The Youth Times
صحيفة ال «يوث تايمز»

أب /ايلول ٢٠٠٠ — صحيفة فلسطينية شبابية شهرية — العدد الرابع عشر

P. 3 — ابواب حمامات أم مناير ظلابية؟

P. 5 — اه يا بلد!

تعرف على H1 و H2

لقاء وحوار

P. 7 — الشباب يعبرون عن رأيهم

الشباب يعبرون عن رأيهم

الشباب يعبرون عن رأيهم

الشباب يعبرون عن رأيهم

P. 16 — اعلان هام

إن كنت من مواليد ٢٠/٩/١٩٨٠
أو تعرف من ولد في هذا التاريخ فاتصل بنا على هاتف
02-2343428-9
بأسرع وقت ممكن ... مفاجأة كبرى بانتظارك

P. 12 — اليوم الاف الثقافة ... تولد بأحضانها وتكبر

P. 11

P. 13

Colors ..
Colors ..
Colors ..
Colors ..

تصوير: بسمة ابو لبدة

صحافيو ال «يوث تايمز» في لقطة تذكارية إحتفاء بانتهاء دورة القيادة والصحافة الشبابية التي عقدت في مقر الهيئة الفلسطينية للقيادة وتفعيل دور الشباب «بيالارا» بدعم من هيئة الأمم المتحدة للطفولة- يونيسف.

طالع صفحة ٨ و ٩

يصدر هذا العدد تحت رعاية

CORDAID

unicef
منظمة الأمم المتحدة للطفولة

The German Fund for Palestinian NGOs
managed by
FRIEDRICH NAUMANN FOUNDATION

حديث الـ «يوث تايمز»

مناهج جديدة ... ولكن!

عام دراسي جديد... ملابس جديدة... حقائب جديدة... وكثير من الأدوات... والأهم من ذلك كله "منهاج فلسطيني جديد".

صحيح أن هذا المنهاج يقتصر على طلاب المرحلتين الابتدائيتين الأولى والسادسة، إلا أن هذا الأمر طبيعي، ويسير عليه جميع وزارات التربية والتعليم في الدول التي تعمد إلى تغيير مناهجها الدراسية. والجدير بالذكر أن الأمر هنا في فلسطين يختلف قليلاً. فنحن لا نطور في المنهاج، بل نخلق منهاجاً وطنياً نشرع، ونسعى إلى بنائه وابتنائه وتعريفه طلابنا في جميع المراحل، لنطوي بذلك زمناً طالما استعمر فيه المنهاج التعليمي من دول أخرى، متجرداً من تاريخها وجغرافيتها التي لم نستطع للأسف من الطلاب أن عرفها أو حتى سمع عنها.

إن وجود منهاج فلسطيني هو إنجاز بحد ذاته، لا بد أن يسجل ناصعاً في جبين التاريخ، فالسياسة فلسطينية، والمواد فلسطينية، والهيئة التدريسية فلسطينية. والأروع من ذلك أن القائمين على وضع هذا المنهاج أكدوا مراراً أنهم على استعداد تام لتقبل أي نقد بناء مهما كان قاسياً، بل ويعتبرونه فاتحة الوطنية أهم من أي شيء.

ربما يرى البعض أن المناهج الجديدة تفوق قدرات طلاب المرحلتين الأولى والسادسة الابتدائيتين، فكل طلاب الصف الأول الابتدائي ما زالت عقولهم صفحة بيضاء، ويمكن أن تكون المقولات المحفورة على هذه الصفحات نقوشاً ثابتة ولا تمحى مع الزمن، فالأساس الذي هو وحده الضمان الوحيد للاستمرارية بثبات. أما طلاب الصف السادس الابتدائي، فهم وتوجههم سيقاومون بمثل الجهد الضائع للتعاطي مع المنهاج الجديد، لا سيما أنهم أمضوا خمس سنوات من عمرهم الدراسي مع منهاج مختلف تماماً.

وهنا لا بد أن نسجل أن تدريس مادة اللغة الإنجليزية من الصف الأول الابتدائي أمر لقي لا بد منه منذ زمن، في مقابل العقدة الإزلية تطلعاتنا مع اللغة الأم في عالمنا المعاصر.

الجميع مطالب بحمل المسئولية لإنجاح هذا العمل الكبير، لا سيما المعلمون الذين تقع على عاتقهم أكبر المسؤوليات، في إيصال المعلومة بصورة جيدة إلى الطلاب. بعض المعلمين متذمرون من صعوبة المناهج رغم أنهم قضوا فترة ليست بالقصيرة في دورات خاصة لتتعامل مع المناهج الجديدة، والبعض الآخر يرى أن الأمر ليس هنا بصوره البعض، في حين يشتكي الآخرون، لا سيما المستجدون منهم، من أنهم تفاجؤوا باختيارهم لتدريس الصف الأول الابتدائي، مع أنهم مستجدون، ولم يسبق لهم أن انخرطوا في دورات خاصة بهذا المنهاج. لذا نراهم يشتكون الوسائل والخرائط وأساليب التدريس من زملائهم أو معارفهم الذين انخرطوا في مثل هذه الدورات.

والتساؤل الذي يفرض نفسه هنا: كيف لهؤلاء المعلمين أن يتجهوا في التعامل مع طلاب جدد ومناهج جديد. وهم أول مرة يتعاطون مهنة التدريس، ثم كيف يتسنى لهم ذلك دون أية دورات تدريبية مسبقة؟

وفي هذا المجال نرى أنه من الضروري بمكان، أن تنظم وزارة التربية والتعليم لقاءات متتالية مع أولياء أمور الطلاب، لا سيما أولئك المتخوفين للمنهاج الجديد، ومع المعلمين الذين يدرسون هذه الفصول، ومع مدراء المدارس أيضاً. شريطة أن تكون هذه اللقاءات دورية ومستمرة أيضاً، لوقوف على إيجابيات وسلبيات المنهاج الجديد، ووسائل التعليم في المدارس الفلسطينية بشكل عام، وذلك لتعمل على تطوير هذه المناهج بما يلبي احتياجات الطالب الفلسطيني. وبالطبع لا بد أن يتم استبعاد العديد من الإختصاصيين إلى مثل هذه اللقاءات، في محاولة نحو بر الأمان.

ويبقى أن نشير إن المنهاج الجديد، إنجاز وطني لا بد أن نحافظ عليه جميعاً، ونسعى إلى تطويره بما فيه خدمة طلابنا ومجتمعنا الفلسطيني، الذي هو بصدد أن يخطو قريباً نحو دولة فلسطينية مستقلة، لطالما حلم بها وتمناها.

هانيا البيطار
رئيسة التحرير

الدولة الفلسطينية

فوائد ومضار إعلان الدولة

سليم عيلق
مراسل الـ يوث تايمز

في خضم مفاوضات في أبطأ تحركاتها، ووضع سياسي صعب... من مخلفات ما دعي بالسلام إلى التصريحات السياسية عن الوضع القائم وماهية المرحلة القادمة... من بين كل هذه التعقيدات، تبرز أهم مخاوف طالب إلى صانعي القرار، أعينونا: نحن الشباب الفلسطيني، التي تتحسر في بوتقة واحدة سعيا للتعرف على المخاوف القادمة وكل التصور القادمة عن مسألة إعلان الدولة.

ولنسترجع ذاكرتنا التي كانت أن تشير، إلى العام ١٩٤٧، وقرار مجلس الأمن ١٨١، الذي أنهاء انتدابا بقرار التقسيم، والذي قسم فلسطين التاريخ والحضارة الواحدة إلى دولتين لشعبين: الدولة الفلسطينية العربية والدولة العبرية، وبذلك خلق الوطن القومي لليهود، القادمين من أنحاء مختلفة من العالم وتدور فينا الأوقات، ونستقل عبر صومعة التاريخ إلى ما بعد حرب عام ١٩٦٧، وإعلان مجلس الأمن بقراريه ٢٤٢ و ٣٣٨، حق الفلسطينيين في العودة إلى حدود ما قبل ١٩٦٧، وهزة أخرى ولكن في رحلة إلى الواقع إلى الحاضر، نجيب نرى مفاوضينا يحددون ما هو جديد من الحدود، ويخلقون تقسيمات جديدة لا عفاء، ويتعلقون يوما بوقار في صخورة، أرضنا الخالدة فلسطين.

لقد كان من المقرر أن يتم الإعلان عن دولتنا في الرابع من أيار ١٩٩٩، حيث كان هذا اليوم هو موعد انتهاء مرحلة الحل الدائم، وبر التوقيف الذي تم بمقتول عدا التاريخ لم تجر حتى منتصف المرحلة الانتقالية، لتلك أجل الموعد إلى الثالث عشر من أيلول عام ٢٠٠٠.

وبعد أن تجاوزنا أيلول والثالث عشر منه، تقتضي بنا الأمور إلى بحث مسألتين.

المسألة الأولى: تعيدنا إلى الوراء لنتظر عما تم وانجز من اتفاقيات وتعهدات بين الطرفين الفلسطيني والإسرائيلي، وعما إذا طبقت هذه الاتفاقيات والتعهدات وفقاً للمعايير الزمنية والعادلة. والمسألة الثانية في الموضوع الذي يشغل بالنا وهو متى سيتم الإعلان عن دولتنا المستقلة.

في الحديث عن الاتفاقيات والتعهدات التي طبقت ولم تطبق، نرى أن الوفد الفلسطيني المفاوض لم يصل وفي أي مرحلة من المفاوضات إلى تلك القضايا الحساسة التي تشكل الركيزة الأساسية لبناء عناصر دولتنا المستقلة، إلا في قاعب نيفيه. وتلك القضايا تضم أهم ما توجب أن يحقق من ضمن مرحلة الحل الدائم: الحدود، والترتيبات الأمنية، لقياد المستوطنات، اللاجئين، والقدس ولعل التاريخ يسجل هذا القضايا، مما استدعى رجالات السياسة الفلسطينيين إلى الرجوع إلى قرارات مجلس الأمن (١٨١ و٢٤٢ و٣٣٨).

التي وإلى حد ما تضمن لنا تسوية مرضية.

أما القضية الثالثة التي تشغل بال الكثيرين فتتمثل بمتى وإلى متى سيتم تأجيل إعلان الدولة. بينهما الإجابة على مثل هذا السؤال تحكمها قرارات السياسيين والقادة والواقع السياسي المتغير. إلا أن ما يتوجب علينا ادراكه وفهمه فلسطينيين هو فوائد ومضار اعلان الدولة الفلسطينية.

إن فوائد إعلان الدولة تكمن في توفير استقرار مدني وأمني على مدى سياسي واجتماعي للفلسطينيين، حيث أن فلسطين سيعترف بها دولياً وبهذا ستحقد الشعب الفلسطيني مكانا مستقلاً في البيت الدولي الكبير الصغير، وستكون بحق الفلسطينيين أبناء معتصمين في هذه العائلة الدولية.

وأما مضار إعلان الدولة فيمكن إيجازها بالآتية:

- لعل هذا الإعلان يعدو قسراً أننا قبلنا في حدودنا والقضايا ومغايرتنا سواء كانت برية أم بحرية أم جوية فتكون المحصلة دولة فلسطينية فتات الحجر المقلي على الطاولة، مقسمة مدانتها عن بعضها البعض، أي دولة من غير أرض وتكون أيضا هذه الدولة منحصرة وتابعة تبعية مفروضة لإسرائيل في اقتصادنا وتجارتها، لا يدخل إليها أو يخرج منها إلا بإذن من إسرائيل، أي سيبقى الحال على ما هو عليه الآن.

- بما أن إسرائيل تسيطر على مصادر مياهنا، كالمياه والكهرباء والاتصالات، التي عد ما، فسيكون الأمر عسيراً جداً إذا ما أقدمت الدولة دون الاتفاق على كل هذه الأمور، حيث أن المخاوف تتجه إلى قطع إسرائيل لهذه الخدمات إذا ما تم الإعلان عن الدولة من جانب واحد ومن دون التنسيق المسبق معها.

لذا نرى أنه من الجيد جداً أن تعلن الدولة لتجنب الانحراف وتبعات الطائشة في قلوب الفلسطينيين ولكن هذه الدولة ستكون، إذا أعلنت، مقفرة خالية من كل عناصر الحياة الكريمة. وقد تحدث أحد السياسيين الفارزين في مؤتمر صحافي حضرته قبل بضعة أسابيع وهو وزير الثقافة والإعلام الفلسطيني ياسر عبد ربه، قائلاً بأن إسرائيل لن تعارض إعلان الدولة الفلسطينية طالما سارت هذه الدولة بتوافق مع السياسات الإسرائيلية. ووفق خطوط عمل إسرائيل وإستراتيجياتها وسهيجياتها وأضاف مستدركاً بأن موعد إعلان الدولة ليس بذي الأمر المهم، بل الاستماع الأكبر هو السؤال عن ماهية هذه الدولة. وتمنى بأن السلطة الوطنية الفلسطينية مازالت في القضى وألمها للشعب الفلسطيني.

بعد الجولات المكوكية التي أجراها الرئيس عرفات إلى عواصم دول مختلفة وبعد اجتماع المجلس المركزي اتخذ قرار إعلان الدولة.

نترك أنا وغيري من الشباب الفلسطيني ضرورة مثل هذا الإجراء، ونتفق بأنها نريد دولتنا فعلية لها مقوماتها واحترامها ولكن وخزة ندق ضمير: السؤال متى؟

Rania Bitar Editor-in-Chief
رئيسة التحرير: هانيا البيطار
Hanadi Hamamreh Managing Editor & Layout
مدير التحرير والتصميم: حمدي حمامرة
Tobe van Veelden Public Relations
علاقات عامة: طوبي فان فيلدن
Zahab Al-Khalil English Language Editor
محررة اللغة الإنجليزية: زينب الخليل
Yousef Al-Sharif Arabic Language Editor
محرر اللغة العربية: يوسف الشايب
Young Editorial Board هيئة التحرير الشبابية
طارق أبو شمعة / نسرين أبو عطا / مراد بسطامي / سليم عيلق

The Youth Times
صحيفة فلسطينية شبابية شهرية
ISSN 1563-2563
تصدر بالمغتين العربية والإنجليزية
تأسست عام ١٩٩٥
الناشر (مالك)
الهيئة الفلسطينية لتقرير وتعزيز دور الشباب
Palestinian Youth Foundation for Leadership Civil Rights Education
تطبع في مطابع الأيام

المقر الرئيسي
المراد، عمارة الجولاني، الطابق الرابع، شقة رقم ١٢
ص.ب ٥٤١٠٥ القدس، تلفون ٠٢-٢٢٤٢٤١٨/٩، فاكس ٠٢-٢٢٤٢٤٢٠
e-mail: youthtimes@palnet.org
http://www.youthtimes.org
غزة: الاتصال مع مازن بدير، ص.ب ٦٤٩، تلفون ٠٨-٢٨٦٠٧٢ أو ٠٨-٢٨٦٠٠٥
غزة: الاتصال مع نضال الشريف، وزارة التربية والتعليم، تلفون ٠٨-٢٨٦٠٩٠ أو طارق أبو السعيد ٠٨-٢٨٦٠١٥
نابلس: الاتصال مع سماح عساف ٠٩-٢٣٨٦٥٩

أطفالنا في الشوارع ... من يتحمل المسؤولية؟

الياس عوض وخالد لحمية
مدرسة الروم الكاثوليك
بيت ساحور

إنهم الأطفال، زينة هذه الدنيا وبهجتها. وحلم المستقبل المشرق الواعد إن توفرت لهم الإمكانيات لتعلموا ويثقفوا جيلاً واعياً يستطيعون أن يفهموا ويتعاملوا مع كل ما يدور من حولهم من أشياء. ومن هذا المنطلق يجب علينا جميعاً العمل من أجل أن يتمتع الطفل بالحد الأدنى من حقوقه على الأقل وذلك على الرغم من الظروف الخاصة التي نعيشها كفلسطينيين.

من أبرز المشاكل التي تواجه واقع الأطفال في فلسطين هي ظاهرة التسرب من المدارس إلى سوق العمل الرخيص وغير القانوني. وما يترتب على ذلك من آثار سلبية لا يقتصر تأثيرها على الطفل بل يتعداه ليمس المجتمع ككل.

وكثيراً ما نشاهد أطفالاً بعمر الزهور يتنقلون من إشارة ضوئية إلى أخرى، ومن شارع أو زقاق إلى آخر في الوقت الذي يفترض أن يكونوا فيه في غرف صفهم يتلقون التعليم الذي يستحقون.

إنني أجعل لأوفر لقمة العيش لأسرتي بسبب عمر والدي. هكذا مرر الطفل عادل (١٢ عاماً) شركة للمدرسة وتوجهه للعمل.

انطلقنا باحثين عن أسباب هذه الظاهرة لنجد أن السبب الرئيس يكمن في سوء الحالة الاقتصادية التي

تعاني منها الكثير من الأسر الفلسطينية وذلك لأسباب كثيرة من أهمها ممارسات الاحتلال الإسرائيلي. ناهيك عن أسباب أخرى متعددة تبدأ بالوضع الاقتصادي السيء للعائلة وتنتهي إلى الأطفال الذين لا يحصلون من يشد على أيديهم للبقاء في المدرسة والاستفادة من التعليم حتى ولو قالوا، ممن يوصفون، بالفشالين.

وفي تعقيبه على الظاهرة قال أحد المواطنين: إن هذه المشكلة تتعارض مع تطور الشعب الفلسطيني وراقيه، ونحن علينا أن نحافظ على كل ما أوتينا من قوة حتى لا تتفاقم أكثر من ذلك. وإنني أناشد الجهات المختصة بإدراك مدى خطورة الظاهرة ومعالجتها.

وعن الآثار السلبية لهذه الظاهرة الخطير الذي ينظر على أخلاق الأطفال وسلوكهم فيمكن ملاحظة ذلك من خلال الألفاظ النابية التي يتحدثون بها.

ويضاف إلى ذلك ما يعانيه هؤلاء الأطفال من صورة سلبية عن المجتمع الفلسطيني وخاصة للزوار الأجانب الذين قد يتعرضون للمضايقة من قبل هؤلاء الأطفال.

وتبدو المشكلة أكثر وضوحاً عندما يكبر هؤلاء الأطفال ويتزوجون ويصبحون آباءً يعملون في نفس المجال الذي عمل به آباؤهم عندما كانوا بعمرهم. وبالتالي نجد أنفسنا أمام جيل جاهل غير واعٍ يشكل عقبة في نمو المجتمع وتطوره.

وفي النهاية نناشد الجميع أن ينظروا إلى هذه المشكلة بشكل مسؤول، وأن يعملوا على حلها بشكل جذري من خلال توفير حياة كريمة للأسر التي تضطر من تعليم أبنائها ولا نضطر إلى الإلقاء بهم إلى الشوارع ليجمعوا بعض المال.

أبواب حمامات أم منابر طلابية؟!

زهير أبو نطيفة
جامعة بيرزيت

ظاهرة الكتابة والرسم على أبواب الحمامات وجدرانها ليست بالشيء الجديد، ولكنها تستحق منا التوقف لا سيما أن هذه الظاهرة بدأت تتفاقم في الآونة الأخيرة فزيارة خاطفة لبعض مدارسنا وجامعاتنا و مشاهدة حماماتها سواء حمامات الذكور أو الإناث - تريحنا هذه الظاهرة بكل وضوح.

فالكتابات والرسومات متعددة من حيث الشكل والمضمون حيث يمكن ملاحظتها بألوان مختلفة ولغات عدة، منها العربية والإنجليزية والعبرية. أما من حيث المضمون فقد تنوعت مواضيعها ما بين الطائفية والسياسية والفكاهية الجنسية وحتى الاجتماعية الهادفة. التي تحدث الخير على عدم الكتابة في تلك الأماكن!!

وقد إتضح من خلال الأسئلة التي وجهت إلى بعض الطلبة والطالبات أن هذه الظاهرة منتشرة بشكل كبير بين الطلبة وإن كانت أقل انتشاراً بين الطالبات.

وقد باءت كل محاولاتنا بالفشل أمام هؤلاء الذين يمارسون هذه الظاهرة بالفشل حيث استنكرها الجميع و أعربوا عن استغرابهم منها.

أسباب الظاهرة

وفي لقاء خاص أجرته الـ يوث تايمز مع د. جميل صنصور - الأستاذ في دائرة التربية وعلم النفس في جامعة بيرزيت - تحدث عن العوامل التي تدفع الطلبة إلى استخدام أبواب الحمامات و جدرانها لإظهار عنفانهم ورسوماتهم لا سيما تلك التي تحمل طابعاً جنسياً.

وقد عزى ذلك إلى الشعور بالإحباط والنقص الحسي الناتج عن عدم إمكانية طرح ومناقشة هذه المواضيع كمقابل المواضيع الأخرى. وأشار إلى أن المنشآت الأخرية تلعب دوراً مهماً في هذا المجال. فكل من المنشآت الحديثة جداً والرخوة جداً على حد سواء تؤدي في بعض الأحيان إلى آثار سلبية على الفرد.

وهنا يلجأ الطالب إلى التعبير عما يعتمل في صدره من خلال نوع من الإتصال غير اللفظي المتمثل في الكتابة أو الرسم وذلك لأن الإتصال - الذي يعتبر الكتابة و الرسم فيادين له - عملية نفسية اجتماعية ضرورية يسعى إليها كل شخص لما تحققه من طمأنينة و استقرار وخروج من العزلة والقلق الذي تسببه حالة عدم الإتصال.

كتابات في المكان الخطأ

أما فيما يتعلق بالعبارات والشعارات ذات المعاني والمضامين الاجتماعية والسياسية الهادفة، التي لا يشترط أن تدل على أناس يعانون من الكبت أو غيره من الأمراض النفسية، فقد فسر صنصور هذا التناقض ما بين مضمون هذه الكتابات الإيجابية من جهة، والمكان الذي تكتب فيه من جهة أخرى، إلى إمكانية تعريض أصحابها للخطر في حالة عبروا عنها بشكل صريح.

دوافع و أسباب أخرى

ولا يمكن حصر أسباب هذه الظاهرة فيما ورد في الفقرات السابقة، ففي بعض الأحيان يكون الدافع مرتبطاً بالإطار الذي طرحها. فإذا كانت هذه الأفكار شاذة تعكس شخصية صاحبها الشاذة فإن إمكانية طرحها علناً أمر شبه مستحيل بسبب رفضها من قبل المجتمع المحيط.

وقد يكون الدافع هو الشعور بالملل والرغبة في التسلية والترفيه أو الرغبة في ممارسة هواية ما كالرسم أو كتابة الشعر مع الرغبة في عرض هذا المنتوج الفني أو الأدبي على الآخرين.

هذا يقودنا إلى الإشارة إلى التقصير من قبل إدارة المدرسة أو الجامعة أو أي مؤسسة تعليمية أخرى من ناحية تشجيع الطلبة على ممارسة هواياتهم وتطويرها، ثم توجيههم نحو عرضها وإبرازها من خلال الوسائل المخصصة لذلك.

ظاهرة عالمية

وفي تعقيبه على مدى إنتشار الظاهرة قال د. صنصور أنها ظاهرة عالمية موجودة في كل البلدان حتى الأوروبية المتقدمة ولا تقتصر على حمامات المدارس والجامعات، بل تتعداها إلى الحمامات العامة.

وأوضح أيضاً أنه رغم ما قيل فإنها ظاهرة سلبية تدل على شخصية غير واثقة من نفسها، علاوة على أنها تشكل تلوثاً غير صحي. وقد حث الطلبة بشكل عام على التمتع بالشجاعة والجرأة والثقة بالنفس من أجل التخفيف من الظاهرة سعياً إلى أن الخلاء عليها نهائياً أمر مستحيل.

Not Second-Class Citizens

By: Suha Khoury
Greek Catholic Patriarchate School
Beit Sahour

Every individual in the world has the potential to become handicapped in one way or another, so why is it that those who are lucky enough to be able bodied and healthy insist on treating handicapped people as if they are useless and not worthy of our attention? Are the handicapped not human beings with wants, needs, and feelings just like us?

When we treat the handicapped as if they are second-class citizens, we do them a great disservice, not least of all because in some cases we help convince the less confident amongst them that they do not deserve to be treated like other people. Consequently, many disabled people, when repeatedly treated in this manner, isolate themselves from the general community, thereby adding to their problems and running the risk of ending up very sad and lonely.

A few weeks ago, I visited the Beit Sahour branch of the YMCA where rehabilitation programs for the handicapped are implemented. Whilst talking and walking around, I noticed a "young man", whose strong character and self confidence I envied. He was very short - the result of a hormone deficiency – but he had a powerful voice and was glad to answer my questions. The "young man", who was actually 34 years of age and who is currently training to work with computers, told me that life had not been good to him as a child when adults as well as children would constantly insult him, calling him the most terrible names. Things got so bad, he added, that he decided to leave school during the ninth grade; mainly because his teachers had insisted on treating him like a small child because of his size, in spite of the fact that mentally, he was as mature as any other student in his class.

Talking with a number of disabled people reinforced my belief that the biggest problem facing them today is one of misperception and mistreatment. I am convinced that we can solve this problem, partly by doing our best to ensure that the disabled are able to walk or to move in our streets, schools and universities, as well as in their homes with ease and without fear of being mocked or otherwise harassed. One way to do this would be by conducting awareness campaigns, the hope being that making more people familiar with the problems of the disabled would force them to adopt a more humane stand.

Another way we could help the disabled is by merely offering them a sympathetic ear and listening to them talk about their needs and fears, etc. The disabled are no less deserving of a life that is full and satisfying than the able bodied, and it is up to us - all of us - to make sure that they are no longer regarded as second-class citizens or human beings because of their disabilities.

The German Foundation for Liberal Policy

Photo: Marianne Gloss

By: Salem Habash
TYT Reporter

The German Foundation for Liberal Policy, the Friedrich Naumann Foundation, was founded in 1958 by Theodor Heuss, the first post-World War II president of the Federal Republic of Germany. Through this article, we will share with you what we have learned about the Foundation.

Project consultant, Joachim Paul, told us that because the idea behind the Foundation was inspired by the spirit of the liberal publisher and theologian, Friedrich Naumann (1860-1919), the Foundation was named after him. He continued to say that the aims of the Foundation include "supporting the idea of liberalism all over the world, strengthening democratic structures, fostering civic education and promoting freedom and responsibility in a non-free and regulated world." He then added that in order to foster individual efforts to promote democracy, the Foundation has accepted responsibility for training people in democracy and activating them with a view to developing a liberal society.

In a first-of-its-kind step, the Foundation has combined its two offices, the Palestinian and the Israeli, into one, which is currently situated on the borderline that divides the east and west sides of the Holy City. The reason why this was done, said Paul, was a desire to foster mutual understanding, tolerance, and coexistence between the Palestinians and Israelis. It should be noted that the original Israeli office was established in 1983 and the Palestinian in 1994, following the signing of the Oslo I Agreement.

Palestine Desk Officer, Suleiman Abu Dayeh, emphasized the fact that the Palestinian society, being a society that is still in its early stages, requires the right kind of direction to push it toward democracy and political multiplicity. This, he added, is one of the reasons why the Foundation supports Palestinian organizations, whether governmental or non-governmental, in spreading the culture of democracy and an understanding of the democratic system and the sovereignty of law.

The projects implemented by the Friedrich Naumann Foundation to date have involved cooperation with businessmen, decision-makers, and mayors, bringing them together in order to revive the Palestinian economy. Another major aim of the Foundation is to create a network of businessmen within a multicultural context.

Whilst talking about projects for young people, Abu Dayeh said that although the Friedrich Naumann Foundation is not specialized in projects for youth, that does not mean that no projects exist. On the contrary, he said, the Foundation has held youth conferences related to the need for democracy and free societies. He added that during the conferences, both political and social problems were discussed freely and that the diversity of political views was taken into consideration due to the realization that guaranteeing happiness for mankind necessitates adopting a liberal attitude.

In conclusion, I would like to say that learning about organizations such as the Friedrich Naumann Foundation is important as far as young people are concerned because it helps us in understanding the world around us in general and the general situation in developing countries such as ours in particular. Armed with this knowledge, we will be better prepared to develop both our own society and our vision of the world.

طالب تحت الضوء

تنظيم الوقت أهم عوامل النجاح

أمل عويضة
رافيات ماريوسف / بيت لحم

يوسف الشنطي، ١٨ عاما، من سلفيت قلقيلية والأول في الفرع العلمي لهذا العام نتيجة حصل على معدل ٩٨٫٩.

وإلقاء مزيد من الضوء على يوسف الشنطي قال لنا اللقاء التالي معه:

هل كنت تتوقع الحصول على هذا المعدل؟

في الواقع كنت اتوقع ان اكون ضمن العشرة الأوائل ولكن ليس الأول.. بعد ظهر اليوم كنت اشعر بمرارة لشعوري بأنني أخطأت على الإجابة بصورة مفاجئة.

في أي مدرسة درست «التوجيهي».. وهل حصل طلاب غيرك من هذا المدرسة على معدلات مرتفعة؟

لقد درست في مدرسة السعودية الثانوية للبنين في قلقيلية.

حصل ١١ طالب من هذه المدرسة على معدل في التسعينيات، والسابع في الضفة هو من هذه المدرسة ايضاً.

إلى ماذا تعزو هذا النجاح الباهر؟

تعود هذا النجاح إلى ثلاث عوامل رئيسية وهي: القرار، المدرسة، والطالب نفسه. خصصت وقتي للقرار السنة النهائية للثانوية للدراسة إضافة إلى دعم الوالدين والأخوة لي.

اما المعلم القرشي فقال لبيتلحمية إن أهمية معين الإختبار التحضيرية التي يقدمها لنا المعلمون في ضرورة التحضير المسبق للدروس، والتفرغ في التخصص وعدم إرهاق النفس. أما بورزي فقال الإلتزام بالمحاضرات وتنظيمها وبذل القصى طاقة عندي للحصول على معدل ممتاز.

كم كان معدل دراستك اليومي؟

معدل دراستي في الأيام العادية ٥ ساعات في اليوم.. ولكن خلال الشهر الذي سبق الإمتحان قمت اذاكر ما بين ١٣-١٥ ساعة يومياً ولم يكن ذلك بالأمر السهل إذ كان علي أن اتخلى عن ممارسة كرة القدم التي تعتبر هواياتي المفضلة.

كيف كان شعورك قبل أن تحصل على النتيجة... وشعورك بعد الحصول عليها؟

رغم ثقتي بنفسي بأنني من بين الأوائل إلا انني كنت قلقاً بعض الشيء وكنت متشوقاً للحصول عليها.. ولا اعلم إن كنت قد نمت ليلة اليوم الذي سبق حصولي على النتيجة كان من اطول الأيام وأصعبها.

عندما سمعت النتيجة شعرت بفرحة غامرة وحمدت الله على ذلك.

كيف كان شعور أهلك؟

لقد فرحوا كثيراً لدرجة البكاء وحمدوا الله على ذلك.

الآن وبعد حصولك على المعدل الممتاز ما الموضوع الذي ترغب في دراسته وفي أي جامعة؟

منذ صغري وأنا أرغب في دراسة الطب، وقد حان الوقت لذلك.. سأدرس الطب في الأردن نظراً لقدراتها العلمية في هذا المجال.

ما هي هواياتك وكيف تقضيها؟

الرياضة هي أهم هواياتي خاصة كرة القدم حيث أمضيها دائماً.. أميل من الضغط بتنظيم وقتي من أجل متابعتها على التلفاز ولكن بالنسبة لممارسة هذه اللعبة فقد قلت اشعر أن الوقت الذي سوف اقضية في ممارستها قد اندم عليه إذا استغليت لأي وقت إضافي أثناء الدراسة.

ماذا بالنسبة لإهتمامك بالذهاب إلى المناسبات ومتابعة التلفاز؟

بصراحة إذا أراد أحد ممارسة أي شيء عادي في حياته فانه يتم عن طريق تنظيم الوقت وأخذ حق الأولوية في ممارسة الهواية العادية فانا مثلاً لا أحب أن اذهب إلى المناسبات ولكن أحب أن أتابع التلفاز لذلك استطيع أن افعل ما أريد بالإعتماد على تنظيم الوقت.

بشكل عام كيف كنت تنظم وقتك فترة الثانوية العامة؟

في البداية الذهاب إلى المدرسة ومن ثم العودة إلى البيت وتناول الطعام وارتاح ثم اتابع الدراسة وما يتوجب علي من دروس مع مراعاة انتباع الهواية العادية على الشكل المعتاد.

ما النصيحة التي ترغب في إعطائها للطلبة:

بضرورة التركيز في الدراسة أولاً بأول وعدم السماح بتراكم المادة والاستماع لنصائح المعلمين لأنها مفيدة جداً لهم.

التعليم المجتمعي المساند ...أخ أو أخت كبرى لكل من يحتاج إلى مساعدة

لينا وحيد مصلح
مدرسة الثورة الثانوية
بيت ساحور

يقوم مركز الخدمة المجتمعية التابع لجامعة النجاح الوطنية بتنفيذ برنامج اجتماعي أكاديمي أطلق عليه اسم التعليم المجتمعي المساند. ويهدف البرنامج إلى رفع مستوى طلبة المدارس الذين يعانون من ضعف في التحصيل الدراسي من خلال قيام مجموعة من المتطوعين بتدريسهم.

وبدأ العمل بهذا البرنامج فعلياً في أيلول من هذا العام وبالتحديد الأول من توجه في فلسطين حيث يشرف بتنفيذه مركز الخدمة المجتمعية.

وعن الدافع لإقامة هذا المشروع أشار الدكتور سامي الخيلاني مدير المركز إلى أن فكرة المشروع كانت قد تطورت لديه من خلال اطلاعه على الوضع التعليمي والاجتماعي في المجتمع الفلسطيني والذي يعاني كثيراً من الصعوبات وخاصة في الريف.

وأضاف أن المشكلة لا تكمن في المستوى الذهني أو العقلي للطالب، وإنما في محيطه الإجتماعي والأسري الذي لا يوفر له الدعم الكافي لتطوير قدراته في مختلف المجالات عموماً وفي مجال التعليم تحديداً.

وبخصوص فلسفة هذا المشروع أوضح الخيلاني أنها تقوم على توفير أخ أو أخت كبرى لمساعدة الطلاب الذين يعانون من ضعف في تحصيلهم الدراسي.

هؤلاء الأخوة والأخوات الكبار هم متطوعون، أغلبهم طلبة جامعيات يدرسون تخصصات تربوية وعلمية مختلفة. ومن بينهم أيضاً معلمات متقاعدات. وقد خضعوا جميعاً لدورات تأهيلية خاصة لتعليمهم من التعامل مع الفئة المستهدفة.

إنها فكرة رائدة جداً، وقد استهوتني كثيراً حيث أنني تطوعت في المشروع دون تردد على الرغم من ضغط وجود مربوط مادي. إلا أن نهاية العمل فوائد جمة على مستويات عدة. فقد كانت فرصة لنا كطلبة جامعة أن نقدم شيئاً للمجتمع الذي ننتمي إليه. وكانت فرصة أيضاً لطلبة لا ينقصهم سوى مثل هذا النوع من المساعدة والدعم ليواصلوا تعليمهم بشكل طبيعي وجيد. بهذه الكلمات عبر مسير التلعبي عن تجربته كمتطوع في البرنامج.

وملحساً على سؤال إذا كان سيكرر هذه التجربة قال مسير: بالتأكيد. فجميل جداً أن يرى الإنسان ثمار جهده بأم أعينه بشكل ملموس ملحوظ. أما عن الطلبة وقد عبر بعضهم عن إعجابهم بهذا الإبتكار. بالإضافة إلى رسائل الشكر التي قامت تصلنا من أهالي الطلبة.

تخرج منير حديثاً من جامعة النجاح ويعمل حالياً مدرساً للغة العربية. وفي هذا السياق اعتبر أن تجربته التطوعية عادت عليه أيضاً بالفائدة. فقد اكتسب الخبرة اللازمة للتعامل مع الطلبة.

ومن جهة أخرى أشار الخيلاني إلى مميزات برنامج التعليم المجتمعي المساند، حيث أنه لا يقوم على الطريقة التقليدية في التدريس والتي تعاني من عدة مشاكل كازدحام الطلبة في غرف الصف مما يحول دون استفادة الطالب كما يجب. ففي هذا البرنامج يقوم كل متطوع بالإشراف على أربعة أو خمسة من الطلبة.

هذا ويقدم البرنامج خدماته لحوالي ٢٥٠ طالباً وطالبة موزعين على أربع مراكز مختلفة في مدرسة ابن الهيثم للبنين، مدرسة الإمام علي للبنات، بدهية الإخاء المساني في نابلس، بالإضافة إلى قرية عقربا.

ويذكر أن مركز الخدمة المجتمعية الذي أسس منصة للتعاون بين جامعة النجاح وجامعة ماكجيل في مونتريال/ كندا، يقوم على فكرة مساعدة المجتمع المحلي ليصبح منظماً وقادراً على المشاركة في حل المشاكل التي تواجهه وإيجاد آليات عمل تساعده من خدمة نفسه بنفسه.

الخليل بين H1 و H2

٩٥٪ من سكان البلدة القديمة هجروها ما بين العامين ١٩٦٧ و١٩٩٦

فراس الجعبري وأسامة دويك
مدرسة الحسين بن علي - الخليل

تعتبر مدينة الخليل من اقدم المدن في التاريخ البشري حيث اثبتت الحفريات ان تاريخها يعود إلى ٥٥٠٠ سنة مضت على اقل تقدير. وقد سكنها الكنعانيون ونزل بها سيدنا إبراهيم الخليل عام ١٨٠٠ ق.م وعند ذلك الحين اصبحت منزلاً ومدفناً له ولذريته.

تقع الخليل على بعد ٣٩كم إلى الجنوب من مدينة القدس، وتبلغ مساحتها ٣٠كم مربعاً. وهي مدينة جبلية تكثر فيها زراعة الزيتون والعنب والحمضيات، وتشتهر ايضاً بصناعة الزجاج والاحذية والنسيج والخزف وبباقة الحلوى والالبان والكثير من الصناعات اليدوية الاخرى.

ولإلقاء المزيد من الضوء على هذه المدينة الفلسطينية المعزاز الخليلية سألنا السيد ماجد عسودة، مسؤول مكتب التنظيم في البلدة القديمة، حيث قال: «تختلف هذه المدينة عن قريناتها من المدن الفلسطينية الأخرى لان فيها موطىء لمؤلاء استيطانية يهودية تهدد حياتها وامن مواطنيها».

ومن اهم هذه البؤر الإستيطانية تل الرميدة ومدرسة إسماعيلية التي هدمها المستوطنون اليهود واقاموا على انقاضها مستوطنة (بيت رومانو) وهناك ايضا منطقة الحسبة او سوق الخضار والتي يطلق عليها المستوطنون اسم (ابراهام اميغو) والتي تم الاستيلاء عليها بذريعة الامن للمستوطنين، مما ادى إلى توجيه ضربة قوية لإقتصاد المدينة والحياة اليومية لمواطنيها.

واضاف ماجد عسودة ان المستوطنين يقومون بالهجوم المتكرر على سوق الخضار والاعتداء على من فيه من مواطنين واصحاب محلات وإتلاف المواد التموينية والقائها على الارض.

هذا بالاضافة إلى سياسة التضييق التي تمارسها سلطات الاحتلال ضد المواطنين الذين اقاموا بالقرب من المستوطنات، حيث يجبرون على استصدار تصاريح خاصة في بعضها من دخول اصدقائهم ومنازلهم.

و اعرب الكثير من المواطنين عن خوفهم من حدوث مجزرة مماثلة لتلك التي ارتكبها الإرهابي (باروخ جولدشتين).

ومن البؤر الاستيطانية ايضا منطقة الحرم الإبراهيمي الشريف، وهي من اهم المزارات الاستيطانية عند المتطرفين اليهود، ولذلك يحاولون باستمرار تهويد معالمها العربية والإسلامية وطمسها وتحويل ما تبقى من الحرم الإبراهيمي إلى كنيس يهودي.

وفي تقرير من الاحتلال يمنع المصلون من الدخول إلى الحرم وإذا سمح لهم فإن دخولهم يقتصر على جزء صغير من المسجد حيث ان الغالبية مساحته الآن اصبحت تضم يهودياً للمستوطنين ولا يتم الدخول بالنسبة للفلسطينيين إلا بعد المرور في مراحل مختلفة من الفحص والتفتيش الدقيق، حيث تستخدم الآن خاصة لهذا الغرض بالإضافة إلى الأبواب الإلكترونية المتعددة وكاميرات المراقبة خارج الحرم وداخله.

ويشار ان مدينة الخليل مقسمة إلى قسمين هما H1 و H2، و H1 هو الحرف الأول من الاسم الإنجليزي للخليل Hebron. وتقع منطقة H1 تحت السيطرة الفلسطينية في حين ان H2 ما تزال تحت سيطرة الاحتلال وليس يسمح للسلطة الفلسطينية بممارسة صلاحيات مدنية هناك.

وعلى الرغم من الممارسات الإرهابية التي يقوم بها المستوطنون وجيش الاحتلال فإن هناك جهات فلسطينية عدة تقدم المساعدة لسكان البلدة القديمة. ومن هذه الجهات كل من لجنة إعمار الخليل التي تأسست سنة ١٩٩٢، وبلدية الخليل.

وقد تحدث عماد حمدان المدير الإداري للجنة إعمار الخليل عن اهداف هذه اللجنة موضحاً انها تتمثل في الحفاظ على المباني من الانهيار الإسرائيلية والمحافظة على تراث وحضارة هذه المباني التي تزيد اعمارها عن ٥٠٠-١٠٠٠ سنة.

واشار ايضاً إلى ان الإحصائيات التقريبية تفيد بان ٩٥٪ من سكان البلدة القديمة هجروها ما بين العامين ١٩٦٧ و١٩٩٦ تاركين وراءهم بيوتاً عرضة للتصدع والإنهيار.

وفي هذا السياق قال احد اعضاء لجنة إعمار الخليل والتي تحاول جاهدة رئاسي، إرجاع اكبر عدد ممكن من هذه العائلات إلى بيوتها. وفعلاً تم إرجاع ٢٠٠ عائلة فلسطينية وتشجيعهم في البلدة القديمة وإعادة تأهيل ما يقارب ٢٦٠ منشأة.

اما بالنسبة لمديرية الخليل وما تقدمه من خدمات للمواطنين فقد قالت وفاء عبيدات مديرة العلاقات العامة في البلدية: «ان البلدية قامت بإتمام إنشاء البنية التحتية وتبليط الاسواق وتعبيد الشوارع، وساهمت ايضا في إصلاح العديد من المدارس وإعادة تأهيلها بالإضافة إلى اعمال الكهرباء».

وبوقت سيورها إلى المشاكل والصعوبات التي تواجه البلدية في تنفيذ مشاريعها، وخصوصاً وجود المستوطنين اليهود الذين يشكلون العقبة الرئيسية في طريق التنمية.

وهكذا تبقى مدينة الخليل رمزاً للصمود والصمود الفلسطيني في وجه الاحتلال الإسرائيلي.

Hebron ... the Divided City

By: Nisreen & Nadine Abu Ala
Rosary Sisters' School
Beit Hanina - Jerusalem

I was brought up to believe that peace and coexistence are always possible, no matter how violent a conflict might be. I was raised to 'forgive', and to try to see my enemies as human beings who share the same fears that I do and who are basically decent people. In the past, I afforded such ideas my full support, even though some of my friends laughed at them, but now, after I along with my colleagues at PYALARA (see Training Course pp. 8,9) visited Hebron, I am not so convinced of their value.

On my way to Hebron, I expected to see a Palestinian city with little to differentiate it from the other Palestinian cities found in the West Bank. I remember thinking, upon arriving in this ancient city, how normal everything appeared, but then something caught my attention. One of our fellow trainees, a native of Hebron, kept using various Hebrew terms, causing me to ask to myself, "If this is a Palestinian city, under Palestinian control, a city in which the people have nothing to do with the Israelis, then why is this boy using all these Hebrew terms?"

Not long after asking myself this question, I realized what the answer was, the idea of Hebron as a 'normal' city was rapidly collapsing. We had arrived at a certain spot in the middle of the street, marked with a yellow and brown block. "You see," said our guide, "this is where the Palestinian area, H1, the one under Palestinian control ends, and the area under Israeli control, H2, begins. The minute you step past this block, you are in 'Israeli territory'." Pointing to the left, he said, "This shop is Palestinian," then pointing to the right, "and this one is Israeli." I was stunned: the two shops were only meters away from one another, and yet here I was, being told that one was in the territory of one state, and the other in the territory of another.

Hazem Badir talking to TYT journalists in Hebron

Passing the yellow and brown block, we entered "Israeli territory", my nervousness increasing at the sight of the weapons of the soldiers at the checkpoint. "Hold it right there!" said one of the soldiers. "You can't pass, this is not your territory. Where is your permission?" No wonder our friend spoke such good Hebrew I thought to myself, he has to deal with Israeli soldiers every single day, in spite of the fact that he lives in Hebron, a Palestinian city in the West Bank! Only after a heated discussion with five other soldiers did our guide inform us that we had been granted permission to pass.

Upon approaching the Ibrahimi Mosque, we began to notice an increase in the number of Israelis we were meeting on our way, many of whom, we were informed, live in the immediate vicinity of the mosque, as well as several Israeli flags. "You see this entrance?" the guide said as we arrived at the mosque. "Muslims are not allowed to enter the building from here." We stood in silence, trying to comprehend the implications of what we were being told.

The silence continued as we returned to the bus. There was now no need for anyone to explain why reaching a final agreement concerning Hebron has been so problematic. There was no need for anyone to tell us why the Palestinian people there feel hostile after having their houses demolished and being forbidden to pass the yellow-brown block by Israeli soldiers. There was no need for anybody to tell us why Hebron is so different to the other Palestinian cities in the West Bank.

What kind of peace can emerge from the signing of a few papers when people's rights, including their right to freedom of movement, are being violated on a daily basis? By drawing a line, the politicians separated a whole city, at the same time expecting two opposing peoples to live together within meters of one another. Peace? Yes, I still want peace, but the truth is, after our visit to Hebron, I am finding it harder and harder to imagine the day when it will finally become a reality, having seen for myself just how hard it is for the Israelis and Palestinians to live together in harmony.

Palestinian Cultural Festivals

By: Siham Al-Masri
& Noreen Abu Ata
YYT reporters

How many of you have made a point of attending the various cultural festivals that have taken place in Palestine over the past few years? Well, if you haven't, then perhaps I can persuade you to do so in the future by telling you a little about them.

We will start with the Yabous Festival. Now, Yabous Productions, since it was founded in 1995, has aimed at reviving and enriching the cultural life in Palestine with a particular emphasis on Jerusalem. According to Raed Saadeh, president of Yabous production, the festival, which plays an important role in regard to tourism and the economy, also encourages people not associated with Yabous to get involved in local and international cultural productions.

Most of the Yabous Festivals are held at the Sultan Tombs in Jerusalem. This year's festival, which revived the nights of Jerusalem from the 10th until the 19th of August, was funded and supported by different sources like the EU, Canada Fund, UNDP and others. Saadeh told us that Yabous makes a point of holding its festivals in places in Jerusalem that are important from both a historic and religious point of view.

Fadia Nahhas, the press and information officer at the EU, said that the EU decided to support Yabous not only because it benefits local and regional cultural life, but also because it attracts attention to Jerusalem and the fact that it still remains occupied.

Connected with the Yabous festivals is The Jerusalem Jazz Festival, the first of which - and the first jazz festival in Palestine - was held in Jerusalem in 1999, when international artists introduced jazz to an appreciative audience. Due, in part, to the popularity of the festival, in addition to a general increase in the interest in jazz music, certain Palestinian radio stations are now making a point of broadcasting more jazz music in order to promote it further. It should be noted that there are now plans to hold the festival on an annual basis, the idea being that the event will get bigger as the years go by with the introduction of more groups and more famous artists.

Noreen Abu-Ata interviews Fadia Nahhas from the EU

Photo: Lubna Masarwa

Of course, there are festivals other than the Jerusalem festivals. For example, there is the Layali Al-Sayf Festival, which is held in Ramallah and which lasts between seven and ten days. The festival takes the form of evening concerts featuring famous singers and orchestras and people come from all over Palestine to sample the unique atmosphere offered by this important cultural event, made all the more special by the various electronic gadgets employed to improve the quality of the sound and the modern lighting system.

Of course, one of the problems associated with holding festivals is making sure that the tickets are affordable. When Hani Shaker, the famous Egyptian singer came to Ramallah; the tickets were so cheap that so many people went to see him that even the police could not control the crowds and a number of people ended up in hospital. On the other hand, the price of tickets for concerts that took place in Nablus and Beit Sahour were so expensive - for example, the tickets for the concert by Anoushka, another Egyptian singer - that hardly anyone could afford to attend.

So, what needs to be done to ensure that the majority of people can afford to attend festivals and that they can do so without being scared of being squashed in the crowd? To begin with, a committee needs to be established and to accept responsibility for deciding upon the price of tickets, making sure that they are in keeping with the general standard of living, and for dealing with emergencies. It should also do its best to make sure that Palestine hosts at least one annual festival, something along the lines of the Jarash Festival, in a historical place such as Hisham's Palace in Jericho or Sabastia in Nablus, thereby helping to promote tourism to Palestine and greater interest in its culture and history.

المعهد الوطني للموسيقى في بيت لحم .. شباب على الطريق

تامين علي
إضافة ماريوسف / بيت لحم

الموسيقى من اقدم الفنون التي عرفتها البشرية. فهي لغة تنطق بها كل شعوب العالم، دون التطرق إلى عرق او جنس او لون او دين. وقد اهتمت جميع الأمم بهذا الفن الراقي، كونه وسيلة مهمة للتعبير عن حضارات الشعوب وثقافاتها المختلفة. ولما لها من دور كبير في صقل شخصية الإنسان وتهذيبها. فالموسيقى ليست فنا فحسب، بل هي غذاء للروح وعوار للحضارة.

وفي فلسطين، حظيت الموسيقى بقدر وافر من الإهتمام، حيث تنتشر العديد من المعاهد الموسيقية والجوقات، والفرق التي تمتلك هذا الفن الراقي.

ومن هذه المعاهد، المعهد الوطني للموسيقى مقره الثلاثة زراع الله القدس، وبيت لحم. ذلك المعهد الذي يعد صرحاً وطنياً مهماً، لا سيما في تأهيل جيل غني قدر كبير من الوعي الفني والموسيقي.

تأسس المعهد الوطني للموسيقى في زراع الله أولا وذلك في عام ١٩٩٣، وكان يضم انذاك ثلاثين طالباً وطالبة يتدربون على آلة البيانو. يقول فضياء رشماوي، مدير المعهد في بيت لحم.

وفي العامين ٩٤/٩٥ استحدثت الآلات الوترية، واصبح عدد طلاب المعهد خمسين طالباً. وفي عام ١٩٩٦ استحدثت الآلات النفخية كالعود، والقانون، والآلات الإيقاع كالدربكة والطبلة، بالإضافة إلى آلات النفخ.

وفي عام ١٩٩٧ افتتح المعهد الوطني للموسيقى فرعاً في بيت لحم، وكان يضم حينها ٢٥ طالباً. معظمهم يتجه نحو البيانو، وتبلغ اعدادهم من جميع سنوات... اما المعلمون فقد بلغ عددهم ١٤ معلماً، من العرب والاجانب.

تطور

في الوقت الحاضر اصبح عدد طلاب المعهد يفوق الـ٩٠ طالباً، يعزفون على مختلف الآلات. ولكن يبقى البيانو هو الأكثر جذباً، لسهولة إخراج الألحان من خلاله، إضافة إلى سعة انتشاره.

ويلتحق الطلاب بالمعهد منذ بداية السنة الدراسية، وذلك بعد إجراء اختبار فردي لكل طالب، للتأكد من موهبته الموسيقية. ولا يشترط ان يكون لديه خلفية كبيرة عن الموسيقى فالمعهد يتكفل بذلك. وبعد إغلاق باب التسجيل يتم تقسيم الطلاب إلى قسمين:

أ) طلاب نظاميون وشروط اعمارهم بين (٧-٢٠) سنة، ويتلقون العلوم الموسيقية والإيقاعية، ويقيم المعهد الإمتحانات النهائية لتقييم مستوى الطالب النظري والتي يحصل بموجبها على شهادات تؤهله مستقبلا للإلتحاق بالمعاهد الموسيقية، بالإضافة إلى التعلم الفردي على آلة معينة.

ب) طلاب هواة، وهم عادة ما يكونون فوق العشرين بعمرهم لا يتم إلزامهم بتلقي العلوم الموسيقية بل يقتصر تدريبهم على الجانب العملي، إن اعزف على آلة معينة، إلا إذا كانت رغبتهم تقتضي ذلك.

وتبدأ اقساط المعهد من ٢٠٠ دولار، ويتم التخفيض للأشقاء، وتوفير المنح لأصحاب الظروف الخاصة والمواهب.

أهداف

يطمح المعهد بعيد مدينة تشكيل جيل جديد ملم بالموسيقى، ويبني المهارات والثقافة الموسيقية لدى العديد من الموهوبين، ويعمل على تأسيس فرق موسيقية شرقية وغربية، إضافة إلى تأهيل وتدريب مدرسي موسيقى على درجة عالية من الكفاءة، وتوفير المعلمات الخارجية للموهوبين. وقد حصل الطالب رامي رشماوي، هذا العام، على بعثة لمدة شهر للتدريب مع الفرقة الإيرلندية Apple Hill.

ومن أجل تحقيق هذه الأهداف السامية يقيم المعهد ورشات عمل في مختلف الأماكن، إضافة إلى العروض التي تقام احياناً في الشوارع والقاعات، وتخصيص أيام مفتوحة لتعريف الأهالي على المعهد.

طلاب

وأثناء تجوالنا في أروقة المعهد، قابلنا بعض الطالبات مع مجموعة من الطلاب، من مختلف الأعمار، للإطلاع

على آرائهم وآرائهم بخصوص الموسيقى والمعهد.

رؤى رشماوي، الطالبة في الصف الرابع تقول: العلم الغرف عن آلة الكمان في المعهد منذ عامين تقريباً، وذلك لإعجابي بعزف أحد الأشخاص الذي سبقني في الإنضمام إلى المعهد. أما أحب المعهد كثيراً وخاصة الحفلات والعروض التي يقيمها.

أما جوان مصلح، الصف العاشر فتقول: التحقت بالمعهد الوطني للموسيقى في بيت لحم منذ تأسيسه، أي منذ حوالي أربع سنوات. وقد ساهمت الموسيقى في صقل شخصيتي، فقد أكسبتني الثقة بالنفس والشعور بالتميز، كما انها أكسبتني الجرأة، لا سيما عند تقديم العروض أمام الناس.

واشارت جوان إلى أن أغلبها يتمتعون ممارسة الموسيقى، بسبب قلة ساعاتها مقارنة بالهوايات الأخرى، أو لرغبتهم بتعلم الموسيقى، وعدم تسنى الفرصة لهم الهم.

في حين قالت ضحى قمير (٢٣ عاماً) للموسيقى اثر كبير في نفسي منذ الطفولة. حاولت مراراً تعلم العزف، ولكن محاولاتي باءت بالفشل، بسبب عدم توفر الفرصة الملائمة.

سمعت الكثير عن مستوى المعهد الوطني، والتحقت بفرع بيت لحم منذ حوالي سبعة أشهر للتعلم على آلة الجيتار. انا راضية جداً عن المستوى الذي توصلت إليه بهذه الفترة القصيرة من الزمن.

والملاحظ ان تعلم الموسيقى لا يقتصر على الطلاب والطالبات، فهذه رمزة مبزل في الـ٤٣ من عمرها، وتتدرب في المعهد. تقول: احببت الموسيقى منذ الطفولة، ولكن ظروف الحياة انذاك لم تكن تسمح لي بممارستها، لعدم توافر المعاهد الموسيقية.

حاولت تطوير موهبتي من خلال ابنائي الأربعة، الذين التحقوا بالمعهد الوطني للموسيقى، ولكن ذلك لم يحقق طموحاتي. وعندما قررت الإلتحاق بالمعهد شخصياً للعزف على آلة الفلاريبات. وها انا امارس هوايتي منذ أربعة أشهر.

Young People Rebuilding Kosova الشباب يعيدون بناء كوسوفو

On the verge of the Euro-Arab Dialogue from Below and in Cooperation with the Panorama Center, a conference on the role of youth in the Palestinian Society was held in Jerusalem in late August. TYT reporter Rabie' Abu Latifeh met Yul Barakturi from Kosova who participated in the conference along with other young people from Holland and Tunisia.

على هامش المؤتمر الذي عقدته منظمة الحوار الأوروبي العربي في القدس وبالتعاون مع مؤسسة بانوراما والذي دار حول دور الشباب في المجتمع الفلسطيني التقى مراسل الـ «يوث تايمز» ربيع ابو لطيفة بالشاب يل بارقتاري من كوسوفو ، احد المشاركين في المؤتمر مع مجموعة من الشبان الآخرين من هولندا وتونس واجرى معه اللقاء التالي

ربيع ابو لطيفة يحاور يل بارقتاري في مقر الصحيفة

Please introduce yourself.

I am Yul Barakturi, and I come from Pristina, the capital of Kosova, where I founded an NGO for youth called the Forum. I am 25 years old.

Have you enjoyed your first trip to Palestine?

Yes, there are many similarities between here and my own country, and I would like to visit again in the future.

What similarities between Palestine and Kosova have you noticed?

To begin with, the situation here is similar to the one that existed in my country during the 1990s, when we were occupied by the Serbian regime and when we faced many problems relating to freedom of movement and speech. However, my country is now passing through another ground, especially after the NATO bombing.

How did you find the situation here in terms of the situation of youth?

I think it is natural to think, when you come from an area where a crisis exists, that your crisis, your conflict is the most important in the world. Having said that, I can see that you, too, have your own crisis. My advice to the youth here would be to remember that somewhere in the world, there are always people who are worse off than they are.

Why did you decide to establish an organization for youth?

We came up with the idea immediately after the war, which had destroyed Kosova entirely, in terms of both its society and its infrastructure. We saw the need for establishing an NGO for youth, because the ones that had existed prior to the war no longer existed.

When I returned to Kosova three days after the bombing, there was nothing left, there were hardly any cars, and many of the buildings had been looted, including my apartment. A short while after words, I invited some friends of mine to join me in doing something positive concerning the society because the situation was obviously worsening.

It was then that we agreed to organize a group of young people into an NGO called The Forum, which we decided should serve as a space where young people could come and express their ideas.

What exactly are you doing at The Forum?

We are trying to show young people that they have options. We try to refrain from providing solutions, believing that it is better to show people what their options are and leave it up to them to make their own decisions. We began our activities in August last year and opened our office in downtown Pristina in October.

What is your main mission statement?

Our goal is to rebuild our civil society and to help ensure that there is democracy in Kosova. We are trying to do both through different projects, including ones that revolve around the media. Our magazine, *Forum*, is one way in which we are able to promote our line of thinking and criticize the negative developments that are taking place in our society. We also use this medium to poke fun at some of our politicians.

Another project involved the opening of an Internet center, which is equipped with 11 computers. Some time ago now we saw that we could play an important role by providing an Internet connection to local NGOS, since they were facing many problems in getting connected, partly because it is so expensive. Unfortunately, we still don't have dial-up connection because all the telephones were destroyed. What happens is that the local NGOs come, write their names on a list, and then wait for their turn to use the Internet.

Another computer-related project involved providing training to some of the 3,000 X-KLA fighters that have to be reintegrated into our civil society. With the help of donors, we were able to organize a computer skills course for 100 fighters, all of whom were provided with certificates that will help them in finding a job.

Is it likely that your organization will one day work in cooperation with Palestinian youth organizations?

Yes, as I mentioned, there are many similarities between Kosova and Palestine, so any kind of cooperation or sharing of experiences would be useful for both sides.

من خلال اسلوب المشاغبة وهناك برنامج اخر وهو مركز الإنترنت الذي يحتوي على ١١ جهاز كمبيوتر ومرتبط مع المؤسسات غير الحكومية المحلية. تقوم بمساعدة المؤسسات غير الحكومية المحلية خاصة وانها تعاني من مشاكل الربط على شبكة الإنترنت نظراً لارتفاع أسعار الاشتراك بها إضافة للضرر الذي لحق بشبكة الهاتف.

تقوم المؤسسات غير الحكومية بتسجيل اسماء لها في سجل خاص وتعطيها بالتالي فرصة استخدام الإنترنت.

ونظراً لوجود عدد كبير من المقاتلين القدامى الذين يقدر عددهم بـ ٣٠٠٠ محارب ونظراً لضرورة اندماجهم في المجتمع المدني فقد ارتأينا ان نعد برنامج تدريب على الحاسوب لهم من خلال جمع الدعم اللازم حيث سنوفر التدريب لـ ١٠٠ منهم.

هل هناك إمكانية للتعاون بين مؤسستكم ومؤسسات شبابية فلسطينية؟

بالطبع هناك الكثير من اوجه الشبه بين المؤسسات الشبابية الفلسطينية والمنتدى وسيكون التعاون بيننا مثمراً وإيجابياً امل بان تكون هذه بمثابة الخطوة الأولى نحو مستقبل جيد.

وفي بداية شهر آب قمت بدعوة بعض اصدقائي وقلت لهم ان علينا فعل شيء ما خاصة وان الأوضاع تسوء وتسوء. وهكذا قررنا عمل شيء إيجابي للمجتمع من خلال تنظيم مجموعة من الشباب تحت إطار مؤسسة محلية غير حكومية اطلقنا عليها اسم المنتدى التي ستوفر المكان الذي يحتضن الشباب ويمنحهم فرصة التعبير عن ارائهم.

ما الذي تقدمونه بالضبط في المنتدى؟

نحاول فتح الخيارات امام الشباب ولا نعطيهم الحلول وبالتالي على الشباب انفسهم اختيار ما هو جيد أو غير جيد لهم.

بدأنا العمل في آب من السنة الماضية وقمنا بافتتاح مكتبنا في شارين اول ومنذ ذلك الوقت ونحن نعمل بجد في مرسينا.

ما الذي تصبون إلى تحقيقه في "المنتدى" او البرامج التي تعملون عليها؟

نسعى إلى بناء مجتمعنا المدني وتطوير اسس الديمقراطية. نسعى إلى تحقيق ذلك من خلال عدة برامج أولها المجال الإعلامي حيث نقوم بإصدار مجلة تدعى المنتدى والتي نعبر من خلالها عن طريقة تفكيرنا ونستخدمها كاداة لنقد السلبيات في المجتمع خاصة فيما يتعلق بالتصرفات السياسية حيث ننتقدها

هل لك ان تعرفنا على نفسك؟

اسمي يل بارقتاري' ابلغ من العمر ٢٥ عاماً من سكان بريشتينا عاصمة كوسوفو وانا وراء تاسيس 'المنتدى' وهي مؤسسة شبابية غير حكومية في كوسوفو

هل استمتعت بزيارتك الأولى إلى فلسطين؟

لقد لاحظت لأوجه الشبه الكثيرة بين فلسطين وكوسوفو انا شخصياً ارغب في زيارة فلسطين مرة ثانية في المستقبل فعندما تاتي من بلد فيها مشاكل وصراعات بمثابك شعور بان هذه المشاكل والصراعات هي الأهم في العالم وتعتقد كذلك ان التطورات السياسية التي تشهدها بلدك هي مجرد لعبة. ولكنك عندما تسافر إلى دول اخرى وتشاهد نزاعات اخرى فإنك تدرك ان الصراع الذي تشهده بلدك ليس هو الوحيد. بل ان هناك مناطق اخرى تعيش حالة اسوا مما هو الحال في بلدك.

ما اوجه الشبه التي تراها بين فلسطين وكوسوفو؟

هناك العديد من اوجه الشبه والاختلاف بين فلسطين وكوسوفو ازاء سان الوضع الحالي في فلسطين شبيه ، إلى حد ما ، بالأوضاع التي شهدتها كوسوفو خلال التسعينيات عندما كانت تخضع للاحتلال الصربي حيث كانت حرية الحركة والتعبير عن الراي معدومتان. ونحن بلدي الآن بمرحلة جديدة خاصة بعد القصف الذي قام به حلف شمال الأطلسي ضد الصرب.

ما الدافع وراء تاسيسك "للمنتدى"؟

لقد بادرت بتاسيس المنتدى بعد الحرب التي شهدتها كوسوفو. الحرب التي ادت الى تدمير البنية الإجتماعية. نتيجة لذلك ظهرت الحاجة لتاسيس مؤسسات غير حكومية خاصة إذا اخذنا بعين الاعتبار ان المؤسسات الشبابية التي كانت موجودة قبل الحرب قد تلاشت خلال الحرب.

رجعت إلى كوسوفو بعد ثلاثة ايام من انتهاء الحرب لاجد كل شيء مختلفاً بما فيها السيارات وحتى موجودات شقتي

the TYT Training Course

عقدت الهيئة الفلسطينية للقيادة وتفعيل دور الشباب "بيالارا" دورة في القيادة والصحافة الشبابية شارك فيها ١٥ شابا وشابة من مناطق فلسطينية مختلفة. وقد عقدت هذه الدورة بدعم ورعاية منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف" إضافة إلى المواد التعليمية في الصحافة والتثقيف السياسي والاجتماعي والثقافي، قام الصحافيون الشباب بزيارات ميدانية إلى مقر اليونيسيف في القدس، مدينة الخليل، المجلس التشريعي الفلسطيني، ومراكز ثقافية في مدينة رام الله.

وفي ما يلي بعض الانطباعات لما قاله الخريجون حول شعورهم ورأيهم في الدورة التي شاركوا فيها.

ives at the Graduation: The Director of PYALARA, ırresentative Marilena Viviani (third from left); rand Bainvel (second from right).

ما اجمل الايام التي قضيناها مع مؤسسة بيالارا.. والحقيقة ان الدورة كانت هادفة جدا ومفيدة وبتصوري انها ساهمت في بناء شخصيتي. استطعت ان اقول واعبر عن نفسي بدون خوف. وقد كانت المحاضرات هادفة ومفيدة لتنمية الطاقة عندي. والتعرف على بلدي فلسطين وسياسة الاستيطان. واستطعت ان اتعرف على اليونيسيف ودورة في المجتمع الفلسطيني وحماية الطفل الفلسطيني. وقد كانت فرحتي عندما عرفت انه سيزور المجلس التشريعي. وفي المجلس عرفت انهم يتحاورون موضوعا يهم الدولة الفلسطينية وكيف يتحاورون في المجلس مع بعضهم البعض.

الياس نجيب عودي
بيت ساحور

"Before the training course I did not know a great deal when it came to really important matters, but now I know many things. I know, for example, a lot about politics, arts, journalism, and of course about UNICEF and CRC. I met so many nice people and got to eat some very tasty food and for this and many other reasons I offer my thanks to PYALARA."

Abed Al-Majeed Dweik,
Ramallah

"So much came out of this course. Now, I am able to understand the news and to write articles about what I hear. I also know about UNICEF and the Convention on the Rights of Children. Apart from what we gained in the way of "education", this course added something very important to my life, namely, the new friends that I made: Wisam the karate player, Lina, the girl in love with Riki Martin, the famous singer, Haneen, who never hesitates to express her opinion, and the girl who took charge when we came in the taxi to the PYALARA office. Then, of course, there was Elias, who so loves to talk!"

Firas Al- Ja'bari,
Hebron

الرحلة الصباحية والمسائية من مقر الدورة
إلى مقر اليونيسيف في القدس، الرحلة الأولى

"It is so marvelous to be in touch with everything that is going around you in this world. This is what the course has helped us see – the world around us. There is nothing better than being a journalist because you tend to want to learn everything about everything."

Rasha Shawer,
Hebron

لقد تعرفت من خلال دورة القيادة والصحافة التي نظمتها مؤسسة بيالارا على العديد من الأماكن الهامة كالمجلس التشريعي، ومديرية التعليم، ومراكز الثقافية في فلسطين. وقد تعلمت أصول الكتابة والنقاش ناهيك عن تعرفي على مجموعة طيبة من الشباب والشابات من مناطق مختلفة من فلسطين.

محمد يعقوب
الخضر/بيت لحم

"It was so nice to see so many young people gathered together in such a pleasant environment and I would like to thank PYALARA for all that it has done for our generation despite the difficulties. This is what our youngsters need – someone to educate them and help them stand on their feet."

Hamdan Jewie,
Dehreiha Camp, Bethlehem

"The course has helped me to increase my self confidence and to discover the fact that I can discuss my ideas using a pen and paper. Hopefully, in the future we will not face so many difficulties when entering Jerusalem, because this time around, it really was a problem."

Osama Dweik,
Hebron

لقد تعلمت الصحافة وأخلاقها وكيفية كتابة التقارير الصحافية. وأعطى ما قال فيها الطلاب الأماكن مختلفة لتغطية مؤتمر ما أو زيارتها فقد

لقد وجدت هناك أصدقاء جميلين تشارفت معهم تقريبا في كل شيء ومنهم عمر الشهود، عاشق الحياة السباحين المحترف وأخيرهم... سلمان الذي هذه الدورة العملي عدة أشياء جميلة لم أتوقعها من قبل وأعتقد أنها ستوف تغيير في الفريسة مستقبلا وسوف تعينه إلى الطريق لتعالم بيالارا والصحافة.

ماجد النمر
كفر عقب القدس

لقد كانت هذه الدورة افضل شيء شاركت به في هذه المنطقة لأنني أخذت الكثير من المعلومات التي افادتني والتي لم اعرفها يوما في حياتي. لقد استمتعت الذهاب إلى المقر وأيضا مشاركة والدي ووالدتي المعلومات التي اكتسبتها واصبحت ايضا تتابع الأخبار.

لقد تعرفت على اليونيسيف وما اعمله للمجتمع. وقد استمتعت عندما ذهبت إلى المقتل فلم اكن اعلم ان هذه المدينة مقلما رأيتها.

اما عندما ذهبنا إلى المجلس التشريعي فقد شاهدت النواب عندما يتشاجرون واختبرا جوليس اكبر. اصبحت احب الصحافة كثيرا.

وسام الليدر
قطاع الخليل

The Comments That Came out of

The Palestinian Youth Association for Leadership And Rights Activation (PYALARA) held a workshop in "Leadership and Youth Journalism," from August 3-23, and in which 15 young people from different Palestinian areas participated. The workshop was held under the sponsorship of UNICEF. The young journalists attended lectures concerning journalism and political, social and cultural education, in addition to field visits to the UNICEF headquarters, the Palestinian Legislative Council and some cultural centers in Ramallah.
Following are the quotations of what the graduates wrote about their experience in the training course... what their minds have spoken out to the world about moments with PYALARA and UNICEF!

"When I began the course, I wanted to learn many new things, and learn them I did: how to write articles, how to mingle with others comfortably, and how to accept learning from others. The course improved my knowledge concerning the history of my country, my rights as a young person and I became more aware of the things that we hear on the news. So, to PYALARA and UNICEF, I say a big 'thank you'."

Khaled Kumsieh,
Beit Sahour

إن اجمل فترات حياتي عشتها في الدورة التي استفدت منها اشياء كثيرة اكثر مما توقعته

عندما بدئت الدورة كنت اريد ان اتعلم كيفية كتابة المقالات الصحافية وغيرها. واريت ايضاً ان اتعلم كيف اختلط بالشباب واتعلم معهم واكون العلاقات معهم. فكان لهذا اثر كبير على شخصيتي التي احسست انها تغيرت بشكل كبير وايجابي

خالد كمسية
بيت ساحور

Graduates, PYALARA staff, and UNICEF representat
Hania Bitar (third from left); UNICEF Special Re
and UNICEF Program Director Bert

"I now have so much information that I don't know how to start putting it in order - just kidding! Seriously, now, when I am at home, I can discuss things, important things, with my parents, the kind of things that we discussed during the course. There's more: now I even watch the news!

I particularly enjoyed the visit to Hebron, as I never realized before what the situation was like there. The visit to the Legislative Council was also interesting especially when all the members began fighting amongst themselves. I know now that I really love journalism, and I think I always will do."

Wisam Qasmari,
Shu'fat, Jerusalem

ما اجمل الصداقة : الصداقة التي تجمع بين الاشخاص لتوحد بينهم القمة والصداقة والذكريات الجميلة

وصحيفة الى بيوت تايمز

جمعت بين قمل الاصحة والاصدقاء. اي انها جمعتني مع مجموعة من الشخصيات والبنات وكانوا لروع مما تصورت

استفادتي من الدورة جعلتني اعرف كيف اتهم المواضيع الجديدة. اعطتني ثقة بنفسي اكثر مما كنت واصبحت ادافع عن نفسي واقول ما اريد بدون خوف ودون خجل.

تحرين دعيبس
القدس

كنت لا اعرف ما هي اليونيسيف ولكني عندما تعلمت انها فيها معنى CRC ميثاق حقوق الطفل، وما هي اهداف اليونيسيف.

ولقد تعرفت على شباب وشابات محترمين من مناطق مختلفة ولقد عرفت ماذا يعني H1 و H2 وتعرفت على المعاناة التي يتعرض لها مواطنو الخليل على ايدي المستوطنين.

عبد المجيد الدويك
رام الله

"The training course provided me with an opportunity to learn more about myself, my talents and my abilities. I now do things that I never dreamt that I would do, the most important example being watching the news! The course was excellent, though I'd like to recommend to PYALARA's staff that they never attempt to cook Chinese food again - believe me, they didn't do a very good job of making it tasty! I should also add that although I gained a lot from the lectures, I was sometimes starving for a break. The course was also a good opportunity to make new friends: Wisam, who never stops laughing; Noreen, who is crazy about Hani Shaker; Fina, who likes to comment on every single detail; Osama, the quiet pianist; and Mahmoud, who always opposed everything."

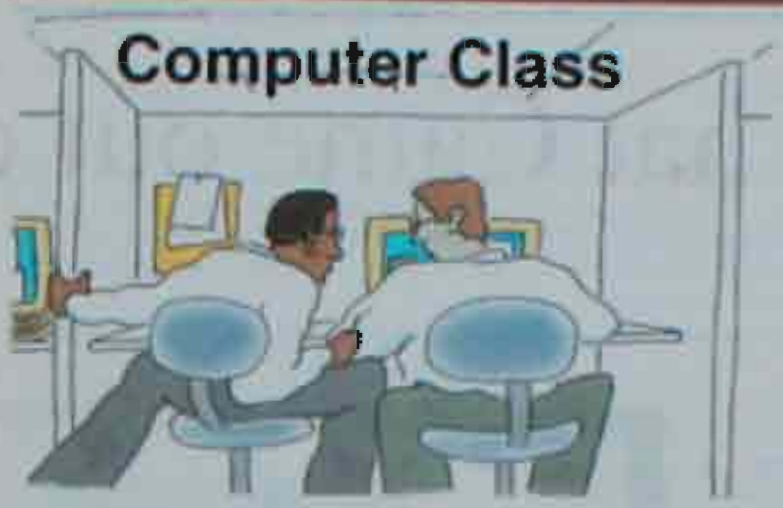
Lina Mushih,
Beit Sahour

مالرغم من الضرائب الشديدة وصعوبة المواصلات في بعض الاحيان والاكل الصيني ومتابعة الاخبار لفترات طويلة ، والمتجابات معمولة وتعليقات قراس، فقد كانت ايام هذه الدورة من اجمل ايام حياتي وهذا بالطبع ليس مجاملة، بل الحقيقة فقد وجدت في داخل نفسي شخصا اخر يستطيع ان يتفاعل ويتعامل ويعطي بكل ما له من قوة. كما ان له الحق في الاطلاع على مجريات الامور السياسية في بلاده وذلك من خلال المعلومات التي قدمها لنا نخبة من الصحافيين.

حنين مصلح
بيت ساحور

"This training course was excellent, and I will never forget the way we laughed. I enjoyed the excursions, but I have to add that I was always very tired upon reaching home. Still it was all worth it. Good things always carry a price, and this training course was the best."

Mahmoud Hammad,
Bethlehem



By Nadine Abu Ata
Rosary Sisters' School
Jerusalem

It is a normal school day, and the students are gathered for their computer class. But wait, listen... Do you hear someone snoring? And can you see that girl over there, doing her English homework? Or the three girls in the corner, sitting gossiping? Hmmm, could this really be the computer class? I mean, the schedule says it is, but judging by what's going on here, the students aren't studying anything at all, let alone anything to do with computers! Sadly, this is a familiar scene in schools all over Palestine, but why?

Well, we could start by blaming the students, by accusing them of not paying enough attention to this important subject and of not acting responsibly. Then, of course, we could always shift the blame to the teachers, accusing them of not paying the slightest attention to what the students are doing and of being lousy teachers who shouldn't be teaching in the first place.

Wait a minute though. In trying to discover why the computer class is often considered a "free" class, we should perhaps take a closer look at the computer labs. Now, if the school is lucky, the limited number of computers will mean that there are only three or four students crowded around the same machine. (Yes, I said "only" – in some schools, an even greater number of students are expected to share the same computer!) It will also have computers that work - unlucky schools, on the other hand, are sometimes forced to rely on 20-year-old computers that have never been updated, which means that breakdowns are common.

Even assuming that there are enough, good-quality computers available, the computer class is still likely to be a bit of a shambles, simply because no one has yet taken it upon themselves to design a specific computer studies curriculum. What does this tell me? That it is not teachers and students who are to blame for this sorry state of affairs but the Ministry of Education and school administrations, which - in my opinion - have a moral if not legal obligation to ensure that the new generation of Palestinians learns basic computer skills and that the computer class is taken seriously by students and teachers alike.

نشأة الانترنت

الحلقة الأولى

عندما بدأت وكالة الأبحاث والمشاريع المتقدمة في الولايات المتحدة في ربط الحاسبات لتحليل أحد اعتقدوا أنها سوف تصبح شبكة الاتصالات العالمية.

كان الهدف من شبكة ARPANET هو النشاط العسكري فقط والتي كانت تضمن توفر تدفق المعلومات وتبادل الاتصالات في زمن الحرب الباردة.

في السنوات التالية زادت الأبحاث والتعاون بين المعاهد المختلفة لتطوير الأبحاث على الحاسبات وشبكات الحاسب والتي نتج عنها خدمات جديدة مثل البريد الإلكتروني E-mail ثم تقديم بروتوكول التحكم في نقل المعلومات TCP/IP والذي ربط فيما بعد بنظام التشغيل UNIX والذي نتج عنه توسع الاستخدام لـ Internet في مجال التعليم العالي والأبحاث والذي كان يعرف عندئذ بالهيكل التنظيمي العالمي للمعاونين الإساسية للنطاء DNS والتي كان لها الفضل فيما بعد في التطور الهائل للإنترنت.

حتى بداية التسعينيات ظلت الإنترنت شبكة كبيرة للأبحاث العلمية والعسكرية فقط يتبادل فيها العلماء النتائج والآراء أو يتصل فيها الطلبة في مختلف الجامعات بمعلميهم المعلن، وتغير الوضع بتجارة اكتشاف WWW . وبالتالي جذبت اهتمام الأفراد، الشركات، الجماعات السياسية والمنظمات.

حتى بداية التسعينيات انتصرت الإنترنت على الجامعات وبعض الشركات وذلك لبعض المعلومات بالإضافة للمكتبة العالمية. وبدأ التسويق التجاري للوفير خدمة الإنترنت للأفراد في البداية بواسطة شبكات BBS المحلية وبعض شركات ISP الصغيرة. بدأت الدفعة الحاسمة عندما قامت بعض الشركات الكبيرة بإنشاء gateways للإنترنت داخل خدماتها ونتيجة لهذا ملايين من المستخدمين تمكنوا من الدخول على شبكة الشبكات في وقت قصير جداً.

والإنترنت تتسع بسرعة نتيجة لقاعدة المشتركين وبدأت تتطور لتأخذ شكل سوق إلكترونية والتي ترغب فيها الأعمال التجارية أن يكون لها وجود في هذه السوق، فالإضافة لخدمات تقديم المنتجات البسيطة يتم الآن عقد الصفقات التجارية مباشرة عبر الإنترنت.

يتبع في العدد القادم

بعض مواقع الانترنت المفيدة

www.raddadi.com

يعتبر هذا الموقع من أضخم المواقع العربية حيث يقدم للمتابعة بحراً من المعلومات الشيقة من مواقع إسلامية تهتم بالقرآن الكريم والحديث الشريف والعقائد الإسلام مضافة مع التفاسير المبسطة بأسلوب أدبي عالمية. ويحتوي أيضاً من هذا الموقع الإستماع لجميع سور القرآن الكريم وتفسيرها. ويقدم أيضاً مواقع إخبارية حيث يبين فيها أهم الوكالات الإخبارية في العالم مثل قناة الجزيرة العربية ووكالة الأنباء الفلسطينية ووكالة أمد شهيد بريس وغيرها الكثير.

وبعيداً عن الأخبار يقوم هذا الموقع بعرض معلومات حول مصر وتونل وعن مدة تتحلى بتصوير مباشر من كل مدينة من كاميرات فيديو ظاهرة ومخفية ويقدم أيضاً مواقع اقتصادية ورياضية ومواقع طبية ومواقع عالمية إنجليزية حيث يمكنك التعرف على معلومات عن دول العالم.

www.barghouti.com

موقع شيق مليء بالمعلومات الوفيرة. تجد في هذا الموقع معلومات ورسومات عن التطور الفلسطيني من صور وشرح عن هذا التطور العريق ويتكلم أيضاً عن بعض الشخصيات الفلسطينية ويقوم هذا الموقع بتقديم نبذة عن الشعراء الفلسطينيين في الوطن والمهجر منهم إبراهيم طوقان ومحمود درويش وغيرهم الكثير مما يزخر بهم الأدب العربي ويضم هذا الموقع قصيدة الشعر العربي أمثال نزار قباني وأبو العلاء المعري وغيرة من شعراء حيث يقدم قصائدهم كاملة مع شرحها وأبياتها ولابد أن يحظى الذي بهذا الموقع من نصيب فتتكلم عن معنى الإسلام وأركانه ومصطلحاته من صلاة وصيام وزكاة وحج ويتكلم عن معنى كل واحد.

www.aramusic.com

ARAMUSIC
The Online Arabic Music Source

بعض مواقع الانترنت المفيدة

Internet Sites

Internet Sites

Internet Sites

Internet Sites

أنت تسأل وPalnet تجيب

كيف يمكن تفادي انتقال الفيروس من شبكة الإنترنت إلى الكمبيوتر؟

أ- عدم فتح أي رسالة أو ملف من قبل مرسل غير معروف، أو أي رسالة تحمل موضوع غريب أو جذاب.

ب- عن طريق استعمال بعض برامج الحماية التي تستطيع كشف الفيروسات المنتقلة من طريق البريد الإلكتروني.

ج- عدم استخدام برنامج Hacking المقتحة.

هل تنقل فيروس مضاد له (Anti Virus)؟

في الحقيقة الأمر قد يصعب جداً إن الفيروسات في زيادة مستمرة بشكل يومي، وهذا يجعل من الصعب إيجاد Anti-Virus تقي Virus ما بتحديث برامج الحماية دائماً. ولهذا نرى العديد من الشركات الكبرى في هذا المجال تحدث من إصداراتها بشكل دوري.

على المتوقع أن تدخل الإنترنت إلى كل بيت فلسطيني؟

بالنظر إلى الكم الكبير المتاح الآن في هذا المجال بتوقع حصول ذلك في فترة لا تتجاوز ٣ سنوات.

متى نتوقع أن يتم تطوير الإنترنت إلى درجة أنه بدل من قعد الشخص عبر الكمبيوتر أو رؤية بعضنا البعض عبر الإنترنت، يمكن أن رائحة بعض أو إمكانية حس بعضنا البعض. أولا نستعجب لأنه قبل أن صيني أبكر شيئا من هذا النوع من الاختراع أنه إذا ظهرت صورة وربة تنتشر رائحة الوردة وغيرها من الثياء؟

بخصوص أنسم الروائح ذلك بعشر من الأشياء الغريبة التطبيق إليها لا تتطلب سوى مستقبل وبداخل لقرأ الرسالة لدى المرسل والمستقبل بحيث أن الرائحة المرسلة تحول إلى ذبذبات كهربائية بحيث يستطيع المستقبل تحويلها مجدداً إلى مزيج من الروائح.

بعض النصائح للأشخاص الذين يستخدمون الكمبيوتر والإنترنت لفترات طويلة الأمر الذي يؤدي إلى إصابتهم بالصداع الخ.؟

١ يجب المحافظة على المسافة بين شاشة جهاز الكمبيوتر والمستخدم (يجب أن لا تقل المسافة عن ٥٠ سم).

٢ يجب أن تكون الإضاءة كافية.

٣ المحافظة على درجة الحرارة في الغرفة (الشهوية في الصيف والشافة في الشتاء).

٤ يجب أن تكون فترات العمل على الأجهزة متباعدة وإذا كان لا بد من العمل لفترات طويلة ينصح بأخذ قسط من الراحة بعد كل ساعة عمل متواصلة ولو لفترة عشر دقائق.

٥ ينصح بممارسة بعض التمارين الرياضية بين كل ٤-٥ ساعات ولو تمارين بسيطة، كما ينصح بإجراء بعض التمارين الرياضية الخاصة بالعينين.

٦ بالمقابل ليس هناك مايس طبيعية (عصبية الظهر) وأخذ مسكنات بعد كل يوم عمل طويل لفترات طويلة على الأجهزة.

يمكنكم توجيه استفساركم إلى عنوان الصحيفة أو Palnet مباشرة.

This page is done in cooperation with Palnet
Tel: 02-2403434, E-Mail : info@palnet.com

palnet

تحرر هذه الصفحة بالتعاون مع بالنت
e-mail : info@palnet.com هاتف : ٠٢-٢٤٠٣٤٣٤

Sydney 2000

By: Nadine Abu Ata
Rosary Sisters' School
Beit Hanina, Jerusalem

It is September 1996, in Atlanta USA, a very important sporting event took place. Do you remember what it was? Yes, of course, it was the last Olympic Games. Now, four years later, preparations are underway for the next Olympics, due to be held in Sydney, Australia, one of the world's most beautiful countries.

When we hear about the Olympics the first thing we think about is sporting events, which are the focus of the games. However, the truth is that it is the opening and closing ceremonies that usually leave the world with a lasting impression. This year, the Olympic torch spent the first ten days of its arduous journey making its way around Greece. From Athens, the torch was taken by plane to Guam, where it began a two-week journey that took it to the pacific Islands prior to its arrival in Australia on 8 June.

On 15 September, the games started with the outstanding opening ceremonies. The portraits done by the huge number of dancers reflected Australia's primeval behaviors and the exquisite beauty of nature, in addition to the development process of both the society and industry.

One of the most important roles played by the various bodies involved in the Olympic Games is that played by the Sydney Organizing Committee for the Olympic Games (SOCOG), which worked and is still working hard to ensure that everything is well prepared. For example, SOCOG is working with key customer service groups, such as the tourism and transport industries, consumers, hotels and airport staff to guarantee that the participating athletes, sporting officials, and spectators receive a warm welcome and all visitors enjoy first-class service throughout their stay in Sydney.

These preparations are necessary, yet what is considered as top priority is the security arrangements for the benefit of both the athletes and the spectators. In general, we can find that the security personnel are not conspicuous, although they are in evidence prior to each ceremony or game when the stadiums are scanned.

The Millenium Olympics, as they are called, are special for several reasons, amongst them the fact that several new games have been introduced, such as Taekwondo and female volleyball. Another important aspect of the games is that Palestine will be participating in the Games this year. Though this participation involves only two Palestinian athletes, it reinforces the state's status as a universally recognized member of the global community. So if you are interested in what the games have to offer, then you had better stay home in front of the TV, and joining other millions of viewers across the world in lending support to what promises to be the most exciting sporting event to date of the new millenium.

الفريق الأولمبي الفلسطيني

سمر نصار

العمر: ٢٢ عاماً
مكان السكن: الأردن
مكان الولادة: بيت لحم

تم اختيار سمر نصار لتمثل فلسطين في أولمبيات سيدني ٢٠٠٠ في السباحة حيث تشترك في سباحة ١٠٠ متر صدر بتاريخ ٩/٢٢ وسباحة ٢٠٠ متر حرة بتاريخ ٩/٢٣

سمر حاصلة على شهادة جامعية في علم الأحياء وتعمل في منتجع واسفا في عمان. وتعتبر سمر أول فلسطينية تشترك في بطولة أولمبية

رامي دبب

العمر: ٢٢ عاماً
مكان الإقامة: مصر
الأصل: فلسطيني

عاصرت عائلته خلال حرب ١٩٤٨ للتنقل لمصر وسيشترك رامي في بطولة ٥٠ كلم مشي بتاريخ ٩/٢٣ وسيشترك سيدكه على المستويين الفردي والأسبوعي جديداً حيث حصل على المرتبة الرابعة في بطولة السين التي نظمت في عمان عام ١٩٩٩، وحاسباً على البطولة الأسبوعي في الدورة التي استضافتها بانكوك

الزاوية الصحية

اصرخ وابكي...

عندما تشعر بان دموعك ستنهمر او انك ستنفجر بالصراخ... اطلق العنان. فقد اكتشف اساتذة الطب النفسي في جامعتي الازهر وعين شمس في مصر ان البكاء والصراخ يساعدان الإنسان على تفريغ الشحنات الانفعالية التي إذا حاول الإنسان كبتها فإنها قد تسبب مضاعفات سلبية خطيرة.

فعندما يبكي الإنسان او يصرخ فإن جسمه يفرز هرمونين الاندرينالين والفوزامريالين اللذان يساعدانه على اطلاق انفعالاته المكبوتة كما أن لهما بالغ دورا رئيسيا في استعداده الإنسان لمقاومة وشفائه وفرائه النفسية والعقلية.

وطمأنة موجهة للشباب والرجال الذين يتحرجون مثل هذا التصرف ترفع دعمة واحدة خوفا من ان يوصفوا بالضعف او عدم الرجولة... ثم تصالحوا فالبكاء ليس عيباً من الرجال... وكذا بحساب الرجال بالكثير من الإمراض التي لا تصاب بها النساء.

إذن في المرة القادمة.. لا تكتفف دموعك يا ادم.. إن البكاء والعويل غير المبالغ فيهما بمقدارك.

خمر غير مباشر إلى محبي "البدي" وغيره... ملابس الموضة الضيقة تسبب العقم

اثبتت الدراسات الطبية الحديثة ان ارتداء الملابس الضيقة في فترات المراهقة لا سيما اثناء الدورة الشهرية، قد يسبب ما يعرف بالتهاب بطانة الرحم وهي حالة مؤلمة قد تسبب العقم وبقصان الخصوبة عند السيدات.

وتؤكد انجيلا برنارد، الرئيسة التنفيذية لجمعية التهاب بطانة الرحم في امريكا ان ارتداء الملابس الضيقة لفترات زمنية طويلة هي السبب في ارتفاع معدلات الإصابة بهذه الحالة، مؤكدة ضرورة تجنب السيدات والفتيات ارتداء الملابس الضيقة وخاصة اثناء الدورة الشهرية.

فهذا عزيزتي القارئة.. قد تكون الملابس الضيقة ملفتة للنظر وجذابة ولكن فكري مرتين قبل ان ترتديها مرة اخرى.

تفاحة في اليوم للوقاية من السرطان...

هل سمعت القول المشهور "تفاحة كل يوم تغنيك عن الطبيب"... حسنا الدراسات العلمية اعادت صحة هذا القول ليس فقط في المحافظة على الصحة العامة للجسم وانما في مقاومة مرض السرطان ايضا.

فقد وجد العلماء في جامعة كورنل في نيويورك ان مزيج الفيتامينات النباتية يقوم بدور مهم في النشاط المضاد للاكسدة والمضاد للسرطان ووجدوا ان ١٠٠ غرام فقط من التفاح الطازج والمشرة بها التوائس المضادة للسرطان الموجودة في ١٥٠٠ ملليجرام من فيتامين (ج).

وفي الاختبارات المعملية على خلايا سرطان القولون، وجد العلماء ان المستخلصات من قشر التفاح تثبط انتشار الخلايا السرطانية بنسبة ١٣ في المائة وتلتصه المستخلصات من لب الفاكهة بنسبة ٢٩ في المائة.

لهذا فإن التفاح بلبه وقشرة لازمان وضروريان لصحة الجسم وقاية العلاج.. فعليك بالتفاح

عليك بالخس والبقدونس...

قد تتناول صحناً من "الشوفلة" في سهرة عائلية دون ان تدرك القيمة الصحية للبقدونس. وقد يجتذب منظر الخس على صحن السلطة لا سيما الخس بنه دون ان تعرف ان للخس فوائد طبية عديدة. وقد... وقد... ففي دراسة حديثة للدكتور منير فيتالر، الخبير في الطب الصائني في الوكر الطبي الإسرائيلي "تسافرونيه" ان جزءاً كبيراً من الخضروات لا سيما البقدونس والنعناع والكرز، ذات فوائد طبية عديدة.

وحسب الفوائد فإن للخس تأثير مهدئ وتناوله بكميات كبيرة يؤدي إلى الشعور بالنعاس.

اما الكرز فيتضمن مواد مطهرة مضادة للبكتيريا، وتعمل على تطهير اجهزة التنفس والجهاز الهضمي والتبليتين، ولهذا السبب يستحب طرقا في الأنف والعينين.

ويفيد البقدونس التبليتين لانه يتضمن مادة مدرة للبول ومهدئة لآلام المعدة الشهرية. وليس بالضرورة تناول الأوراق بل ملاءتان على الصحن وضرب السلطة الطبي. كما يتضمن النعناع، حسب اقوال الدكتور فيتالر، مواد منظمة للجهاز الهضمي، كما انه جيد لدفع الإمساك.

صوت المعلم

ما الخطأ في تخصيص حصص متتالية لذات المادة

ناديا بشه
القدس

مدرستي هي بيتي الثاني. اتعلم منها، اليها فيها مع اصدقائي. العب في فنائها الواسع واتبنى بين جدرانها الشامخة احلامي المستقبلية.

وغيف لي ان احلم والوقت بحاضري، غدا انتظر، والتعبير عما يراودني من افكار و طموحات وعما اواجهه من تحديات.

احب مدرستي، احترامي وتقديري لمعلمي و معلماتي وتفاني الف معلوفة الإيدي امام جهود برنامجي المدرسي الذي يحتضن المقصد الذي لا البث ان اتمتع مع موضوع معين، حتى اجير على الإنتقال إلى اخر، ومنه إلى اخر وهكذا، حتى نهاية اليوم الدراسي.

هكذا كان الحال عندما كنت طفلة واكثر التوسع لم يتغير كثيرا بعد ان اصبحت معلمة.

فالجميع منا يجري في سباق مع الزمن، المعلم يسعى بالقدر طاقاته التي تدريس المنهاج بأكمله قبل انتهاء العام الدراسي.

والطالب

من جهة

أخرى،

يتلهفني

في إتمام

ما عليه

من

واجبات

لإرضاء معلمته واقفه بالدرجة الأولى قبل الأخذ بعين الاعتبار ما يرضيه هو اولاً مع انه المحور الرئيسي لعملية التعليم.

متطلبات عصرية كثيرة جداً ومتعددة، فالملفات مهمة جداً لوسيلة للتعبير والاتصال وهذا الحال بالنسبة للرياضيات والعلوم والاجتماعيات ناهيك عن التربية الدينية والمدنية واللغة والحاسوب، الذي اصبح ضرورة قصوى لإلمامنا فيه.

إن الإلمام بجميع ما ذكرته من مواد مهم وضروري لإنتاج جيل مثقف وواع ومتطور، ولكن الأمر الصعب للمعلم والطالب، سواء هو الانتقال من مادة إلى اخرى ومن موضوع إلى اخر في فترات زمنية محصورة ومحددة انتقالاً آلياً وسريعاً جداً منه إلى حد تغيير المنقل من محطة إلى محطة اثناء مشاهدة القطار.

فما يلبث الطالب ان يستمتع في موضوع معين حتى يقاطع بصوت الجرس مشيراً ومحذراً إياه الانتقال إلى موضوع اخر والإنسياق فيه من جديد. وهكذا. وطي مدار العام الدراسي، يكون الطالب اداة استقبال وتسجيل لا يدور حوله بقدر كبير قائم من المشاركة والتعبير. فالحصة الدرسية والتي مدتها لا تتجاوز (٤٥) دقيقة لا تتيح للطالب ان يشارك من خلالها أو يعبر أو حتى يستفسر عن امر ما يشغل تفكيره او صعوبات معينة يواجهها، فكثيراً "ما يواجه الطالب خلال دراسته في البيت ومراجعته لدروسه اموراً يصعب عليه فهمها او تساؤلات يحتار حولها فيتوجه في اليوم التالي إلى المدرسة وكله إصرار وحماسة لإزالة ما يعتريه من غموض او تساؤل حول موضوع ما إلا انه ومع انتهاء يوم دراسي اخر يعود إلى بيته والتساؤلات ما زالت في مخيلته المدرسية.

وليست بتلك اصبح لزاماً علينا ايها المعلم المحترم فبتكثيف ما تحمله من اعباء كثيرة ومسؤوليات متعددة داخل المدرسة وخارجه، فانت

الهواتف النقالة ... فوائد بالجملة ولكن!

طارق أبو حماد
مدرسة فلسطين الثانوية للبنين /غزة

العالم قرية صغيرة، نعم يتحقق ذلك عن طريق وسائل الاتصالات، والتي تقرب المسافات مهما بعدت.

استيقظت البشرية ووجدت انها بحاجة لما يربطها ببعض، وذلك مع وجود بعد المسافات بين تلك البقع في هذه الأرض، وفي اقل زمن ومع اقل التكاليف، فكانت الهواتف، ثم اصبح ضروريا وجود هواتف متنقلة، فعرف اللاسلكي، ومع اختراع وإطلاق اوائل الأقمار الصناعية وجد الثابتون او الموبايل او الهاتف المتنقل، وكل ذلك في سبيل راحة الإنسان.

وهب الله تعالى الإنسان عقلا، واعطاه قدرات لم يعطها لغيره، فاوجد له كذلك من الطبيعة ما يستطيع تحويله إلى اشياء واجهزة تخدمه، عندما اخترع اول جهاز من هذه الأنواع كان كبير الحجم بالنسبة لما هو معروف الآن، ولكن ما الفائدة منه لعدم إمكانية استخدامه وحمله ونقله من مكان لاخر، فاصبح التنافس بين الشركات المصنعة لما هو بين الشركات التي تحظى وتوفر خدمات تشغيل هذا الجهاز وبالمناسبة فلقد كانت قليلة حتى في امريكا واوروبا، حتى وصل تطور الأحجام إلى ما يقارب وإلا السيجارة، ومن الإنتقال ما لم يتخطر ببالك، ومن الألوان العشرات، واصبح يقاس تطوره وسعره على مدى تطوره التكنولوجي وقدرة استيعابه.

يحسب على الهاتف النقال ان يكون مرتبطا بالقمر الصناعي الموجود في الفضاء حيث يكون الاتصال عن طريق موجات او ذبذبات غير مرئية، ولما تعرفون فإن السوق عرض وطلب و حسب الحسب، ولذلك يترتب مدى قابلية شراءك لشيء او عدمه على حسب اقتناعك بمدى فائدته، حتى اصبح الشعاب يتباهى بما يمتلك ومدى تقدمه التكنولوجي لكن سرعان ما يظهر ما هو افضل واحدث في زمن يتطوء التنافس المستمر والمتسارع (عدد الرنات، الاصوات، لعبة الأرقام المخزنة، الشاشة الملونة، الإزرار المرجة ...) ومن حيث الخدمات (بقاء الصوت، استقبال فاكس وإرساله، استقبال بريد إلكتروني او صوتي وإرساله، وجود فاكس لرقم المتصل، إمكانية وضع منبهار ة، التي وتخزين الرسائل الصوتية او المكتوبة الواردة ...) وكلنا يعرف مدى التطور الذي توالته شركتنا الفلسطينية (جوال) وهي من الشركات الناجحة داخليا وشرق اوسطيا.

ولقد اصبح ضروريا في مجتمع مثريء بالتطلبات، ولا هم فيه للناس إلا التقليد الأعمى للغرب بدعوى مواكبة تطورات العصر، ان يرين خصر الشاب جهاز، والمراة تحملا مفيستها باخر، والرجل يدفن جيبه بثالث، وهكذا، ولو ان الناس ما وجدوا في هذا الجهاز الفائدة القصوى التي هم بحاجتها لما قاموا باقتنائه إلى هذه الدرجة، ولذلك حرصت بالكتابة عن فوائده.

وإذا ما نظرنا إلى فوائده فوجدنا ان من افضلها انه يقرب المسافات كما سبق وذكرت، حيث يمكنك مهاتفة اي شخص في اي مكان بالضغط على بعض ازرار فقط وهناك فائدة لا حتم قد مرت بنا كلنا، وذلك عندما تقع في ازمة ما، او يصادفك حدث إضطراري ما، فتضطر لمهاتفة اي احد ليساعدك، ويقدم لك العون، و يا عيبي لا تكون في مكان بعيد او نائي، ومن الفوائد ما دخل خدمتها، حيث انك يمكنك بواسطته الإطلاع على الاخبار في العالم، او تستمتع بسماع القران او الموسيقى، و ايضا فهو يفيدك عن الساعة حيث انه يعرض لك الوقت واليوم والتاريخ، وايضا يساعدك كجهاز منبه، وكالة مناسبة تقوم بالعمليات الحسابية، وليس هذا فقط بل شاهدت دعاية لجهاز جديد يمكنك من استخدام هذا الجهاز فسيتعرض للإنترنت بالصوت والصورة المؤودة، فما في الحاسوب المرئي.

ولكن لكاشف الحقيقة الذي لا يمكن غض النظر عنها هي ان الإنسان لم يصنع شيئا يوجد به خلل، او لا يسبب له الضرر، حيث انه من المحتمل ان يكون للمجالات الخارجة من سماعة هذا الجهاز ضرر على الأذن.

ولقد قرات وسمعت وشاهدت عن ذلك الرجل البريطاني على ما اعتقد، والذي رفع قضية ضد الشركات المصنعة لمثل هذه الأجهزة، بدعوى انها تسببت له بمرض السرطان، و تتواجد خلفي في منطقة الأذن.

وعند ذلك يكمن الرد بالقول انه يمكن استخدام بعض وسائل الحماية، مثل جهاز صغير يوضع على السماعة لصد الأشعاع، والتي ثبت انها تزاحم الأشعة لا تصدها، وما يمكن استخدامه لتلك السماعة الموصولة بسلك من الجهاز إلى سماعة اخرى في الأذن، وهي ممكن ان تحد من الخطر، ولكن صبها امرين، وهما انها غير عملية، كما ان ليست كل الأجهزة قابلة لوضع سماعة مثله، وهذه يحد ذاتها مشكلة.

اما عن اخر التطورات، وداعبك من التطورات في اللوحات المفاتيح، وإمكانية نقاء الصوت والذاكرة وغيرها من الخدمات، فلقد قرات في مجلة عن فكرة مطروحة وهي ان يقوم هذا الجهاز بإعطاء حرارة او (Dial Tone) وذلك كي يتسنى لنا وصله باي جهاز كمبيوتر، وخاصة الـ (Lap Top)، ولكنها لم تطبق بعد.

وختاما اود ان اوجه لكم نصيحة بالتقليل وبقدر الإمكان، من استخدام هذا الجهاز المتطور، والذي ربما يضر بنا، ونفيد بضرورة اقتنائه لما له من اهمية عرفناها او لم يتوصل لها العلم بعد.

الأطفال أولا

اتفاقية حقوق الطفل

ترتيب (٥)

مسابقة أفضل مقالة

نص الفقرة ١ من المادة ٢٣ من اتفاقية حقوق الطفل على ما يلي

يكون للطفل الحق في حرية التعبير، ويشمل هذا الحق حرية طلب جميع انواع المعلومات والأفكار وتلقيها وإذاعتها، دون اي اعتبار للحدود، سواء بالقول، او الكتابة او الطباعة، او الفن، او باية وسيلة اخرى يختارها الطفل.

شارك في اكتشاف مساهمة او مقال يكتب حول هذا الموضوع استلهم القارا من هذه المادة واطلق إبداعك الفنان للتعبير عن هذا الحق إما بصورة مقال او قصة قصيرة او رسم
سيقوم لجنة باختيار افضل المساهمات وستعمل صديقة ال بيوت تايمز، على نشرها.
وبالطبع دائما هناك جوائز للمساهمات الفائزة
الموعد النهائي للمشاركة ٢٠٠٠/١١/١٥
ترسل المساهمة إما عن طريق

الفاكس: 02-2343430
او عن طريق البريد الالكتروني e-mail: pyalara@pyalara.org

Colors.. Colors.. Colors.. Colors..
A World of Mystery and Joy

By: Dalia Nammari
Rosary Sisters' School
Jerusalem

Colors are all around us. Amongst other things, they give nature its true beauty...just imagine how dull life would be in a world full of black and white! Can you imagine trying to muster up the desire to bite into a black apple, for example? No, whether we are talking about plants, fruits, vegetables, animals, birds, or any other living thing - or indeed non-living things - most of their beauty is contained in their colors.

However, the importance of color is not related simply to its ability to please the eye. No indeed, colors have a direct effect on our physical and psychological behaviors. For example, scientists insist that being in contact with certain colors causes happiness and a feeling of security, whilst being in contact with others causes sadness and depression, which is one of the reasons why surgeons wear the color green - a color said to promote a feeling of comfort. Colors not only affect your mood or mental state, but also your appetite. For example, according to an American scientist, people love to eat strawberries because of their beautiful red color. This seems to make a lot of sense - after all, it is unlikely that anyone's taste buds would go into action at the sight of a plate of brown or beige strawberries!

So important are the psychological effects of colors that certain colors are now used in the bid to treat various psychological conditions such as depression. It is also believed that colors can help in curing a number of physical illnesses. Red, for example, is associated with heat and blood circulation, which is why some therapists use it to cure paralysis and blood ailments. Violet, on the other hand is a color associated with psychic and spiritual power. Consequently, it is sometimes used in treating stress, diseases of the nervous system, and arthritis, and to ease the pain of childbirth.

I once read that color is energy and that we derive energy from sunlight when the light reaches our eyes and triggers the production of hormones. This influences our entire biochemical system, which in turn affects our whole being. In other words, it is through being exposed to color that we receive all the energy we need to maintain a healthy body, mind, and soul.

I hope that now you are better informed concerning the benefits of color, you will refrain from sticking to wearing dull colors such as black and white simply because you are too shy, for example, to wear bright colors such as red and green, and that instead, you will start experimenting with as many colors as possible. Hopefully, with some time and patience, you will be able to discover the most suitable colors for you as an individual and before long, you will be feeling the positive effects of what could be a truly amazing discovery.

حديقة الأخلاق

نصيحة لا تقدر بثمن إلى كل الشـ

حديقة تناسقها الزمن واوصد الناس ابوابها ليعرفوا في بساتين الثمن فتيقت ازهارها واستتر ريقها وضاعت بين اوراق الشجر

حديقة الاخلاق ما فتئت ازهار الفضيلة فيها تتراقص على لحن الوفاء والحب والسلام والامل حتى ملأ العطر قلوب الناس واخذ الهوى فيهم باقل التضحيف فان قانون القلب اصبح شريعة هذا الزمن. فانتشر الحب وضاعت الاخلاق وبقيت تحت الوحل وام تبن.

اصبح الناس فالفقر يفترس بعضهم بعضاً. وسقطت الدماء حتى صارت انهاراً تزفر منابت الحزن والدمع وساد الظلم وانقطع الايمان وبقي العثمان بين ارتاحي ام انشقت على الوليد من بطن الزمان. فبقيت حتى دموع العين جفت ولم تقل من يواسي القلب فالقلب بمفتاح ضاع بين اوراق الحرب المتسلة.

مرت سنين ومائت الإنسانية بانتشار ازهار الفضيلة وانقطاع صوت موسيقى الارض، وبات الناس يغرقون. اما من منقذ ينقي جراح القلب ويعيد العثمان والإيمان وينقي الحزن؟ اما من دواء يشفي امراض النفوس من جشع وطمع وحقد ولؤم؟

فإذا بصوت خافت ينسلل إلى مسامع الناس الخافقين وقد قالهم الصمم إني هنا. انا زهرة السوسن اعطيكم نصيحة تعيد إليكم ما فقدتم منذ زمن. انصتوا إلى حديقة الاخلاق واغمسوا ماءها تذكروا ما بها من بضائع سامة فقلت انجارها وازهارها وانهار الفضيلة فيها فتقطع ثمن القيثارة وانتعم انصتوا وانغمسوا عنها غبار الإثم والسم واغرقوا الاشواك التي خلفت ضحاياها

أما ان تصبوا إلى الحديقة ورويدها من فضائل الحب والإيمان والعثمان حتى يعود إليكم الأمان ويندثر الشجن.

ما ان سمع الناس هذا الشعر حتى تراكضوا في كل اتجاه يبحثون عن سر الحياة واشياء كثيرة اخرى كانوا قد اضاعوها منذ حين. فبحثوا وراء الجبال وتحت الشجر، وبين قطرات الماء. لكنهم لم يجدوا لهذه الحديقة اثر. فصرخوا بمستخدمين: اين انت يا حديقة سوف تجد إلينا ما فقدنا من ثمان!

فردت زهرة السوسن من جديد. إنها في القلب قد ينبت. بين شقوق الصخر حفروا في دمائكم وبين الشرايين تجدونها مزروعة على رف السنين منتظرة الفرسان الذين يعشونها على ظهر حصان وقانها عروس يشتاقها احسن الفرسان.

إن الاخلاق ازهار تنبت في النفوس وتكبر معهد. لكن الشر يعني الإبحار والبحار عن نورها. ومع ذلك فلا تيأس من أن يحين الوقت الذي تشعشع فيه الشمعة الشمس من جديد لتشفي الجراح وتحول الحقد إلى محبة. تذكروا كان لها مكان في قلوب الناس في يوم من الأيام.

الاخلاق فالتيات إذا ما اهملت ذبلت وإن سقيت بماء القلب عاشت وانتعشت لتكبر وتصبح اشجاراً ترمي ظلالها على الكون وتصبح اغصانها مشجأ لكل طير وإنسان على مر الزمان.

Be Courageous ... Speak Your Mind
كن شجاعا وعبر عن آراءك

By: Rawan Hamdan
ECC School, Ramallah

All of us have a unique personality and opinions that differentiate us from others, which, in most cases, we are all too eager to share. However, as we leave childhood behind us, we begin to realize that one of the ways we can 'prove' ourselves is to express our opinions in an intelligent manner.

Most governments give citizens the right to express themselves freely, but unfortunately, there are many people in the world who do not enjoy complete freedom in voicing their opinions. Contrary to what many people seem to think, the barrier is not always political. No, there is also the social barrier, which frequently prevents people with something to say from saying it, instead encouraging them to keep quiet and protect their good social relationship with other people. In other words, people sacrifice their opinions because they fear opposing those of others.

For example, some young people believe that their opinions should match that of the majority of the group of friends to which they belong. Thus, they disregard the value of using their own mind in a free and unrestricted manner and accept all the ideas of their friends even if they do not agree with them. Some people might refer to this as cowardice, but others - often with good cause - consider it the best means to survive and coexist with the members of one's society. The problem is, by constantly attempting to 'conform', one runs the risk of losing faith in one's ability to think for oneself and ending up with no self-confidence whatsoever.

So, what is the price that you are willing to pay? Do you want to maintain good relations with people who expect your way of thinking to constantly complement theirs, or are you prepared to stand up and stick to your opinions, no matter what it entails?

Personally, I prefer to always express my own opinions, regardless of whom I am likely to offend or annoy in the process, the reason being that I believe that the human being should always be true to himself, even if it means becoming unpopular. Therefore, my advice to you is to refrain from allowing group pressure to lead you to change your beliefs and opinions for the sake of others; only by ensuring the urge to do this will you have true peace of mind.

لكل منا شخصيته المميزة وافكاره التي يتفرد بها عن الآخرين رغم اننا غالباً ما نتلهف على مشاركة الآخرين بها. فبعد ان نجتاز مرحلة الطفولة، نبدأ ندرك ان إحدى طرق إثبات انفسنا تتمثل في التعبير عن افكارنا بصورة عقلانية ومدروسة.

في الوقت الذي تمنح فيه معظم الحكومات حرية التعبير عن الرأي لافرادها نجد وللاسف ان العديد من الافراد لا يتمتعون بمثل هذا الحق أو بالاحرى لا يجرؤون على استخدامه. فعلى عكس ما يعتقد البعض فإن الذي يقف امام حرية التعبير ليست العوامل السياسية فحسب بل هناك العديد من العوائق الاجتماعية التي تمنع بموجبها الافراد من قول ما يريدون. فنجد ان الكثيرين يفضلون الاحتفاظ بآرائهم لانفسهم من اجل المحافظة على علاقات اجتماعية جيدة مع الآخرين. بمعنى آخر، يفضلون التضحية بافكارهم على معارضة افكار الآخرين.

على سبيل المثال، يعتقد بعض الشبان ان على الفتاة ان تنسجم مع مجموعة الاصدقاء التي ينتمون إليها. لذا نجدهم يحجمون عن استخدام عقولهم بصورة حرة وغير مقيدة وبالتالي يتقبلون افكار اصدقائهم حتى وان لم يتفقوا معها.

قد يصف البعض هذا التصرف بالجبن وقد يراه الآخرون على انه من اتبع وسائل البقاء والتعايش مع افراد المجتمع والمنطقة التي قد تكمن في اتساع الفرد لافكار الآخرين هي المخاطرة بفقدان قدراته وبالتالي فقدان ثقته بنفسه.

فما الثمن الذي يعادل بقاءه؟ وهل تريد ان تحافظ على علاقات جيدة مع اناس يتوقعون ان تكون طريقة تفكيرك مماثلة لافكارهم... ام انك تفضل الوقوف والتشبث بأفكارك مهما كانت تلك الافكار؟

انا شخصياً افضل التعبير عن افكاري بحرية بغض النظر عن سيحساء او يمزح معها. فانا الؤمن بضرورة ان يتمتع الإنسان عادةً مع نفسه حتى وان ادى ذلك إلى ان يصبح غير محبوب من الآخرين. شخصياً اتألم بعدم الرضوخ لتفكير الاصدقاء التي قد تؤدي إلى تغيير افكارهم ومعتقداتهم فمعارضة هذه التفكير تجعلني على راحة ضميرهم

A Prayer

I try to see the difference between right and wrong
But I live among people who do not
I see people and find them all beautiful in different ways
But I live among people who only see each other's shadow
I see people in need and I help them
But I live among people who demand money to help others
I see people suffer and I try to undo the injustice
But I live among people who live luxuriously because of others' misery
I talk to everyone and require nothing but a smile
But I live among people who only talk to each other if they need something
If I have much I give others in need and require nothing but a prayer
But I live among people who only give if they receive in return
And so at night I pray to God:
Dear God, my only true friend
Dear God, my secret keeper
Dear God, my only hope
Please help me understand the people I live among
Please help me show them that what they do is wrong
Please God, make people up and remove their blinders
Whatever You may do, my God, is right
And I shall not be unsatisfied as long as I am who I am
And as long as I do what I do
I know that one day things will change
And that until then, I will never change
And will stick to my beliefs
Hoping that justice will be on my side

Kawan Haddad
Denmark

Listen to Me

Do you spend a lot of time thinking about your life and trying to understand what it is that you are hoping to get from it, how to achieve your dreams? If you do not, then perhaps you should. Sit alone in a quiet place, put your thoughts in order, and really concentrate on trying to discover what it is that will enable you to fulfill all your dreams. If you do, I am sure that you will learn many things that will help you both now and in the future. Remember though... life can be hard, and it makes many demands on the individual, so be prepared to invest a lot of effort into making your dreams come true.

Eman Al-Atrash
Hebron

النهر المتجمد

ايا نهر لا توقفت عن الجريان
وبقيت بعد طول المسير
بالامس كنت تشدو لي لمشيت الدهور
وكنت تسقي لي العشب والزهور
والطير ترك مشيدا تغازلها في الصفور
وصوح الغصن إنحنا لي حتى الصخور
ما الذي جرى يا انقى صديق
يحتشي الدمع في عيوك فالمعين
لو كنت تشكرني
انا رمال الصحاري
من تعرفوا مأواه في بيتع الظلام
كنت اغزر من الدموع له الإسرار وكنت
تطويها دون اي انكسار
ما الذي جرى وكيف اصبحت من
الإصرار
تبوح بكل الأسرار
ولا تخشى اي انهيار
وتظل ماثلا محافظا على الانتصار
من ذا الذي رأى الصمود في صباحك
وكنت على الجريان قصة انتصارك
دون ان تقدم له اعتذارك
هل اصبحت صديقا غدار
ولا تحاول ان تشتاق الاعذار
انا انتظر الجواب
على وشك الإنهيار
فانت من وقفت به من بين الأشجار
وجاريتني بالعشر يا نهري
اصبور ظلك ، يا اعز من كان

رميا زيدي
مدرسة الصلبوت

Perfect Bond

They had the perfect bond
Sharing, caring and
Above all love
Love was to rule
Only to make sure
That to each other they remained true
Yet, the day came
When all was shame
No more tenderness ruling
Rather hate crawling
No more talks,
No more laughs,
No more respect,
Only hate and prejudice
The despicable thing
Is that they ask, "What is wrong?"

Nisreen Abu Ata
Rosary Sisters' School
Beit Hanina, Jerusalem

Lovely Friends

The day has come and we have to part
But the future will reunite us
Our hearts will hold on to you, and your memory will never fade
No, we will never forget you, despite the passing of time
Your image is still alive, and your words repeat themselves in our minds
Your laughter has become part of our soul and your effect on us infinite
Dear, dear friends, the best of people
The moment to say goodbye is here
Oh, how I wish that it had never come
A sad moment it is, but life has taught us to part at sometimes we must
No one can change fate... but we can promise to meet again
Time is racing, and my tears being to fall
We are silent, preparing for the unthinkable
For refusing to believe that this is the end
Choosing, instead, to look forward to the day
When we see you again, our lovely friends

By Hamdan Jwaie
Dehaishe Camp, Bethlehem

فجاة

فجاة ارتسمة ابتسامة الالم التي يخفيها خلفه.. ترتعد
الصغير وتنتشر سيقول القتل وفروع الاشجار
اسلاك الكهرباء سوداء تشتعل بعدا جسيما الفارة
بيت تشتعل الحرائق المتالية من الانفجار
الكهربائي تتساقط بشدة هنا وهناك
إنه امر مرعب حقا
وسائل الإعلام سيارات الإسعاف فرق الإنقاذ
وجوريات الشرطة استجمعت في الشارع بسرعة
كان يقبل امر اج خلف يختبئ من هرجان
تشتت فهو يعيش في بيت متواضع مع
اشواته واخته ووالدته ووالده المقعد الذي
ما كان يقف إلى ابناء اخيه واخته
لقد كان الصوت خلفه هادئا خلقها هذا
الدمار الشامل
وقفت عينا الطفل ياسر على حالة عمه
هرجان ما تذكر مقاطعة عمه السيطرة وإطلاقه
صفير الضرب والاستسلام وغير ذلك.. لقد مرت
الآن
لحة صراع داخلي بين الانظمة والإنسانية
يسير الانتقام بخطى ثابتة بينما تحبو الإنسانية
مذعورة
صور وأحداث لا تنسى
هل يستقيم وكان من مرّ من رجل ميت يقترض اخته عمه
يحتفظ بسيارة
يتحمى
يقبل عمه ويسرعه نحو سيارة الإسعاف

جميلة صبري نجيه
الثانوية الشاملة
الناصرة

Horoscopes

Prepared by Siham Al Masri

Intimate and full of energy, you are basically an active person. Try to achieve harmony in your life. A long - cherished wish will be realized, and that one goal that once seemed so impossible to achieve will come within your reach.
Lucky day: Thursday
Lucky numbers: 3-5-23-34-45

You have a strong personality. You create credibility, honesty, and self-confidence. There will be a positive change in your life, and many problems will be solved. An ambition that you previously considered impossible to achieve will be realized.
Lucky day: Monday
Lucky numbers: 4-13-19-41

You are intelligent, clever, and straightforward. You are also very active and love sports. A positive change will soon take place, and some of your personal aspirations will be met. The past few years, which have proven to be trying, will never repeat themselves.
Lucky day: Saturday
Lucky numbers: 1-3-17-19-24

You have a strong need for security and you derive it from your home. You desire an loving lover and respected by those around you. A positive change will bring great joy, and troubles that have been weighing you down will disappear. Your life will be filled with happiness, love, and good health.
Lucky day: Wednesday
Lucky numbers: 1-9-11-17-35

You like to be popular with everybody and love being admired. You will receive some good news and you will soon meet somebody who will prove to be of great importance to you. The future will bring you some of the most wonderful experiences of your life. However, watch out for a friend who will harm you. In general, though, the stars that you have been experiencing lately will end and your future will be a happy one.
Lucky day: Tuesday
Lucky numbers: 14-16-19-24-31-39

Quiet, sensitive, and a bit of a dreamer, you nonetheless have a strong sense of self-confidence. Though you love being alone, you do not refrain from taking part in social functions. The past few years have been unhappy for you. Things, however, are set to change for the better. A positive change will take place and a particular wish will come true.
Lucky day: Friday
Lucky numbers: 2-5-6-12-16-17

You are very attractive. Since you are a very logical kind of person, you initiate interesting, stimulating conversations. You will receive some good news, and the situation of the past will be resolved. A bigger future awaits you, a future in which a particular wish will come true.
Lucky day: Saturday
Lucky numbers: 5-11-24-31-38

Witty, restless, and capricious, you are a complex character. You enjoy traveling and like exciting realities. The coming years will be particularly happy ones, and you will achieve the goals that you have set for yourself.
Lucky day: Monday
Lucky numbers: 2-7-9-11-15-27

Generally, you are a pleasant person and people enjoy your company. The past years have made you experience your fair share of pain and problems, but all this is about to end. The future holds many positive changes, changes that result in your being able to realize some of your long-standing ambitions.
Lucky day: Saturday
Lucky numbers: 1-9-26-30-42-47

You are a calm person and have a realistic attitude toward life. You excel at anything you put your mind to. You will not be threatened by any physical or financial problems and you will lead a secure and happy life.
Lucky day: Tuesday
Lucky numbers: 7-22-26-34-35-42

You are an attractive but sensitive. People see you as a mysterious creature. Opportunities in the future for you will compensate entirely in love and overcome an illness. The difficulties of the past will be resolved, and issues of great financial worth will come your way.
Lucky day: Sunday
Lucky numbers: 1-6-13-16-31-40

You are sensitive. Your eyes express everything, and you exude a lot. You are very productive at work and make optimal use of your time. You will receive some news, which will take care of many of your problems, especially those that have troubled you in the past three years.
Lucky day: Sunday
Lucky numbers: 9-12-13-16-36-41

Things that you might not know about Ricky Martin!

The famous pop singer, Ricky Martin was born on Christmas Eve in 1971 in San Juan, Puerto Rico and he was a member of the Latin band Menudo at the age of 12. Five years later he left Menudo, dabbled in acting, and released two solo efforts that were hits in the Latin pop charts. In 1994 Martin landed a regular role with the soap opera General Hospital, and from there Martin went on to get a role in the Broadway production, Les Miserables. In 1999 Martin released Vuelve which included hits such as "The Cup of Life" and "Livin La Vida Loca." After his stunning performance at the 1999 Grammy Awards, sales of Vuelve hit the stratosphere and Martin became a bona fide superstar. Below are the lyrics of yet another song from the hot Ricky Martin Album "Livin La Vida Loca", as titled: "I am Made of You".

I Am Made of You

A song released by Ricky Martin

I come a long way
From out of nowhere
I stand before you
All alone
Like a wolf's cry in the distance
I heard the calling
Of your soul
Oh ... I hear you crying

Chorus
With your love
Show me how to live
'Cause you are made of me
And I am made of you
With your life
Show me how to give
You are made of me
And I am made of you

We'll walk together
Through the fire
Through the darkness
To the sun
Oh! two raging rivers full of passion

At the ocean
We are one
Oh... I hear you crying

Repeat Chorus
I am made of you
You are made of me
And everything you are
Is what I'm meant to be
I am made of you
You are made of me
And everything I am
Is what you made of me
Oh ... I hear you crying
Oh ... Through the darkness
To the light

With your love
Show me how to live
'Cause you are made of me
And I am made of you
With your life
Show me how to give
You are made of me
And I am made of you
With your soul
Walk my spirit through
You are made of me
And I am made of you
Oh ... I hear you crying
Through the darkness
To the light ...

For Sale

Buy a Flat in the most beautiful locations in Ramallah, Beit Hanina and Kufr Aqab

For more information call

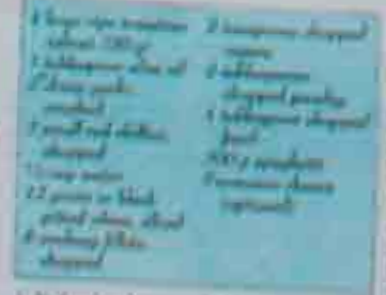
02-6562662
050-254662
052-814924

PASTA, RICE AND PIZZA

To many people Italian cooking means pasta. Here we give you dishes using home-made pasta and pasta available from the pantry. Pasta can be served simply with a little butter and cheese or with a rich sauce.

Spaghetti Puttanesca

Preparation time: 15 minutes
Cooking time: 15 minutes
Serves 4



مجموعة الشباب المشاركين في الورشة التدريبية التي نظمها النساء لجان الإغاثة الطبية الفلسطينية وبدعم من منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف" في شهر اب. حملت الورشة تحت عنوان "لا تضيع حقوق الأطفال سدى بالشجن". و قد شارك بالورشة كل من محمد يعقوب و نسرين فرعون ممثلين عن الهيئة الفلسطينية للعبادة وتفعيل دور الشباب مباشرا.

تحت رعاية مؤسسة "فريدريك ناومان" الالمانية، عقدت فيطة مباشرا ورشة عمل للشباب من مدينة نابلس وضواحيها وذلك يوم ٢٠اب في مركز بالما الثقافي في مخيم بلاطة.

ناقشت ورشة العمل كيفية تفعيل دور الشباب في ذلك المناطق وكيفية مد جسور التواصل بينهم وبين غيرهم من الشباب الفلسطيني في المناطق الاخرى

عقد في النمسا، في قرية فايزن، قضاء العاصمة فيينا، المخيم الثاني للاطفال في الفترة الواقعة ما بين ١٥-٢٣ حزيران ٢٠٠٠، باستضافة مؤسسة الشور الخضراء النمساوية

يعقد هذا المخيم كل ثلاث سنوات تحت إشراف حركة الشور الدولية ورعايتها. وقد شارك في هذا المخيم ٢٥ دولة من جميع انحاء العالم، ومن فلسطين شارك ثلاثة من أعضاء "مباشرا" وهم ماريان البيبا -مسؤولة الوفد المشارك- رمزي بوشة ومنير حسني.

وفي الصورة تظهر ماريان البيبا وهي تشرح لمجموعة من الشباب من دول مختلفة واقع الحياة الفلسطينية وبالذات [illegible] بمدينة القدس

مراسلا ال يوث تايمز "مراد السقافي ودانيا الشعوبي مع السيدة ام جهاد انقاء تقابلتهما عن التقرير السنوي الذي تصدره منظمة اليونسيف تحت عنوان "حالة الطفولة ٢٠٠٠" من اجل مراقبة الإنجازات التي تقوم بها دول العالم نحو تحقيق الأهداف. كما تم إقرارها في مؤتمر القمة العالمي للطفل عام ١٩٩٠، وتبعها ميثاق حقوق الطفل.

Important Announcement

If You were born on 30/9/1990 or know someone who was born on this date, CALL us, as soon as possible, at 02-2343428/9 ...

A big surprise is awaiting you

اعلان هام

إن كنت من مواليد ٣٠/٩/١٩٩٠ أو تعرف من ولد في هذا التاريخ، فاتصل بنا على هاتف 02-2343428/9 باسرع وقت ممكن ... مفاجأة كبرى بانتظارك