقادهم أن الاختلاط بينهما يمكن أن يؤدي إلى الفساد والمفسدة. أود أن أتوجه بالسؤال لأولئك الذين يريدون أن يطبقوا تلك السياسة، أنحن في أفغانستان جديدة وحكم طالبان المبجل، أم سترجعوننا إلى أيام الدولة التركية وقصص الحرملك والسلامك آنذاك؟ من الممكن أن يتساءل أحد قراء هذا المقال، هل حصل هذا في غزة المعروفة بشجاعة نساءها وطهارة وعفة بناتها وتفوق طالبتها وبمسالة استشهدياتها، وصبر أراملها وأمهات شهدائها وعزيمة بناتها القابعات في سجون الاحتلال؟ أقول نعم حدث هذا في إحدى المؤسسات الإعلامية في غزة، والتي يعمل فيها موظفين من الجنسين، لا أعرف ظروف طرح مثل هذا الموضوع على مؤسسة إعلامية لا يمكن الفصل ولا بأي شكل من الأشكال بين موظفيها ولأسباب وحجج واهية لا يستوعبها العقل ولا المنطق.

أقول لمن يريد فرض سياسة الحرملك في غزة فليبدأ من نفسه، لا يخرج حريمه إلى الجامعات وسوق العمل ولا يدخلهن في البرلمان ولا في البلديات ولا في المؤسسات التعليمية والصحية وليترك الميدان للرجال وحدهم، ولتعد إلى عصور الجاهلية الأولى ونغلق الأبواب على أنفسنا، وعندئذ لا أحد يطلب منا أن نكون في مقدمة المسيرات السلمية في مواجهة الاحتلال وغيره، ولا لفك المحاصرين في أي مكان في غزة ولا حتى أن نكون استشهديات .

واعتقد أن مجرد الحديث عن الفصل بين الزملاء والزميلات

انتهى إضراب وزارة الصحة لا أعاده الله، قلت الحمد لله، ذهبت لأخذ العلاج اللازم لي بما أنني منتفعة من التامين الصحي، لكني لم أجد سوى نوع من ثلاثة أنواع من الدواء، قالت الصيدلانية سيصل الدواء بعد أسبوع أو عشرة أيام، بالرغم من ذلك ارتحت نفسيا بعد أن كنت قد شاهدت أحد المواقف في طوارئ مستشفى رام الله في فترة الإضراب، كانت المرأة وزوجها يبيكان، فقد حضرا في الصباح ولم يستقبلوهما، دارا على جميع المستشفيات الخاصة في رام الله، الحالة خطيرة ولم يستقبلها أي من هذه المستشفيات، المرأة حامل في الشهر الثامن، الجنين ميت، تعاني المرأة من ارتفاع في الضغط، وعندها ثلاث عمليات قيصرية سابقة. ويجب أن تكون الولادة في مستشفى رام الله نظرا لخطورة الحالة.

عادا بعد أن أغلقت جميع الأبواب في وجههما، أخذا يتوسلان الأطباء أن يستقبلوا المرأة، جلست بجانبها وأواسيها وأخفف عنها مصابها، تحاورت مع المناوبين، قالوا سوف نستدعي مسؤول لجنة الإضراب، إن شاء الله بصبر خير، عصفت بي الذكريات، قادني بكاء المرأة وحزنها إلى موقف مر علي قبل اثنان وعشرون عاما في نيسان عام ١٩٨٥.

وقع هذا الحادث في ظل الاحتلال الاسرائيلي، لم يكن هناك إضراب لكن لم يكن إسعاف أيضا، كانت سيارة إسعاف واحدة فقط تخدم منطقة رام الله تابعة لمستشفى رام الله الحكومي، تعرض ابني المرحوم عنان البالغ من العمر٨ سنوات لحادث سير أثناء عودته من المدرسة، نقل إلى المستشفى في سيارة خصوصية، عندما سمعت الخبر ذهبت باكية على غير هدى،

مشاكل صحية لمستخدمي الكمبيوتر لساعات طويلة

غزة- ريم زنادة

قلقا للأشخاص المستخدمين له لساعات طويلة، فرغم من أن الأشعة الصادرة من شاشة الكمبيوتر ضعيفة إلا أنني أنصح بالاستخدام الصحيح .
وتابع أنصح بعدم الجلوس لساعات طويلة، خاصة أن المستخدم يعطي تركيزاً شديداً ينتج عنه قلة في عدد مرات رمش الجفن، وهذا يؤدي إلى عدم توزيع الدمع بانتظام، مما يجعل المستخدم يشعر بحرارة في عينية، واحمرار طفيف، أو دمع ناتج عن التعب، والإرهاق الذي يحصل في العين.
ويوجه د.الباز نصيحة للمستخدمين بفحص دوري للعينين للتأكد من صحتهم وسلامتهما، وعند التعرق عدم مسح العينين بالملابس لأنها قد تحمل جراثيم، حيث يفضل مسحها بمنديل نظيف.
وقد وجد العلماء حديثاً أن الجلوس الطويل بالقرب من الأجهزة الكهربائية يؤدي إلى موت كمية من خلايا الدماغ، حيث قال الدكتور Abe C. Diesey: "إننا لم نكن نتوقع أي ضرر من الجلوس أمام الكمبيوتر لفترات طويلة، ولكن نتائج التجارب جاءت عكس ذلك، حيث بينت أن جلوس الإنسان لمدة ١٧ ساعة متواصلة أمام شاشة الكمبيوتر يؤدي إلى موت ٤٢٠ مليون خلية من خلايا الدماغ". ولذلك نصح العلماء اليوم اتخاذ الإجراءات المناسبة لحماية الإنسان من الآثار المدمرة للكهرباء، وذلك من خلال الابتعاد قدر المستطاع عن الأجهزة الكهربائية، فبدلاً من أن يجلس أحدنا أمام الكمبيوتر ساعات طويلة، يمكنه أن يجلس على فترات متقطعة.

توصيات علمية

وأشار م.الأغا إلى بعض التوصيات التي نتجت عن عدد من الدراسات العلمية الواسعة التي تهتم بالتفاعل الأمثل بين جهاز الكمبيوتر، والإنسان للعمل بكفاءة ممتازة منها:
*أخذ استراحة منتظمة عند استخدام الحاسوب خاصة عند استخدامه لساعات طويلة.
*التأكد من أن البيئة حول المستخدم مريحة، ودرجة حرارة الغرفة مناسبة، والاهتمام بوجود إضاءة معتدلة.
*التأكد من سلامة الأسلاك، والمعدات الكهربائية، ومصادر الكهرباء قبل الاستخدام والاهتمام بتعليمات السلامة.
*اتباع تمارين ٢٠/٢٠/٢٠ أي كل ٢٠ دقيقة يركز المستخدم ناظره على بعد لا يقل عن ٢٠ قدماً، وذلك لمدة ٢٠ ثانية، والتأكد من وجود مسافة لا تقل عن ٧٠ سم بين المستخدم والشاشة، والاهتمام بممارسة بعض التمارين الرياضية خاصة لمنطقة الظهر والكتف للتخفيف من بعض المشاكل الصحية التي قد لا تظهر في الوقت الراهن، ولكنها تظهر عند تقدم العمر.



وإذا كان لابد من ذلك فيفضل إجراء بعض التمارين الرياضية مثل المشي، والابتعاد عن جلسة وضع قدم فوق قدم والعمل على تحريك اليدين.

فلتر الكمبيوتر

م. جواد الأغا في شركة إنتر ناشيونل تك قال: " أهمية استخدام الفلتر تكمن في عمله على تخفيف الأشعة المرسله من شاشة الكمبيوتر إلى العين، حيث أن الأشعة لها الأثر الكبير في إضعاف الرؤيا، ولأن المستخدمين لساعات طويلة لما تقتضيه متطلبات أعمالهم يتعرضون أكثر لهذه الأشعة الصادرة من شاشة الكمبيوتر، فإن ذلك يؤثر على عيونهم".
ونوه م. الأغا إلى أهمية اختيار نوعية جيدة من الكراسي المريحة، حيث أن الجلوس على الكرسي البلاستيك لساعات طويلة والجلوس بطريقة غير صحيحة يؤدي إلى انحناء في العمود الفقري، إضافة إلى الشعور بالتعب في الرأس، وعضلات اليد، والقدمين، ويفضل أن يكون الكرسي مصمم جيداً بحيث يمكن تحريكه للأعلى، أو إلى الأسفل، وتحريك ظهره للخلف، أو للأمام وضبطه حسب الحاجة، ويفضل استخدام مسند صغير يوضع تحت القدمين لراحتهما أثناء استخدام الحاسوب، كما يفضل أن تكون التهوية في الغرفة جيدة خاصة إذا كان يستخدم طابعة ليزر التي من الممكن أن تخرج غاز أوزون عند الطابعة.
من جهته أجاب الدكتور فاروق الباز أخصائي طب، وجراحة العيون بجمعية أصدقاء المريض على سؤال "صوت النساء" حول ماهية المخاطر التي تصيب العين عند الجلوس لساعات طويلة أمام شاشة الكمبيوتر: "استخدام الكمبيوتر أصبح من الضروريات في الوقت الحالي، لكن في الوقت ذاته يسبب

يعتبر العديد من الأشخاص جهاز الكمبيوتر الصديق الذي اعتادوا على رؤيته واستعماله، حيث أصبح جزءاً من حياتهم اليومية سواء في البيت أو في العمل، نظراً لأهميته إذ يعد من متطلبات العصر الضرورية، مما جعل استخدامه لا يقتصر على داري مجال الكمبيوتر. ويرجع ذلك لتطور أجهزة الكمبيوتر الشخصية مما جعل بإمكان كل فرد أن يشغل جهاز الكمبيوتر، كما أن وجود الإنترنت جعل أعداد المستخدمين في تزايد، وفي الوقت ذاته تزايد ساعات استخدامه، إلا أن الجلوس الخاطيء، واستخدامه لساعات طويلة سبب العديد من المشاكل الصحية للمستخدمين.

تمارين رياضية

"صوت النساء" تجولت بين مستخدمي الكمبيوتر لتتعرف أكثر حول شعورهم ببعض المشاكل الصحية، عبر محمد القطاع عن شعوره بالمتعة عند جلوسه أمام شاشة الكمبيوتر حيث يجلس ما يقارب ٦ ساعات يومياً، مرجعاً ذلك لتعلقه بمجال دراسته برمجة كمبيوتر، حيث قال: " إنني أكون سعيداً بالعمل على جهاز الكمبيوتر، وعند شعوري ببعض التعب أمارس بعض التمارين الرياضية، حيث أشعر بعدها بالراحة، لكنني كنت أشعر ببعض التعب في عيني، مما جعلني أضع واقياً لشاشة الكمبيوتر، وبذلك أصبحت أعمل بشكل أفضل، وبراحة أكثر من السابق".

سلام نور قالت: "إنني أحب الجلوس على الكمبيوتر، خاصة عند الرسم بواسطة برامج الرسم والتصميم، والطباعة.

وأوضحت بأنه بسبب ارتباط عملها باستخدام الكمبيوتر، جعلها تستخدمه لوقت يتراوح من ٦-٧ ساعات يومياً، مشيرة إلى شعورها ببعض التعب في الرقبة عند الجلوس لساعات طويلة، مما يجعلها تأخذ قسطاً من الراحة وبعض الأحيان تكمل عملها مما يسبب لها بعض التعب في العينين والظهر.

الجلسة الخاطئة

ولمعرفة بعض المشاكل الصحية التي تسببها الجلسة الطويلة لمستخدمي الكمبيوتر، قال الدكتور أحمد الحملاوي أخصائي مفاصل وروماتزم بمستشفى الشفاء بغزة: "إن الجلسة الخاطئة تسبب مشاكل تيبس العمود الفقري بسبب الضغط على الفقرات الذي ينتج عنه الآلام المزمنة في الظهر". موضحاً أن الجلسة الصحيحة تكمن في وضع الظهر بشكل مستقيم للكرسي ورفع الرأس بمستوى يلائم شاشة الكمبيوتر، وتكمن أهمية الجلسة الصحيحة في الحفاظ على سلامة العمود الفقري من المشاكل الصحية.
ونصح د. الحملاوي مستخدمي الكمبيوتر بالابتعاد عن الجلسات الطويلة،

الحمل العنقودي خطر يهدد النساء

بال ميديا - فاطمة العبسي

هذه الأعراض بشدة ويحدث في بداية الحمل نزول نقاط دم بسيطة من المهبل، ويزداد نزول الدم إلى أن يتحول إلى نزيف، وعادة ما يكون الدم داكن اللون ويصاحبه نزول حويصلات مهبلية، وهذه العلامات تدل بشكل كبير على وجود حمل عنقودي، وسبب زيادة الغثيان والاستفراغ هو زيادة إفراز هرمون الحمل بكمية عالية أكثر من الطبيعي. وقد تحدث مضاعفات نادرة أثناء الحمل العنقودي منها اضطرابات الغدة الدرقية، وقد يحدث ما يسمى بتسمم الحمل مبكراً أيضاً.

الأسباب

ترداد نسبة حدوث هذا النوع من الحمل لدى السيدات الكبيرات بالسن، ولكنه يحدث أيضاً لدى صغيرات السن، ومعظم حالات الحمل العنقودي تحدث بعد حالات الإجهاض وبعضها تحدث بعد الحمل خارج الرحم، ومن الممكن أن يحدث بعد الولادة الطبيعية، وقد يحدث أيضاً للمرأة البكر.

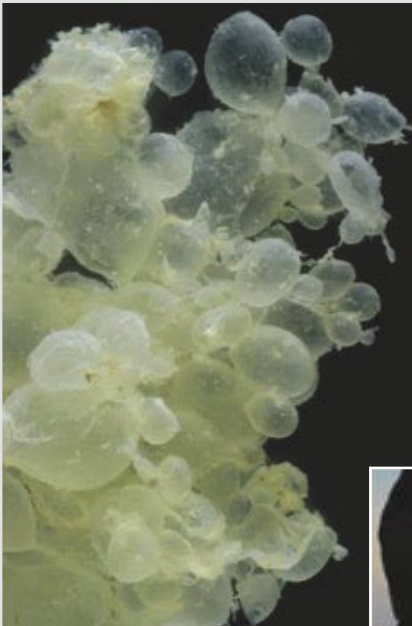
مع الحمل العنقودي تحدث تكيسات في المبيضين، وسبب هذه التكيسات تأثير هرمون الحمل المعروف hcg وعادة ما تزول هذه التكيسات في المبيضين تلقائياً بعد زوال الحمل العنقودي، وتأثير هرمون الحمل، ويتم تشخيص الحمل العنقودي بإجراء تحليل لمعرفة نسبة هرمون الحمل التي ما تكون غالباً عالية جداً، مقارنة بالحمل الطبيعي وكذلك إجراء فحص بالأشعة الصوتية، التي تبين مظهر مميز وهو عبارة عن مجموعات على شكل عنقايد العنق، وهذا يدل على أن المشيمة غير طبيعية، وإذا وجد جنين فمعناه أن الحمل العنقودي جزئي، وحينها يكون الجنين أيضاً غير طبيعي، أما إذا لم يتواجد جنين فالحمل العنقودي كلي.

في مقابلة أجريت مع دكتور الأمراض النسائية والتوليد خالد جبار الله تحدث فيها عن الحمل العنقودي أعراضه وأسبابه وطريقة التخلص منه أجاب: الحمل العنقودي هو حمل غير طبيعي، وتظهر فيه محتويات الرحم على شكل حبات عنقود العنق، ولهذا السبب أطلق عليه اسم الحمل العنقودي، وفي هذا الحمل تتحول شعيرات المشيمة إلى حويصلات منتفخة بالسوائل. ويقسم الحمل العنقودي إلى نوعين: الأول حمل عنقودي كامل حيث يقوم الحيوان المنوي بتلقيح بويضة فارغة من الكروموسومات الانثوية، ويتم التلقيح بأن يقوم الحيوان المنوي بالانقسام، ليصبح عددها اثنين أو يحدث أن يقوم حيوانين منويين بتلقيح البويضة الفارغة، فجميع الكروموسومات في الحمل العنقودي مصدرها الرجل، وتكون جميع محتويات الرحم في هذا الحمل هي المشيمة غير الطبيعية ولا يوجد جنين.

النوع الثاني من الحمل العنقودي هو الجزئي حيث يقوم حيوانان منويان بتلقيح بويضة سليمة أي فيها كروموسومات الأم، ويحدث الحمل بجنين غير طبيعي ومشيمة غير طبيعية، ويكون عدد الكروموسومات ٦٩ كروموسوم، ٢٣ منها من الأم والاب ٢٣ من كل حيوان منوي، ويصبح المجموع ٦٩ كروموسوم، والمعروف أن الحمل الطبيعي يحتوي ٤٦ كروموسوم وعادة تكون نسبة حدوث الحمل العنقودي الكامل أعلى من الحمل العنقودي الجزئي.

الأعراض

في بداية الحمل تكون الأعراض مشابهة للحمل الطبيعي، فيحدث انقطاع في الدورة الشهرية، وتشعر الحامل بالغثيان إضافة إلى الاستفراغ، وتزداد



عند تشخيص الحالة بالحمل العنقودي، فانه يتم إزالة هذا الحمل بإجراء عملية شفط للحمل العنقودي الموجود داخل الرحم، باستخدام جهاز لشفط هذه المحتويات بعد توسيع عنق الرحم تحت التخدير العام، وقد تحتاج لإجراء عملية كحت للرحم بعد ذلك، وعادة ما يكون الرحم كبير الحجم، وقد يحدث نزيف أثناء هذه العملية مما يحتاج لتوفير دم إذا احتاج الأمر لذلك، كما تعطى عقاقير تساعد على انقباض الرحم تفادياً لحدوث النزيف، وبعد عملية تنظيف الرحم تحتاج المريضة إلى متابعة دقيقة، وتنصح باستخدام حبوب منع الحمل لمدة ٦-٩ أشهر، وذلك للتأكد من سلامة الرحم.
وحول نسبة المرض في فلسطين أجاب الدكتور خالد جبار الله أن نسبته ضئيلة جداً، ولكن ليس هناك إحصائيات دقيقة حوله في فلسطين.

حدث ذات ليلة

نجوى غانم

كانت تسند الصغير النائم على كتفها بإحدى يديها، بينما تشد بالأخرى على يد ابنها الثاني، الذي يسير إلى جوارها باكيا، ليس لأنه يدرك ما حل بهم، بل لأن أمه لم تحمله وحملت أخاه الأصغر، كانت الطرقات خالية تماما، لا مركبات ولا بشر ولا حتى طوارق الليل، بدت الطريق إلى بيت أهل الأم أطول من المعتاد، ربما أطالها الترقب والأسى أو ربما عدم وجود أعمدة كهرباء على جانبيه، وصلوا أخيرا إلى محطة ألهم الثانية، وهناك تحلق حولهم أهل الأم وعج المكان بسباب هذا ولعنات ذاك، وتوعد الآخر، ودعوات الجدة عليه، وقسم الجد الحانق بأنه سيطلقها منه ويزوجها فور انتهاء عدتها بأفضل منه، وانتهت الجلسة بأن اصطحبت الجدة ابنتها وصغارها إلى إحدى الغرف، وأعدت لهم الفراش فنام الصغيران وبقيت الصغيرة مستيقظة، تسترق السمع لهمسات جدتها لأمها عن نية أبيها بعد شجارها الأخير مع زوجها وتهديده لها بالطلاق، أن يطلقها بالفعل منه ويزوجها لابن عمها الذي يسكن كندا، والذي انفصل عن زوجته مؤخرا، فتسال الأم الجدة بصوت تخنقه العبرات، وماذا عن أبنائي؟ فتجيب الجدة بلسان التقاليد الصارمة، لقد قرر أبوك أن يحتفظ بأبنائك لأن أباهم لا يريدهم، ولأن زوجك الجديد لن يقبلهم، فتنحجب قائلة: " لكنني أريدهم "، فتحسم الجدة الأمر بقولها بينما تهم بالمغادرة، " يفعل أبوك ما فيه مصلحة الجميع " نامي الآن. تنساب دموع الصغيرة بصمت لتبلل الوسادة وتحقق في الظلام صوب اهتزازات ظهر أمها التي تبكي بحرقة عجزها أمام جبروت الرجل في حياتها، ويعجز عقل الصغيرة عن استيعاب ما حدث، ولم تستطع تصديق أنها وإخوتها في ليلة واحدة يطردون من بيتهم ومن أحضان أمهم، ويحكم عليهم باليتم والضياع من قبل أهلهم!!

كانت أول من استيقظ من إخوتها على صوت بكاء أمها التي كانت ترجو أباهما أن يرفق بأبنائه، ويمهلها حتى الصباح لتنفذ ما يريد وتأخذ أولادها وترحل بلا عودة، لم يفزعها ما سمعت، إذ لم تكن المرة الأولى التي تستيقظ فيها على صوت بكاء أمها، وذلك لاعتداء أبيها الجسدي أو اللفظي عليها، ولم تمكنها سنوات عمرها القليلة من إيجاد تفسير لما كان يدور بين أبويها من خلافات، كل ما كان عالقاً في ذهنها كلمات كان أبوها يردها كلما حدث خلاف بينه وبين زوجته، من أنه أخطأ منذ البداية عندما رضخ لرغبة أمه وقبل بالزواج بمن اختارتها له، والتي تكبره بعام وأنه سيصحح الخطأ الذي تحمله لسنوات، ويطلقها ليتزوج بمن يختارها بنفسه، على أن تصغره بعشر سنوات على الأقل. يعلو نحيب الأم وتشتد توسلاتها فتتسلل الصغيرة على رؤوس أصابعها وتطل عبر باب غرفتها، ترى أمها في الغرفة المقابلة تجثو على ركبتيها أمام ذاك الرجل، الذي لم تشعر يوماً أنه أباهما، تستعطفه ليتركها حتى الصباح، لتتمكن من تهديد الأمر لأبنائها، فيزمجر في وجهها بجنون مصرحا أنه لن يحتملهم في بيته حتى الصباح، ويصر على رحيلهم الفوري، ويتركها ويتجه نحو غرفة أبنائه، والشيطان يطل من عينيه، فتهرع الصغيرة إلى فراشها بسرعة، وتغطي رأسها بوسادتها محاولة كتم أنفاسها المتسارعة، حتى لا يكتشف أبوها أنها مستيقظة إذا ما أشعل النور، و لدeshتها لم يشعل النور ربما لأنه خشي أن يرى الفرع يكسو وجوه أطفاله عندما ينتزعهم من دفاء فراشهم ليلقي بهم إلى برد الطرقات، فيثنيه ذلك عما عقد عليه العزم، ويوخزات من يده الباردة يستيقظ الأطفال، وسرعان ما يصفق الباب خلفهم فيلفهم الظلام ويقرصهم برد الليل، تسير إلى جوار أمها بصمت يكبرها بعقود، ويترنخ جسدها الصغير من ثقل الحقيبة بين ذراعيها والتي لم تستطع أمها حملها، لأنها

قضايا الشباب في عيلة ولا أحلى

تحسين يقين

فالجوال والانترنت من الوسائل الرقمية التي يحتاجها العصر، وليست وسائل سلبية كما يظن أولياء الأمور؛ فالفجوة المعرفية بين الجيلين هي التي تغري بوجود التناقض وتغذيه، ومن يشاهد المسرحية تتيسر له حلول بديلة لتصويب العلاقة الأسرية ودعم فئة المراهقين والشباب، عن طرق تعريف الكبار بهذه الوسائل، حيث أن انتماء الكبار للعصر يمكنهم من الانتماء لعالم الأبناء وثقافتهم ووسائلهم.

ويبدو أن التناقض الذي يظهر بين الجيلين إنما مرده إلى أن الآباء يرون في الوسائل العصرية الرقمية كالجوال والانترنت خطرا يؤثر سلبيا عليهم، وعلى أخلاقهم، وبالتالي فإنهم ينفرون منها، فهم يرون أن الجوال هو فقط للكبير والإنترنت لا داعي لها.

لذلك فإن اقتراح الوالدة في المسرحية على الوالد بالاقتراب من الابن وسماعه هو اقتراح بالاتصال المعرفي، الذي حين يحدث تتغير الآراء باتجاهات إيجابية؛ لأن الكبير سيتعرف على هذه الوسائل الجديدة وفائدتها، حيث ينقلب التصور السلبي إلى آخر إيجابي.

" عيلة ولا أحلى " ستكون هكذا إذا رعى الآباء أبناءهم، بحيث ألا تقتصر الرعاية على الطعام والشراب والملابس، بل تتجاوز ذلك إلى ما هو إنساني، حيث أن الجيل الجديد دوما يفتح القلب والعقل للكبير كي يقترب منه، والكرة دوما في ملعب أولياء الأمر الذين إما يكررون سلوكهم، الذي يريد الأولاد على شاكلتهم رغم اختلاف العصر، وإما يبادرون ويسألون الأبناء عما يفعلون ليتعلموا منهم كل جديد، حتى لا تتراكم المعلومات والخبرات بعيدا عنهم ويظلون يحسون باغتراب عن أبنائهم لاغترابهم عن العصر وأدواته.

وأخيرا فإننا ننظر إلى هذا التثقيف الصحي الذي يتناول قضايا الشباب نظرة جادة، حيث أن صحة الشباب لا تقتصر على الصحة البدنية بل والصحة النفسية، والتي تتطلبها صحة العلاقات الأسرية خصوصا بين الكبار والجيل الجديد.

مسرحية " عيلة ولا أحلى " دعوة يمتزج فيها الفن المسرحي والتثقيف الصحي والتربوي، في جو من البهجة والسرور، لتصويب العلاقة بين الأجيال عن طريق مفتاح الاتصال الفعال والإيجابي بين الجيلين، والذي به يتصالح الجيلان ويخف الاحتقان في علاقاتهما المتنازعة.

Ytahseen2001@ hotmail.com

أخاف على قلب الشاعر

محاسن البرغوثي

قالت لي صديقتي إيناس بلغة تفيض حساسية وعشقاً للشاعر محمود درويش في أول يوم من أحداث غزّة الفاجعة لقلوبنا: ترى هل سيحتل قلب الشاعر متابعاته اليومية للأحداث العاصفة. كانت تخاف على قلبه من النسيم ومن عدم احتمال الجراح، فأعمل فيه المبضع الفلسطيني جراحات وجراحات بلا مخدر، يرحم ولو قليلا حلمه في الفوز بوطن صغير قد تكون الطريق إليه أجمل منه، لكنه وطني.

هل كان يكفينا أنه وطننا لنرى مثل هذا الكم من الدماء على أرضفة الوجع والتاريخ القديم المجبل بالبطولات وبالشهداء، دم ليس قريباً منك ولا تعرفه فهو ابن عم أو أخ، غير أنه بدا كأنه قادم من مكان كوني آخر..هل ارتقى بهذه السرعة إلى درجة الخصومة؟

في يوم كان له نفس الحلم، نفس البرش في السجن، نفس الرصاص الذي اخترق ذراعه أو قدمك، فترك الوطن عقيماً لا ينجب غير انعكاسات الصور في الأذهان، فقدنا الآلاف ممن مضوا إلى حتفهم باسمين، لتبقى بلادنا حقيبةً تحملنا ونحملها على محمل الجرح الأخير، والمسمار النابت في قلوبنا يصنع نعشاً من صراخ، سكن قلوبنا جميعاً. أنت منذ الآن غيرك ولست أنت، أنت منذ الآن حب بدون اكتمال، حقد وبكاء وتبادل للرفات والتراب وانتزاع للذكرى.

كانت قصيدة، هل تمر القصيدة عليك من أمة تتقن فن اغتيال القصائد، وزرع مخبرين في عقول العابرين على الطريق، حتى يتمكنوا من الإمساك بفكرة قادرة على الفرح، الوطن الذي حلمنا، والروح التي سكنتنا بقلب من الكبرياء، يجعل من كل طفل بطل، ومن كل شبل أسطورة، " فهل كان علينا أن نسقط من علو شاهق ونرى دمنا على أيدينا لنذكر أننا لسنا ملائكة كما كنا نظن؟؟ "

محمود درويش ينكا الجرح علينا فنبكي في لحظة الصمت الأخيرة على روح كل المعتقدات التي آمنّا، والتي صبغتنا بلون واحد متعدد الوجوه والحركات، لون القوة والصرامة، لون من عدم الرحمة تحمله حتى أمهات كن يطلبن تعذيب الناس قبل القتل، وتتوالى الرياح القادرة على العبث بكل الأساطير التي كانت تعشش فينا، فتجعل من كل قلوب الناس جنسينّا، لأن قلوب البشر لا تحتمل عابري سبيل ثقلاء الظل كما نحن.

الجرح أكبر من عيون نامت تحتضن البندقية لتفريق عليها مصوبة نحو قلبها، والجرح أكبر من أن يستوعبه " قلبي الذي استقل عني دون أن يصبح حجر ". شاعرنا الكبير: باسم كل الخائفين على قلبك، ندعو لتجميع الشظايا وإعادة تركيب صورتها البهية، برغم ما تحمله الذاكرة من إطار مهشم لصورة كانت لنا قبل أن نسقط من علو شاهق، نخاف على قلبك بالقدر الذي نخاف فيه على قلب وطن يخفق بين رثتين، لأنه يمتلك قدرته الغذة على صياغة مفردات مبدعة تشعل نبض حياته.

لا أرى رجالاً

مرام الشريف - الحليل

منذ كنت صغيرة، وأنا أسمع هتافات كثيرة، عن شعب عاش يناضل كي يرفع رايات الحرية. ومنذ زمن تتردد شعارات، وتطفو على السطح عبارات ومصطلحات لا حصر لها. ولم يتوقف الكلام وتواصل الحلم، على أمل إحراز السلام، وجني ثمار التحرير، وتواصل السعي نحو تحقيق الوئام، ومرت الأيام والكلام لازال نفس الكلام.!

"أوسلو" كانت معاهدة من معاهدات سلام، لم ترسخ بنودها في أي ذهن، وسرعان ما تلاشت كغيرها السابق واللاحق، والكل يعرف على يد من كتب لها الممات؟! ومن هو قاتلها؟! في حين نبذو أننا لا نعلم أو لا نريد أن نعلم، فهي وكل نظيراتها ليست سوى كلمات، ولم ينبثا منها سوى تنازلات جرت العديد من الكوارث والويلات.

و "السلطة الفلسطينية" جملة من مجموع كلمات كانت لرجل واحد، كان وقد مات، رجل حاول جاهداً أن يمسك زمام الأمور، ولو أنه علم ما سوف تؤول إليه سلطته وفلسطين، لما خاض غمار الثورة وخاض الصعوبات ليصل بنا إلى مصطلحات مليئة بالتناقضات.

"حكومة وحدة وطنية"، وهم أم خيال! رجال كثر ولكني لا أرى رجالاً، ولا يقع تحت ناظري سوى جثث مكومة ودم يسيل، ولحم يحرق، وما زلت أجهل لم يتصارع الإخوة، صرخات دوت بين الناس، قتلتنني فتح، ذبحتني حماس.

تساءلت كما تسأل كل الناس، من أي جنس هم ومن أي طينة؟ لن أظل مكتومة الأنفاس، فاسمعي فتح، وأنصتي حماس، أريد أن أطلق صرخات مدوية، لتعبر عن قلب مكلوم، ولتحكي عن شعب مظلوم، وتبث اللواعج والهموم، وبكل اللغات لا للشُّنات، لا للفرقة والتباغض والتناحر والتخاصم. فقوا وفكروا وانظروا إلى أقوالكم وأفعالكم! ماذا تريدون؟ أتريدون الفوضى فقط، أتبعون السير في درب الجنون، أعلموني لأي دين تنتمون؟

الساعة والوصية

كوثر الزين

توقفي يا غبية.. مالك تسرعين ولم يبق في العمر بقية..
وما لعينيك النحاسيتين ترمقاني ببرود الألبالية!
ولماذا تحثين الخطي بأقدام عمري إلى حفرة من تراب المنفى لتبتلع جسدي المسنود
على عكاز غربتي وقهري ومرضي، بينما روحي معلقة هناك على ذروة غصن أخضر.
توقفي حتى يقف الزمن وينتظرنني، فما زال لدي في الحياة شؤون وما زلت أحمل ثقل
الوصية. لماذا تقتربين بي إلى نهايتي ولم أكمل رسالتي بعد، ولا نفذت وصية والدي النائم
بدون جذور. أخرسى دقاتك اللاهثة في زوايا الليل وارحميني، وكفاها تضرب كفاس
عمياء في جذع رأسي، واصمتي قليلا فما عاد في العمر بقية.
يستفزني نحاس عقاربك اللبهاء وهي تتراكم بين الثواني ببرود، بينما المفتاح يثني
في خزانة الانتظار. ينتظر أن ينفذ وصية والدي ويعانق ثقب باب منتصب في الذاكرة، هو
باب بيتنا هناك في الجليل. أدفء المفتاح كل يوم بين الملابس الصوفية وهو يرتجف من
صقيع الغربة والانتظار. يعصره المنفى فينزع صدى فامسح دموعه وأصبره، وأشرب كاسا
أخرى من شاي الذل المغلي على نار غير نار حطب أرضنا هناك في الجليل.
توقفي يا غبية.. لقد بلغت من العمر عتياً، ووهن العظم مني واشتعل الرأس شيبا، ولم
يعد الوقت بعضاً من رصيدي. فهل ساموت في المنفى كما مات أبي وأنا الذي طمانته وهو
يرشف آخر قطرات حياته، بأنني لا بدّ عائد لأحمل رفاته إلى هناك حتى ترتوي عظامه من
جذور زيتونة غرستها ذات وطن يدها؟
توقفي يا غبية حتى لا تدق نواقيسك إيذاً باقترابي خطوة أخرى من ساعتني، وأنا
منفيّ بجسدي وأحراني، بوصية والدي وميراث وجعي. أنا الذي رضعْتُ عظامي صقيع
الخيام وأكل المخيم من جلدي حتى ارتفع بنيانه طريا هشا غير قابل للثبات. فهل ساموت
تحت سقف صفيح وأدفن في مقبرة الغرباء كما دفن أبي؟
مالك لا تجيبين ولا ترحمين في هذا الليل البارد الكئيب وأرق الشيوخوخة يجوس في
كهوف وحشتي؟ أنا ابن تلك الزياتين الباسقة التي تركتها يافعا، والمفتاح في جيب أبي
على أمل أن أعود. فهل سادفن المفتاح معي لينسى أن قرنا مضى دفننا أحياء في مقبرة
المنسيين، أم أتركه بعدي يرتجف بين الملابس في خزانة الانتظار؟
توقفي يا غبية، يا قلبا من النحاس لا يعرف وجعا ولا استنزفه الانتظار، يا قلبا لا
يرحم ويا قدما من مديباتان من نحاس، تركضان بين أرقام عمري التي أوشكت على الصفر.
لماذا لا تتوقفين قليلا لأسترجع أنفاسي وأصلب طولي استعدادا للرجوع؟
بل لماذا لا ينبض قلبك دما ويصّب في عروقي فتعود عقاربك القهقري، لأسترجع عمري
الذي ضاع في الجوع، عله يلحق قافلة العائدين في زمانهم الآتي؟
اصمتي يا من لا تدرين عذابني، يا سيفا يقطع آمالي، يا لكمة من الصخو الوقح
تخرجني من ذروة الحلم إلى هاوية العدم. من فصل وجهك هذا الدائري كجمجمة بوم
منحوس وعلقك أمامي على جدار هذا الليل الكئيب، لتمارس نبضك الأبله وتمتصني المزيد
من أنفاسي الخريفية في جوفك المعدني؟
من أوكل لك أمر ساعتاتي الباقيات حتى تستنزف فيها بهذه السرعة العابثة؟
توقفي يا غبية حتى أعود... توقفي يا منفى القلب ويا شؤم الزمن.

حياتي واجب

فارس الشوملي ١٤ عاماً

حياتك يا صديقي هبة
حياتي واجب
ارتاح اذا أعفيت منه.
حياتي مسابقة
"مسابقة الحرب الاهلية"
قانون بسيط...
ينتصر من يقتلني اولاً!
سلاح عدوي أمامي...
سلاح أخي ورائي...
وآمل أن أنتصر!..
يا من قال: "عدو عدوك...صديقك"
الكمال للخالق... أنت مخطيء.
ففي حياتي الجميع عدوي
عدوي هو عدوي
أخي عدوي...سلاح عدوي
أنا عدوي وأنت يا صديقي أيضاً عدوي!
يا من قتلت نفسا
وقلت: "الله في صفني والبندقية في يدي"
دنست الله والبندقية
اختللت الأمور... لم أعد أعلم
البندقية رمز الثورة أم الخيانة؟
ماذا أفعل يا صديقي يا عدوي؟!
الجميع يبحث عن دمي...
فهل أعطيهم ما يريدون؟



المخيمات الصيفية... التنفس

الوحيد لأطفال غزة

رانيا الجرجاوي - غزة



وأكدت مها أن المخيم الذي تشرف عليه يضم أطفالا من فئات عمرية مختلفة من (٨ سنوات حتى ١٥ عاما)، مقسمين إلى مجموعات للرسم والفنون التشكيلية وأخرى للفنون والحرف وثالثة للفلكلور والديكة الشعبية ورابعة للألعاب، حيث تتنوع الفقرات التي يتم تعليمها لهم يوميا ويتم تسمية مجموعات الأطفال بمسميات (الحرية والفراسة وبراعم المستقبل) لزرع بذور التفاؤل فيهم، وتهدف ألعاب الأطفال إلى تنمية روح التعاون بينهم والعمل بروح الفريق وتعزيز انتمائهم وحبهم لوطنهم.

من جهته أكد المرشد بهاء الشطلي وأحد المدربين العاملين في معهد كنعان التربوي النمائي للأطفال، أن الاهتمام بالمخيمات الصيفية زاد هذا العام بشكل كبير حيث قامت مدارس وكالة غوث وتشغيل اللاجئين بعمل بطاقات للأطفال تضمن مشاركتهم جميعا في مراكز المخيمات الصيفية التي حددتها. وأضاف، سعت الوكالة جاهدة وبالتعاون مع معهد كنعان إلى توفير كل ما يلزم لهذه المخيمات من احتياجات كالقرطاسية والألعاب والفانيلات والقبعات الخاصة بالمخيمات إضافة إلى بعض المواد الغذائية للأطفال.

وأشار الشطلي إلى أن القائمين على هذه المخيمات يهدفون إلى رسم صورة جميلة داخل مخيلة الطفل ومحو الصورة السلبية السائدة لديه عن الواقع الذي يراه، مشيرا إلى أنه تم تدريب مدربين لهذا الغرض للقيام بدورهم المتمثل في جعل الطفل متفاعل مع أقرانه وتطوير قدرات الأطفال واستثمار مكتسبات التعليم، ضمن أنشطة منظمة ومعدة بشكل منهجي تربوي يقوم على أساس احترام حقوق الطفل وتلبية احتياجاته.

وتمن الشطلي دور الوكالة الغوث الدولية وتوجهها هذا العام للشراكة مع المؤسسات الأهلية المحلية، واهتمامها الكبير بأطفال غزة وتنظيم أنشطة صيفية لهم.

وأوضح أنه سيتم العمل مع ٢٠٠ مؤسسة في مختلف محافظات غزة، تم اختيارها ضمن شروط ومعايير محددة، ومع ١٦٠٠ منشط ومنشطة سيعملون مع الأطفال، مؤكدا أن المعهد يعمل بكل طاقته من أجل إنجاح هذا المشروع بالشراكة والتنسيق مع وكالة الغوث الدولية.

ويؤكد الدكتور صلاح عبد العاطي مسؤول برامج التدريب والتنشيط بمعهد كنعان التربوي، أن المخيمات تهدف إلى تعزيز الشعور لدى الأطفال بأن من حقهم الحياة مثل باقي أطفال العالم، كما نحاول أن نبعدهم عن الواقع الذين يعيشونه وتذكيرهم بطولتهم، مؤكدا أن البرامج التي تم إعدادها للأطفال تقوم على توفير الجو النفسي للطفل كي ينمي مهاراته ويتعلم حقه الطبيعي في الحياة، إضافة إلى استثمار أوقات الفراغ لدى الأطفال في فترة الإجازة الصيفية الطويلة عبر النشاطات التي يتم تنفيذها في المخيمات الصيفية وتنمية الروح الاجتماعية وتوسيع المدارك الفكرية والعقلية لدى المشاركين، واكتشاف المواهب الكامنة داخلهم وتنمية اللياقة البدنية وإشاعة روح العمل الجماعي بين فئات الأطفال المشاركين، ومحاكاة الواقع الذي يعيشه الطفل الفلسطيني، ليكون مؤهلا للتعامل مع واقعه بمزيد من الوعي والفهم.

وقال عبد العاطي أن مجموعات من المختصين النفسيين والاجتماعيين تتعامل مع الأطفال خلال فعاليات المخيمات، التي تستمر طوال العطلة الصيفية للمدارس.



ها هي الإجازة الصيفية التي ينتظرها أطفال فلسطين من أجل التخطيط لممارسة الكثير من هواياتهم تفرح أبوابها، لكن في ظل الأوضاع السائدة يجد الطفل الفلسطيني نفسه مكبوتا لا يستطيع التعبير عن رغباته وطموحاته بالشكل الصحيح، وتراه دوما يشعر بالملل. وعليه، تبقى المخيمات الصيفية بمثابة المتنفس الوحيد للطفل لكي يعبر عن هواياته وحاجاته بعد عناء عام دراسي طويل، من خلال نشاطات البرامج الصيفية التي لا تخلو من الفرح والمرح، بالإضافة إلى بعض البرامج الهادفة والتوعوية على حد سواء.

سامر العويطي فتي فلسطيني في العاشرة من عمره وأخته التوأم مروي، سارعا من جانبهما مع بداية الإجازة الصيفية للتسجيل في المخيمات الصيفية التي يقضون فيها وقتا جميلا كما يقولون في جو من المرح والترفيه، حيث يتعرفون بدورهم على أطفال كثيرين ويلعبون ويتعلمون أشياء كثيرة ومفيدة. ويشاركهم الرأي الطفل أحمد أبو نحل (١٢) عاما، والذي انضم إلى أحد المخيمات الصيفية حيث يقول: "هذه المخيمات وسيله جميلة نقضي فيها جزءا من وقتنا نتعلم فيه أشياء مفيدة كالرسم على الزجاج والفخار وغير ذلك من الفنون التشكيلية وفنون الديكة والأغاني الشعبية وأنا بالنسبة لي أتميز بموهبة الرسم وأجد في هذا المخيم فرصة للتعبير عما بداخلي من خلال رسوماتي حيث أجد كافة الأدوات متوفرة لي".

أما ياسمين (١١) عاما، قالت: "المخيم يعطيني الحرية في إبراز موهبتي في التأليف والغناء لأن هذه المخيمات تتيح للطفل التعبير عما يريد دون قيود". وتضيف: "المخيم فرصة للتنزه والخروج في رحلات والالتقاء والتعرف بأشخاص جدد".

من جانبه يقول الطفل محمد (١٣) عاما: "أول مرة أشارك في هذه المخيمات الصيفية وكنت أعتقد أنه سيكون مخيما عاديا، إلا أنه منذ الأيام الأولى له يبدو جميلا حيث تعرفت على أصدقاء جدد من عمري تعرفت عليهم عن قرب وتحدثنا في كثير من الأمور وتبادلنا أرقام الهواتف". ويضيف: "المشرفون على المخيم يتعاونون معنا ويهتمون بنا ويعلموننا أنشطة وأغاني وألعاب جديدة".

أبو عبد الله أحد الآباء الذين التقيناهم في أحد المخيمات الصيفية، قال: "هذه المخيمات فرصة لأبنائي لقضاء وقت ممتع في ساعات الصباح الأولى التي أقضيها أنا ووالدته في العمل الوظيفي، هذا الوقت الذي أشعر فيه أنني مطمئن عليهم وأجد فيها فرصة لإبراز إبداعاتهم وتعلم أشياء جديدة والاندماج مع الأطفال من عمرهم".

أهداف المخيمات الصيفية

من جهتها أكدت ريم شقورة إحدى المنسقات العاملات في المخيمات الصيفية أن هذه المخيمات تهدف بالأساس إلى الترفيه عن الأطفال، وإلى التركيز بشكل كبير على محو مشاهد العنف والمشاهد السلبية التي رآوها وتأثروا، بها كالقتل والتشريد وغيره، بحيث يكون المخيم الصيفي بمثابة مكان ترفيهي وتربوي وثقافي واجتماعي، وذلك بإفساح المجال كي يعبر الطفل عما يدور بداخله، بالإضافة إلى التركيز على النشاطات الترفيهية والرياضية والثقافية التي تهدف إلى رفع مستوى الطفل وتعديل السلوكيات الخاطئة لديه وتعليمه تحمل المسؤولية واحترام الآخرين.

وفي السياق ذاته، قالت مها ارحيم إحدى المنسقات لأحد المخيمات الصيفية الذي يضم مائة طفل أن الهدف من المخيم هو تعليم الأطفال العديد من الألعاب الرياضية والقيم التربوية والاجتماعية.

