

THE YOUTH TIMES

صوت الشباب الفلسطيني

فلسطين - شباط/اذار ٢٠١٦

العدد الواحد والأربعون

تصدرها الهيئة الفلسطينية للإعلام وتفعيل دور الشباب "بالأزرا"

مجلة فلسطينية شهرية، تالية اللغة، متخصصة بالشباب

في هذا العدد...

٣ في مجتمعنا

المخدرات

لهاون فلسطيني-اسرائيلي

١٠ دم دم تك...

حماس

ثورة • نشر يحيى • سلطة

١٢-١٣ قضية العدد

ماذا

ناكل في المدرسة؟

١٥ سينما ومسرح

السينما

في غزة



تصوير: رانيا عطال/المد

نوار الفد...

"أعيشك في الخلد تينا وزيتا... وأبس عريك ثوبا معطر
وأبني خرائب عينيك بيتا
وأهواك حيا وأهواك ميتا... وإن جعت أقتات زعتر
وحين يهشم رأسي الجنود... وأشرب برد السجون
لانساك... أهواك أكثر"

(الغنية "حب على الطريقة الفلسطينية" لفرقة صابرين)

تتسابق الدول في التلويح بالتهديد والتنديد، وتتوالى الصاعب والكائد، وقد يشتد الحصار على مدننا وقرانا ومخيماتنا... ولكننا سنستل عزيمتنا التي أعجزت أبلغ الشعراء والمحللين عن وصف مكنوناتها... لن يمر ربيع دون أن تزهر أشجارنا نوارا يملأ الأفق زهوا وعطرا... ولن تمر الصاعب دون أن نبزغ كنوار ربيعي ندي... فبالتعاضد والتلاحم سيتحول الزهر إلى نمر ناضج، يري العالم اننا شعب لا يعمل من الأمل... شعب لن ترهقه الآلام... شعب سيظل نوارا للحياة على مدى الأزمنة

THIS ISSUE IS SPONSORED BY



يونيوسف

Cordaid

هذا العدد بدعم من

PVALARA wishes to clarify that our sponsors are in no way accountable for this publication

الهيئة الفلسطينية للإعلام وتفعيل دور الشباب "بالأزرا" لا تتحمل مسؤولية الأضرار من وجهة نظر الجهات المانحة

حياة التعبير...

نهافذ التبيري؟!

أهلا

اسامة داهو
مراسل الصحيفة / غزة



حين بدأت عملي في مجال الإعلام قبل خمس سنوات. وهي تعد فترة قصيرة جداً، لسماع وأصم بحرية الرأي والتعبير. ومع أننا في فلسطين نتمتع بقدر ليس بالقليل من الحرية الفكرية - مقارنة مع جيراننا - إلا أنني ولفترة طويلة كنت دائم التطلع إلى الوصول لحرية التعبير التي وصل إليها القراني في المجتمعات الغربية.

هذه الامنية لازمتني زماناً طويلاً. إلى أن جاء اليوم الذي نشرت رسومات كاريكاتورية تهاجم النبي محمد - صلى الله عليه وسلم - منذ ما يقارب ثلاثة أشهر في صحيفة دنيمركية. وامتد الترحيب الإعلامي الرخيص من الدنمرك إلى الفروج وألمانيا وإسبانيا، حتى وصل من يدعون أنفسهم أرباب الحرية الفكرية في فرنسا، لينشروا هذه الرسومات، أولاً على صفحات إحدى المطبوعات الباحة عن زيادة عائشاتها للآلية من خلال أسلوب الصحافة الصفراء في "France Soir". وبعد طرد مدير تحريرها، قامت أشهر الصحف الفرنسية "Le Monde" بإعادة نشر هذه الكاريكاتورات، في تحد صارخ ليس للشاعر المسلم محمد، بل لكل من يؤمن بالحرية الفكرية والرعاية الذاتية.

دعونا ننحني الحديث عن موضوع الرسومات الخاصة بالنبي محمد عليه أفضل الصلاة والسلام جانبا، لا انتقاصاً من أهمية القضية، ولكن رغبة في مخاطبة أولئك الإعلاميين "الكبار" بلغتهم ومفاهيمهم؛ لتغلق العوابة التي يحاولون الهروب من خلالها بعد تورطهم، الا وهي حرية التعبير.

ولنستبعد الدنمرك من هذا الحديث، علماً بأنه ليس لذلك علاقة بمحبي الأيمان والزيادة الدنمركية، التي تغفر بمقاطعتها، ولكن رغبة في توجيه أسئلة لمن هم على علاقة أشد قرباً بنا في المجتمعات شرق الأوسطية والغربية بالتحديد.

الزملاء الألمان؛ سؤال واحد أوجهه إليكم هل لديكم الحرية الذاتية الكافية لنشر مقالات تستنكر الانصياع الألماني ومطابقة الرأس، وتدين المواقف الرسمية للحكومات الألمانية، فيما يتعلق بمحرفة اليهود، التي لا زالت تعثرون عنها رغم مرور أكثر من ٦٠ عاماً عليها؟

لقد صرفت حكوماتكم ملايين اليوروات لبناء صرح ضخمة وسط العاصمة برلين، يمدح تلك الذكرى، ويذكر أجيالكم الجديدة بما فعل أسلافهم، بدلاً من تذكيرهم بما جازعهم، وقدرتهم على إعادة الوحدة، بعد أن وقف العالم أجمع ضدكم، لقد مارستم حرية التعبير على أكمل وجه، فمارسوها من خلال عكس وجهة نظر العديد من الشباب الألماني الذين تغر بصدقاتهم، والذين يدرون في سياسة دولتهم إنعانا غير مورد لدولة احتلالية، تعيد سبائقة ما عانت منه على الشعب الفلسطيني.

أما فرنسا، التي طالما شعرنا بانها



هانيا البيطار
رئيسة التحرير

وذر حزينك
على

بصفتي لا يمحيها الزمن في بلورة شخصيتي، فعلى يد "مس لآ" تعلمت طبيعة الاستماع بالأذن الإلكتروني. نعم كانت معلمتي في الرحلة الآتينية في مدرسة رياضيات أوروبا، ولكنها تعلمت من طقس في الاستماع والتلاحم والتساؤل في عقل ونفس أمة العاشرة وهي تعلمنا بين صفحاتها وتفاسيل رويات مستقلة من الأدب العالمي لطيفة في عمودها.

أما "مس منوي" فتعلمت روح القيادة والشجاعة والتعبد في شخصيتي فاسمها وعززتها وقصحت مقلدة العرس والجلال لتتمتع هذه الروح بدلا من سجعها. جعلتني تلتحق العربية والإنجليزية وبعد مرور ربع قرن أود احترق لزمان وكان لاحتسبكمما وقول لكما "ماتلكما" هن من يستحقن حقل تكريم وتقدير ليس في يوم "العلم" فحسب بل في "يوم التولا" لأنكن ساعات نساء فيدييات في مجالات العلم والفن والسياسة والأدب.

كثير لي أن أقر عما كتبت في هذا العدد، وكثير لي أن استنسي الأهل الغمية من أحداث والتغيرات.

فكاز معتادة هنا وهناك - محاسن التغيرات التي حال تغيرها - بما قررته من مباحث أو من غير مباحث - فلهذا مباحثات كنتي جريتي عندما بدأ حرية الآخرين، واستغلال حرية التعبير بصورة فكية وخالية من أي مساوية أخلاقية. عرق ما يزيد على ألف إنسان مصري في أعمال مياه البحر الأحمر، غياب السوية والتعاسة.

في حصة النجعة والحرية - أنتنسي هيتا القومي من حقل تعبد والأسس - عشية إعلان عن "مات" الموير سائر - سائر صوته في أعماكي - هيتا فسي فرحا بهذا الصوت لتصبح - وثبات بعدة على "هيتا" الذي استغنا عنه فحسنا عليه بأستط حطوفه - حقل التصويت.

فتناحية لتكثيرة - على عرار الفن التكتيلي العاصر - نتباط ما بين سوية العد وواقعية اليوم وروحية تاصي.

أود احتفال بواصي دمكم بمشاركتكم بطن مظا رويي - طكت عائلتي لتتبع مناه ظل يوم جمعة حول جهاز التلفاز لتناقضه هيتا الصورة والتي كان في معظم الأحيان فيلما مصرياً - وكان معظم الأفلام ينقلها بطريقة أو بأخرى خلاف أو تنقص أو خير عن "الأفني" و "كزمالك" فربطى حرفة القوم لعمالين في الجمهورية لتصرية.

لتعلم العاكس بالتعبير بعد العيب - "Valentine's day" - بالورود الحمراء - والفتور الحمراء - وبمقاطعة العادة التي تتنافس على شغل أرق عبادات التودد والتعبية - وهي فلسطينية "حمر موقعا" حمر رويينا - حمر - وحمري.

في "يوم الحب" - الرابع عشر من شباط - وهي ديمكري الخيال الحريري - دعوات التي ان تعمر قلوبنا جميعا بالتحية التي تعني "العب" على "أنا" - ولكنها التي ما فيه مشكلة هذا الشعب اصاعد على بعد الفيل - وامنح زعماءها الحكمة ليتعلموا من تعبد لشعلة العليا على الشعلة القوية والقدية.

عندما سمعت اربيع لتغفل إلى أعمال وحمودنا فلسطيني - بدأ اربيع بحونه يخطف من عده نشاطه لاطاحة والسمية لوفعنا الفلسطيني - لتتبعن سبائنا هيم لا احتفال بالثامن من آذار - ولما احدث في محل نظرياتي وحياتيات حاضري عن أريد ان اعظم من نساء والفتيات في هذا اليوم لتعبر - "مس لآ" و "مس منوي" - لم يسمع بهما الكثيرون - ولكنها ترتبطنا

أكثر من مليار مسلم منتشرين حول العالم ونحن العرب، لطالما تقاضرنا أمام الصمغ أننا أصل هذا الدين وحماته؛ فابن الموقف العربي الرسمي الواضح ضد ما نشأ مع أننا في العالمين العربي والإسلامي نعتبر من أكثر الأمم تشكيلا للاتحادات فهنا جامعة الدول العربية، وهناك رابطة العالم الإسلامي وسجوارها منظمة المؤتمر الإسلامي، ولا أعرف الفرق بينهما وميش التعاون الخليجي، واتحادات لا أول لها من آخر. أين كل هؤلاء من رد شاف يشكك موقف جميع المسلمين، بدلا من الاضطرار لاستخدام ردود متفرقة ومبادرات فردية؛ للتعبير عن غضبهم واستنكارهم لما حدث، ومنها مقاطعة اقتصادية حيلة لمنتجات الدول التي تطارت على النبي الكريم - صلى الله عليه وسلم - بدلا من مقاطعة رسمية شاملة وفق منهاج واضح، ومشاهد إحراق الاعلام الأوروبية، واقتحام بعض مكاتب التمثيل، وإغلاق أخرى كما حدث هنا، مما يعطي صورة سلبية للمشاهد والوطنين الأوروبي العادي، وينم استغلال هذه المشاهد من قبل البيمين في أوروبا أسوا استغلال، لتعزير موقفهم وإقناع الأوروبيين بأن تلك الرسومات القذرة هي تعبير صادق عن همجية المسلمين ولنا في موقف الاتحاد الأوروبي - رغم إدانتنا له - خير مثال على الوحدة الحقيقية بين الدول الأعضاء؛ فقد أعلن رفضه لأي مقاطعة اقتصادية علنية لمنتجات أي من الدول الأعضاء في الاتحاد، في إشارة واضحة لدعم الموقف الدنمركي الراض للاعتذار، والذي أدى إلى موجة المقاطعة الاقتصادية لمنتجات الدنمرك.

الحضن الداهي، والملاذ الغربي الأكثر أمنا، فنطلب منها قبل أن نتحدث بتلك اللغة الخطابية عن حرية التعبير العودة للوراء قليلا، أين كانت حرية الرأي حين منعتم ارتداء الحجاب والصليب بوصفهما رموزاً دينية، كيف يمكن لكم أن تمنعوا شخصا من ممارسة حقه الشخصي في عباداته ومعتقداته، وتسمحوا لأخر بإهانة الرموز الدينية الخاصة بغيره - والرسل جذور في عمق أصحاب الديانات المساوية -

ولنستعيد ذكريات حرائق المدن الفرنسية قبل شهر، ألم تعتدوا على شبان مهاجرين، أنتم من سمح لهم بالهجرة إليكم؛ لجرد مطالبتكم بتوفير أدنى حقوقهم المدنية؟ ألا تندرج مطالبتهم تحت بند حرية التعبير والنشر؟ أم إن مطالبتهم فاقحت حدود المسروح به من حرية التعبير؟

وإذا أراد الفرنسيون الرد على استنسي بأن لا علاقة لما أتحدث عنه بالحرية الإعلامية، فاسألهم، وماذا عن حرية التعبير الخاصة بتلفزيون المنار؟ ألم تعلموا مقاطعةكم لتلفزيون المنار اللبناني، رغم أنه لم يحاول قط المساس بالعلاقات اللبنانية الفرنسية، وكان دائم الحديث عن الاحتلال الإسرائيلي، ليس العمل إعلاميا ضد الاحتلال هو من ضمن حرية الرأي والتعبير، وهو اسمي مجالات الإعلام صاحب الرسالة؟

ولكن في المقابل، دعونا نفهم ردنا على كل ما حدث، حتى اللحظة لم يصدر أي رد رسمي يتكلم بلسان

موحده



صوت الشباب الفلسطيني THE YOUTH TIMES
صحيفة فلسطينية شبابية شهرية • تحت إشراف اللجنة العربية والتكثيرة
البيطار
ISSN: 1563-2865 • ٢٠٠٦
Palestinian Youth Association for Leadership And Rights Activasion
الجمعية الفلسطينية للإعلام والتعبير يوم الشباب "البيطار"
تطبع ٤٥٠٠ نسخة شهرية ٤٥٠٠ نسخة للقطاعة والنشر

رئيسة التحرير: هانيا البيطار
مدير التحرير: سليم الحبش
مسئولة على التحرير: هيام شربلجي
إيمان البيطار
شلاي زعزعة
عبد الكريم صحن
لثيف الفقيه احمد عبد الحميد
عائشة محمد ندين علي
فخر الدين جلال القويح

هيئة التحرير الشبابية
مسئولة القطاعة العربية: رانيا كميته
رما الحسن
فهد كزاد
شام الزكي
شلاي زعزعة
شلاي زعزعة
شوق ابو حنينة
هدى حسيك
شوق الفريدي
شوق الفريدي
سوزة الفريدي
ريم السوسنة
هدى حنجر

مكتب الأمم المتحدة الإقليمي المعني بالمخدرات والجريمة يسهم في التوصل إلى اتفاق فلسطيني - إسرائيلي

إبروت القاء: هانيا البيطار
رئيسة التحرير

د. محمد عبد العزيز: تقديم الوفد الفلسطيني كان بمنتهى الشفافية



في الاتفاق، ليتم التعاون والتنسيق على مستوى شبه إقليمي.

القدس قضية

القضية القدس طابع سياسي، وطابع إجرامي يتعلق بالمخدرات. ولأن المخدرات حاضرة المدمور فقد تم تقادي العنفة السياسية، وتم التوصل إلى تفاهم هذا ما أوضحه عبد العزيز، وقال: "هناك اتفاق على التعاون بغض النظر عن سيطرة أي جهة، وعلى تسهيل حركة السلطة في المنطقة الخاصة لها، والحق في الحصول على المعلومات من خلال الاتفاق على تبادل المعلومات".

سيناء... خطر

"هذا الموضوع لا يتعلق بالشرطة العالية لسيناء، وإنما باستقلال المنطقة، التي تعاني من الأعمال الإرهابية، والسلطات المصرية مهتمة بهذه المنطقة". كما يقول عبد العزيز ويرى بأن العمل الوحيد للقضاء على تهريب المخدرات والبشر وغيرها هو النظر للبعد التنسيقي للمنطقة، وإيلاؤها اهتماما اقتصاديا، لأن ذلك يبعث على تنامي الاستقرار في المنطقة، وبالتالي تقل إمكانية استعمالها مستقلا للتهريب. وقد أكد رئيس الوزراء المصري بعد عملية شرم الشيخ على اليهد التنسيقي للمنطقة، والثاني فإن الحكومة المصرية تنظر باهتمام لإحداث تطور اقتصادي وتنموي في سيناء، ومكتب الأمم المتحدة على تم الاستعداد للتعاون في دعم جهود الحكومة المصرية.

آليات التنفيذ

يقول مدير مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة "نحن ندرك أهمية وجود مكتب للمنطقة في المنطقة، مع التركيز على المخدرات الوطنية، وضرورة وجود منسق وطني في البداية، وتكرار الزيارات بين المكتب والسلطة الفلسطينية". ولكنه يرى أن الأهم هو آليات التنفيذ، ومنها: أولاً الرغبة في إنشاء لجنة عليا، تتكون من مدير عام الإدارة العامة الفلسطينية لمكافحة المخدرات ورئيس السلطة الوطنية الإسرائيلية لمكافحة المخدرات، وتكمن أهميتها في وضع السياسات والتوجهات حول الطرق الأكثر فعالية في مكافحة المخدرات والتعاون والتنسيق. ثانياً تنظيم الاجتماعات الدورية الميدانية، لما قد ينتج عن التطبيق الميداني من مشكلات. ثالثاً تحديد حلقة اتصال بين الطرفين للتنسيق كحاجة المدير لتسعين ميدانيين، لتسهيل تبادل المعلومات. ويشعر عبد العزيز بالسعادة لتركيز الطرف الفلسطيني على تبادل المعلومات عند القيام بأي عملية، وعلى الاستجابة الفورية لأي معلومة ميدانية، ويرى أن هذا يعكس الحس بالمسؤولية تجاه النهم، ويمرر رؤية لضرورة وصول المعلومات، كي لا تفشل أي عملية للقبض على مهرب أو ما شابه.

رؤية المنظمة لكبح الإرهاب المرتبط بالجريمة والمخدرات

يرى عبد العزيز أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين الإرهاب والجريمة المنظمة والمخدرات، وتتمثل الأموال، حيث أشار قرار مجلس الأمن رقم ١٢٧٢ لهذه النقطة، وطلب من الدول التعاون إقليمياً وغير إقليمي للحد من هذه الظواهر. أما مكتب الأمم المتحدة فلديه صلاحيات

العزير ويقول: "كان عرض الوفد الفلسطيني للمشكلة بمنتهى الشفافية، ولم يكن هناك شيء سري"، وأوضح بأنه تم التأكيد على دور المجتمع المدني رغم التحديات والظروف السياسية والاقتصادية، حيث أظهرت السلطة رغبة بالتعاون والتنسيق مع الجانب الإسرائيلي. وقد اشتمل الإعلان الذي تم الاتفاق عليه على توصيات أهمها: - التنسيق لخلق آليات مناسبة لتسهيل التعاون خلال الأنشطة المشتركة - كيفية تنشيط هذا التعاون والتنسيق، وليس الوصول للتوصيات هو الهدف، بل كيفية إيجاد آلية لهذا التعاون والتنسيق. - كيفية التنسيق للسيطرة على المتاجرة عبر الحدود. وتم الاتفاق على عقد لقاءات دورية بين الطرفين لتعزيز الجهود المشتركة، والقيام بدراسة نموذجية في مناطق فلسطينية محددة، والتأكد من وجود تعاون على مستوى إقليمي. وقد تم التفاهم على أمرين رئيسيين هما: - إضفاء الثقة على الدور الذي يقوم به مكتب منظمة الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، ميدانياً، ويرى أن هذا يعكس الحس بالمسؤولية تجاه النهم، ويمرر رؤية لضرورة وصول المعلومات، كي لا تفشل أي عملية للقبض على مهرب أو ما شابه.

المبادرة هي "تعزيزنا لتنفيذ إعلان الأمم المتحدة السياسي، المتمثل في خفض الطلب على المخدرات، وتنفيذ المبادئ التوجيهية المتعلقة بالتعاون الدولي والإقليمي في مكافحة المخدرات، في ذات الوقت". وقد جاء هذا الإعلان عام ١٩٩٨ في الجمعية العامة للأمم المتحدة، التي طلبت من كافة الدول الأعضاء، "بغض النظر عن ظروف هذه الدول الاقتصادية والسياسية، التعاون في سبيل مكافحة المخدرات". يقول عبد العزيز: "بما أننا نعي ضرورة وجود إرادة سياسية في التعاون، فقد انطلقنا من الإعلان السياسي، وفكرنا في وضع منطقة الشرق الأوسط، وبالتحديد فلسطين، وقد لقيت المبادرة إرادة قوية من جانب السلطة الوطنية الفلسطينية للتعاون في هذا الصدد، واستعداداً صادقاً وشفافية، للتعاون مع المكتب، بنوع من التصرف الحضاري ورؤية مستقبلية للسلطة، تقضي بأن شباب المنطقة هم القضية. ونظراً لارتباط قضية المخدرات والإدمان بالأبعاد الاقتصادية والاجتماعية والثقافية للتنمية بصفة عامة، فقد أبدت السلطة اقتناعاً بأن هذه الاتفاقية خطوة ممتازة يمكن تشجيعها. حيث قام عبد العزيز بإجراء الاتصالات مع الطرف الإسرائيلي، وحس اهتماماً بالتعاون، "بحكم أن التعاون الميداني هو مصلحة الطرفين". ويبدى عبد العزيز سعادته باستضافة أول اجتماع بين الطرفين، هدف إلى تقييم مدى إراكتهما بأن الاتجار بالمخدرات يؤدي إلى تنامي الإجرام، ولا بد من التركيز على المنهج متعدد القطاعات، الذي يربط بين الجوانب الصحية والاقتصادية والسلوكية والثقافية والتوعوية، وهذا يحتاج إلى تنسيق بين الطرفين. وقد تميز الاجتماع بين الطرفين بوجود افتتاح كبير في المناقشة، إضافة إلى الشفافية والصدق في التعامل مع المشكلة وطرحها، كما يرى عبد

جمع مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة أواخر تشرين الثاني من العام المنصرم، مسؤولين رفيعي المستوى من الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي، بهدف مناقشة سبل التعاون في مواجهة ومكافحة الاتجار بالمخدرات والنشاطات الإجرامية المرتبطة بها. وقد عقد الاجتماع في العاصمة المصرية، القاهرة، ونتج عنه تفاهات للتعاون والتنسيق على كافة المستويات: للسيطرة على المخدرات والجريمة الناجمة عنها من الجانبين، وبإشراف مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة. وقد أشاد الدكتور محمد عبد العزيز، ممثل مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، بالتعاون للشرق بين مكتبه والسلطة الفلسطينية، الذي بدأ تطبيقه ميدانياً، ونظراً لحاجة السلطة الوطنية في هذا المجال، فإن من واجب مكتب الأمم المتحدة رفع مستوى أداء السلطة الوطنية الفلسطينية فيما يتعلق بمكافحة المخدرات، وتزويدها بالآلية التي تمكنها من التعامل مع الظاهرة بطريقة عملية وفعالة". وأكد عبد العزيز على أن العملية الديمقراطية والتحديث، على مستوى المؤسسات والتشريعات، مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بإدراك جهاز العدالة الجنائية، وتابع: "وفي حالة غياب هذا الجهاز الفعال والإنساني، يصعب الحديث عن نظام ديمقراطي في المنطقة وعملية التحديث". ويرى المكتب أن مكافحة المخدرات والقضاء عليها، أو خفض الطلب والعرض، هو جزء من التحديث على مستوى العدالة الإنسانية وكيفية أدائها، خاصة وأن تجارة المخدرات لها علاقة بالجانب الأمني، إضافة إلى أنها تعتبر "عابرة للحدود، مما يتطلب تعاون الدول المجاورة مع السلطة الوطنية للحد من انتشارها".

كيفية التوصل لهذا الاتفاق

إن الأسباب التي دعت مكتب الأمم المتحدة لهذه

تعزيز حلقة إقليمية لمكافحة الإرهاب، بالتعاون مع البرنامج في فيينا، وهذا يتطلب وجود اجتماعات على المستوى الإقليمي والوطني، وقد تم عقد اجتماعات في إطار جامعة الدول العربية بمشاركة وفد فلسطيني، وحصلت لقاءات على المستوى الوطني والقيمت ندوات وطنية، للتوصل إلى القاعدة، وتعريفها بالاتفاقيات الدولية المتعلقة بمكافحة الإرهاب. وكانت بداية هذه الأنشطة الشعبية في مصر والكويت، وقد جمعت حلقات عمل تواباً وفضلاً، ويوضح أن من الاتفاقيات الدولية، اتفاقية الأمن المتحدة لمكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة، التي تحتوي على ثلاثة بروتوكولات أساسية، هي بروتوكول خاص بمكافحة الهجرة غير الشرعية، وبروتوكول خاص بمكافحة الاتجار بالأشخاص وبروتوكول خاص بالمتاجرة بالأسلحة. ويقول عبد العزيز: "نحن ملتزمون دولياً بتطبيق هذه الاتفاقيات ومساعدة الدول على تطبيقها"، ويشجع "السلطة الفلسطينية ليست استثناء" لأن تطوير المؤسسات الحكومية في فلسطين ضروري لتتمكن من تنفيذ الالتزامات الواردة في هذه الاتفاقيات. وأوضح أن مكتبه على تم استعداد للمساعدة خلال المفاوضات بين الطرفين، في قضايا الجريمة المنظمة والإرهاب، ويتم التركيز على الضمنية، لا على تعريف الإرهاب، لأن المجتمع الدولي لعاقبة الآن لم يحصل لتعريف شامل للكثير من المصطلحات فمثلاً، لم يتم الوصول لتعريف الجريمة المنظمة، ولكن تم التعرف على موصفات جريمة عمية واعتبارها جريمة منظمة، كما لم يتمكن المجتمع الدولي من تعريف الفساد، ولكنه وضع موصفات للأفعال الإجرامية التي يمكن وصفها بالفساد".

مرسوم رئاسي

هذا وقد صدر، في أواخر عام ٢٠٠٥، مرسوم رئاسي بإعادة تشكيل اللجنة الوطنية العليا للوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية، وذلك برئاسة وزير العمل والشؤون الاجتماعية، وقد وقع الرئيس أبو مازن على المرسوم الذي يستند لمرسوم سابق، كان الرئيس الراحل، ياسر عرفات، قد أصدره عام ١٩٩٩، والذي اشتمل على العمل بمختلف الوسائل للحد من انتشار المخدرات ومكافحتها والوقاية منها، سواء عن طريق التشريعات والقوانين، أو بإعداد الدراسات والأبحاث، ووضع الخطط الوطنية وتنوعية المجتمع الفلسطيني بكافة السبل حول مخاطر المخدرات وتأثيراتها. وقد خلق التفاهم التي توصل إليه الطرفان الفلسطيني والإسرائيلي، لمكافحة الاتجار بالمخدرات والجريمة نوعاً من الأمل، الذي سرعان ما بدأت تشوبه علامات الاستفهام في أعقاب فوز حركة "حماس" في انتخابات المجلس التشريعي الأخيرة، فالحكومة الإسرائيلية، التي طالما أذنت عدم وجود شريك فلسطيني، وحدت شعاعاً أخرى لتعلق عليها كافة المحم والعرافيل لاتخاذ أي خطوات فعلية في هذا الصدد وغيره، وكما قال د. عبد العزيز، فإن آليات التنفيذ وكيفية تفعيلها على أرض الواقع هي حجر الزاوية في أية اتفاقية إسرائيلية-فلسطينية. وفي خضم الضبابية المحيطة بتشكيل الحكومة الفلسطينية القادمة، وعدم وضوح الرؤية لآراء نتائج الانتخابات الإسرائيلية، حتى في انتظار ربيع آخر، ينقش فيه الضباب لتتضح رؤية الأفاق القطعية لتنفيذ مثل هذه الاتفاقيات بشكل فعلي وصادق.



الحجاب العصري... لا ينكرها الجدل

بشكل لافت لصحيفة خطوبة أبو الخبز... ورثة الحجاب المستوحاة من الحجاب التقليدي... وهو لون العذراء من جانيها... والحجاب راحة لروح المعاني بأمره... واحترام الطهارة من مظهر عذبة المصطفى بطريقة مقلدة... ورسم الحجاب مائلين يبرز بطريقة لطيفة لجمالها المميز... أما المظاهر فكانت عذبة أكثر موضة "احترام" "عزلة"...

أسراء محمود

(11 سنة) - مراسلة الصحفية/مترجمة

بصلة، كما بين الشيخ مزهر، ويقول "حتى إذا كان الثوب طويلاً، فإنه يفصل جسده المرأة، فإنه يعتبر من التبرجح، أما إذا كشف شيئاً من الجسم فيعتبر سفوراً للقول الرسول صلى الله عليه وسلم "كسيتان عاريتان" ومن ناحية أخرى، يرى الشيخ تبشير التبرجح، فليس التبرجح فلسفة، أن الشروط الواجب مراعاتها بالثوب الإسلامي معتدلة، فليس "أن لا يصف ولا يشف ما لمحت، وبغطي سائر الصدر، ويكون كغطاء" وقال إن "الإسلام لم يحدد لباساً بعينه مثل الحجاب أو غيره"، مشيراً على أن التبرجح الذي يشير الشهادة، وبينت مفاصل الحسد معززة تربة "فالتبرجح الشرعي ليس فقط ما يوضع على الرأس، بل ما ينتشر الحسد بحيث يكون فضفاضا".

ومن باربعه أي نوع من اللباس... ويرى مناصرة "أن ليس الحجاب في بعض الأحيان قد يكون واجباً... إنشائية، وبذلك على هوية إسلامية، فهو لا ينال على التزام مطلق بتعاليم الإسلام، وخاصة ما تكون ممارسة طهارة من الذين يوضع سؤال عند التبرجح من الفتيات، وتقول "إن التبرجح بهذا الشكل غير مقبول من المجتمعات التي من غيرهن، لأنه يطرح سؤالاً حول الهوية التي يمثلونها... هناك شخصين من ما يؤمن به - إن أمكن - وما يقوله "وتقول تلك الفتاة "قد يكون هذا شكلاً من أشكال الحل الوسط للتبرجح عند بعض الفتيات من جميع أشكال قديم الصنع، ويخلق نوع من التوازن مع قيم المجتمع والأهل، وهو جزء من الإسلام وليس التبرجح، والهدف إسكات الألسن والأعين، أو إظهار أن الفتاة وصلت مرحلة من النضج كما تعتقد الكثيرات"، وتضيف "الأسلاف في بعض الأحيان لا يمنع الحجاب الفتاة في الجامعة من القيام بالتبرجح من التبرجحات الزخرفية اجتماعياً".

وأما يقولون جاذبية ويقدم الألبسة أكثر من غير المتصان، وهي هنا... الصند تقول "كأن لو لم يسهل ذلك العمل... ولكن هناك تفسيرات أخرى، فمن اليوم جعل في زمن متغير تقدم فيه المرأة مدياً إلى جانب من الرجال في جميع مجالات الحياة، حيث تبرزها... السوفلي، 48 سنة من جنين، أنه من 20 سنة في يومنا هذا العوازم إلى التبرجح في الشكل والمظهر، ابتلاء مع متصان، وبدينامية السيف، وتقول "بشياً في ليس من اللون أن كان الحجاب عصرياً أو تقليدياً، فهو أن تكون الفتاة مقلدة باربعه، ومحافظة على اسمه".

ربما تكون من أكثر المسيرات التي تشار إلى العبر لدى الحجاب... الحجاب العصري، هو الإعلان الذي تلبسه الفتاة الغربية لشبكة "أوب سي" "ويظهر عذبة من الفتيات المتصان، اللاتي يرتدين ملابس عصرية... التبرجح في العالم، والرواية... وهي مستوحاة من الفتيات العربيات والإسلامية... يرتبط الحجاب العصري بغيره الفتاة بحاليه والفتاة الغربية الإسلامي الصيف... مع اختلاف الشكل الذي تظهر به، ولكن الفتاة تظهر هو ما تظهر في... السنوات الأخيرة "الحجاب العصري" الذي يصدر البعض على أنه... إرثاً للباس الغربية، وعدم التقيد بارتداء الحجاب مع المحافظة على... "سنة العزلة".

بما هي هذه العزلة، وهل تتبرجح في إطار التبرجح أو المستند، وكيف... تتمايز الفتيات مع هذا التبرجح... رأي القليلين... تقول نور حسي، 14 عاماً، أنها مقلدة بالحجاب، ولكنها في ذات الوقت ترفضه، في أن يكون مظهرها لافتاً، وتضيف قائلة "أنا لست أن ألبس الواسع والفضفاض التي لا تفسد مظهر جسمي"، وبالأخص ترفض أن يراى شعرها في الشكل التبرجح، هو ما يسمى "الحجاب العصري"، وذلك "لأنه يترك لك الأناج، أو ما سوتني قدر الإعلان أن أكثر محافظة في لباسي".

لا يرى الشيخ التبشير أي سبب للتشدد، فهناك إجماع بيننا... على عدم وجود لباس بعينه يسمى اللباس الإسلامي، ويمكن تبرجح الشروط السابقة فيه... آخر الكلام... تبرز الدعوة إلى الاعتدال وإلى الرجوع إلى الذات والتوافق مع التنوع... التي تريد الفتاة أن تتبرجح بها في حياتها، والأهم أن تكون المرأة التي هي الغايات التي ترجع لها الفتاة عند اختيار لباسها، مع أهمية مراعاة المجتمع، فالشكل الخارجي مرآة لما يريد الأخر رؤيته، كما أنه مرآة شخصية الفتاة وقناعاتها، ويجب أن يبرهن داخل الفتاة وليس العكس... هناك حاجة إلى التنوع والتعبير في الألبسة، ولكن الضرورة تقتضي الالتزام بالشرائع... فإن وصلت كلماتنا إلى سامعينا، نرجو أن نلقي صداها على ألبان، والتزاماً بالأسس السليمة لأي مجتمع، وفواعله الأخلاقية والدينية، ومعتقداته الدينية.

يشد أكثر من طمأنينة الذين على الشكل الواحد والوحيد للحجاب الفتاة... والتمسك باللباس الشرعي التام، المتمثل بالحجاب والمحجب، في حين يتساءل آخرون، ولحق إمام مسجد "سني" في الرام، فضيلة الشيخ حفيظ مزهر، يشد على أن الإسلام يأمر بالحجاب للقول الله تعالى "وايسترين بفسهمن على جوهين، ولا يبين زينةهن إلا ما ظهر منها"، ويرشح أن الرسول صلى الله عليه وسلم بين في سنته مؤامرات اللباس الشرعي العاطفي الذي يجب أن يكون فضفاضا وسليماً لا يشف صفا تحت، وحازن أكثر جسده المرأة... أما بالنسبة للحجاب العصري، الذي يشد باللباس الضيق والتلفاف، أو التي تلبسه بوفرة الرقعة، ويكفي فيه شفافية الشعر، فلا يستلزم للإسلام

بما يقول الدين... يشد أكثر من طمأنينة الذين على الشكل الواحد والوحيد للحجاب الفتاة... والتمسك باللباس الشرعي التام، المتمثل بالحجاب والمحجب، في حين يتساءل آخرون، ولحق إمام مسجد "سني" في الرام، فضيلة الشيخ حفيظ مزهر، يشد على أن الإسلام يأمر بالحجاب للقول الله تعالى "وايسترين بفسهمن على جوهين، ولا يبين زينةهن إلا ما ظهر منها"، ويرشح أن الرسول صلى الله عليه وسلم بين في سنته مؤامرات اللباس الشرعي العاطفي الذي يجب أن يكون فضفاضا وسليماً لا يشف صفا تحت، وحازن أكثر جسده المرأة... أما بالنسبة للحجاب العصري، الذي يشد باللباس الضيق والتلفاف، أو التي تلبسه بوفرة الرقعة، ويكفي فيه شفافية الشعر، فلا يستلزم للإسلام

بما يقول الدين... يشد أكثر من طمأنينة الذين على الشكل الواحد والوحيد للحجاب الفتاة... والتمسك باللباس الشرعي التام، المتمثل بالحجاب والمحجب، في حين يتساءل آخرون، ولحق إمام مسجد "سني" في الرام، فضيلة الشيخ حفيظ مزهر، يشد على أن الإسلام يأمر بالحجاب للقول الله تعالى "وايسترين بفسهمن على جوهين، ولا يبين زينةهن إلا ما ظهر منها"، ويرشح أن الرسول صلى الله عليه وسلم بين في سنته مؤامرات اللباس الشرعي العاطفي الذي يجب أن يكون فضفاضا وسليماً لا يشف صفا تحت، وحازن أكثر جسده المرأة... أما بالنسبة للحجاب العصري، الذي يشد باللباس الضيق والتلفاف، أو التي تلبسه بوفرة الرقعة، ويكفي فيه شفافية الشعر، فلا يستلزم للإسلام

The real magic of Harry Potter

By Aida Saifi & Mayce Demari TYT Reporters Jerusalem

When was the last time you heard of a children's book wanted by every child? Why are children around the world so eager for the next installment of a story about a boy wizard? Who is Harry Potter anyway? We hope that our article might answer some of your questions.

The person behind the magic By now most readers all around the world are aware of what has come to be called the Harry Potter phenomenon. It's hard not to be - any bookstore you might care to enter is strewn with giant stacks of the Harry Potter books. They are written by the famous Joanne Rowling, an out-of-work teacher and single mother living on the dole in Edinburgh (Britain), who used to scribble a story in a local café while her small daughter dozed in a stroller. Funny how things end up, isn't it?

Who is Harry Potter? Harry Potter a skinny 11-year-old wizard, with round glasses and a lightning-shaped scar on his forehead, who attends Hogwarts School of Witchcraft and Wizardry. He became an orphan at age

one, surviving a murderous assault by the evil wizard Lord Voldemort which killed his parents.

Harry lives his next ten miserable years at the Dursley's (his aunt and uncle) constantly tormented by his spoiled bully of a cousin and his gang. In the muggles' (non-magical humans) world Harry is a nobody, but everything changes on his eleventh birthday when he discovers that he is a wizard of great renown.

Harry's destiny is to rid Hogwarts the evil hidden within its depths. With his new friends, Hermione and Ron, and the guidance from the Head Wizard Dumbledore, we're led through 7 adventure books where the future is unpredictable and a mistake can be deadly.

Reading is back on the shelf Rowling's Harry Potter books are available in 200 countries, in 55 languages, in Braille, and have sold over 300 million volumes. That's pretty impressive! Children buy her books with their own money, and kids who have never finished a book have read Harry Potter once or twice but a dozen times. Parents also report reading levels jumping four grades in two years. It's an unbelievable gift that the most powerful entertainment experience of their lives comes not from a

screen or a monitor but from a page. Potter and religion

Many Islamic and Christian religious groups and critics have called the Harry Potter books 'satanic' and 'demonic' because they are related witchcraft and wizardry. However, the Catholic Church gave the series its approval, saying that it is imbued with Christian morals and that the good versus evil story is very clear. Pope John Paul II praised the books for their message about the evils of racism and genocide.

Potter & Palestinian youth "As teenage Palestinians, living in a tough situation has made us stronger than ever, physically and mentally. We find ourselves cultured about different societies and civilizations all around the world. So it would be strange for us not to know about 'the Harry Potter phenomenon'. As we interviewed people, we found some fans who couldn't think of a better book to read. Mira, 16 years old, says "Once you read the books, you feel as if you've been removed into a parallel world, where there are no limits. Ever since I read the books, I became more creative and a bit more open-minded than before". But we also found people like Samah, a 16-year-old girl who said "When I first heard the name Harry Potter, I thought it was

an international trade mark, but later I learned that he was a wizard boy". When we asked her whether she was interested in reading the book she said "No, I'm not. I'm a realistic person. Magic is imaginary, and I like to stay put on the ground".

As for what parents think about it, one 38-year-old mother says "I encourage reading, because it strengthens someone's language and brings useful knowledge. The little wizard sounds interesting, and if I had some free time I would read it myself".

The books The Harry Potter books have achieved a profile unparalleled by any other series of books, with worldwide sales exceeding 300 million copies. The titles of the books released so far are: 'Harry Potter and the Sorcerer's Stone' (1997), 'Harry Potter and the Chamber of Secrets' (1998), 'Harry Potter and the Prisoner of Azkaban' (1999), 'Harry Potter and the Goblet of Fire' (2000), 'Harry Potter and the Order of the Phoenix' (2003), and 'Harry Potter and the Half Blood Prince' (2005). The first four books have been made into films, and filming of the fifth book is due to start in early 2006. They are written for ages 8 to 13, although adults are reading and enjoying them as well. A total of seven books are planned in the series.

Chamber of Secrets' (1998), 'Harry Potter and the Prisoner of Azkaban' (1999), 'Harry Potter and the Goblet of Fire' (2000), 'Harry Potter and the Order of the Phoenix' (2003), and 'Harry Potter and the Half Blood Prince' (2005). The first four books have been made into films, and filming of the fifth book is due to start in early 2006. They are written for ages 8 to 13, although adults are reading and enjoying them as well. A total of seven books are planned in the series.





سيرة سياسية

رياض شريم مراسل الصحافة الفلسطينية

العموم الفياض... فلماذا ٢٢

تدريجياً "صوت الشباب الفلسطيني" يكتسب طابعاً سياسياً... ولأنها الطريقة الشبابية الوحيدة... على حد خاص - التي يكثر فيها الشباب...

٢٠٠٦ عام الفياض الفلسطيني

تعتبر أواخر الشباب العالمي كان العام ١٩٩٨ من القرن العشرين عاماً دولياً للشباب بطراز الصعوبة العامة للعام للثورة رقم ١٩١٠٠٦ وبعد مرور عام وعشرين سنة على تلك القرارات لا يستعمل شبابنا الفلسطيني والعربي قراراً فلسطينياً... عاماً للشباب الفلسطيني والعربي... أم أن مؤسساتنا الرسمية منها والأهلية متفولة...

من يقود الفياض سيستمهم ٢٢

ولمّا تلقى الإحصائيات والتفصيلات فإن غالبية أبناء وبنات الشعب الفلسطيني هم من الشباب بين سن الخامسة والثلاثين... هنا - إننا نرى الأمر كذلك... فممثلين مستقلين أصحاب السيادة والقناعة من الرؤساء...

لن أكون عبداً للمرحلة



مصطفى سمحة فلسطينية

- مشوقاً جنتكم
أزف حزناً
أزف دماً
أزف أرقصاً
أزف وطناً

جئت من خلف قضبان الزمن المتهزئ... جئت من صراخ الصمت الهادئ... وأخيراً كل مؤامرات الضيافة والتسليم... وأخيراً كل السفقات المشوهة التي لا تحمل في طياتها إلا المصلحة الشخصية... وأخيراً كل التسلح الفئسنة المتعارفة... وأخيراً كل تلوين الثورة في عيون الحائلين... وأن أكون قريباً من أجل هؤلاء الشهداء...

لا تتعجب

نحن في زمن الريلة والأخلاق... زمن إنكار الروح وبشيرة الوسيلة من أجل الوصول إلى الهدف... مثلاً هي طليقتهم الشكافية... إن أسير في قافلة مع غروب الشمس فلماذا لا أحب المسير إلا في النهار لمعرفة وجهتي وإلى أين أنا ذاهب... إن أسير مع قافلة لا تعرف طريقاً ترسو فيه أو تترنوا به... الثورة ودمهم الذين يعرفون من أين الطريق إلى توافد الشمس ويوبات القمر... هم الذين لا يرون في البحر إلا البحر... ولا يرون في الحياة إلا الحياة... وأن تصبح يوماً ووجهة نظر... تلك الثورة التي لا يروضها إلا نثار سابق... وإن يعثي صهونها إلا جندي مجهول... فما كانت ولن تكون مديراً للقطاعات والتصرّيات وتجارة الكلام...

جنتكم حائلًا معي كل الرفاهين على حياة نهار النفسية الذين لا يسمعون فقط إلا البكورا أعداء روية تحمل بداخلها عهداً جديداً من الضيافة والسداد على التنازل... وتقبل وجهها بفتح أو بكساح يختلف كلياً عن الوجه الحقيقي... ولكن الثورة سوف تكتشف كل هذه المؤامرات... وتكشف هؤلاء الخرفين الذين لن يكونوا يوماً عوناً أو مراراً للثوار... ولن يكونوا يوماً ساعداً في سماء التضحية والمروية والقداء... ولن يفي إلا الثورة... تلك المرأة المنوعمة من الصروف... والمرأة الأخيرة أرددتها كشيء وحشي تتناقله مناصر الثورة...

أبيض أسود ومعلوم

ما يرغب الشباب في مشاهدته عبر الشاشة الصغيرة

تعد البرامج التي تبثها شبكات التلفزة العالمية والمحلية... وخاصة بعد انضمامها لمنصات الفضائية... من برامج ثقافية ورياضية وفنية ورأبغية ودينية... والأخرى ترفيهية أو إخبارية... وما هو مفضل للشباب أو يناسب الأطفال... وهذا الشباب هم الفئة المستهدفة من قِبل المصنّات العالمية... وهم الفئة التي تتركز على الترفيه... وهذا هو المجال الذي يهتم به الشباب... وهذا هو المجال الذي يهتم به الشباب... وهذا هو المجال الذي يهتم به الشباب...

Section titled 'سنة عمر عيال' featuring portraits and profiles of young people. Includes names like 'عمر عيال' and 'سنة عمر عيال'.

Section titled 'سنة عمر عيال' featuring portraits and profiles of young people. Includes names like 'محمد يوسف حاي' and 'سنة عمر عيال'.

Section titled 'سنة عمر عيال' featuring portraits and profiles of young people. Includes names like 'يوليا ناصر' and 'سنة عمر عيال'.

Section titled 'سنة عمر عيال' featuring portraits and profiles of young people. Includes names like 'انس حسان' and 'سنة عمر عيال'.

Section titled 'سنة عمر عيال' featuring portraits and profiles of young people. Includes names like 'عمر عيال' and 'سنة عمر عيال'.



بشار الزعير
مراسل الصحيفه القدس

بهاء الدين البخاري مسيرة كاريكاتير



والإبداع الفني، فبررى البخاري أن العرب قد تولفوا عند الخط العربي والزخرفة، ولم يستطيعوا خلق شيء جديد بالأشياء على الفن الكلاسيكي، لإنشأت وجودهم على الخطوط الفنية العالمية. "بل تراهم يلقون قورا إلى المدارس الحديثة، دون التفقه بالأساليب الفنية" ويضرب المثال على فن الرسم على الزجاج، ويقول "إن الأمر القرب إلى علم الكيمياء بطريقة خلط المواد ليظهر لون ما ليست أقل من علم ويعد من التفقه بالتاريخ والخص الفني لهذه الأنواع من الرسومات، أصبحت الفنون في يومنا هذا بيكرات تربى المنازل للأسف، مما يحضر الفن والفنان".

ويضيف البخاري مسرعة "لقد ضاع الفن في متاحف المدام وقد هويته".
لم تكن رسالة بهاء الدين البخاري للشباب إلا امتداداً لأسبغته الدائمة بأن يرى حال الفن على غير هذا الحال، فدعا إلى العناية بالفن، وعدم نسك الاستعداد الفكري الثقافي مع حياتنا التراثية العربية، التي شلى حياتنا الفكرية والفنية خالدة في الأذهان.

كثيراً على بهاء، مما جعله ينكر "أبو العبد" وهو اسم يترج في مستعبد الفلسطيني.

مفاجأة

من أهم الفعاليات التي شارك بها البخاري مؤتمر رسامي الكاريكاتير العالمين في القدس العربية الذي نظمه منظمة أرييلور مطلع شهر كانون أول الماضي.
"رسالة غير متوقعة" هذا كان العنوان الذي كتبه البخاري للمؤتمر، حيث "كنت أنا العربي الوحيد الذي شارك في المؤتمر، ونسب لهم بعض الإحراج"، ويقول "وما إن المروونوكول ينس على رفع علم بلادك، شارك، ثم رفع علم فلسطين".

أما الأعمال التي عرضها البخاري في هذا المؤتمر، فكانت مدهشة من حيث عمقها من الفصل الإسرائيلي، الأمر الذي "شكل صدمة للعاصرين في المؤتمر خاصة الصورة التي رسمت فيها الجدار على شكل صليب معقوف، بطبع لرسائل الفلسطينيين".

أما السبب الذي جعله كفتان فلسطيني يعرض رسومات من هذا النوع في القدس الغربية، فهو معارفة أيضاً رسالة إلى الوجوديين هناك تقول "هذا هو الواقع، وهذا هو فعلاً ما تطوره بنا".
تعلق البخاري على أهم صفات البخاري، وهذا نموذج المفاجئة الثانية التي لا يعرفها عنه، فهو مهيل إلى الرسوم الكرتونية، ورسوم الجرافيك، وتشتت أنواع الفنون التشكيلية، وأعدت التوحات الزيتية، التي صلات حفرة لرفة الملوس والصالون.

نظرة على الفن الحالي

ويأسف البخاري لعدم وجود حيل من الفنانين الواعين في فلسطين، يمكنه أن يستغل ما وصل إليها من معالم حضارتنا العربية العريقة، وثقارت وتاريخ طويلاً.

ويشير بعض الفنانين العالمين الذين لولاهم لما تعرفنا على الكثير من معالم حضارتنا العربية، أمثال المستشرق "دافيد روبرتس" كما يبدى حسرة بسبب الاستهانة بالفن الذي يمكن أن يكون أحد أهم أشكال الحفاظ على تراثنا العربي والفلسطيني.
أما عن الإجازات العربية في عالم الفن

كأننا يوماً سابقاً المطاء، وتقدم ما توسعها للفن الفلسطيني"، يقول "كنا نعمل ضمن برنامج اسمه استشارات، ثم بدأ على الكاريكاتير سنة ١٩٩٢، حيث كنا نستعرض مواضيعنا في الرسوم الكاريكاتير برافعة فكان مصري يدعى محمد أمين، ويطلق "أولف" ثم البرنامج في السادس من تشرين أول عام ١٩٩٤، حينما أعلن حالة الطوارئ، والتعديلات الإعلامية التي حظيت بها العرب، وبذلك انتهت تجربة "أولف" مسبقاً".

ويذكر البخاري أن آخر لقاء له بهاء في القدس كان عام ١٩٩٤، خلال معرض الثالث له في جامعة الكويت، قبل أن يتم ترحيل بهاء إلى لندن "بسبب بعض الرسومات التي عرضت عليها السلطات والرقيّة".

والسياسة

عندما سألنا بهاء عن سبب تركيزه على قضايا السياسة ومحاكاة شعبنا من الاحتلال، وعدم تناوله قضايا اجتماعية، أجاب بأن شعبنا له قضايا، وهو صبور اجتماعياً، كأي شعب آخر، وربما أكثر، لكن "برأي فإن وجود الاحتلال يحرف النظر عن بقية الأمور في بلادنا، سواء كانت اجتماعية أو غيرها".
ويضيف "أنا كان باستغرافي أن أصبح بين القضايا السياسية والاجتماعية، فليس لود أن أدم شيئاً من الطلق الفلسطيني الذي يعبر حالة مناقشة لأطفال العالم، لا يعرف العربية ولا يقرأ كتاباته، ولا يتفق بطول الطلق، لأنه من لحظة ولادته يخرج رجلاً".

أبو العبد... أصله وفصله

بعد الأمر مفاجئة للوهلة الأولى، عندما اكتشفنا أن "أبو العبد" البطل الأسطوري الذي كتبه في معظم رسومات البخاري، شخصية حقيقية".

يقول إنه استوحى هذه الشخصية من "زهير شل" وهو أحد أعضاءه، كان يعمل في شركة الأعلام الكويتية، ويوضح بأن هذا الشخص لا يشبه أبو العبد الذي نراه في العديد من ناحية النظر، وإنما من الناحية النفسية والصفات التي كان زهير الظفر بـ "أبو العبد" يتبع بها، فقد كان يكلم بعض الكلمة فلسطيني، شخصية جاذبة وقوية، ومتضامنة مع الشعب الفلسطيني، وقد تركت هذه الشخصية تأثيراً

كثيفاً في معظم رسومات الكاريكاتير به شخصياً معجوبة، رجل أصبح لولاه مهارة، لا يفتقر الشخصية، فقد تم بطبع "أبو العبد" قد تعرفت شيئاً من الحياة الغربية لابي العبد هذا لفتنا لا تعرف الكثير من فيه التي نسط هذه الشخصية، والشخصيات الأخرى التي ألقاها لابي أبو العبد ولولاهما أبو عرب وغيرها ما الذي يعرفه من رسومات الكاريكاتير بهاء الدين البخاري، وما الذي لا يعرفه، هذا وما العلاقة التي كانت تربطه بالفن والرسم في القدس، بل من دون التوضيح الذي يعطى مجموعة من التوضيحات والتفاني، والتوحات الزيتية التي استندت على كل شيء من جدران البيت، استقبلنا بهاء الدين البخاري ليجلسنا مع نفسه.

حياته

ولد بهاء الدين البخاري في القدس عام ١٩٦١، وهو حالياً يقطن في لندن مصباح برام الله، وتزوج وله سبع بنات، ويعمل في صحيفة الأيام.
وقد بدأ البخاري حياته الفنية بدراسة الرسوم المتحركة والفنون الإعلامية بالولايات المتحدة، إلا أن موهبة الرسم وجدت في سنه نوعاً ما الفكرة، وكان والده الذي عمل مهنة ما معارفاً لول عليه نظراً لسهول الفنية التي كان يمتلكها.

حمل البخاري على مثاله مهمة التعريف عن الفن الفلسطيني عبر رسوماته طوال أربعة عقود من حياته المهنية، حيث عمل طوال حياته كرسام كاريكاتير للعديد من الصحف، وخاصة الصحافة الكويتية بين عامي ١٩٩١ و١٩٩٨، ومع طرد القوات العراقية للكويت، غادر البخاري إلى شمال أفريقيا، ليعمل صحفياً ليبيا وتونسياً، وبعد هذه الرحلة الطويلة بين الدول العربية، عاد إلى وطنه أيضاً للعمل على أرض الوطن عام ١٩٩١.

وتأجي العلي

قد لا يعرف كل من يشاهد رسوم البخاري أن صداقة وطيدة كانت تربطه مع الفنان العراقي دامي العلي، فكلاهما بدأا بطول الفن في الكويت بالستينات، وبذلك البخاري على أن "رغم الاختلاف السياسي، بينهما إلا أنهما



www.baho-cartoon.net/index1.html



أحداث إيمان الفريادي
من سلسلة المحفلة / أرواح

الحياة الفلسطينية بعين الكاميرا

كيف تعيش وتقوم بأعمالنا الاعتيادية والفعاليتنا المعادية؟ ما هو حبيب فرحتنا وحرمتنا؟ هل هي كعكة العيد أم العز الصانع وراء الصدران؟ هل هي المساحات الخضراء التي شادي بفرح وحرية أم الضيق والاختلال اللذان يشعر بهما طفل يعمل خارج أسوار مدرسته؟ كيف تقدم وتكبر وتطور؟ تميز في أعمالنا وحياتنا؟ كيف نصيغها مواقفنا الأثرية ونصيغها؟ هل من إجابة؟

تلك الإجابة تكون ضائعة لتتبع وساطة وجرهنا الفلسطينية المتناثرة هنا وهناك والأهم في اليوم "هاتمن" للمصور الفلسطيني أسامة السلواذي، الذي يصور الجميع بالكاميرا العريضة، وإن كان وجه واحد هو المطلوب ليكون بكل ضلاليه وعساماته وتعاييده، حاضرًا في الصورة، ومعبّرًا عن نفسه من خلالها.

في صور عن الحياة الفلسطينية بكل ما احتلته وتخلله.

كتاب "هاتمن" عبارة عن اليوم صور من الحجم الكبير، صورته مزققة بتدويع أليفة، شعرية، باللغتين العربية والإنجليزية، لكل من عامر بدران، ووفاء عبد الرحمن، وأثرتي لويستد، صدر عن المبادرة الفلسطينية لتعميق الحوار العالمي والديمقراطية "مفتاح"، في حزيران ٢٠٠٥.

في هذا الألبوم الذي يعتمدهم الشناح

الفلسطيني-الفلسطيني لأول مرة يرسم السلواذي الحياة الفلسطينية بعيدا عن أي شيء، بصور الاهتمامات والنشاطات اليومية للطفل والشباب والعجوز، في البادية والقرية والديرة، يصور فلسطينا الغربية، وحاضرتنا ومستقبلنا، كيف تقود المرأة اجتماعا وكيف تزرع الفلاحة لحسن الزيتون، يحاول الوصول إلى الصورة الكاملة لنا جميعا، ثم ينهي هذه الصور بصورة القائد الزاحل ياسر عرفات وهو يرسل لنا ونحن نودعه، كما لو أنه يهدينا ويهدي هويتنا المنكورة عبر الزمان إلى هذا القائد، ثم يصورنا شعنا بنينا بداية المدينة، ويعطي صورته للوجه الجديد الرئيس محمود عباس.

ويتهني الألبوم بصورة فارس يعظي جوانده في منتصف المحر: صورة عذبة بالحياة والرمز، كما لو أن حياة الإنسان فوحس في المياه، حيث يخلق الإنسان ورائه الكثير، وتتصطب هامته لربو الاستقلال بأمل وشوق.

تتميز صور الألبوم بالواقعية المطلقة والتنوع الجذاب، كما حرص أسامة السلواذي على إضفاء أهمية كبيرة للطبيعة الفلسطينية، وما لها من تأثير صامت وضخيب في أن معاً الصحراء بهيبتها، والجبال العذبة في فضاء أراضيها ويولي التعايش السلمي بين المسيحيين والمسلمين أهمية تتمثل في ممارسة كل منهما حياته الدينية في الفن المقدسة: القدس وببيت لحم، في المساجد والكنايس، يتشاطرون التضرع والحرز تارة والفرح تارة أخرى.

تطور مع الأيام، هكذا يريد السلواذي أن يقول في مجموعة من الصور التي تمثل دخول التطورات الحياتية إلى أيامنا واعتياداتنا عليها، ولنا ميولنا واهتماماتنا وهوياتنا الموسيقية والمسرح، والغناء والرسم كسائر البشر، كلها جزء من الحياة الفلسطينية.

أما النصوص الأدبية في الألبوم فتعطي معاني غاية في الجمال، تتناج مع الصور لتشكل حسنا يجعل الفكرة والرسالة بمرارة.

صورة الغلاف لرجل وامرأة مسلح، يرتديان اللباس الفلسطيني التقليدي في محاولة من أسامة لإظهار تناقض بسيط مع عنوان الألبوم "هاتمن"، كما لو أن الغلاف يتكلم عن زمننا الحالي المليء بالتغيرات التي أدت بنا إلى ما نحن عليه.

الآن، ولكن صورة الغلاف لا تعكس ذلك بقوة ففيها بسود في ولقاء العجوزين لا يتناسب حيوية العجوزين

عن الألبوم "هاتمن"

تجربة ناجحة وموفقة، هكذا يصنف أسامة السلواذي عمله ويقول "كثير من الناس فرحوا بالألبوم، وتم توزيعه على الكثير من المكتبات والمدارس والجامعات".

يرى أسامة أن كل لحظة في اليوم تختلف عن الأخرى، ويقول في ذلك:

"هذا الألبوم هو عمل فني أكثر منه تاريخي، كما أنه محاولة جادة لنقل الحياة وحقيقتها ما يعيشه الإنسان الفلسطيني".

الفلسطينيون ليسوا ميليشيات مسلحة تعرب الشوارع، إن كان هذا ظن الكثيرين ممن يعيشون في العالم الخارجي، فإن أسامة يرى أن باستطاعة صورة على الأقل أن تبين الحقيقة، أو تعدل ما تستطيع تعديله، حيث "تغيير الصورة السطحية الموجودة لدى الكثيرين عن الفلسطيني، أحد أهم الأهداف من وراء الألبوم، هي حياة كاملة عادية والأهم أنها موجودة، يعيشها الفلسطينيون، ويجب أن يعلم العالم بذلك".

ومع أن الملاحظ في ترتيب الصور الموجودة في الألبوم فصله بين عدة مواضيع وخاصة صور الاحتفال والحداد، عن الصور التي تتحدث عن الحياة اليومية والعادية التي يعيشها الإنسان الفلسطيني، إلا أن أسامة لا يرى ذلك يقول "طالما أن هذه الصور موجودة في كتاب واحد، فهي تعبر عن واقع واحد، تتراكم فيه جميع المواضيع المطروحة".

المصور الفلسطيني

لقد اعتادنا كشعب يعيش في بيئة جغرافية مليئة بالأحداث والتطورات، أن نرى أنفسنا في الصور الإخبارية التي تصورنا كما نريد، أو بالأحرى تنقل ما نعيشه من معاناة وألم، وهذا يكفينا في كثير من الأحيان، ولكن مع مرور الزمن، لا بد أن نستيقظ على فكرة أن

القصة نقلت بالقصة، وإن جانباً كبيراً من حياتنا الاجتماعية قد تم إغفالها على حساب التطورات السياسية التي تعطي مسرعة وتجرى معها الكثير من الأيام، والأهم التكريات التي تحتاج لأرشدة ونقل.

هذا جزء من الفلسفة التي يؤمن بها السلواذي ولقاء غيره من المصورين الفلسطينيين الذين قاموا بهذا الدور يقول السلواذي "كثير من المصورين الفلسطينيين وخاصة الذين ظهروا خلال الانتفاضة، لا يعرفون فن التصوير، بل يصيرون التقاط الصور التي تعطيهم السهل الصعبي، بغض النظر عن نوعية الصورة، وهذا وحده مع الأيام لا يكفي"، ويرى أن هناك مسافة فاصلة تبعد دائما الشارع الفلسطيني عن الفنون والعبارة الفنية، وخاصة الفوتوغرافية، الأمر الذي فسره السلواذي على أنه ثقافة موجودة في العالم الغربي جميعاً، حيث تسبح الامتيازات الفنية المنتشرة على فلة واحدة من الناس في التنمية.

وبعيداً عن هذا ذلك، فإن العمل الفوتوغرافي لا يلقي الاهتمام الكافي من المؤسسات الثقافية القائمة "تخوفاً من العمل، ولقاء عدد الهشيم به من المؤسسات الثقافية، مشكلة بعد ذلك، فالملاحظ أن هذه المؤسسات تفضل المصور الأجنبي، حتى لو كان عمله أقل جودة لأصناف تتعلق بالـ "منظرة"، فمصورنا الفلسطيني من أشهر وأبرز المصورين العالميين، ومع ذلك لا نجد الدعم الكافي من هذه المؤسسات، على عكس الاهتمام الخارجي الذي يعطيه للصور الفلسطيني الأمر الذي فسره السلواذي على أنه اهتمام بالصور وإبداعه، وليس بالأصم والعمية.

كمراتب لثقة للسياحة الفلسطينية، يرى السلواذي أن الحياة لتطور بشكل هائل ثقافياً، وتكنولوجياً، خاصة وأن عالمية أفراد المجتمع هم شباب يحركون المجتمع، ويطورونه بشكل متسارع "لولا العوائق السياسية لأحدثت الشباب الكثير من التغيير في مجتمعنا".

ويأمل السلواذي أن يسير النوما حديثاً متصلاً أكثر، يكون عن الطبيعة الفلسطينية التي يعشقها، أو عن التراث المعاصري "لأن المجتمع الفلسطيني فني جداً بكل ما يمكن تصويره"، وكثيره من الفنانين، لا يشعر السلواذي أن عمله كالفنان، مشيع، أو جيد بما فيه الكفاية، ولا يزال يطمح للأفضل، حيث يقول "أود أن أنتج عملاً أفضل، وهذه هي الروح الطموحة حتى تستمر الحياة، والمحاولة حتى يستمر الفن".



هاتمن
are



أسامة السلواذي

أسامة السلواذي العين التي التقطت هذه الصور للفلسطين القصة كانت في "هاتمن"، يتكلم عن نفسه، عن بداياته قبل التي حشر عماد حسنا كان في التاسع عشرة من عمره، تنحى البيوت بعد أن أهدت من التصميم والشعر، بدأ مساعته تحولت إلى التصوير، وأصبح جريح بعلوم الإلكترونيات، صور فوتوغرافياً مسرعة في عالم الصورة الحصرية والفوتوغرافية.

سابق يلتقط صور الأصدقاء والطبيعة، هكذا كان أسامة تكرر المظاهرات التي استلكت المكان في عام ١٩٩٢ بسبب الطرق الانتقالية التي كانت وليدة المرحلة الانتقالية التي كان يعيشها شعبنا قبل دخول السلطة، جعلته يصور ما يجري بشكل لمردي، ثم انضم للعمل بصوراً في وكالة الأنباء الفرنسية، بعد أن عمل مع الصحف المحلية لفترة من الوقت.

الصورة التي يحب أسامة أن يلتقطها ليست بالضرورة أن تكون السبق الصحفي، فهو يرى أن الفنان لشده أي صورة جميلة، وأي مشهد من الحياة اليومية، كما أنه يرى ما لا يراه الناس في الأشياء، ويعطي المشاهدات حياة لا يراها الجميع.

عندما يحمل أسامة الكاميرا تصبح الصورة سيدة الموقف، هي الملك الذي يأمره من أي زاوية يلتقط المشهد، ويأتي عذبة يأخذها إلى أحضانها.

وليس المطلوب من التصوير الفوتوغرافي الفني حسب أسامة أن يبتذل الكم الأكبر من المعلومات والمعلومات، بل يكفي أن ينقل ما يريد نقله المصور، مع مراعاة أمور أخرى مثل اللون والجودة والتخزين.

حماس... ثورة... نشر يهاجها... سلطة... ١٠



إجراء الانتخابات التشريعية ويقول "يجب التمسك الفلسطيني مرحلة تحرير وطني فقد استعانت الفصائل الفلسطينية بإخراج العدو برصاص قذائف غزة".

أما عن دوافع السلطة من وراء حمل "حماس" على دخول المجلس التشريعي، يقول بحر ارتأى الرئيس الفلسطيني أنه ليس من قبيل الديمقراطية أن يمنح أي فصيلة من فصائل السلطة في عملية الديمقراطية، ويشير إلى وجود رؤية سياسية وراء مشاركة حماس في الانتخابات، تتناسب عكسياً بين مشاركتها في العملية السياسية الرسمية من ناحية، وانسحابها عن مواقفها السياسية السابقة من ناحية أخرى أي أنها إذا انخرقت في العملية السياسية الرسمية، ستخضع عن مواقفها السياسية للتشدد تجاه طريقة إدارة الصراع أو طمسها العروة الفلسطينية المستقلة.

سرور لسان مسواها على ٢١ مقعداً في المجلس التشريعي الفلسطيني.

لكن ماذا عن حماس والتشريعات؟ حماس دوافع واحتمالاً: حماس القوية المسلحة، حماس والتمسك بالحدود والاختراق الدولي، حماس والتوجه السياسي.

هذه حواجز ومشتبهات تصيرت الأجنحة الإعلامية طرق العثرة التلقائية بعد فشل ثمانية انتخابات الرأى، حيث ظهر أكثر استقلال الرأى الأمراء برصاص برصاص التسمية في جامعة بيرزيت بعد إغلاق مراكز الاقتراع مسجول حركة فتح على ١٢ مقعداً وحركة المقاومة الإسلامية "حماس" على ٢١ مقعداً وبقية المقاعد المتبقية الأولية تتوزع بين حركة "حماس" قسماً.

أوسلو وحماس

كان إعلان المصالحة حمر الرأى التي جرت عليها اتفاقية أوسلو (١١ و٢٠٠٥) التنازل وضعت الترتيبات الخاصة بالمرحلة الانتقالية الأقت في الضفة الغربية وقطاع غزة غير أن اتفاقية أوسلو (٢١) خصصت مقعداً خاصاً من العملية الانتقالية وتركية المجلس التشريعي، وهو ما واثقته في حين جاء قانون الانتخابات الصادر بموجب الرسوم البرلماني رقم (١٣) لسنة ١٩٩٥، التأكيد على ما ورد في الاتفاقية، ورغم دخول حركة حماس المجلس التشريعي على هذه الأسس والمبادئ إلا أنها ما زالت ترفض الاعتراف بهذه الاتفاقية.

يقول بحر "هذه الانتخابات قرار عربي فلسطيني ليس له علاقة باتفاقية أوسلو"، ويؤكد أن الحركة لا تعترف بالاتفاقية أوسلو مع أن قيادة الحركة تعترف باسم المعرفة أن الانتخابات الفلسطينية التشريعية والرئاسية هي عملية للاتفاقية أوسلو، ومرتبطة قانونياً وسياسياً بهذه الاتفاقية، ويضيف "حتى لو لم تعترف حماس بهذه الاتفاقية، فمشاركتها مؤخر على التعاون".

وترفض الحركة الاعتراف بسجل "إسرائيل" في الوجود، وتؤكد على عبورية تحرير فلسطين التاريخية من البحر إلى البحر، غير أن تصريحات الحركة الأخيرة تشير إلى

حماس... دوافع واحتمال

يقول - عقاب أحمد - الممثل السياسي، وأستاذ العلوم السياسية في جامعة بيرزيت، إن هناك مجموعة من الدوافع وراء مشاركة حماس في الانتخابات التشريعية لإثارة عبورية ترسمة شعبيتها في الشارع الفلسطيني من خلال المشاركة السياسية على الأرض، وثباتها لتكرارها في صنع الواقع الفلسطيني، الذي لا يمكن أن يكون فعلياً إلا من خلال دخولها السلطة التشريعية بشكل خاص، المساهمة في صنع القرارات أو تشكيل الحكومة الفلسطينية الفعلية أو التواجد في صفوفها، مما يثبتها ليس فقط من توجهه الانتخابات الحكومية، بل ويثبت ثقافتها وثباتها من دخولها في المجلس التشريعي مرتبطاً بمشاكلها لتشكل الحركة وسماها منذ إنشائها عام ١٩٨٨، أي أن حماس ارتأت في ظل العجوة التي تتعرض لها خارجياً لتوسيع رقعة قاعدتها من خلال تقديم الخدمات التنويرية للحدود، راجعاً اعتقاد الحركة أن أحد المقارح الرئيسة من حياكة المصادر الرأى التي تتعرض لها، يتكسر من خلال منحها في القانون الرسمية السلطة الفلسطينية، أو على الأقل السلطة التشريعية.

بينما يعتقد أحمد بحر - أحد القاديين من حركة حماس في دائرة غزة - أن الوضع اليوم يشهد تضاماً من عام ١٩٩٦، لتجود التنازل وطني وقوع في آذار ٢٠٠٥ في القاهرة، حيث التفت الفصائل الفلسطينية والسلطة على

طروحاتها الدينية وبين ما هو موجود من تعاملات فكرية وأيديولوجية على الأرض، حيث يقول "٢" اعتقد أنهم سيقالون في طروحاتهم الدينية لا اعتبارات سياسية بالدرجة الأولى.

ويتضح ذلك جلياً في تصريحات محمود الزاهر أحد القاديين في الحركة، خلال زيارة قام بها في ٢٠٠٦ إلى مدرسة العائلة المقدسة بغزة، أكد خلالها على أن حركة "سلفك بالرضا وبالطوبى في حال الانتها على أي مسيحي في غزة".

يسطر موضوع المقاومة كحل غير إسرائيلي، بل تكتيكي موسمي، مرتبط برؤى وأهداف حربية وحركة، أما إذا لم تعد حماس إلى ممارسة المقاومة بعد الانتخابات التشريعية، فستصبح فصلاً لكافة الفصائل الفلسطينية، التي تتعرض إلى التفتت والأزمات الداخلية مما قد يضعف شعبيتها.

ويؤكد بحر على رفض الحركة للمفاوضات مع "إسرائيل" قائلاً "المفاوضات يجب أن تقوم على مبدأ التنازل والتذية "إسرائيل" لا تريد المفاوضات نحن شعب يسعى إلى السلام والتفاوض مع من لا يريدون ذلك، فعلاهم لغاوس".

في حين أكد إسماعيل هنية، مدير المكتب السياسي للحركة، أن حماس قد تظل بعيدة طويلة إذا انخرجت إسرائيل عن الأسس الفلسطينية، ولوقت سياسة الانتخابات.

يقول بحر "إن التصريحات المتعددة من قبل قادة الحركة، تروحي بقولهم إقامة الدولة الفلسطينية على أراضي ٧٧".

والمراد بالأحداث خلال الفترة الثقلية الماضية، بلغة توقف الحركة عن تنفيذ أي عمل عسكري ضد "إسرائيل"، حيث لوقت إطلاق صواريخ القسام على المستوطنات القريبة من قطاع غزة، وتحت توريثها في أي عملية عسكرية ضد موانع أو أهداف إسرائيلية، بهدف لغادي أي رمود فعل إسرائيلية ودولية ضدنا.

يقول بحر إن حماس مستعدة إلى ممارسة المقاومة المسلحة كما كانت في السابق، ولكن في تقديره قد لا تكون هذه الحسابات دقيقة، لأن الشارع الفلسطيني

توقعات

توقع بعض المثاليين السياسيين الإسرائيليين في وقت سابق توجه الحركة نحو العمل الدبلوماسي بعد فوزها بالكثير عدد من المقاعد في الوقت الذي ستخضع فيه حركة "فتح" إلى العمل العسكري بدلاً من الدبلوماسي، بهدف إقناع الشارع الفلسطيني بضرورة إعادة انتخابها من جديد، ولكن، ما مدى مسداقية هذه التوقعات لتترك الإجابة تبتثها الأيام القادمة.

الوجه الديني

أما عن ملفات الفساد، فيقول بحر "مستراحم ملفات الفساد الواحد نحو الآخر، ونسخر إلى القضاء نظرة دينية، ومن ثم نعمل على تطبيق الشرع فيما يخص بها" مع أنه يعتقد أن الحركة ستسعى إلى التوارمة بين

الانتخابات خطيرة

ويعتقد في الوضع، وكل ما يتنازل أصبح هناك مستعد من لفترة الأخرى، والمنتخب كمشكلة بالسياسة التي مرتضياً وأيضاً سيك والسرور يكون التنازل أكثر وضوحاً.

محمد صبري
٢١ سنة • رام الله

آباء

الشباب

إسكاتر سلامة

جزء

أرى دخول حماس المجلس التشريعي أمراً جيد جداً لأن المجلس التشريعي يجب أن يمثل كل الأطياف السياسية، ولا يستند إلى حزب واحد.

يوكولا عطا الله
٢١ سنة • القدس

أن فوز حماس بالانتخابات التشريعية يدخل الشعب في نفق مظلم وطريق يدهلون نهايته، لذلك فهي بحاجة إلى مساعدات خارجية وممثلة، وبعض من الوقت من أجل إضماره للنقل الفلسطيني".

محمد الكريم صبحي
٢٠ سنة • نابلس

فلسطين أبو الرب

٢٠ سنة • جنين

"ليس المهم من يستلم الحكم، لأن الأهم من يعمل لفلسطين"

حركة حماس رفضت

المشاركة في منظمة التحرير الفلسطينية، وترفض الاعتراف باتفاقية أوسلو والانتخابات التشريعية السابقة عام ٩٦، لكنها اليوم تشارك في الانتخابات التشريعية، وتحاول دخول منظمة التحرير الفلسطينية، بالتأكيد على هدف من وراء ذلك، ما هو لا أرى".

نداء عوني
طالب جامعية • غزة

ياخي عياد

٢٠ سنة • نابلس

"أما ما يرضي فوز حركة حماس بالانتخابات، وأما هناك خوف من تسلط الحركة المظلمة في فلسطين من خلال المجلس التشريعي والوزارات، لأنها ستصبح في بعض الأمور مثل قطاع الخدمات، بينما ستقتل في العلاقات الخارجية والتفاوض".

من الأوان لتعريف التغيير الذي سيقوم به أي طرف غير فتح من أجل فلسطين، وتشابح هديل "اعتدنا على النمط نفسه منذ عشر سنوات، كقانا معانلة".

هديل الكرد
١٨ سنة

العالم لا يعرف عن حماس إلا استعمالها العنف ضد إسرائيل، ولكنهم لا يعلمون شيئاً عن الدور الاجتماعي الذي تلوم به من خلال المؤسسات الخيرية والاجتماعية".

بشار صغير
٢١ سنة • القدس

"دخول حماس المجلس التشريعي خطأ فادح، لأنها ستصبح جزءاً لا يتجزأ من السلطة الوطنية الفلسطينية وستستغلها علماً أنها حركة مقاومة إسلامية".

عبد الله مكارمة
طالب جامعية • غزة

الانتخابات التشريعية

طالب جامعية
غزة

قضاء وإسهام وغثيات فري



تصوير: بلال صراف

"تعدت اليوم ولا تقربني شيئا من مقاصد المدرسة حتى ألتحق بشارع المسكوبية في الغروب والمساكن من هناك"

هناك استيفاد التلاميذ من قبل حارسها لصوت الشباب الفلسطيني وهي أو غثيات يتبع من العمر ست سنوات، تدرس في مدرسة هوراي بن سبون الاسمية المنطقتا في حيفا الواقعة التي اشرفت "ستوبيل" برئيسها من مقاصد المدرسة والمصيدة مسمية بالخراس اسمها غثيات تقول "كانت إلى البيت في حالة مزاجية خابية والتي من السهل اسهل شديدا واستطاع متواصل ارتفاع في درجة حرارتها"

انتمنا والتمنا إلى الطبيب الذي فحص حالتها، "التي تعاني من التهابات في القصبة الهوائية" وعرف لها الدواء اللازم. غير أن حالتها ازدهرت سوية مما دفع الاعلى إلى نقل رفاها إلى المستشفى بعد يومين وهناك امتهرو الاطباء بأنها مصابة بتسمم غذائي نتج عن تناولها طعاما ملوثا أو مسمما

وجه متلون

يعرف العامة التسمم الغذائي على انه حالة مرضية ناجمة عن تناول أطعمة خلال فترة زمنية قصيرة على شخص أو عدة أشخاص بعد تناولهم غذاء غير سليم صحيا

تقول استوائية غثيات ممر حوري "أعتقد اني تغير على وجهي في ايام أو يومين الطول أو الشراخ الذي يؤدي إلى حالة التسمم غير أن أعراضه موهوبة بظهور على مكوته، تقيما نحو العرق والقيء والتقيؤ الشديدا فيصاح الشخص بالتهلكة نتيجة التناول السام التي تفرغها"

ويقدم التسمم الغذائي إلى عدة أنواع ومنها التسمم البكتيري الذي يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث أو مسمم وهو الأكثر شيوعا والتسمم الفطري، ويحدث حينما ركب الغذاء بالفطريات مثل الفيتات العفوية والخبز القليل

وهناك التسمم الطبيعي الناتج من تناول أغذية سامة بطبيعتها كالحصن الاحيد البحرية واليابانية

وتظهر أعراض التسمم الغذائي على هيئة قيح واستفراخ وإسهال وتقيؤات في الصباح والامعاء قد تؤدي إلى فشل في الجهاز الهضمي

وتختلف أعراض الإصابة وارتفاع درجة الحرارة وقد تصل الحرارة الزمنية اللازمة لتطور الأعراض المرضية حسب سميات التسمم ولكنها الغدا التي تتناولها الإنسان

تقول حوري "من أعراض التسمم الغذائي الرشح والتهتك الذي يذبح إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى (١٢) درجة مئوية وما فوق مما يؤدي إلى وفاة المصاب أو تلف الدماغ بشكل نهائي" وتشرح هذه الحالة من خلال حديثها قائلة "تسممت في تلك الحالة"

ومن أعراضه تقوثر الرؤية وارتفاع درجة الحرارة بشكل كبير، وهو القدر على التماس وتظهر هذه الأعراض خلال (١٢) و(٢٤) ساعة

وتؤكد حوري أن البعض يعتقد أن شرب أو غلي المواد الخطية القديمة يقتضي على البكتيريا لكن التسمم الناتجة عنها تقادم بمرور الحرارة

ويؤكد أن يؤدي بكتيريا (سالمونيلا) التي تلدوي عليها مختلف أنواع الطيور المائية كالديك والحمور على أنواعها



منع بيع المشروبات الغازية بالمواعيد في المقاصد الدراسية، واستبدالها بأخرى صحية كالعصائر الطبيعية والمشروبات الخفيفة على أن تكون بدون سكر وأصناف مناسبة للطفولة وعدم بيع الأطعمة والمشروبات التي لا تحتوي على تاريخ الصلاحية ومكان الإنتاج، وتوزيع الشطائر القديمة لتقلية مثل الفلافل والخبز والفوا برقوق أو الكفاش، وأن تكون من مصادر نامونة، وعدم طهوه الطعماء أو قليه داخل المقصف، وكذلك نقل المواد وتداولها وتخزينها بطرق صحية، في ظروف تضمنها من التلوث والفساد، وحفظ الأطعمة في أوعية مغلقة لتأكيد عدم تعرضها للذباب والعشرات وتوفير ثلاثة لعصق المشروبات والمواد الغذائية، وعدم تداول الأغذية الفاسدة ومشتها الصلاحية، أو التي يعتقد أن تكون ملوثة وتزويد المقصف بمرمق تغايات ذي غطاء

ويقول محمد مصلح مسؤول الصحة الصحية في مدرسة هوراي بن سبون "يشترط على صانعي المقصف ألا يكون مصابا بأمراض معدية، ويلتزم بالنظافة" كما يشترط عليه أن يظهر بصورة صحية وبملابس مناسبة، وأن يستخدم القفازات أثناء تحضير المواد الغذائية، وأن يلتزم بتعليمات الوزارة حول نوعية الأغذية

ويؤكد أن المواد الغذائية التي تساع في مقصف المدرسة لا تلمي دائما العنصر الغذائية التي يحتاجها الطالب

وعادة تقوم وزارة الصحة ببسط بعض المخالفات، فترسل تعليمات وبيانات إليها، وتضمن بتدويرا تسحب هذه المواد بصورة عاجلة من المقاصد"

وقد حصلت "صوت الشباب الفلسطيني" على بعض الوثائق التي تثبت وجود هذه الأخطاء، ومنها وثيقة تحت عنوان (الواد الغذائية في المقاصد الدراسية)، بتاريخ ١١/١٢/٢٠٠٥، موقعة من الدكتور محمد الريساري، مدير عام الصحة المدرسية في وزارة التربية والتعليم، جاء فيها "بناء على التقرير الذي وردنا من وزارة الصحة، دائرا صحة البيئة، حول وجود نوع من التلوث يحدث بخطر الحالات المعدية المشكوك بأمراضها، والتي ترافقت مع حملة التطعيم المدرسي والأمراض، حيث سمرت بعض المشكوك حول الطبيب الذي تم توزيعه، لذلك "غير أن التعليل أدت حلوه من أي ملوثات"، كما يقول شكري

وتعمل كل من وزارة الصحة، من خلال برنامج صحة البيئة، ولقسم الصحة في وزارة التربية والتعليم، والجهاز الصحية في المدارس، والتي تتكون من لجان وطنية على مراحلة نوعية وسلامة الواد الغذائية التي تساع في المقاصد الدراسية

تقول لمر "هناك تعاون بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم فيما يتعلق بسلامة ونوعية الواد الغذائية في المقاصد الدراسية، خاصة بالمقاصد الدراسية، أعدها

من كافة التلاميذ، عمل الأواني وتنظيف الأرضية"

ويرى إيهاب شكري مدير التفتيش في وزارة التربية والتعليم العالي أن عدد حالات التسمم الغذائي في المدارس قليلة جدا، وأن وجدت فإن مصدرها معروف، ولكنه يقول "لا أن هناك بعض الواد الغذائية التي تصطبها الوزارة غير مطابقة للشروط الصحية، ومنها المشايخ المشكوك، ومنها الصلاحية أو التي يتناولها بسلامتها، وهي حالات بسيطة"

ويذكر بأنه في السنوات القليلة الماضية، حصلت بخطر الحالات المعدية المشكوك بأمراضها، والتي ترافقت مع حملة التطعيم المدرسي والأمراض، حيث سمرت بعض المشكوك حول الطبيب الذي تم توزيعه، لذلك "غير أن التعليل أدت حلوه من أي ملوثات"، كما يقول شكري

وتعمل كل من وزارة الصحة، من خلال برنامج صحة البيئة، ولقسم الصحة في وزارة التربية والتعليم، والجهاز الصحية في المدارس، والتي تتكون من لجان وطنية على مراحلة نوعية وسلامة الواد الغذائية التي تساع في المقاصد الدراسية

تقول لمر "هناك تعاون بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم فيما يتعلق بسلامة ونوعية الواد الغذائية في المقاصد الدراسية، خاصة بالمقاصد الدراسية، أعدها

نصائح

ولقداني مثل هذه الإشكالات يتصح شكري العائلة بالتوجه حول كافة الاطعام كل صباح لتناول وجبة غذائية صحية وطيبة، بدلا من تخصيص جزء من التصروف لشراء الغذاء الذي يؤدي عادة إلى إصابتهم بمرض فقر الدم، "كما بأن (١٩٩) من الأطفال دون سن الثالثة يعانون من هذا المرض" ويذكر بعض مستويين لتقليل مستوى على أهم العناصر الغذائية، من خبزات ولبان، ويحذر الطلاب إلى مدرسة لأصنافهم

مدارسنا

رأية سمير عطالله. مراسلة الصحيفة/ القدس

الاغذية الفاسدة نجاح مهادنا

لغزير ساد كرزونه، جامعة بيرزيت

بعد ونحن من أسفالي تناول الطعام في أحد مطاعم رام الله العروفة، طلبنا المذاق الشوي بما سديني الأول بقلية لكننا لم نعد الأمر لعمدة، وانزلت برجة حرارة، وهذا ما حصل لي أيضا، حيث شعرت بعطش، ثم شاركتنا امرنا سدينا الثالث فاستخدمنا بساط التزل الذي طلبنا في مشفى رام الله العسكري، وأخبرت لنا الصحافي التي ظهرت إصابات بنسب من الفرية المتوسط، وحسنا على العلاج اللازم هناك.

هذا ما قاله الشاب محمد ريان، ٢١ من سكان رام الله.

تنتشر المواد الغذائية الفاسدة في الأسواق الفلسطينية بشكل لافت منذ ٢٥٥ شهر، الأمر الذي أدى إلى العديد من حالات التسمم كثيرة، حتى دفع هذا الأمر قسم الرقابة والتفتيش في الضفة الغربية، ووزارة الصحة، والشؤون والمناطقية، المصرية إلى القيام بالعديد من العمليات الوقائية التي تم خلالها ضبط ٥٠٠ واربعة عشر ألف كجم من المواد الغذائية الفاسدة، بوزن ما على من الضفة، من خلال خمسة وست عشرة جولة تفتيشية.

وفي لقاء مع رئيس قسم الرقابة والتفتيش في الضفة الغربية إبراهيم القاضي، تحدث خلاله عن الحالة التي يقوم بها، قال "تم العثور على كميات كبيرة من المواد الفاسدة خلال الجولات الضريبية والفحصية، حيث عثر على نصف طن من المواد الغذائية الفاسدة في محل تجاري واحد".

ويشدد حالات التسمم في الضفة الغربية في هذه الفترة للآلاف وواحدة وثلاثين حالة، هي ما تم الإبلاغ عنها، ووصلت الاستشفاء الفلسطينية.

يقول القاضي إن أكثر أنواع الاغذية الفاسدة انتشارا بين الناس كانت التمر، والعصير، والخبز، والمذاق، والكوم، والسميد وبعض أنواع الألبان، والملاوة.

وترجع أصابع الاتهام في انتشار هذه الاغذية إلى مصادرها، يقول خد الله عاتق، ٢٠ عاما من سكان مدينة رام الله "تجار الجملة هم المسؤولون، فهم اشترى رؤوس الاموال، ولهم علاقات مع تاجر إسرائيليين، ومثالي فانهم يحصلون على الكثير من المواد الفاسدة، أما غير سفر، ١٩ عاما فتقول "المسؤول هو الرقابة والتفتيش لعدم وجود رقابة كافية".

وراء أن التجار أيضا مسؤولون، لانهم "يسعون إلى شراء الاغراض الرخيصة، ليبيعوا اكثر مبلغ يمكن، ثم يقومون بتغيير تاريخ انتهائها".

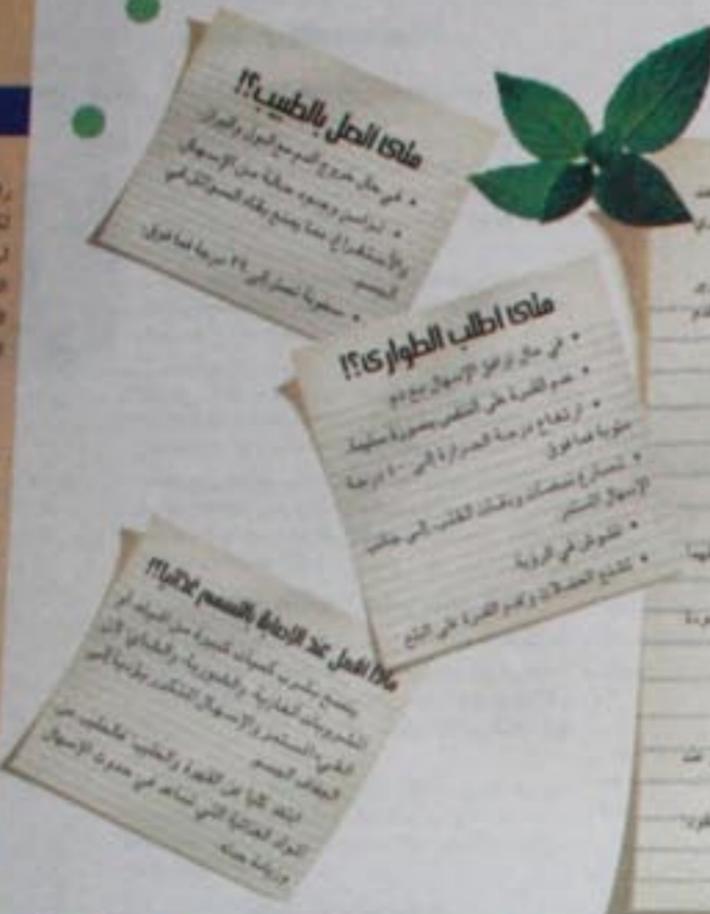
وترى علا الفقيه، ٢٠ عاما من المسؤولية تقع على حلق وزارة التمرين، لأن وعظمتها أن تعمي الناس، وأن تقوم بدور الرقيب على التجار، وتضيف بأن المستهلك مسؤول أيضا "لأنه يجب ان يضر إلى تاريخ الإنتاج وتاريخ الانتهاء دائما".

ومن المواد الفاسدة تم ضبط ٦٠ طنا من الملاوة الإسرائيلية المشهية الصلاحية في شهر آب، وثلاثة أطنان من الطحيت والعصائر الفاسدة، تم تهريبها من المستوطنات الإسرائيلية وخاصة "عطرون"، "فراتقس"، و"بركان" قرب سلفيت، وكانت حالات التسمم ناجمة عن انتشار نوعين من البكتيريا هما "سنتاف" و"سلفونيلا".

ويوضح الدكتور سليم الخليلي طبيب العائلة ومسؤول الصحة الوطنية أن التسمم يكون لسببين، بكتيري، وكيميائي، فالتسمم البكتيري ناجم عن بكتيريا "سنتاف" و"سلفونيلا"، ويشرح قائلا ان بكتيريا سنتاف هي جرثومة "سلفونوكس"، التي يعيش بعضها في سنا شائعة مثل البصلة الكوسة، كما توجد في جبة الكتافة، ولذا يجب ان يتم طهي البصلة بشكل جيد، أما السلفونيلا فتظهر في المذاق والبشر ومياه الشرب.

وهنا لا بد من الزورف، وفقا لنادية وحازمة أمام كل من بروج للتسكنات منتبهة الصلاحية، فبالا، مما خارحة عن قيم وعائل الشعب الفلسطيني للتسكنات، ويطلبهم الطبخ، ويريدون فكر من حولهم.

ولا بد من ان نشهد على دور الأجهزة الأمنية الفلسطينية التي تحارب هذه الظاهرة، وإن سادها قدر الإمكان في ممراتها عند الممشح والضح، لتعطي أبنائها شعنا ممن يقومون بتكيس الاموال في البنوك، على حساب مهادنا.



يقول اقل "اننا السائل، بكم السرعة"، وهذا يخلق على اولياء الامور الذين يستهترون بمطبخ الطعام، عند تعرضهم للتسمم الغذائي، أو التمرين، أو التمرين من المدارس، ويطلب على الآباء ان يكسروا السمات، ويطلبوا من التمرين ومديرية التربية، والوزارة عن أي مشكلات، تاقية تصادها أبنائنا على مفاصل الدراسة.

ويصبح شكري بأن يتواصل الاهالي مع الوزارة من خلال المدارس والمؤسسات، كما يتوجب على التمرين إرسال تقرير على إثر الفورية والوزارة، وأشار إلى أنه من خلال أي طلب، مما قام بهالينا حالة التسمم الغذائي لأي من الطلاب، ان يقدم بشؤون في المهاد الفاسدة.

كيف تمارن التسمم الفاسد:

- التمرين بياك، بقاء، والمضرب، جبالا قبل تفسد الطعام وتناوله، وبعد تناول.
- استعمال اواني نظيفة.
- الطبخ الطعام على برجان حرارة عالية، وتجنب تقديم الطعام نيئا أو غير النضجة بشكل كامل.
- إذا كنت في عطلة من اترك، فقم التمرين لعدة ساعات، كما ان لك بسا دعما على التمرين بشكل أسرع.
- تجنب وضع التمرين أو المذاق الفاسد قبل الطبخ في الزورف، الأولى من الثلاثة، كي لا يملأ إلى المذاقها بالذوق، وبالتالي تكون الاغذية الآخرة.
- تجنب تواجهم في ممشح التمرين، وتجنب التمرين، فاستخدام نفس الزورف، قد يؤدي إلى نقل البكتيريا الموجودة في التمرين إلى الممشح.
- اقل جميع العادات الخاطئة أو الضروية، وتلك من مهادنا، ان منتج قبل شربه أو تناوله.
- لا تترك في تناول أي منتج، ونحو مهادنا، كما مهادنا، وله طعم أو رائحة أو لون يختلف عن مهادنا الأصلي.
- إن وجدت في ممشح بعض التمرين، التمرين، لا تشرع على التمرين، فبالا قبل الاستعمال أو تناوله.
- تجنب شراء الممشح بياك التمرين من الممشح التي يكون فيها مصدر التمرين هو نفسه الذي يقبل التمرين، موهنا من التسمم نتيجة تواجهم مع التمرين الفاسد، التمرين، من الناس.
- لا تترك لعدة ايام الاغذية الفاسدة في الممشح، في الممشح، فبالا مهادنا، ولا تستعمل.

رسالة إلى الطلبة

"عصرونة" لذيذة ومفيدة



عصرونة امدار عريف الجملة البيضا مع البقدونس، فبجوي على ٢٠٠ درجة حرارية، ويغسل عريف الزيت والزورف على مفاصل زيت الزيتون الوضوح في التمرين، عدا ان كل معلقة زيت صفراء، فبجوي على ١٥٠ درجة حرارية.

كذلك ان كل حبة من فاكهة التفاح ويرغى وحول، فبجوي على ٢٠٠ درجة حرارية.

يجب التمرين في أشكال وأنواع التمرين المستخدم في التمرين اليومي، مع تقيده على شكل مشك، أو بوازل.

الإكثار من السطاد، وإمالة إضافة الطبخ من القدرين أو السطاد، والأبدا، من التمرين والرربة.

استعمال أنواع المهادنا سبعة الأكل، والتي لا

أرقام X آراء

أجرت صحيفة البوث نايمز، صوت الشباب الفلسطيني استطلاعاً للرأي، تم توزيعه على مجموعة من الطلبة وأهاليهم. بهدف التعرف على نوعية ومصادر الوجبات الغذائية المدرسية، "العصرونة"، التي يتناولها أبناؤنا في المدارس.

وقد تبين أن ٨٢.٨٪ من أولياء الأمور يتخسرون جزءاً من مصروف أبنائهم لشراء الطعام من مقصف المدرسة، متوجهين إلى أنهم يراقبون طرق صرف اولادهم ويناقشون مصروفهم. ويسأل الطلبة عن كيفية صرف مصروفهم اليومي. جاءت النتائج على النحو التالي:

- ٢٤٪ من الطلبة يشتررون العصائر.
- ٢١٪ يشتررون الشيكولاتة.
- ١٨.٧٧٪ يشتررون السليات، مثل الشيس وغيرها.
- ١٢.٨٪ يشتررون أنواعاً أخرى من الحلويات.
- ١٠.٤٪ يشتررون الكولا.
- ٨.٢٪ يشتررون سندويشات.
- ٧.١٪ يشتررون مهادنا أو حبات.



ولكن ما هي "العصرونة" التي يفضلها الأطفال؟



تحليل النتائج... توجهت البوث نايمز "صوت الشباب الفلسطيني" إلى أمهات التمرين، مبررة قبيرو التي أوضحنا أن السبب في ارتفاع نسبة شراء العصائر هو انخفاض سعرها بالإضافة إلى ان معظم الطلبة يحصلون شرب السنتاف لدى تناولهم الطعام.

وتؤكد قبيرو بأن لها من مقاصد مدارسنا لا يقدم للطلبة السلطات أو الفاكهة، الأمر الذي يقلل من أهميتها لدى الطالب، وتصبح لأهل بتشجيع اطفالهم على تناول الفاكهة، عبر إرسال أنواع الفاكهة التي لا تصد بسرعة، مثل التفاح، والوزن، والبرتقال.

بينت نتائج الاستطلاع ان ٢٢.٢٪ من الطلبة يحصلون تناول سندويش السنة ٢٢.٢٪ يحصلون سندويش الجبن بأنواعه ١١٪ يحصلون سندويش زيت وزورف ١١٪ يحصلون سندويش مرندبلا ١٠٪ يحصلون سندويش شيكولاتة ١٠٪ يحصلون سندويش العسل أو الرربي ٢٪ يحصلون سندويش العصير ١٦٪ لم يحددوا.

وأشار ٧٠٪ من الطلبة إلى أنهم لا يأخذون أي نوع من أنواع الفاكهة معهم إلى المدرسة، حيث رأى ٢٢٪ منهم ان السبب هو سرعة فسادها.

وتصبح بتقليل استخدام الجينة "العصراء" لارتفاع نسبة التسمم فيها، ويمكن الاستغناء عنها واستبدالها بالبصلة البيضاء.

وتشير قبيرو إلى ان انخفاض نسبة تناول الفاكهة في المدرسة يعود إلى عدم تعويد الأهل لأبنائهم على اكل الفاكهة منذ الصغر، وتتساءل "لماذا يوجد الطالب وقتاً كافياً لأكل السندويش، ولا يوجد ذلك الوقت لتناول حبة التفاح مثلاً؟".

وترى ان التعليقات الساخرة والسلبية من قبل الطلبة أنفسهم على زملائهم الذين يحصلون تناول الفاكهة في المدرسة، هو أحد الأسباب في انخفاض نسبة تناولها بين الطلبة.

Reiki

Reiki

Ahmad Talhami
15 years old
TYT Reporter

Introducing Reiki...

'Reiki' is a Japanese word, the literal translation of which is 'life force energy.' It is a complementary or alternative therapy that depends upon the channeling of life force energy.

Furthermore, Reiki can help in treating and even curing anxiety and fear, a lack of self-confidence and the absence of motivation as well as a host of physical problems by balancing the mental and spiritual health of the individual concerned. Amongst other things, it is often used post surgery to enhance the healing of wounds and fractures and is commonly used to treat inflammations, high blood pressure, and various forms of poisoning, which it treats by purifying the body and helping toxins to leave. In addition, Reiki strengthens the body's ability to heal itself and is commonly used on a regular long-term basis in the treatment of things such as diabetes, cancer, migraine headaches, and arthritis.

In theory, anyone can practice Reiki, though it is important to point out that one cannot practice it without first being trained by a Reiki Master. As well as 'opening' the 12 energy meridians within the body with which the various organs are connected, the Reiki Master will also open the seven main chakras, or energy centers, each of which is responsible for a particular part of the body.

Local Reiki Masters

We Should Plunge Into This Science and Expand Our Way of Thinking

Mr. Jamal Syury, who is a Reiki Master living in Jerusalem, spent many years studying and researching Reiki abroad. On one occasion, he said, he was able to cure a paralyzed patient in only one session, and in another, a patient with serious psychological problems in just five. "Unfortunately," he said, "not many people know about Reiki, in spite of its huge importance and its potential to improve people's lives. This is a pity. In my opinion, we should plunge into this science and expand our way of thinking, just as our ancestors did in the past."

Talia's Story

Talia Iraqi, a 23-year-old Palestinian studying English Linguistics at the Hebrew University has been studying Reiki for approximately six years and is now a Reiki Master. She first heard about Reiki when she was 14 years old, but at the time,



she was not impressed by what she saw on TV; in fact, the sight of people practicing Reiki made both her and her brother burst

out laughing. Soon afterwards, however, Iraq began to experience serious heart problems. Her mother, who was out of her mind with worry, turned to Reiki as a way to deal with her fears concerning her daughter's health. Iraq, meanwhile, who eventually underwent two complicated surgeries on her heart, was too afraid to allow herself to be treated with Reiki as she had heard that it shouldn't be used on heart patients but after her mother had consulted a number of doctors concerning any negative side effects, she agreed to be treated and slowly but surely, her health improved.

Reiki Changed My Life

Talia admitted that once convinced that Reiki could actually help people she immediately had a desire to learn how to practice it herself, not only because she was, in her own words, "curious," but also because she felt that she could possibly possess extraordinary abilities. At the same time, however, she was afraid that if she learned to treat herself and no longer relied on her mother for Reiki, the close relationship that had developed between them as a result of the treatments would suddenly come to an end.

In the end, however, Talia decided to learn more about Reiki and participated in two Reiki classes, then going on to attend a Master course and obtain her Reiki Master certificate. This decision, she said, changed her life. Before, she explained, she was afraid of energy work, although she always knew that she wanted to help others; today, on the other hand, she uses Reiki on a regular basis and encourages others to do the same. "Reiki has given me a lot of self-confidence," said Iraq. "Moreover, whilst helping others, I have myself become healthier and far less desperate. In fact, I am more full of life today than I have ever been before. I believe that everyone should learn Reiki in order to improve their lives."

Solving Problems is Knowing What They Are

Mrs. Galena Barghouth, a Russian psychologist who has been living in Palestine for 22 years, runs Al-Masra Counseling Center for Education and Psychology. Six years ago, as part of her constant quest to learn about new methods of human development, she attended a Reiki Master course in Russia and for the past two years, she has been working with Reiki in Bethlehem.

According to Mrs. Barghouth, the Palestinians are very open minded in terms of their attitudes toward seeking both counseling and other forms of help. Reiki, she says, helps people to understand not only themselves but also others, which assists them in fostering and ensuring their various relationships, including their relationship with God. She added, however, that Reiki is not exceptional in this regard and that other things, such as yoga, can often have the same effect, especially if practiced in combination with Reiki.

"In order to solve our problems," said Barghouth, "we first need to accept responsibility for them, rather than sit blaming others. Unfortunately, many of us were raised in a way that left us feeling like victims, the result of which is that we automatically assume that if something goes wrong, we are never to blame. One of the reasons, I think, why Reiki has become so popular is that it not only helps us to solve problems, but also to prevent others from occurring."

Barghouth went on to say that as well as providing the individual with a positive outlook toward life and helping him or her to behave in a responsible manner and to solve various problems Reiki also has positive physical effects, not least of all because it helps the body to get rid of toxins. If you are interested in learning Reiki, then you should know that there are three levels of Reiki: Reiki I, which focuses on self-treatment, Reiki II, which focuses on treating others, and Master Level, which focuses on teaching. Classes for the first two levels usually amount to no more than 10-12 hours, whereas Master Level Courses are usually far more involved and require a much longer training period.



إعداد: ريكيا الميميا/جامعة بيرزيت

الشباب والقوام المصليح

روصع الذراعين إلى أعلى، ثم ضغط الذراعين والرأس والتكفين والفتحة على الحائط. والبقاء فترة ١-٢ ثوان مع التنفّس.

حمل الأثقال

كما قدم الدكتور شمشوم مجموعة من النصائح حول القواعد التي يفضل أن يتبعها الشباب عند حملهم الأثقال، حيث يجب قبل رفع أي ثقل أن تعرف إذا كان هذا العرض يجب حمله وليس سحبه أو دفعه. كما يجب أن يكون الجسم قريباً من هذا العرض، والقدمان مفتوحتان بعرض الموضع مع الحفاظ على استقامة الظهر، والتركيز على شد عضلات البطن.

حقيبة المدرسة

أما بالنسبة لطلاب المدارس والطرق التي يفضل أن يتبعوها عند ارتداء الحقيبة المدرسية، فيفضل اختيار حطاب مصنوعة من مادة خفيفة جداً بحيث لا يتعدى وزنها ١٢٠٠ غم مع ملامة حجم الحقيبة لساعة الظهر.

ويستعرض شمشوم بعض العادات الخاطئة في حمل الحقيبة المدرسية، ومنها ربط أزرمة الحقيبة بشكل طويل ودرخي على الظهر، مما يتسبب في انحناء الحقيبة لتسبب إلى الفقرات السفلى للعمود الفقري، فينتج عن ذلك ارتفاع النظر إلى الأمام، ويزور الموضع، ومع الوقت ينجم عن ذلك تشوه العمود الفقري.

كما أن ربط أزرمة الحقيبة بشكل قصير جداً ينتج عنه ارتفاع التكفين إلى الأمام، ويزور أعلى الظهر إلى الخلف على شكل احديديان، فيتعرض الطفل إلى انحرافات في العمود الفقري.

أما في حالة حمل الحقيبة باليد، فيجب تجنب حملها بنفس اليد ونفس الجهة دائماً، لأن هذا يتسبب انحراف جانبي الظهر، ويجب التنبيه المستمر بغض النظر عن نقل الحقيبة.

كثيرة هي النصائح لتجنب وتسلي بالطريقة الأصح، والأهم أن تكون واعين إلى أن الإحمال في لغامتنا مع الجسم، وبالأخص قوامنا، ستكون له نتائج سلبية على المدى القريب، كما أن للفسي الصحيح فيه دلالة على ثقة الإنسان بنفسه، وشعوره بالسعادة والتفائل، فلا يجب إغفاء هذه المشاعر الجميلة.

يوامه الشباب في أيامنا هذه العديد من المشاكل التي تتعلق بقوامهم، بسبب عدم وعيهم لتصرفاتهم، حيث يقضون ساعات أمام الحاسوب دون حركة، كما أن طريقة مشي كثير من الذراعين خاطئة، مما يتسبب لهم بالعديد من التشوهات العضلية، والمشاكل في القوام.

وتنظر لخطورة هذه الأمور، التحقنا مع الأستاذة نائل شمشوم، رئيسة دائرة التربية الرياضية في جامعة بيرزيت، لوضح لنا العديد من الأمور الواجب اتباعها لوقاية الجسم من مشاطر العمل، ولتجنب مشاكل القوام والانحرافات العمود الفقري.

كتابة الجلوس

يرى شمشوم أن طيبة ملامة مقاعد الجلوس، بحيث تجنب ملامسة الظهر بالكامل لتسبب انحناء على أن تكون الزاوية بين القدمين والجنح ٩٠ إلى ١١٠، كما أن على القدمين أن يلامسا الأرض بالكامل، كما يجب أن يكون مستند كرسي الجلوس دائماً للظهر ابتداء من أسفل لوحتي الظهر.

ويجب أن ارتفاع مرج الكتابة يقاس بمدى كون رأس الكمر من تحت مستوى سطح الطاولة أو المرحج بمسافة ٦ سم أو ٢ سم.

ومن وضعيات الجلوس، يتصح شمشوم بتغيير وضع الجلوس باستمرار، وتحديد الجذع مع سدة الظهر على الطاولة، واستخدام أداة مساعدة للجلوس كالوسادة لتسند المقدمة، كما يتصح باستخدام كرسي متحرك من سطح الجلوس إن أمكن، لأن ذلك يساعد في التقليل من انحناء الجسم، مع التنهال فرض الوقوف والتحرك بين الحين والآخر.

تعاريف للقوفاة

أما بالنسبة لاستمرار النشاط ومواجهة ضغط أعمالنا اليومية بطريقة أسهل، فينتصح بأختيار تمرين أو تربيين من التمارين التالية، لأنها خلال الدراسة أو العمل.

فرد وإطالة عضلات الرقبة عبر مسك الأذن اليسرى باليد اليمنى من فوق الرأس، ثم سحب الرأس ببطء للجهة اليسرى، وسحب الكتف واليد اليسرى إلى الأيسر بقدر استطاع، وينصح بتأديك فقرات العمود الفقري عن طريق تحريك الحوض ببطء ١٠ مرات إلى اليسار واليسار، مع عدم تحريك التكفين أثناء التمرين.

عد الذراعين إلى الأمام لأقصى حد ممكن، والبقاء في الوضعية المشدود مدة ١-٢ ثوان، وسند الظهر للحائط.

حدا التغيير

بقلم: علاء الدين طابقة
مراسل الصحيفة



هي مدينة سلفيت التي يتكون اسمها من مقطعين "سل" ويعني السلة، و"بيت" الذي يعني العنب. ولهذا تنتشر معاصر العنب التاريخية في محيط البلدة.

ويقال أيضاً إن المقطع الأول هو "سل" أما الثاني فهو "قن" ويعني الخبز والبركة.

سلفيت مدينة جبلية تطلح مساحتها ١٨٠٠ دونم، تقع إلى الجنوب الغربي من مدينة نابلس، وتبعد عنها ٢٦ كم فوق رقعة جبلية، وتعتبر مركزاً إدارياً لـ ٢٤٧ قرية محاذية.

يحدها من الغرب الخط الأخضر، ومن الجنوب قرى محافظة رام الله، ومن الشرق محافظة نابلس، ومن الشمال قرى محافظات نابلس وقلقيلية، وتحتل المحافظة موقعا جغرافيا هاما، حيث تشكل شكلا طويلا يبدأ من الغرب حيث بلدة كفر قاسم على الخط الأخضر، إلى بلدة زعترة على الطريق بين رام الله ونابلس، مما يجعلها تخدم محافظات قلقيلية، وطولكرم، ورام الله، ونابلس.

معظم جبال المنطقة مغطاة بالاشجار الزيتون المباركة، فاستثمرت بذلك لقب "محافظة الزيتون"، حيث يقدر إنتاجها من الزيت بحوالي ١٤٠٠٠ طن سنويا.

تأسست سلفيت على الأرجح بعد الحروب الصليبية، وأقدم معالمها التاريخية خربة الشجرة، واليوم يحطم على صدرها ما يقارب مئتين عشرة مستوطنة، أكثرها ارتقيل وإبعاد، وبركان، كما تنتهم الشوارع الانتقامية لسمة كبيرة من أراضيها.

أما الجدار فباتي ليفصل سلفيت عن ٢٢ قرية محيطة بها، وتبعد عنها من محيطها، وبمسار الأراضي التي يتراق من زيتونها ٧٠٪ من سكان المنطقة.

خبز وعبء! سلفيت

مجتمعنا في صراع يتعدى التكون ويرفض القيود، وينظر إلى المستقبل بشبهة الأمل والحلم.

عندما بدأت يدق جدار الخزان وفتح أفاق الحوار لابتداءنا وبناتنا بالمحدث عن مفاهيم من بناء الجدار واقفا، جل ما لفت انتباهنا بعض الملاحظات والتسريعات التي لم تكن بالصبيان، إذ تناولت، وعلى غير العادة، بعض الفوائد التي عادت على بعض الفئات من وراء بناء الجدار، فعلى سبيل المثال تحدثنا الطفلة ولا، ١٤ عاما من قرية دير بلوط عن تأثير الجدار عليها، حيث قالت: "الأول مرة أستطيع أن أنام طيلة الليل دون خوف أو قلق"، وتضيف: "قبل بناء الجدار كان المستوطنون يهاجمون بلدتنا ويعتدون علينا بالبنيران، الأمر الذي كان يثقلنا بالخوف ويعرمتني من النوم".

الجدار والتعليم
وترى إحدى الفتيات بأن الجدار الفاصل ساهم بتعزيز فكرة تعليم أهالي قرية دير بلوط أبناءهم وبناتهم، بعد أن كانوا يخرجونهم من المدارس ليعملوا في المصانع الإسرائيلية.

ومن جهة أخرى، استمعنا إلى شباب قرية مرما الذين اعتبروا أن الجدار حرم العديد من شباب وشابات بلدتهم حقهم في التعليم، وذلك لأن الجدار العنصري أبقى على متلف واحد للقرية، و"شيك" محيط بالجهة الأخرى الأمر الذي أفقد المواطنين حرية التنقل من وإلى القرية، وقطع أوصال الكثير من العائلات.

وأشار الطلبة المشاركون في مدينة سلفيت إلى أن الجدار أدى إلى إثارة الغضب لدى المواطنين وتحركهم بين المناطق المختلفة.

أخصص لأجبه
حسن شاهين، طالب يدرسي في جامعة القدس المفتوحة في سلفيت، يعبرنا بأنه بعد إنهائه مرحلة الثانوية العامة بمعزل ٨٦٪، لم يستطع أن يكمل دراسته في التخصص الذي يرغب، عن هذا يعبرنا "بالإضافة إلى سوء الأحوال المادية والأمنية بشكل عام، ساهم بناء الجدار الفاصل في دفعي إلى دراسة تخصص لأجبه في جامعة القدس المفتوحة، بدلا من التخصص الذي كنت أحلم في دراسته بجامعة القدس أبو ديس".

ومن جهة أخرى يؤكد الطالب طاهر الزبيدي، من مدينة جنين أن "الفائدة الوحيدة التي جناها المواطنون من الانسحاب الإسرائيلي هو تواصل أبناء المدينة مع القرى المجاورة"، الذي كان مفقودا في السابق بسبب تعدد الحواجز العسكرية المهيبة بالمستوطنات الإسرائيلية.

في النهاية
بزيارة الطفولة، عبرت ولاء عن علامات الاحتلال والطمع وممارسات الوحشية، إلا أن آثار الجدار الدمرة لكل مناحي حياتنا تبقى لتشكل حاجسا ولغزنا لكافة المفقود التي تسدنها إياها المواقف الدولية.

تواصل الهيئة الفلسطينية للإعلام وتفعيل دور الشباب "بيالارا" وبالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف"، محاولة تدوير التغيير في حياة الشباب الفلسطيني في المناطق المهشمة، ودفعهم باتجاه التغيير في حياتهم، وحيثما أقرانهم، وفي منظماتهم المحلية واستجابة للمستجدات السياسية الأخيرة، نظمت الهيئة مشروع "شباب من أجل التغيير" في منطقتي سلفيت وجنين، اللتين تعانيان من زحف جدار الفصل العنصري، والانسحاب أحادي الجانب من بعض المستوطنات في شمال الضفة الغربية.

أول الكلام
ستون طالبا وطالبة جامعيين من جامعة القدس المفتوحة في جنين وسلفيت تكبروا على مساعدة أقرانهم الأصغر سنا، كي يعبروا عن أنفسهم، وهمومهم، ومشاكلهم، ستون شابا وشابة عدلوا بمد وجهد وتعجب مع نحو ٧٠٠ من الأطفال في الفئة العمرية ١١ إلى ١٨ عاما من عشر مواقع في المحافظات: من سلفيت وجنين ومخيمها، وقرى مرما، وكفر حارس، والزواوية، ودير بلوط، وسيلة الظهر، وعجة، وقرية حاجج.

ويسمى مشروع "شباب من أجل التغيير" إلى خلق كوادر من الشباب الناشطين في مجال تنمية المجتمعات المحلية الناشئة والمهشمة، وذلك من خلال التفرغ النفسي والاجتماعي، وتفعيل دور الشباب في المجتمع، واستخدام الإعلام الشبابي التخصصي كوسيلة لزيادة الوعي بمفوق الشباب ومشاكلهم.

ملاحظاتنا الخاصة

عندما بدأنا تطبيق المشروع مع شباب سلفيت وجنين، كانوا أشبه بالفرداء مكتومة وهنائة، وربما أطلقت مشاركتهم في فعاليات المشروع المختلفة الغنان لانسحابهم بالمحدث عن همومهم ومشاكلهم الناتجة، ليس فقط عن بناء الجدار الفاصل وممارسات الاحتلال الإسرائيلي، وإنما أيضا تلك المشاكل العادية التي ترافق كل شاب من شباب مجتمع نام كمجتمعنا الفلسطيني.

وقد يعتقد البعض أن الجدار والانسحاب الإسرائيلي مرتبط بشكل رئيسي بالسلم السياسي، غير أن الحقيقة تشير إلى أن آثاره البغيضة أكثر ارتباطا بفتة الشباب، وخصوصا من الناحية الاجتماعية، حيث يساهم مشروع "شباب من أجل التغيير" في إزالة الستار عن هموم الشباب ومشاكلهم، ويطلق الباب ليسمع ما يدور في أروقة أدمغتهم، ويرى نظرتهم للعد والمستقبل.

لا يريدون تقنسر رؤية كل هذه على النظر من خلال ثلوث الجدار الفاصل، ولكن ما نحن متأكدون منه تماما هو أن مشاكل الشباب في



حين تلك المدينة الأسطورية التي صمدت في وجه الاحتلال قديما وحديثا. منذ حاولت الحركة الصهيونية احتلالها عام ١٩١٨، إلا أن قواتها فشلت أمام استشمال أهلها في المقاومة لتكتمل نجحوا في احتلالها عام ١٩٦٧ مع مدن الضفة الغربية وقطاع غزة.

وكغيرها من المدن الفلسطينية، تنقسم جنين إلى البلدة القديمة، وهي بلدة عريقة في تاريخها وطرزها المعماري والبلدة الحديثة.

وقد أنشأ الكنعانيون جنين، حيث حملت تلك القرية اسم "عين جيم"، وكانت حشيدة في موقع المدينة العالي، وقد ترك هذا الموقع بصمته على مر التاريخ، حي تعتبر جنين رابعة المدن المقدسة في فلسطين، فهي من المدن التي مر بها المسيح عليه السلام، وشفى فيها مريض الرعس - يانس الله -، وفيها عدد كبير من قبور الأولياء والصالحين، ومن بينها عدد من الأنبياء.

تقع جنين على النهاية الشمالية ترتفعات نابلس، فوق الجبال المطلة على سهل مرج بن عامر، وهي خط لائق بينات ثلاث جبلية وسهلية وغورية، لذا أصبحت مركزا للجمع طرق التواصلات القادمة من نابلس والقفولة وبيسان، وهي نقطة مواصلات هامة تربط الطرق المتجهة من حيفا والناصرة شعالا، إلى نابلس والقدس جنوبا.

شهدت المدينة انسحابا إسرائيليا من أربع مستوطنات هي جومش، وغانيم، وكاديم، وصانور.



سلفيت



عام جديد بلا حنت.. بلا زواجر

الوقت مازال يسلك مسلكه القديم، حيث ما هو مطلوب في شمسنا
سماوي، ولكن لا يزال من غير متعلق ولا من سويك
لنفسه، ولكن ما انشده ان هناك شمسنا مسلك
من غير الشك احدا ضاعف من طوبى في ما انشده
في هذا العام من حيا على طوبى السيرة... كل في حيا
سنة ايضا السيرة السيرة ان اتي مستعملون ان طوبى في
سنة والسيرة في لا السيرة السيرة.



عندما أحود لوطني

عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني
عندما أحود لوطني



معارك صحيفتنا

معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا
معارك صحيفتنا



لقد العيون
لقد العيون

دكتة العمرة
(١١) عفا ايضا حيا

الى عشرة ورفاقه... وبعد

لأنهم ان يكونوا من الشعراء
أين انتم ليشتروكم كل ما في
عقل و قلب
أين شعركم ليظوم من لا شعراء
ليصبحوا من المسوحيات
عودوا ان جوكم
فان جال هذا مستلون و عابون
و مخرجو مسوحيات
ويصنع قاتل الشعر مسوحون
للشاعر و القصائد
عودوا...
فكم ليلى هنا اجدها طول
استنقار عودا قيس
و كم عيلة ضاعت بحقا من جواد عترة
و كم حواء... خذ منها أضواء المسوح
فخرجت و حنتها أضواء القدم
و الحسرة
أف لكم يا معشر الخفا عين
تبعوا بعدا فكن نخذ عودا بعد اليوم
و رحمة عليكم أبراء شعراء الحب
سيفر كسانكم عودا حيا الفاء

لأنهم اصعدوا ان البشو قلعهم من شعراء
و انتمو بانهم جميعا أمجادهم و حواد
و قلوبهم من القلوب كقها بيضاء
و العيون صافها و القلوب بمرسة الوفاء
و رحمة الله عليكم أبراء شعر الحب
و رحمة عليكم يا عترة و يا مسجون ليلى
حفرتم معاني الحب على الصخور
لغشموها من قلوبكم الطاهرة
التي حمرتم من الظلم... عن القيد بها
أين انتم اليوم من العابلين بالشعراء
و لا الخول الشعراء

من قال ان الحب هو سعاده
من قال ان الحب مشاعر شعاعا
و ان الشاعر ورواد يوزعها
العون في قلوبنا
من قال ان الحب يحفظنا
الانبياء حبيبا
و اني الشبان احبها بقل الوشعا
و لا اصود فيها
من قال ان ذلك
من هم الشعراء
انزل... بانهم الشعراء

فربما ان استغنى من ليلتي
ان ايمو قبال الشبان اني
و انو لك ليلتي السيرة بديني
...
فربما ان حيا من هذا العالم القاتل
فربما ان حيا...
ليطربك سعادة اليوم... ذابت كسومي
سعدا ورواد... استوفى عيني
و القاتل الوشعا...
...
فربما ان حيا بعد ان طر عينا القاتل
و ان في عينا ليلتي القاتل
فربما ان حيا ان المسكين
فربما ان حيا في قلوب جرح مسكين
و حنتها أضواء ان حيا
و استوفى قيس... فعلى ليلى
...
فربما ان حيا... بعدا فربما ان حيا
فربما ان حيا... ان حيا ان حيا

قررت الرحيل



عفا حيا
(١١) عفا

يا ابو شعاع
(١١) عفا

6 أبراج 2



الأسد:

الصفات العامة:

ينتبع برج الأسد بالإرادة والقوة والتميز، ويمتد بصفتي الإخلاص والوفاء للصحبة به. لكن الويل لمن يخالف إرادة الأسد، لأنه يهتد شخصياً. وسيعمل على إشغاره بأن يمتلك السلطة والقوة الحقيقيين لدفعه للعمل حسب رغبته.

يعتبر الأسد ملكاً في مجال عمله، فليست من الأقرى على الإطلاق. وهو يملك الأنظار أيضاً وجد. ويشعر مواليد الأسد أنهم كالتمساح، يحنون الإشراف والسيطرة، وبأنهم ولدوا من أجل تلبية امتيازات ملكية.

يشقى الأسد المرح والفرح والدراما، والمسرح، المسليات بأنواعها. ويبحث عن الطعام اللذيذ، والمشروبات الفاخرة، والمسليات الملكية، وهو مستعد للمخاطرة بحياته مقابل الحصول على ما يطمح.

قد يكون الأسد قائداً رائعاً ومانزاً، لكنه قد يفشل في كثير من الأحيان لأن قدرته على التعامل مع الأمور بعضها عدم الاهتمام بالتفاصيل. يحب الأسد الغنى والثروة، ويطمح لتحقيق السعادة التي يحلم بها. ويشقى الحياة المشرفة الفخمة، ولو كان فقيراً لذلك قد يعاني مولود هذا البرج من القيود الباعطة.

إذا كانت محبتك من برج الأسد فليكن أن تسترعا بالسعادة الدائمة، من خلال الدعوات إلى السهرات المشكورة، والنادي الليلية، والمسارح... الخ. وإلا حصل ما لا يرضيك. ومن العروف عن الأسد أنه لا يلتزم بعلاقاته العاطفية. وقد يتزوج أكثر من مرة لذلك يتوجب على شريكه أن يكون متفهماً ومتحرراً ومتصلاً.

عام ٢٠٠٦

تترامك التحديات هذه السنة وتتصانق لتستحق قدرتك على مواجهة كل ما تكون هذه التجربة سنة بقل ما قد يتبادر للذهن، إلا أنها قادرة على لحم حديتك والمقاومة، ودفعك إلى الاستسلام أحياناً. تعلم أنك دخلت مرحلة مهمة من الحياة، تؤهلك لبناء المستقبل، وتقرر ما ستكون عليه السنوات الثلاث القادمة. هذه التجربة التي يمكن أن تصفها بـ "الثقيلة" تذهب حزينك، وتحماسك على كل خطأ أو عنف أو تسرع، وتمتلك مسؤولية كبيرة، ولتحملك تتضح وتعلم الدروس. يتغير سلوكك لتخرج بشاغات جديدة.

لا شك أنك تحتاج إلى كثير من الصبر والروية لتحاصر المضاعف التي تواجهها.



الميزان:

الصفات العامة:

ينسج الميزان بعلاقات مفرقة هي: العقلية العالية، والروح الطيبة، والتعبر الصادق عن علاقته بالآخرين. وينسج بالروح الفائرة على التعبير ووصف الجمال بكل أشكاله وألوانه. ويكمن الجمال الحقيقي عنده في العلاقات الإنسانية الزائفة، البعيدة عن الأنطواء والانزعالية. يعني آخر فإن اعتماد العلاقات الإنسانية الحميمة بين البشر يعني لتقدير الجمال الكامن في الفن، والأخلاق، والأفكار، والعلاقات الاجتماعية والسياسية المختلفة.

الحب والإحساس المرفق الذي ينتبع به مواليد هذه البرج يلوم على تجميع الناس مع بعضهم البعض، والبحث عن طرق توحيدهم.

يدو الميزان مثالياً بعض الشيء في الأمور المالية، لسعيهم الحثيث لكسب المال من أجل مساعدة الآخرين. ولعل المنطق الوحيد وراء هذه التصرف هو محبته القوية للناس، ورغبته الدائمة في إقامة علاقات إنسانية متميزة.

يعبر الميزان عن حبه الحقيقي بالإخلاص والوفاء الدائمين للشريك أو الصديق. وهو الأكثر رومانسية في الحب. إلا أن الشيء الوحيد الذي يمكن أن يحطم العلاقة عدم قدرته على التعبير عن الحب، وعدم السماح لمشاعره وأحاسيسه بالتدفق تجاه الشريك. غير أنه على استعداد كامل لإعطاء الكثير مقابل القليل.

إذا كنت عاشقاً لأحد مواليد هذه البرج فليكن أن توفد الخائب الرومانسي في شخصيتك. وإذا أردت أن تحفظ قلبه، ما عليك إلا أن تضيء الشموع، وتقيم السهرات الرومانسية، وتشتي الورود، وتشتري الهدايا الصغيرة، والأشياء الجميلة غير الكلفة.

عام ٢٠٠٦

تعود إليك السنة بعد سنوات من التعب والأفكار والفرع النفسي، فقد انتهت الدورة الفكرية التي أدتلك الأبرين. وتفتح أمامك آفاق جديدة لتتحقق ما ترغب. تستعد التوافق بعد فترة من التراجع، وتثبت خطيتك في أي مجال ترغب، وتحمس أمرك والقائم من نفسك ومستعداً للمساومات. تدمر أحاسيسك متية أكثر مما كانت خلال السنوات الثلاثة الماضية. لقد تعلمت كيف تتعامل مع المشاكل اليومية بصبر وأناة. تشهد هذه السنة تطوراً أحياناً وهدوءاً، وتظل على حديدي في حياتك اليومية، لتجسد إحدى الأمنيات، ولو تطلب الأمر جهداً وصلاً كبيرين.



الجوزاء:

الصفات العامة:

مولود الجوزاء الجسود القوي المولود من ناحية اجتماعية، ويسرع في الكلام وتلقيب المعلومات بطريقة شلوقة، رغم عدم إيمانه بأهمية صداقتها وحقيقتها، وبالتالي باستطاعة مواليد هذا البرج نشر الشائعات بسرعة، وتحويل القضية إلى حيلة والتمسك.

يمكن له أن ينجح في مهنة متعلمة، غير أن قدرته على الاتصال وإرسال المعلومات، يمكن أن يجعل منه معلماً مثالياً، أو كاتباً مدعياً، أو صحفياً مشهوراً، أو سوقاً ضائعاً رائعاً. وهم طلاب ممتازون، وسعدون، ويستمتعون بذاكرة قوية، ويحفظون المعلومات بسرعة وسهولة.

ويهتم الجوزاء بالفن الثقافي والفكري أكثر من الفن المادي، ويستعد للتعلمية بإلحاح مقابل نشر أفكاره ومعتقداته.

ينتبع الجوزاء بالحبوبة والذكاء الخارقين، مما يؤثر على حياتهم العاطفية والاجتماعية بقوة. فهو يتحدث ورومانسي. غير أن ذكاءه وفكره يقوده في الكثير من الأحيان إلى التردد العاطفي. وقد جعل للشاعر مواليد الجوزاء متوترين، لذلك يحاولون تجاهلها خاصة بسبب آثارها السلبية على التفكير والاتصال مع الآخرين. ولكن الجوزاء أكثر الناس عندما يحب.

عام ٢٠٠٦

تجسد إليك هذه السنة أحداثاً غير متوقعة، تحتاجك في أحيان كثيرة، وفي فترات لا تتركها فقط. تبدو الظروف متناقضة، تجعلك دائم التفكير أنت من يحسون المفاجآت، ويتفكرون من الدنيا أن بأنهم بالحيدة في كل لحظة، كي لا يشعروا بالضحك. لكن السنة تبدو يوماً جيداً، إذ تشكلت مفاسل إيجابية من وجهة. قد تشك الأوضاع وتغير من شعر إلى آخر، أو من أسلوب إلى آخر، وتتملك التعامل مع بعض الظروف والأحداث بقدرة على التكيف بآهبة. ستعتمد جانبك المتصاعمة هذا العام لتتصر على المأزق وتتفوق على الشائعات بطريقة مدهشة. وإذا قاربت العام الحالي بالسنوات الخمس الأخيرة ستجد أنه يتفوق عليها من حيث التطورات والإنجازات والتغيرات، التي طرأه انظرنا.



السرطان:

الصفات العامة:

يعتد السرطان بشكل كبير على المشاعر والأحاسيس أكثر من العقل والمنطق، فالشوايح والمشائات القائمة على العقل والمنطق غير كافية بالنسبة له، لأنه يحتاج إلى الإحساس من أجل العمل إن الحياة: "شع قلبك"، من تكيف السرطان: لأنها تصف بعشق مواقف وتصرفات مواليد هذا البرج في الحياة العملية، علماً بأن المشاعر والأحاسيس تلمس الإنسان مباشرة، وهي جزء لا يتجزأ من جهازه العصبي وحواس البشر. ومن غير المستغرب أن يني مواليد السرطان حضوراً وجهداً عالية لحماية مشاعرهم وأحاسيسهم المرفقة من مضاعف الآم الحياة اليومية. وإذا أصبحت صديقا لأحدكم فقل بخفي عنك مهما حدث.

وينسج السرطان بإحساس قوي تجاه مشاعر الآخرين. هذه الخليفة مهمة جداً لتحميه في عالم الأعداء والتجارا، وهو يسرع في إدارة الأعمال العائلية في حال حصل السرطان في مشروع لا يملكه، يشعر أن رئيس العمل أب له، ومجموع المواطنين والصمان أحواله. ولكن عندما يكون رئيس عمل فكل العمال والموظفين أبنائه. يحب السرطان أن يشعر بأن الأشخاص المحيطين به أصبحوا أكثر إنجاباً وصلاً بفضله.

وعندما يرتبط السرطان بالحبوبة يرتبط بها مدى الحياة. إلا أنه يسعى دائماً إلى توضيح وتحديد الأدوار بين الطرفين. ويمكن مشكلته في إنكاره الالتزام أو الشراكة الحقيقية بين الزوجين، لرفته في إنشاء العلاقة المثالية. علماً بأنه من أكثر الأبراج إخلاصاً ووفاء.

عام ٢٠٠٦

تهلك السنة سنة هامة جداً، ولقد أفرحت أحيادي من الشك القديم. لكنت لم يفرقة فترة من حياتك، يمكن أن تكون تذكراً، فقلما تواجه المسليات، وتتوفر لك من الهدايا والسعادة ما لم تتفهمه منذ سنوات طويلة.

لقد مرت برحاً صاعداً بين عامي ٢٠٠٤ و٢٠٠٥، إذ تحسنت مسؤولياتك وظيفية وقانونية وأخرها بتجاهك أحياناً. علمت التجربة دروساً كثيرة لا شك أنك ستستفيد منها الآن كما في السنوات المقبلة. يحفل هذا العام بالتحديات أحياناً، وعلى الصعيد المالي بالتحديد. إلا أن الأعمار السعيدة تفرق الترامات، وتستبكت الأيام الذهبية التي لم يها، أو الاستجابات التي قد تعضها إليها الحياة يوماً.



الثور:

الصفات العامة:

ينتبع مواليد هذا البرج بحوية وشدة كبيرة، وما بالنسبة لهم إيمان واثقاً من مصانهم الدنيا، التي تصح معهم يحاربون ومقاتلين، لذلك يطمون بأفكارهم وطولهم لتتبع متى حالهم يلائم، وشدة الحساس الفكر لتعمل. لا يفتدوا، العمل في بحر الأمان لروية الواسعة للأحداث والظروف المتغيرة.

رغم أنه يميلون جداً، إلا أنه يصر على الروية عفاً وتكناً وهدوءاً، ويصعب عليه فهم عقلية المتطرفي التي يتفكر ويحارب ويقاتل، لأن هذه الأمور حسب رأيه لا تؤدي إلى نتائج، لكن الأسد في الأمد والأكثر قدرة على تحمل النتائج الأثيمة.

العمل خلال حيز شرس، يحدد أن القضية كهد الأمل، والحرب بالنسبة له نفسياً دائماً من صغره أو لونه. ويظل العمل به لا يستخدم قوة العقلية والهدوية لتسيطر أحداث، لكنه يبرح في العناد والمقاومات، ويصل على تحمل النتائج إلى حائل. وعلى العمل لتعمل في مجال التطورات والبناء، أو إصلاحاً لثالثات الضعيفة. غير أن تالابسية له من جهة، أيضاً بالتمسك، وقدمه كبريات الخسائر، والأعمال الضائعة. ومن العروف أنه يحقر لجماله أكثر عندما يصر شركة الخسائر، ويبدأ من روتين المكاف.

يحب العمل الأحماس العاطفي، والتمسك بالهدوية، والاحساس، ويظل في الإسراع في إتمام العلاقات الاجتماعية والأفراد بعيداً.

عام ٢٠٠٦

لأنه بالنسبة للعام التالي، فإن الخط يواكب مسرعة، ويؤازر مشاركتك وحسن صياغتك، رغم وجود بعض الظروف الصعبة، ولعلهم أن تسعد من الأوقات الكريمة خلال هذا العام، وهي زيادة إيجابية لتتأخر من جهات.

تظل على راساً عاماً صانع ذلك طرحة من الأمور غير ليق الأعداء. وتغير عرفتك على السعي والعمل من أجل النجاح في الخطا. أبواب الحياة الجديدة تفتح لك الأبواب، وتتفتح على الخطى لتتراج بعدة أمد، يمكن لها ولهم على سبيلك. فقد تهرت لها العمل، فعملك لتستطيع التمييز القوي لتتبعها، وتغيرت أكثر صفاً ووعياً بما يجري حركتك، وأصبحت تقرا على تعدد الفترات الصعبة من مرهق.

تعد الفترات الصعبة من مرهق.



الثور:

الصفات العامة:

ينتبع مواليد برج الثور أكثر من العمل في الأعمال، فأنشطهم المذبح والمطالعة تتعد، وقد ينجح الثور في الكتاب والمطالعة لتحقيق أهدافه، كما أنه مستعد للتحليل عن محيطه إذا وجد أنها لن تصدق أحياناً.

الثور يحسن الروتين، ولا يحب التغيير.

تعديات على أسلوب حياته اليومية، وهو يطره جداً في عمله، يكثر ببطء، لجها للأخطاء، والذكا، سنة من صفاته الأساسية، لكنه يميل إلى التثقل في التفكير قبل الخروج للأعمال. ومن لئال العصب، ولكن عندما يخطب فخطابته لها الثروة بالنسبة له فهي الأمد، ويعني له الاستقرار والرفاهية. كما أنه يصر بالثواب والهدايا، ويحمل أفكاراً غريبة. غير أنه لا يبرح فائدها ما لم تتحول إلى أعمال ملموسة. وبالتالي يميل الثور إلى العمل في مجال الصناعات الزراعية والحرفية، ويسعى دائماً إلى إصلاح قطع أرضه.

يحتاج الثور إلى الارتباط بشريك متخلص له بلاء عليه حياته، فهو يخلص لحيوية واحداً، ويتوقع منها الإخلاص له، وحياته كعظم حاله. وبالتالي فإنه يميل إلى تلك المحبوبة والسيطرة عليها، وهو مستعد للانتقام بشدة إذا خرجت مشاعره وسست مواقفه.

عام ٢٠٠٦

أنت مدعو إلى عدم الإعمال أو الاستسلام والهدس بعد تريبه أوقات هذه السنة، وراجع المسليات، وتلخص الفترات الخسيرة، التي قد تكون موقفة في بعض الأحيان. أن يكون الأمر سهلاً، بل سنوات طيات كثيرة وحواجز تقطع طريق الطريق أحياناً، مدعوتك إلى عدم الإعمال أو الاستسلام والهدس مع هذه الطرحة المثالية التي تخاطك مباشرة هذه السنة. عليك أن تعرف حدودك وأن تحرم الأمل والفرح فلا تتعاطفها، لكن نتائج طرقتك سلام. لا تترك الأمور تتدالم، حتى تجد لها الحلول، بل يطرر نتائجها بشكل قوي. واتخذ الفترات القاسية دون تأخير. تكشف لك في هذا العام وتلشد حياتك حذرية لتدخل في مرحلة تعرض نفسها عليك.

العذراء:



الصفات العامة:
روح العذراء إلى الطهارة والبرادة. والبرادة لا تعني الساذجة وينبع مواليد هذا البرج بالصحة الجيدة، والابتعاد عن الفريسة. وأغلب فهم ينسحب إلى الأبد. فهو تابع من العقل والجسد الطاهر والمواظب القية، لذلك يوصفون بشكالية. ومن غير المستغرب أن الأغلبية العظمى من مواليد هذا البرج يعملون في مجال الطب أو التمريض.

ينبع مواليد برج العذراء بقدرة على تكوين وبناء الثروة الخاصة بهم. فهم مخططون، ومعملون بكفاءة، وسدحون، ويحرصون دوماً على تقديم الخدمات للجميع. فالتسمية والطب والتمريض تصدران أولويات عملهم في المجتمع.

وهم يحرصون القيمة الحقيقية للثمن، لذلك ينسحبون أحياناً ليعرفهم الأسماء.

يبحث مواليد هذا البرج عن الشريك الذي يتمتع بقدرة إبداعية، وروية تامة، وصبر، وعقل متفتح. وهم متألمون في الحب. فإذا كنت مغرماً بأحدهم، لا تأخر في إرسال الإيميلات والإحسانات التي تدل عن حبك الصادق له.

عام ٢٠٠٦:
تستغل سنة صافية وعالية من المشاكل، وتنتقل نحو أفاق أخرى، أكثر اسماة وانتشاراً، وأقل ثروة ورفاهية. لا شك أنك سررت بصعوبات كثيرة، وواجهت منذ ثلاث سنوات تحارب صعبة، أخذت تغيرات مبركة، وولدت نوعاً من الاضطراب واللااستقرار. أما السبب الرئيسي فيما حصل فهو التنازل والتوتر والفتاعات الصاعدة. منذ سنوات قليلة تعيش العلاقات وحالات من التناقض في حياتك الشخصية والعائلية والهيبة. سررت بتجربة استثنائية، أو اضطرت إلى تغيير مكان الإقامة، أو واجهت مشكلة صحية دقيقة. فالتأثيرات تأتي دائماً مفاجئة وقوية، تسلط علينا كالعاصفة، وتحوّل الأمور إلى وجهة جديدة.



المعرب:



الصفات العامة:
"العقاة" أحد رموز القوة التي تنسحب إلى جوهر برج المعرب. وهي أسطورة من العصور القديمة، تزوي قصة طير من الصحراء الغريبة، استطاعت أن يعيش مئات السنين، غير أنه أحرق نفسه، واستطاع فيما بعد أن يولد من جديد من ريشه المتبقى.

من خلال هذه الأسطورة يمكن فهم شخصية المعرب بوضوح، فهو يتميز بتحمل وتغلب مستمرين على أفكاره، وعلاقاته الإنسانية. ويحاول دائماً أن يكون طبعياً وبعيداً عن أي تصنع. عندما يأتي التغيير والتحول الذي يحدثه، هو تغير ثوري وجذري، فهو لا يرضى بالمظهر الخارجي بل بالجوهر. وهو كبقرة تحول إلى فرس، وتعمل بقوة للتغيير والتحول من حالة إلى حالة.

وفهمه للعبة الحياة يجعله محارماً قوياً، يمتلك القدرة على التأمل العميق، والصبر، والقدرة على التحمل. ويتميز بالذاكرة القوية واسترجاع الذكريات القديمة، وحفظها. فهو على استعداد دائم للانتقام حتى بعد عطف.

الحب، والولادة، والحياة، وحتى الموت، من التحولات الرئيسية والطبيعية في حياة الإنسان. وهي محط اهتمام مواليد برج المعرب. ولذا فإن امتلاك المال والثروة بالثقة لمواليد هذا البرج، يعني تمنعهم بالقوة والسلطة، وتحكمهم في المجتمع غير أنهم حذرون جداً في الشؤون المالية، لأريابها بشكل مباشر في مجال عملهم، من اختصاصاتهم المعاصرة، وإدارة الأعمال، والبورصة، والمعاداة.

بعد الأرياب، يلزم المعرب بحبه لشريك حياته، ويسعى لتحديد الخطوط العريضة لهذه العلاقة، والعمل على بناء علاقة قوية وفعالة. وهو حذر تجاه الزواج.

حذار أن يحزن شريك المعرب أو أن يضع نفسه في موضع الشك بالحياة، فهو يتميز بالغيرة الفاتحة. يميل المعرب للأرياب بشريك أحسن منه، سعيد في حياته، طموح، مجاهد في عمله، مستقر، وسهل التعامل.

عام ٢٠٠٦:
تعمل هذه السنة ناقصات كثيرة، ولتعملك تتمتع بحظ وافر في بعض الأحيان، ثم تنقلب إلى الوراء في أحيان أخرى. أو تختبر قدرتك على مواجعة المشاكل، وتحمل المسؤوليات الحسام. أي أن العام الحالي يعطيك يد وأخذاً باليد الأخرى، فتكاد لا تقرب بالجزء أو تدمر أو حتى تتراجع الأمال وتقلد الصبر، وتضطر للبدء من جديد.

تلفظ حصصك من الحظ، وتعرف فترات من الازدهار قد تبلغ أوجها خلال شهور نيسان وأيار. إلا أن المماكنات المثبتة تبدو كثيرة ولا يمكن الاستهانة بها. سنة طواع سلبية تؤثر على برجتك، مما يولد مصاعب ومشاكل طوال السنة، تعكر عليك الراحة، وتعرض جهودك لمضاعفة الأحمال المعططات والمضارب.

القوس:



الصفات العامة:
شخصية برج القوس غريبة والاقتصاد وعالم أقال والأعمال، والحياة الاجتماعية والتكثيرة، هي المخطوط العريضة التي تلخص حياة مواليد هذا البرج.

يلاحظ أن مواليد برج القوس يتمتعون بولوية عقلية وفكرية حادة، فهم قادرين على فهم واستيعاب عظمة الفلاسفة، والشعراء، والأدباء التلمذة.

وتحفظون الوصول لأعلى الدرجات العلمية، والدراسة على طريقتهم كما أنهم يحبون السفر، والذهاب إلى مواقع وأماكن بعيدة عن منازلهم وأوطانهم، لتعلم المزيد.

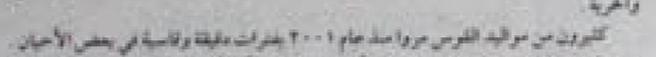
الكرم من الصفات الأسطورية القاصدة في اللاوعي الخاص بالقوس والشعور بالفرح، والحظ، والقدرة على تحقيق الأهداف المثالية المختلفة، تدفع بأصحاب هذه البرج للاعتقاد بوجود النحلي صفة الكرم المفرط.

تمتلك القوس الأفكار، والطاقة، والفرح التي تصنع من الحرية حياة مشرقة. وعادة ما ينسحب بالفرح والثراء الفاحش. ويحتمل على تطوير قدراته الإبداعية جديف كسب المزيد من المال، فهو عاشق للرفاهية. غير أنه يتوجب عليه تعلم العفو والمخطوط العريضة، والوصول إلى أهدافه عبر سلسلة من الأهداف الصغيرة. يعتقد القوس أن أهدافه وطموحاته مستحقة في لحظة عين.

يبحث مواليد القوس الحرية المطلقة، ويصعب عليه الالتزام بحياة قوية مع الشريك. وعادة ما تكون علاقاته عابرة، وينشر بعدم الأمان والاضطرار عندما تكون علاقته مع الشريك واضحة، ومبنية على أسس متينة. ويميل إلى الزواج أكثر من مرة. فالقوس في الحب عاطفي، كريم، متفتح، ونشط. لكنه يميل للتسبيرة على الشريك بصورة كاملة.

عام ٢٠٠٦:
تختار طريقك في هذه السنة المثيرة بالإحداث والتغيرات والتجارب، وتتأصل على جميع الجهات، لكن مع لفتك بأنك ستخرج منها غنياً بالبرعة والفكرات والحكمة والضحك والحرية.

كثيرون من مواليد القوس مروا منذ عام ٢٠٠١ بفترات دقيقة وقاسية في بعض الأحيان، انصافوا خلالها ضمن بحون، وتبدلت أحوالهم كلياً، أو تماشوا مع أزمات كبيرة، وكانت الفترة الأوق ربما بين عامي ٢٠٠١ و٢٠٠٣. أما الآن فقد تبدلت نظرة القوس إلى الحياة، واكتسب معرفة ودروساً، وتعلمت بحاجاته وأهدافه، وما هو يتابع مسيرته الجديدة نحو أفاق أخرى وطرقات يتبناها بنفسه، متدبراً بالحكمة والوعي والحرية الكبيرة.



الجدي:



الصفات العامة:
تمتلك الجدي السلطة والقوة الحارقة، النابعة من عيبه. يمثل طموحه الحقيقي أصلي وأسس الفصائل البشرية وقد يسبق مواليد هذا البرج مثلاً من بعض النشء، إلا أن هذا التشاؤم ينبع من تناولهم الحروب السلبية من المسائل والقضايا التي تخصهم. قد يبدو هذا محبطاً، لكنهم يتحولون أسوأ السجاريومات التي قد تحصل لهم من باب الحيلة والحذر.

يكون مواليد برج الجدي الثروة والحداثة يراهم القوية وهم منهم التي لا تكسر. وهم على استعداد للعمل طويلاً لتحقيق غاياتهم وطموحاتهم.

ويتميز مواليد هذا البرج بالانطوائية والفضول. لذلك يصعب على المحيطين بهم اكتشاف معتقداتهم وفهم آرائهم. وإذا كنت من عشاق الجدي عليك بالصبر والرفق لتتمكن من معرفة ما يجري في نفسه وعقله.

عام ٢٠٠٦:
قد تكون من المحظوظين في هذا العام. كلمات ما حصل معك على مدى السنوات الثلاث الماضية، من مشاكل وصعوبات وعراقيل. تنجده الآن إلى وضع مختلف تماماً، وسنة من الأفكار الكثيرة والأحداث والتغيرات الواعدة.

انتهى زمن التعقيدات، حين كنت تضطر لتصويب الأهداف والتألم مع بعض الظروف. تركت إيجابياتها مكنتها للأمال الكثيرة والفرح والنجاح. هذه سنة التحرو، تأنيك بالهدايا القوية، لكي تقرر لدرتك بصلتك.

الدلو:



الصفات العامة:
ينسحب مواليد برج الدلو بالبرسوخ والقدرة على التفكير بصورة حرة، وصياغة القوانين والتشريعات والشعريات والماسم الواضح، من خلال الخلق الملموسة والمثورة. وعادة ما يوصف مواليد هذا البرج بالفكر العالي. وينسحب بأنه شخص لطيف، ودود، ومحبوب من قبل الجميع. وعادة يقوم بأمره والعمل جيداً مع الأصدقاء. غير أنه يفضل عدم إظهار ذلك.

يتميل الدلو إلى العطفانية في التصرف بالأموال، ويعملون على أسس علمية، والتخطيط والتصميم. المال بالنسبة لهم شيء، يحتاجون إليه، ووسيلة لتحقيق احتياجاتهم. غير أنه لا يرضى الكثير بالنسبة لهم.

يحب مواليد هذا البرج إقامة العلاقات والصداقات الرابطة. ويقعون في الحب بسرعة، وهم سعداء تجاه الحب والعلاقات الحميمة. إلا أن أحياناً عندما لا يبدونهم ذات المشاعر، ويحزنونهم أحر الأصدقاء فقط.

عام ٢٠٠٦:
تضعص لتأثيرات فلكتة قوية جداً طوال السنة، فتعيش أحداثاً مشرقة، وتقلبات ولعرات مصيرية. إن تنساعها. تتبدل أشياء كثيرة حولك، تقرر بعضها بصلتك تكيفاً مع بعض المتغيرات، أو ترفضها الأحداث، وترسم لك طريقاً جديداً. يكون بعض هذه التغيرات جذرية، بحيث تطرح الأسئلة، وتراجع نفسك حول رغباتك الخفية، والدور الذي تريد أن تلعبه. تعرض عليك حرية الحساب هذه في فترات عتيقة. أما تأثيراتها فيمكن أن تركز على صورتك وشخصيتك وديورك في محيطك، وسيطرتك على الأوضاع، فقد تحلق ما تختار لنفسك، وتلعب إرادتك دوراً كبيراً في هذا الإيجاز. أما التلميذات المثبتة فقد تتأرجح بين الحميدة والسبية. تحركك طاقة كبيرة لشدة الأحرار وتقبل إليهم تتألك. إلا أنك لست تجلب وتتلخى عما بات يرضيك.



الحوت:



الصفات العامة:
يتميل الحوت إلى تصديق الأمور الروحية، اعتقاداً بأنها حقيقة ونابعة من واقع الحياة. ويتميز مواليد هذا البرج بأنهم أكثر الأبراج إحساناً وحسناً، ويحفظون حياتهم اعتقاداً على حذسهم الحارقي. وقد يعتقد البعض أن أحلامه وأهدافه تنتقل في السني للتراث والقي إلى الأهم محظون. شعر مواليد هذا البرج بأنهم كاتسكت الذي يعيش في مياه المحيط القية، التي تتل الصلاح، والخليفة، والجمال. لذلك عادة ما يحرصون في مجال التوسيل والتسوية للشوق.

لأن بالنسبة للحوت غير مهم، والأهم هو السلام الداخلي، والصحة الجيدة، والشعور الجيد. مواليد هذا البرج يستطيعون كسب المال من خلال أحاسيسهم المرهفة وحسهم القوي. وهم في غاية الكرم. لكنهم يتلون دائماً لدراسة شخصيات وطبام الأشخاص الراغبين بالاستنادة منهم خشية استغلالهم. ويحاولون تقديم المساعدة للأحرار، حتى عندما لا يتحتمون بالقي والثراء. لذلك عليهم أن يتعلموا كيف يقولون "لا".

من غير القاصي أو المستغرب أن يفتق مواليد هذا البرج الشريك حتى آخر نفس في حياتهم. علمنا بأنهم من أكثر الأبراج كرمها لمرقة التفاصيل الصغيرة والملكة في حياتهم اليومية. وإذا كنت من الأشخاص المقربين من مواليد هذا البرج، فمن المؤكد أنك اعترت تلباتهم المستمرة، في الرأي والزواج. ويصعب عليك استيعابهم وفهمهم في فترة زمنية قصيرة.

الحب بالنسبة لهم "فتاناً"، لأنهم يميلون إلى صنع شركاء مثاليين، قادرين على التفريق بين الخير والشر بسهولة.

عام ٢٠٠٦:
تألم مواليد الجدي والعذراء والسرطان، على الطواع الإيجابية والمخطوط التي تعاكس هذه السنة. تدور التواءات لصلحتك، وتطلب منك جهوداً قليلة للفرح بالأهداف. كما يوفر لك فترة طويلاً من النجاح والحظ والاتساع على كل الأفاق. فقد اكتسبت أصواتك أصعب كبرى لسنوات مضت، عبرت فترات من السلبية والإيجابية، إلا أن الثغرات التي سببها الآن مختلفة، تميل إلى أوضاع أكثر إيجابية. تدعك في واحدة من أفضل المراحل الذهبية في حياتك.

عام ٢٠٠٦ سيكون له صفى كبير وواسع، على السنوات القليلة. حاز الوقت لتنتقل من جديد، وتوظف الطاقات في سبيل إحداث تغيير في حياتك وتطوير أعمالك.

2 0 0 6

مصدر الأبراج:
"برجك الخاص" (جوزيف بولاتسكايا)،
و ٢٠٠٦: سنة الانتصارات الدراماتيكية (مانجا فرج)



GO!... SCORE!... WIN!

By: Zeina Abu Hamdan and Dima Sibon
TYT Reporters

The spectators rise and scream "Gol! Score! Win!" The next second, with nerves on edge as it appears that the other side will score, they're praying for God's help. A few seconds later, and they're shouting with joy as their side gets the ball through the net.

The Terra Sancta Parish Center is one of the places in Jerusalem where basketball is played on a regular basis. Established in 1969, the center is currently managed by Hanno Sa'dati. Other sports played at the center include football, table tennis, and Tae Kwon Do.

The Terra Sancta girls

basketball team is widely acknowledged as an exceptional team due to the devotion of its players and boasts several significant successes. Trained by Coach Nabeel Ghattas, it has 13 young players, whose names are as follows:

- 1- Lara Ghattas
- 2- Dima Sibon
- 3- Sandra Ghattas
- 4- Hadeel Zoumat
- 5- Shireen Ghattas
- 6- Nadia Salman
- 7- Marlon Arkilian
- 8- Lara Nassar
- 9- Celina Al-Hadueh
- 10- Sally Said
- 11- Dina Botarseh
- 12- Reem Fatha
- 13- Michlene Al-Hadueh

In order to learn more about the team, we interviewed its coach, who told us that when the team was first established in February 2002, its members were aged 8-12, whereas today, they're aged 13-15, the

only exception being the "key brain", Lara Ghattas, who's 16.

Ghattas went on to say that the five starters, the players, who begin each game, are Lara Ghattas,

Dima Sibon, Hadeel Zoumat, Sandra Ghattas, and Shireen Ghattas.

According to Ghattas, the fact that the team members are so young does not mean that they are inexperienced. On the contrary, he said, they have succeeded in developing into excellent players and in perfecting their individual talents. Lara Ghattas, for example, is known as a high scoring versatile player, whilst Dima Sibon has her own unique way of rebounding and stealing the ball from the other team.

"When a player really wants to improve, she will find a way to do it," said Ghattas, going on to add that the best of players



TERRA SANCTA BASKET-BALLERS

tend to be the ones that train the hardest, listen to his advice and follow his instructions. "It's my job, as a coach, to be strict, especially during games," continued Ghattas. "The reality is, in order to have a good team, you need to have a good coach, and being a good coach requires that at times you are very strict."

The Terra Sancta team has evidently benefited a great deal from Ghattas's wisdom and experience, as evidenced by the fact that in spite of being younger than many of the teams from Ramallah, Bethlehem, Jerusalem and Jencho that it has played against since 2003, it has still succeeded in winning most of the games and has

won several tournaments and championships. It took second place, for example, in the Good Shepherd (Al-Ras Al-Saleh) Tournament in April 2004 when it played against the Al-Rmel (Bethlehem), the Orthodox Club (Ramallah), and Al-Ras Al-Saleh teams.

At the present time, the team is busy preparing to go to Italy and participate in the Italian Olympiad, which is due to take place in July-August 2006. "I'm happy that the team will have an opportunity to represent not just the club, but also the whole of Palestine," said Ghattas in relation to the Olympiad, adding, "If they keep up the good work and continue to train as they have done in the past, then I'm confident they'll do very well."



فلسطين تشارك في بطولة أوروبا للتايكواندو

يخضع العديد من لاعبي التايكواندو الفلسطينيين المقيمين في لبنان والسويد، للتدريب المكثف على يد المربين كاظم الحسن وسلطان العيين في لبنان استعداداً للمشاركة في بطولة أوروبا المفتوحة للتايكواندو التي ستقام في آذار القادم.

وسيمثل فلسطين كل من عمر علي، وسارة شحادة، وهبة شحادة، وهم يعيشون في السويد، وتلقوا تدريباتهم على يد المدرب علي شحادة.



مجمع رياضي في بيت لحم

مساحة ٥٥ دونماً لبناء المجمع وأكد عودة أن بلدية "سانتروايلان" الفرنسية أبدت استعدادها لدعم المشروع، منوهاً إلى أن وعداً عنها سيُقوم في نهاية شهر آذار القادم بزيارة إلى مدينة بيت لحم، للاطلاع على المشروع ووضع الخطط.

ومن المتوقع أن يتم تقديم الدعم المالي من قبل المدن التي لها علاقة وثيقة مع مدينة بيت لحم، وبالغاية 1.٢ مدينة أوروبية وأمريكية.

كشفت بلدية بيت لحم عن سعيها لإنشاء مجمع رياضي تصل تكلفته إلى ما يزيد على (١٠) مليون دولار، يشمل على استاد رياضي لكرة القدم، إضافة إلى قاعة رياضية مغلقة للعب كرة السلة واليد، وكذلك مسبح أولمبي وأربعة ملاعب للتنس الأرضي.

وأوضح نيل عودة، عضو المجلس البلدي ومسؤول اللجنة الرياضية، أن المجمع سيُقام في منطقة حلة الجامع في قرية العيبات، بحضرة نظيرة الشهيد حسين عيبات، وهي أرض تابعة للأوقاف مشيرة إلى أن مشاركات حثيثة تجري بين الطرفين من أجل استئجار



الأكاديمية الفلسطينية للمبارزة

أعلن رئيس الاتحاد الفلسطيني للمبارزة داور متولي، أنه سيتم افتتاح الأكاديمية الفلسطينية للمبارزة في رام الله قريباً، وستكون متخصصة في تأهيل لاعبي المنتخب الوطني للمبارزة لكافة الفئات العمرية، وكلا الجنسين، وتأهيل مدربي وحكام، وذلك تحت إشراف هيئة إدارية واستشارية برئاسة رئيس الاتحاد.

وقال إن الأكاديمية ستُحظى بدعم دولي من قبل الاتحاد الدولي للمبارزة، وستشكل الأكاديمية بديلاً عن الكثير من الدورات الخارجية.

أخبار الرياضة

"بال سويم" أفضل موقع للسباحة

نال الاتحاد الفلسطيني للسباحة والرياضات المائية أعلى تصويت إلكتروني في مسابقة أفضل ٢٥ موقعاً من نوعه حول العالم في الاستفتاء الذي أجرته وكالة "سويم سيني" الرياضية، معتمداً على عدد الزوار والحركات الإلكترونية النشطة، وتواصل مع الاتعادات الدولية، وحل ثانياً موقع "بلاد بول الإنجليزي"، وجاء موقع "بيج" الهولندي في المركز الثالث.



ويعتبر موقع الاتحاد الفلسطيني للسباحة من أحدث المواقع الرياضية الفلسطينية، ويمكن الأعضاء من الحصول على بريد إلكتروني مجاني، والتحدث الفوري عبر الموقع أو من خلال الرسائل البريدية، كما يمكن للأعضاء فقط المساهمة في مقالات تتعلق برياضة السباحة، والمضغول لقاعة الألعاب والملاعبة فيما بينهم.



تم بعد المرات التي اجبت فيها دعوى
وانا كان العمدة ١ مرة فتشيرات التمسك
مرفوح
انا كانت بين ١٢ و ١١ بتشيرات انك متوترة
هيك تمشيه
انا انا كانت بين ٨ و ١١ بتشيرات انك متفلسف
ويعرف تفلسف وتتحرك
وانا كنت الاجابات بنعم اقل من ٩ اذن
تشيرات انك متفلسف بدرجة متفلة

تتميز بتفكير الخات!

هل

- ٧- ان اكون نفسي امر مهم
- ٨- استطيع ان اصنع صداقات في وقت قصير
- ٩- لا استطيع تقبل النقد دون ان يؤثر ذلك على حالتي المعنوية
- ١٠- اشرف بأخطائي بانفتاح عقلي
- ١١- لا اخطئ مشاعري الحقيقية
- ١٢- استطيع ان اصبر دائماً من وجهة نظري وعن نفسي
- ١٣- انا شخص سعيد لا اجعل هذا
- ١٤- لا تهمني نظرة الآخرين لارائي
- ١٥- لا احتاج موافقة وعياريكة الآخرين لاشعر بانني الافضل
- ١٦- لا اشعر بالذنب عندما افعل او اتقول ما يريد قوله او فعله
- احب بنعم او لا وعند التردد في الاجابة بنعم احب بلا
- ١- ليس الآخرون أكثر حظاً والفضل حالاً مني
- ٢- انا اقل الناس كما هي وسعيد بنفسي
- ٣- انا استمتع بالحياة الاجتماعية
- ٤- انا استحق ان اكون محبوباً وموضوع احترام الآخرين
- ٥- اشعر بانني ذو قيمة وان هناك آخرين يحتاجون الي
- ٦- لا احتاج ان يضرني الآخرون بانني ادبت عقلي بتفاهع

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | 8 | 2 |
| 2 | | | | 5 | 9 |
| 7 | 9 | 1 | | | |
| 6 | 2 | 7 | 1 | 9 | |
| | | 6 | | | |
| 8 | | 3 | 9 | 1 | 4 |
| | | 8 | 9 | 2 | |
| 8 | 4 | | | 3 | |
| 1 | 6 | 3 | | | |

سو
دو
كو

لعبة السودوكو



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 6 | 1 | 9 | 8 | 7 | 5 |
| 9 | 1 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 2 | 5 | 9 | 8 | 1 | 6 |
| 9 | 8 | 1 | 6 | 2 | 9 |
| 6 | 9 | 8 | 1 | 5 | 4 |
| 6 | 1 | 5 | 9 | 8 | 7 |
| 1 | 2 | 9 | 6 | 5 | 7 |

اسم غريب اللعبة مسلية قد تؤدي الى الامان فحذار!!
لعبة السودوكو ذات تاريخ عريق. ولكنها اليوم تلقى رواجا كبيرا في الصحف والمجلات العالمية. يعود ظهورها الى القرن التاسع عشر في اليابان. حيث حملت اسم "سواوجي وا موكشيشي كا جيرو" التي تعني الخانة الرقمية فقط لارقام احادية الخانة. واختصر الى كلمة "سودوكو" اي الرقم الاحادي
وتتكون كلمة سودوكو في اليابانية من مقطعين: "سو" ومعناه رقم، و"دوكو" ومعناه احادي.

طريقة اللعب

ومن الحديث عن الارقام فإن السودوكو لعبة منطق وحساب. تركز على تعبئة ٨١ خانة. مقسمة الى تسعة مربعات كبيرة. يحتوي كل منها على تسع خانات. وتحتل في بعض الخانات ارقام من ١-٩. وتترك الخانات الباقية فارغة
يجب ان يكون في كل سطر افقي او عمودي للمربع الكبير (٨١ خانة) ارقام من ١-٩. بشرط عدم تكرار أي رقم في ذات السطر العمودي او الأفقي لا حاجة للجمع. ولا للضرب او القسمة. اللعبة تركز على تعبئة الارقام وعدم تكرارها.
نسخة من الأفضل استخدام قلم رصاص وممحاة.

وهفة سحرية
لحياة مثالية



تكون موضع ترحيب ايضا عقلت. اظهر اعتمادا بالذات
اشرك ائرا طبا فيمن تقابله اول مرة. ايشم
لتصبح متحمدا بارعا. كن مستمعا طيبا. وشجع منك
على الكلام عن نفسه
اذا اردت ان يسرك الناس. تكلم فيما يسرهم وقل لهم
اذا اردت ان يحبك الناس في الحال. اسع التقدير على
الشخص الآخر. واحطه بمن قيمته
لتكسب إعجابا إلى وجهة نظرك. دعه محققا بداء وجهه
دعه يتولى دفا المنيح لا تامل. واعلم ان الفضل السهل
لقد جعل هو تمنيته
اشرف بخطك ان كانت مخطئا
اسأل اسئلا تحصل من ورائها على الإجابة بنعم
لكي لا تخلق لك اعداء. احترم الراي الآخر ولا تقل لا احد انه
سخطي
اذا كان قلب احد مليئا بالحق والبرهان عليك. قل استطيع
ان اقلقه بوجهة نظرك بل ما في الوجود من منطق. ولكن
عاطفه يرافق واجد. وروح العصب والمنطق. وتستقل الى
قلبه

عزيزي الشاب...
عزيزتي الشابة...
كنل

لديك موهبة كتابة الأغاني؟
تودين فوض هذه التجربة؟

اذن. أنت مدعو/ة للمشاركة في مسابقة وطنية لتأليف أغان شبابية فلسطينية

فئات المسابقة

- ١- الاغنية الوطنية
كثير نبي وطننا فلسطينيا
وما هم الامور التي نود ان يراها
الآخرون من وطننا بعيننا
مما نأمل "فلسطين" في
خطابنا/نا
- ٢- اغنية الحرية
مما نعلم ان الحرية بالجمعة
انها حرية احرارنا ومن
يعلمهم علم في الحرية
ولمنا كسعد بالحرية
- ٣- الاغنية الدينية
كثير لربنا والتمسك بالدين
الذي امتدنا ما من القيم
التي يجب ان نحميها من
ديناقتنا الصافية. حافظنا
في ربنا العبدنا
- ٤- اغنية الشباب
خطابنا/نا لثقة فلسطينيا/نا
من انا حرية انما ما هي
هويةنا ومثافتنا ما الذي
يعلمني حبيبا حبيبا ما الذي
يدع في نفسنا لثرا
- ٥- الاغنية الرومانسية
انا احب... ولدت لحي ابر...
ولمحب. ما هو الحب
الفلسطيني "الصعبا"
كثير اسر من مثابري
ما هو الحب بالحياة اني

كيف اشترك؟

- على المتقدم/ة للسابقة ان يكون في الفئة العمرية 14 - 22 عاما
- على المتقدم/ة ان يكون من سكان فلسطين
- يمكن للمتقدم/ة ان يشارك في اكثر من فئة من فئات المسابقة
- يمكن تقديم المشاركات باللغة العربية. او الإنجليزية (باللغة العامية او الفصحى)
- يجب ان لا يزيد عدد جملات الاغنية عن 350 (من دون الايامدة)
- يجب ان تكون الاغنية اصيلة. ولم تستخدم - اي فوض كتاب - من قبل
- يمكن تقديم المشاركات بشكل فردي او جماعي (بما لا يزيد عن ٦ اشخاص)
- يمكن إرسال المشاركات باله او عن طريق الفسكس او البريد الإلكتروني على العنوان التالي

ويتمتع الحصة العربية
للمراسلة: 011 2343434
للمراسلة: 011 2343434
بخطوط الهاتف: 011 2343434
تتمتع الحصة العربية
للمراسلة: 011 2343434
للمراسلة: 011 2343434
بخطوط الهاتف: 011 2343434

للمراسلة: 011 2343434
للمراسلة: 011 2343434
بخطوط الهاتف: 011 2343434

Letter from palestine



Shane O'Connor Irish Volunteer

Since my arrival to Palestine, I have witnessed and experienced many strong emotions: hysteria, jubilation, disappointment, acceptance, optimism, relief, despair, and now complete frustration. All of these emotions have been expressed in the past two very important weeks by the men, women, and children of Palestine and by many of the hopeful observers of the situation. On a more personal level, I have gone from casting huge doubts over how the Palestinian elections would go under all the circumstances and against all the obstacles, to having a substantial amount of hope in the immediate aftermath of what was to be the most transparent and democratic elections ever witnessed in the entire Middle East.

Kidnapping Internationals

We have all read or at least heard about the most recent cases of kidnapping, burning of embassies and flags belonging to certain European nations, most notably the Danish, Norwegian, and French. This fresh wave of anti-European and even anti-international feeling has spread across much of the Middle East and to other Muslim countries because of the printing by a few European publications of offensive images of the Prophet Muhammad. I would add my analysis that it also has a lot to do with the recent international reaction to the Palestinian election results, which undoubtedly shocked many.

The timing of this unfortunate saga has indeed come at quite a crucial time; I

would go so far as to describe it as a turning point for Palestine and the Palestinian people. I am saddened because it appears that the strong sentiments of optimism that existed in the immediate aftermath of the elections have been somewhat diluted by a recent surge of tension that has been created by the misunderstanding of cultures and religions and misrepresentation of public opinion by the international media. I say it is sad because I know from my experience of living within the societies of both Norway and Palestine that the general thoughts coming from the public have been taken completely out of context and have been used by certain groups for personal motives. From where I am sitting, the feelings on the ground from both communities are very different to those portrayed in the media.

The overwhelming majority of Palestinian people on the streets, in the coffee shops, and even in the mosques and churches completely disagree with the targeting of international supporters of Palestine. At the same time, there are strong feelings of support and solidarity associated with the Palestinian people stemming from the busy streets of cities such as Oslo, Paris, London, Dublin and beyond.

Until today, no internationals living in Palestine have been physically hurt because of the ongoing tension but there have been both successful and unsuccessful kidnapping attempts. These, of course, grabbed the attention of the media from all over the world, which in the majority of cases blew the issue out of all propor-

tion. To put this in context, some days ago, Christoph, a 21-year-old German volunteer who was staying in Nablus, was taken by a Palestinian militant group and released some hours later unharmed. The world media grabbed on to the story and it immediately made international headlines. The day after the incident occurred, Christoph was taken by car to Jerusalem by the German Embassy and then flown home to Germany. The result? One less volunteer in Nablus to document and support the Palestinian cause and a lot of negative media attention from the various agencies who adapted the story.

In comparison, within the period of two days (8-9 February 2006), we have witnessed the killing of seven Palestinians, all under the age of 30, and that's in Gaza alone. These seven Palestinians were killed when the Israeli military fired rockets from F16 (American) fighter jets and apache helicopters (also American) into residential areas of Gaza (the most densely populated area of land in the world) claiming a victory for "successful targeted assassinations." There appears to be very little coverage of these stories in the international media. Why? Because the killing of Palestinians in Gaza is no longer "news." The kidnapping of an international, on the other hand, will always attract more attention, regardless of the outcome.

Media Ignorance

It is almost two months since I arrived in Palestine and I have not at any stage felt physically threatened or at risk from any Palestinian group. I have never had

a gun pointed at me from any individual or group from Palestine. On the contrary, in fact, I have been welcomed with open arms. Never have I heard so many "You are welcome, you are welcome's... Never have I been invited to have coffee in so many people's homes and stuffed with local foods. No, never has this happened to me on such a scale, in spite of the fact that I have traveled constantly for the past eight years or so.

On the other hand, I have in fact felt very physically threatened and even violated by the presence and actions of the Israeli military who surround you everywhere you go in Palestine with heavy weaponry and intimidating acts of occupation. Every day since my arrival here, I have had to endure the frightening experience of having a gun pointed at me from every angle by young and inexperienced Israeli soldiers who treat me in the most inhumane manner. Do the international community and media see this? The answer is very simple...NO!

The First Time

Julien Marneffe - Belgian Volunteer

You are a 23-year-old newly graduated law student from Belgium, and almost every day, you hear something new about Palestine, the conflict, the "Wall"... One day, you decide to spend the next six months in Palestine volunteering for a local NGO in order to separate myth from reality. The day of your departure finally arrives, and for the first time in your life, you find yourself in Palestine. You soon discover that the time you spend there will be filled with many "firsts."

There is, for example, the first time that an Israeli security officer, police officer, or soldier asks you what you are doing in this part of the world... The first time you cross a checkpoint and have your papers taken away from you by a young Israeli soldier, to be returned some 20 or 30 minutes later, the result of which is that your trip has now become twice as long as it needs to be... The first time you see a young mother cradling her infant child, or an elderly woman, or someone who is obviously sick be refused permission to cross the checkpoint in order to make a hospital appointment because of a so-called "problem" with their papers... The first time you notice the discrimination associated with having an ID card that is green, as opposed to blue.

Then, of course, there is the first time

that you come up against the "Wall," the "Wall" you have heard so much about whilst sitting on your sofa at home... The "Wall" that the international community condemns but fails to insist be brought down... The "Wall" that, when you actually see it for the very first time, and when you're close enough to touch, leaves you standing there, in silence, feeling... feeling... nothing, not quite yet, for until one forces oneself to think about the significance of the wall, of its effect on the peace process, so what it means for those it is meant to contain, it is - or rather, it appears to be - nothing but large blocks of concrete... This feeling of imprisonment of which the Palestinians speak is not, as yet, a part of your world, and only when you have integrated the "Wall" into your reality, will seeing it elicit any true emotion. In the meantime, seeing it for the first time, you feel nothing. For you the "Wall" is merely a fact, and it is not associated with any real feelings or emotion, and although you feel slightly guilty at feeling nothing when in its presence, your thoughts soon move on to other things.

Then comes a particular winter afternoon when, as usual, you are on your way to the Qalandia checkpoint. Although you have yet to integrate the "Wall" into your reality, the same cannot be said of the

checkpoints, particularly the one at Qalandia, the one with which you are most familiar. On this particular afternoon, you are in a hurry. You leave your bus, which brought you to the end of the road where it must stop because of the existence of several one meter square concrete blocks and you walk at a brisk pace, dodging between the people going to or coming from the checkpoint and between the cars trying to make u-turns in the middle of an unbelievable traffic jam caused by the makeshift roadblock. You try to avoid the mud and water the best you can, though in the end, all your efforts are useless.

Finally, you look up and back, standing petrified. Where yesterday you had a view of the landscape you now find 15 or 20 metres of eight-meter-high concrete blocks looming before you and it soon becomes obvious that in a matter of only a few hours, the passage that leads to the checkpoint buildings has drastically shrunk in size. It is then that you finally grasp the full reality of what this "Wall" actually is. In only a few seconds... for

you, too, the "Wall" has become weighted in feelings and for the first time in your life, you know what it is to be a prisoner. The rainbow rising brilliantly in the sky over the "Wall" only magnifies its bitter nature, and you know, beyond any doubt, that you will never again look at the Palestinians crossing the checkpoint with you - or the Israelis who control you - in the same way as before.

This is one "first" you will never forget... your first personal encounter with the reality of the Palestinian Israeli conflict and the first time you know, for sure, what brought you to Palestine in the first place.



مراكز توزيع الصحيفة

وسط الضفة الغربية

المقر الرئيسي - نابلس
رقم: صدارة الموالدي، صانقون، نابلس
رقم: ١٩، ص ب ٥١٠٦٥، نابلس
هاتف: ٠٩-٢٣٣٣١٢٨
فاكس: ٠٩-٢٣٣٣١٣٠

youth.times@pyalata.org
http://www.pyalata.org

قطاع غزة

مكتب نابلس

غزة، حي المرسى، قرب مركز رشاد الشوا
القاضي (الساحة) نابلس
هاتف: ٠٨-٢٨٤٣٨٨٠
فاكس: ٠٩-٢٣٣٣١٣٠
بريد إلكتروني:
pyalata@isp-1.org.com
مركز التوزيع والتعليق
بصاف، نابلس
هاتف: ٠٩-٢٨٣٢٥٠٩

شمال الضفة الغربية

مكتب نابلس

شارع رفيدية، نابلس، صدارة مرجع للتربية
الطابق الخامس، (أسيرة المحوري)
هاتف: ٠٩-٢٣٣٩٧٧١١
بريد إلكتروني:
pyalaramb@hotmail.com

منطقة جنين (رامكس كيبس)

جنوي: ٠٩٩-٧٠٨٢٥٥

منطقة قلقيلية (زوايا لبريد)

جنوي: ٠٩٩-٧٩٧١٤٣
بر: ٠٩-٢٨٠٦٠١١

منطقة طولكرم (سبرين كوسبو)

جنوي: ٠٩٩-٧٢٠٨٨٨

جنوب الضفة الغربية

منطقة بيت لحم (يوسف لبحر)

جنوي: ٠٩-٢٦٠٣٢٩٣

منطقة الخليل (معلل عموده)

جنوي: ٠٩٩-٣٠٢٢٩٩

منطقة اريحا

رامكس حوالة

جنوي: ٠٩٧-٤٦٧٣٠٤